

PETITES **R**ANDONNÉES
EN HAUTE-BRETAGNE

PR

30
CIRCUITS
PÉDESTRES

de 2 heures
à une journée

EN
ILLE-ET-VILAINE



FEDERATION FRANÇAISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE
DELEGATION D'ILLE-ET-VILAINE





FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

COMITE NATIONAL DES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE
92 rue de Clignancourt — 75883 PARIS CEDEX 18

Délégation d'Ille-et-Vilaine

14, boulevard Beaumont - 35100 RENNES

Topo-guide de sentiers de PETITE RANDONNÉE en HAUTE-BRETAGNE

**30 CIRCUITS PÉDESTRES
EN ILLE-ET-VILAINE**

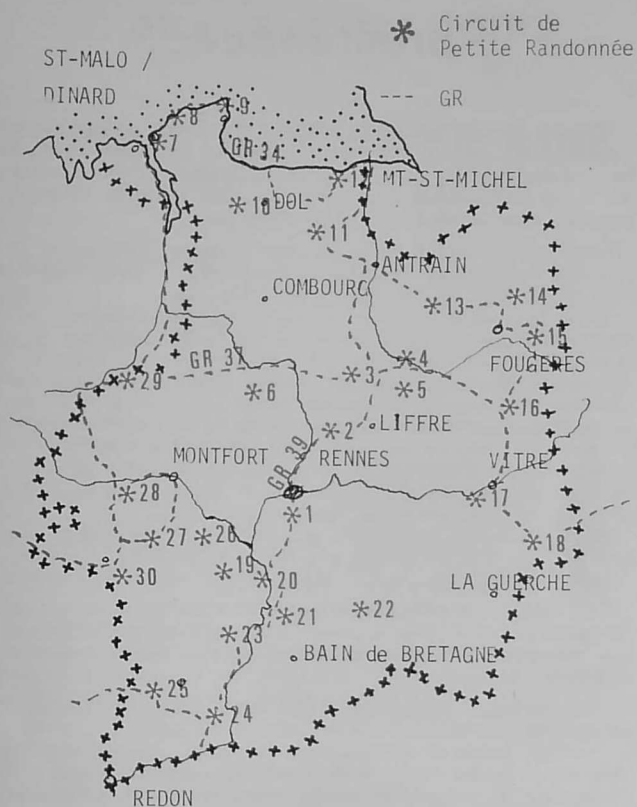
PR

1^{re} édition - juin 1979

N°		durée	difficulté	balisage	page
1.	de RENNES à Chartres	4h	PD	Partiel	10
2.	forêt de Rennes : Saint-Raoul	2h	F	Varié	12
3.	GAHARD	5h	PD	Varié	14
4.	MEZIERES sur COUESNON	2h	F	Varié	16
5.	Boucle de HAUTE-SEVE	6h	PD	Unique	18
6.	GEVEZE	2h	TF	Unique	20
7.	L'estuaire de la RANCE	5h	D	Partiel	23
8.	Saint-COULOMB	4h	D	Varié	26
9.	CANCALE et la Pointe du GROUIN	6h	D	Unique	28
10.	Forêt du Mesnil : étang de Mireloup	2h	PD	Partiel	30
11.	Forêt de VILLE - CARTIER	2h	TF	Unique	32
12.	Baie du MONT-SAINT-MICHEL	6h	D	Partiel	34
13.	St-GERMAIN-en-COGLES	2h	TF	Unique	38
14.	Forêt de FOUGERES	2h	TF	Unique	40
15.	BEAUCE	3h	F	Unique	42
16.	MONTAUTOUR : chemins du Vendelais	4h	D	Partiel	44
17.	POCE-les-BOIS	2h	PD	Unique	46
18.	LE PERTRE	4h	PD	Unique	48
19.	GOVEN	4h	PD	Unique	52
20.	du BOEL aux sources de BAGATZ	3h	PD	Unique	54
21.	BOURG-des-COMPTES : le Boschet	3h	F	Unique	56
22.	LE SEL de BRETAGNE	5h	PD	Unique	58
23.	SAINTE-SENNOUX : la Trottinais	3h	PD	Unique	60
24.	MESSAC/GUIPRY : l'Hermitage	2h	F	Varié	62
25.	SAINTE-JUST : landes et mégalithes	3h	PD	Varié	64
26.	St THURIAL : circuit de Cossinade	2h	TF	Unique	68
27.	TREFFENDEL : tour de l'Etunel	2h	PD	Varié	70
28.	Bois et étangs près de Trémelin	3h	PD	Varié	72
29.	Tour de l'étang de NEAL	2h	PD	Partiel	74
30.	PLELAN : les rochers de Ruminy	2h	D	Unique	76

Code "difficulté" :

TF = Très Facile, idéal pour débiter
 F = Facile . PD = Peu Difficile, nécessite un peu
 d'attention. D = quelques difficultés, plutôt pour
 randonneurs ayant un peu d'expérience.



30 CIRCUITS PEDESTRES

en ILLE et VILAINE

promenade ..

Ce petit livre présente un ensemble de circuits pédestres répartis sur toute l'Ille-et-Vilaine. De ce département, on ne connaît souvent que la capitale, Rennes, et les stations de la Côte d'Emeraude. La randonnée, au rythme de votre marche, vous fera découvrir un autre pays.

Terre de transition entre la rude Bretagne celtique et les berceaux angevins de la culture française, l'Ille-et-Vilaine offre un mélange de ces deux caractères.

L'axe navigable Rance - Vilaine marque grossièrement la limite Est des paysages de landes, au relief accentué culminant dans l'antique Brocéliande; la côte reste sauvage et découpée jusqu'à Cancale. De l'autre côté, ce sont les confins de la Normandie aux vastes paturages, et ces Marches de Bretagne qui furent les témoins de la pénétration française et le théâtre des luttes qui s'y opposèrent.

Cette région d'élevage et de production agricole se poursuit au Sud vers Vitré, la Guerche et Retiers, où se fait sentir progressivement la "douceur angevine".

Enfin, le bassin de Rennes, au centre, est sans doute breton par son rôle de centre régional administratif, intellectuel, industriel, etc... Mais Paris n'est qu'à 3 heures!

La langue elle-même hésite entre Bretagne et France : on ne parle pas breton en Ille-et-Vilaine, mais "gallo", langue issue du latin comme le français, avec des tournures propres.

Les paysages suivent ces différentes zones naturelles, et donnent des charmes variés à la randonnée.

Dans le Centre et l'Est domine le bocage : les petits chemins de terre, parfois encaissés à plusieurs mètres en dessous du niveau des champs, sont bordés de talus couronnés d'arbres et de haies. Beaucoup de ces chemins existent encore, plus ou moins embroussaillés. Mais le bocage est menacé : on lui reproche des pertes de rendement, des parcelles trop petites, oubliant parfois son rôle de coupe-vent et de facteur d'équilibre entre espèces vivantes.

.. aux quatre coins

de l'ILLE et VILAINÉ

Le Nord a beaucoup de ces "champs ouverts", où poussent le chou-fleur et l'artichaut. L'exploitation agricole a entraîné un goudronnage systématique des chemins utiles.

Le randonneur préférera un petit sentier "de douaniers" sur le littoral, par les nombreuses dentelures de la Côte d'Emeraude. Cette côte a déjà une forte fréquentation touristique; mais le cheminement piétonnier qui se met en place sur toute sa longueur devrait permettre de s'évader agréablement de la cohue.

Vers l'Ouest et l'Argoat dominent les paysages de landes, aux affleurements rocheux et aux crêtes couronnées de bois de pins. Pittoresque, mais pauvre, la terre est encore regroupée en grandes propriétés, appartenant à d'anciennes familles. Le chemin se pare du jaune des genets et des ajoncs, mais doit souvent longer le mur du château ou le grillage de la résidence secondaire.

Paysage fragile cependant, sensible au feu, que l'imprudence a tôt fait de transformer en une marée noire de troncs calcinés. Le promeneur épris de verdure en est aussi la victime, et parfois le coupable.

Pour ces régions au développement difficile, le tourisme doit rester une chance; et tout particulièrement cette forme de tourisme "vert" que représente la randonnée : peu coûteux en équipements, ne créant aucune nuisance, facteur d'échanges humains.

Encore faudra-t-il qu'après le bulldozer, entre le goudron et la clôture des propriétés, il reste encore un peu d'espace et d'herbe pour se promener !

Ce n'est pas sans un peu d'appréhension que nous publions ces 30 circuits de petite randonnée. Récemment encore, les randonneurs étaient de "vieux routiers", parcourant en quelques semaines des régions entières, dans une nature qu'ils aimaient et respectaient. Ce guide s'adresse plutôt aux "promeneurs du Dimanche", souhaitant marcher quelques heures en regardant simplement ce qui vit et pousse autour d'eux. Mais ce nouveau "touriste" a mauvaise réputation! on l'accuse d'inconscience, d'imprudence, de pollution, de chapardage, etc.. Nous pensons - à tort peut-être - que ceux qui feront l'effort de marcher quelques heures sauront être discrets, pour leur plaisir et pour celui des autres. Les conseils qui suivent espèrent les y aider.

NATURE DU TERRAIN.

Les circuits proposés se déroulent en pleine nature, le plus souvent par des sentiers et des chemins de terre, rarement de petits tronçons routiers. Ces chemins n'ont fait l'objet d'aucun aménagement particulier (sauf balisage). Ils sont souvent utilisés pour les travaux agricoles et les troupeaux, et peuvent se révéler par endroits assez boueux, surtout en hiver.

Les circuits sont utilisables toute l'année, mais seront plus faciles et agréables en période sèche. Ils sont praticables par toute personne pouvant marcher sans difficulté sur terrain varié, pendant la durée indiquée.

ÉQUIPEMENT.

De bonnes chaussures sont indispensables, tenant bien la cheville, à semelle anti-dérapante, ne craignant pas la boue et l'humidité.

Un sac à dos permettra d'emporter commodément : imperméable léger (ou cape), pull over, gourde avec de l'eau, petit casse-croûte (chocolat, fruits frais ou secs) ou pique-nique, sacs plastiques pour rapporter les déchets ou protéger la carte de la pluie, sparadrap, à placer préventi-

comment randonner

vement si une ampoule menace.

Egalement conseillés : une boussole, même très simple, qui indiquera le Nord correspondant au haut de la carte; un petit guide de la flore et des oiseaux, appareil photo, etc..

BALISAGE .

La plupart des circuits sont balisés, par des marques de peinture sur des arbres, rochers, poteaux, etc..

Marque simple : continuation du sentier.

Marque doublée : changement de direction ou de chemin.

Croix : mauvaise direction (si risque d'erreur).

Les couleurs sont très variables, sauf lorsqu'on suit un sentier de Grande Randonnée (GR) :

Balisage GR : marque rouge et blanche superposée.

TRACÉ .

Les circuits peuvent emprunter successivement plusieurs tronçons balisés différemment : on suivra donc attentivement la description du tracé et la carte associée.

Les fonds de carte, en couleurs, sont vendus en librairie (cartes IGN au 1/25000 ou 1/50000).

Diverses circonstances peuvent obliger à des modifications locales du tracé (remembrement, retrait d'autorisation pour passage privé, etc..). Le topo-guide n'est mis à jour qu'à la prochaine édition. En cas de divergence, on suivra donc toujours le balisage, ou les indications sur le terrain.

RESPONSABILITÉ .

Les randonneurs circulent sous leur propre responsabilité, et la FFRP ne serait pas engagée par les dommages qu'ils pourraient causer. Ils sont néanmoins invités à adhérer à une association de randonneurs qui leur proposera entre autres une formule d'assurance adaptée.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA
RANDONNÉE PÉDESTRE.

" De la Grande ... à la Petite Randonnée "

Devenue l'une des plus importantes activités de Plein Air, la randonnée pédestre se devait d'être représentée par une Fédération qui puisse faire valoir ses besoins et aspirations.

C'est chose faite avec la transformation du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée (CNSGR) en Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

A son actif, le réseau national de sentiers de grande randonnée (GR), qui dépasse maintenant 25 000 km, décrits dans 120 topo-guides.

En Ile-et-Vilaine, trois de ces GR sillonnent le département :

- le GR 34, "Tro Breiz", de Vitré à la Rance par le Mont-St-Michel et St-Malo;
- le GR 37, des Alpes Mancelles à l'Argoat, de la forêt du Pertre à celle de Brocéliande;
- le GR 39, Manche-Océan, de Redon au Mt-St-Michel.

Ils représentent sept années d'effort d'une centaine de bénévoles, qui y consacrent beaucoup de leurs loisirs.

Avec ce topo-guide des petites randonnées, la Délégation d'Ile-et-Vilaine franchit une nouvelle étape, complémentaire des GR, puisqu'elle propose des circuits ramenant au point de départ au bout de quelques heures. D'autres circuits sont également proposés dans certains topo-guides de GR. (Vitré-Mt-St-Michel, et GR 39).

Pour beaucoup d'entre vous, ces circuits seront l'occasion de découvrir la randonnée, avec ses joies et ses surprises, et aussi tout ce qui en découle pour le respect de la nature et du milieu rural.

AIDEZ - NOUS !... (voir p 79)

Le Bassin de RENNES

Le bassin de Rennes est une plaine alluviale, dont le relief semble peu propice à des randonnées variées. Néanmoins, un réseau de chemins a été conservé par de nombreuses communes, avec un boisement bocager important. Trois belles forêts domaniales s'étendent au Nord-Est. La pression d'une ville de 200 000 habitants donne à cet environnement naturel une valeur croissante.

Nous proposons six itinéraires en boucles, à moins d'une demi-heure des portes de la ville, d'une durée de 2 à 6 h. L'un d'eux commence à Rennes même, à Bréquigny, et rejoint Chartres de Bretagne par de beaux chemins de terre.

En forêt, les promeneurs quittent peu les grandes allées, craignant de se perdre ou de s'éloigner de leur voiture! Le circuit de St-Raoul espère leur faire retrouver le charme des sous-bois. Attention au feu, et aussi aux jeunes semis, avenir de la forêt.

Trois autres circuits se situent en limite de bassin, sur la ligne de crête entre la forêt de St-Aubin-du-Cornier et la vallée du Couesnon. Mézières, qui fut à l'avant-garde des sentiers, et Gahard en sont les points de départ.

Enfin, à Glévezé, un petit circuit constitue une agréable transition sur la route de la côte.

de RENNES à CHARTRES

4h. 15 km. Aller : balisage GR (rouge et blanc); retour non balisé, ou par bus. Chemins de terre, sentiers piétonniers, rues et petites routes (20%). Plat.

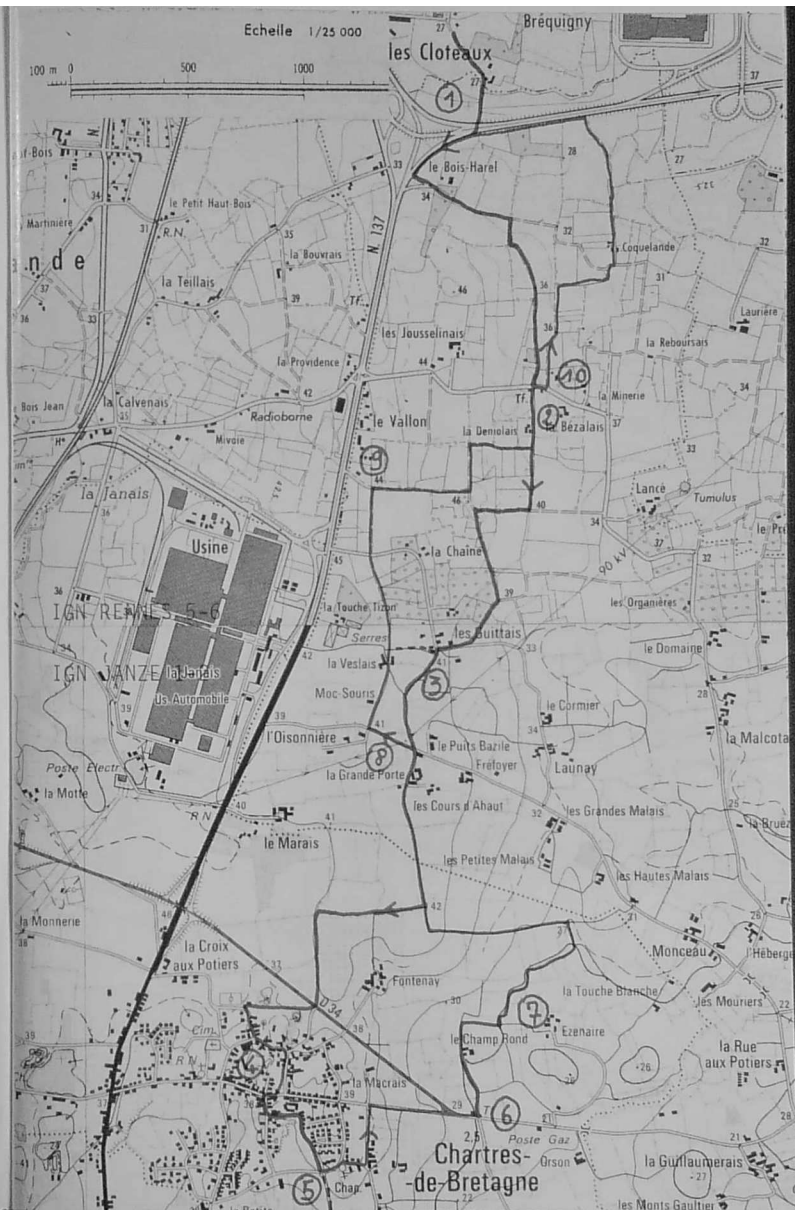
Réalisation: FFRP, AUDIAR, Commune de Chartres-de-Bgne.

Aux portes de Rennes, ce circuit permet de rejoindre Chartres par de petits chemins de terre, calmes et boisés (humides en hiver). Le bus STAR n°12 ramène à Rennes (en semaine). Mais il est préférable de rentrer à pied par d'autres chemins, non balisés, mais faciles.

Accès: Rennes Sud, rue d'Angleterre (entre le Parc de Bréquigny et la rocade).

Description :

1. Se diriger à travers le terrain vague vers la rocade. Une buse permet de la franchir sans danger. Tourner à droite en sortant.
2. A la Deniolais, longer la mare par le talus de gauche. Y monter 50 m avant la ferme.
3. Si le chemin des Guittais est trop humide, prendre le chemin précédent à droite, par la Veslais.
4. Chartres de Bretagne. Bus en semaine, cars TTO route de Nantes.
5. Retour: Quitter le GR à gauche au niveau d'une petite chapelle à la sortie de Chartres. Passer devant celle-ci, puis tourner à gauche jusqu'à la rue Antoine Chatel, que l'on prend à droite.
6. Au bout de 500 m, tourner à gauche vers le Champ Rond.
7. Après les maisons, prendre à droite, puis deux fois à gauche par de bons chemins. On retrouve le chemin balisé.
8. A la Grande Porte, prendre la route à gauche, puis à droite vers la Veslais. Continuer le chemin tout droit pendant 1 km.
9. Le chemin s'arrête. Prendre à droite, puis à gauche jusqu'à retrouver la Deniolais.
10. Au panneau "la Deniolais", prendre la route à droite, puis aussitôt à gauche vers Coquelande. Le chemin bute sur la rocade, où l'on retrouve la buse et le point de départ.



EN FORÊT DE RENNES ,

le circuit de St-RAOUL

2h . 6 km . Balisage ronds blancs, puis GR. Sous bois et allées forestières. Plat.

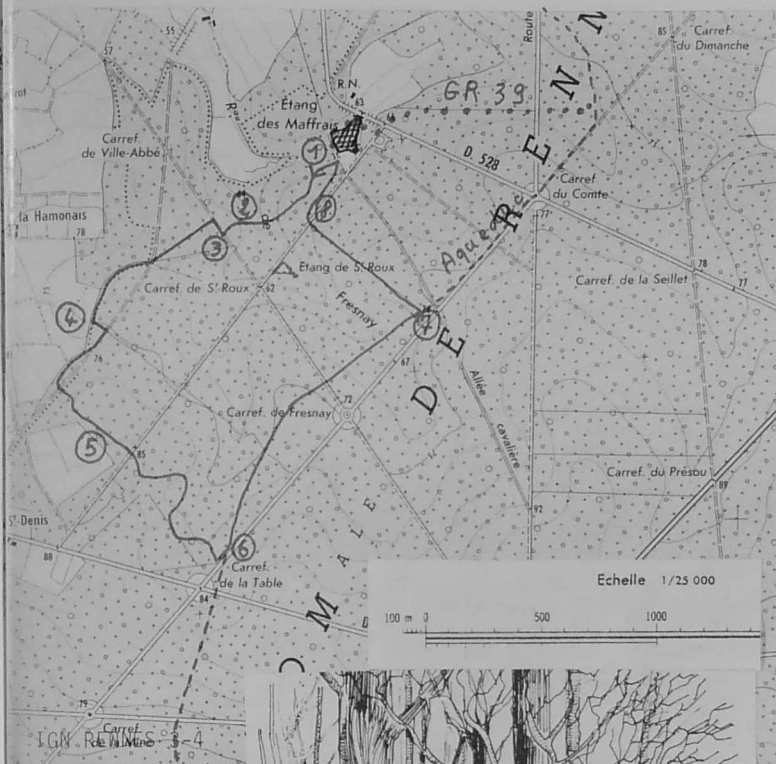
Réalisation : FFRP (B.Houssais), avec l'accord de l'ONF.

Partant d'un point très connu de la forêt - l'étang des Maffrais - ce circuit traverse une grande variété de sous bois, dans une des parties les plus belles de la forêt. Une croix de granit offre un but à cette promenade.

Accès : Etang des Maffrais, entre St-Sulpice-la-Forêt et la route de Liffré (20 km de Rennes).

Description.

1. Départ à gauche du déversoir de l'étang (ronds blancs).
2. Croix de St Raoul, en granit, près d'une fontaine dans un bosquet de résineux. Dédicée à St Raoul de la Futaie, patron des forestiers.
3. Prendre à droite une large allée cavalière, que l'on quitte bientôt à gauche par une limite de parcelle.
4. En lisière de forêt, bien suivre le balisage, qui contourne une parcelle en cours de régénération.
5. Belle futaie de hêtres, près d'une prairie enclavée.
6. On rejoint l'aqueduc de la Minette, aux petites buttes caractéristiques. Le suivre à gauche. Le balisage devient celui du sentier GR 39 (rouge et blanc).
7. Tourner à gauche peu avant la route par une limite de parcelles (55 et 56).
8. Le parcours en sous-bois ramène à l'étang.



EN FORET...
- NE PIETINEZ PAS
LES JEUNES SEMIS
- ATTENTION
AU FEU !

ENTRE HAUTE - SÈVE ET COUESNON

GAHARD

5h . 18 km . Balisage: partie GR, partie ronds jaunes (en projet). Chemins de terre en forêt (30%) et en bocage, petite route (10%). Peu vallonné.

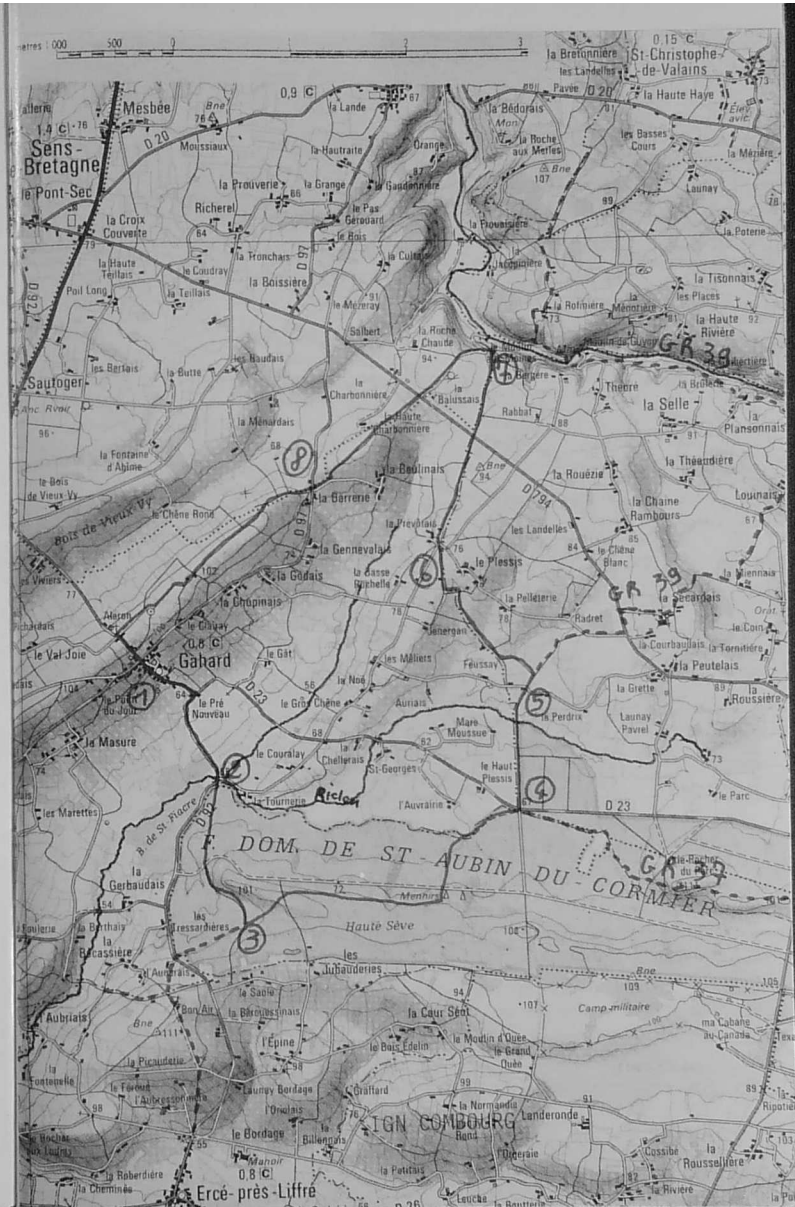
Réalisation : FFRP (JM Hélyary).

Ce circuit relie la belle forêt domaniale de St Aubin du Cormier à la vallée du Couesnon. Il est situé sur la ligne de partage des eaux entre la Manche et l'Atlantique. Le bocage de Gahard est sillonné de larges chemins en bon état, avec un boisement resté important.

Accès : Bourg de Gahard : 30 km Nord de Rennes, par route d'Antrain, ou par Ercé-près-Liffré.

Description :

1. Gahard, voir son église avec porche. Descendre par la route en direction de Ercé-près-Liffré (unique tronçon routier de 1,5km).
2. Pont sur le Riclon. Pénétrer aussitôt à gauche en forêt par une ancienne voie de chemin de fer (TIV).
3. Laissant à gauche les rochers du Blaiveau, rejoindre une canalisation enterrée, que l'on prend à gauche . Balisage GR .
4. Carrefour de la Grande Brèche. Suivre à gauche le GR 39.
5. Traverser le Riclon par un pont de fortune, puis une petite route. Quitter le GR 100 m plus loin par le premier chemin à gauche après la route.
6. Chemins assez humides jusqu'à la Prévostais.
7. Après la maison de Louvières, longer à gauche la lisière du bois, prendre un petit vallon, puis remonter à gauche sur un terre-plein (matériel abandonné). En descendant le vallon, on rejoindrait le Couesnon, et, à gauche, le GR 39. Prendre à gauche la petite route empierrée.
8. Remarquable chemin de crête, qui, par la Barrerie, rejoint le château d'eau, le terrain de sports et le bourg de Gahard.



LES SENTIERS DE

MÉZIERES / couesnon

2h . 4 km . Balisages divers. Sentiers en sous-bois.
Très vallonné.

Réalisation: Commune de Mézières-sur-Couesnon.

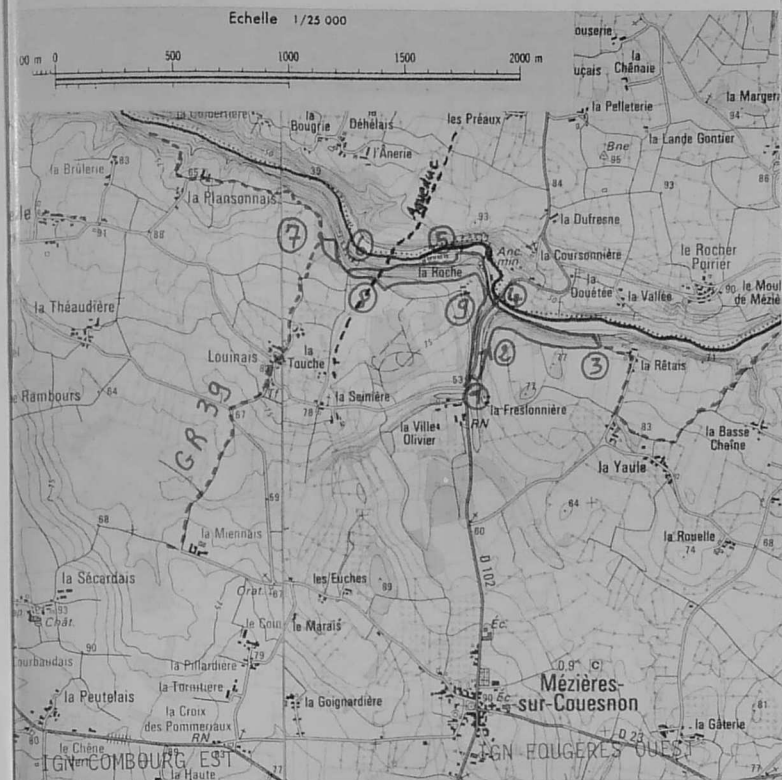
Près de Mézières, le Couesnon est bordé par une imposante pente boisée. Plusieurs circuits pédestres parcourent ce site, ainsi qu'un sentier de Grande Randonnée. Nous proposons ici une réunion de ces sentiers, permettant en une seule boucle de découvrir les plus beaux panoramas.

Accès: 30 km de Rennes, route de Fougères, que l'on quitte à Gosné pour Mézières / Couesnon. Traverser le bourg, parking à 1 km, sur la gauche.

Description :

1. Descendre un peu la route, prendre à droite, puis à gauche le sentier du Pont de la Claye montant dans le bois (balisage orange).
2. Bancs fabriqués avec d'anciens "tours de pile" servant à écraser les pommes à cidre. Suivre la flèche de droite.
3. Sentier plus étroit. En vue d'un chemin en tranchée, descendre à gauche dans le bas du bois et revenir vers la route (balisage GR).
4. Traverser la D102 et prendre en face une petite route près du Moulin de la Roche (balisage ronds blancs).
5. Longer à gauche la clôture de l'usine des eaux. Les rochers en rive droite sont utilisés pour l'escalade.
6. Après une forte montée, prendre à droite vers le Belvédère (panorama).
7. Prendre à gauche près du poteau indicateur, carrefour de sentiers GR. On suivra la direction "St-Aubin-du-Cormier" (balisage également bleu).

16



(suite description)

8. Suivre le sentier en hauteur. Au réservoir sur l'aqueduc (alimentation de Rennes en eau), prendre à gauche par le sentier des Contesses.
9. Au niveau du pont, rester sur le sentier haut, qui ramène au départ.

17

le circuit de HAUTE - SÈVE

6H . 20 KM . Balisage GR. Chemins de terre, sentiers en forêt (40%), petites routes (5%). Peu vallonné.

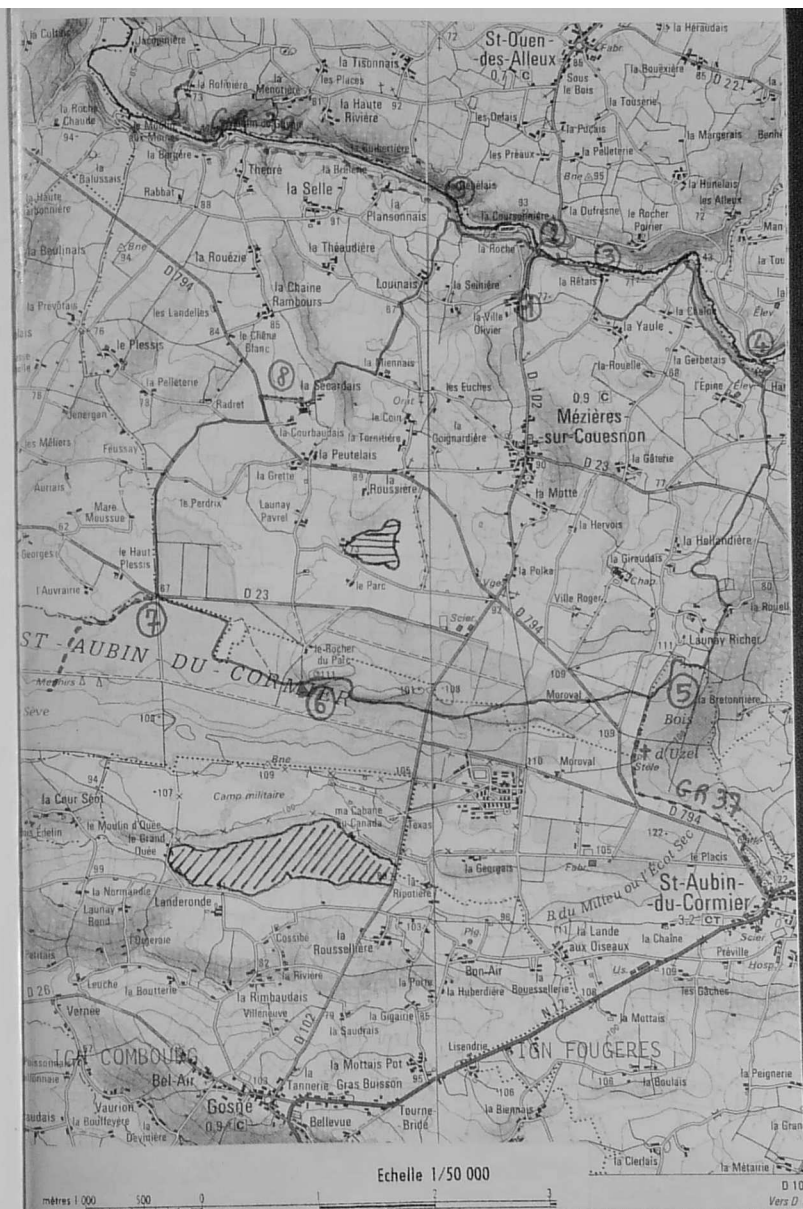
Réalisation: Délégation d'Ille et Vilaine du CNSGR /FFRP.

Cette boucle utilise l'intersection des sentiers GR 37 "de l'Argoat", et GR 39 "Manche-Océan". Après avoir dominé la vallée du Couesnon, le tracé rejoint et traverse la forêt domaniale de St-Aubin-du-Cormier (ou de Haute-Sève). On revient au Couesnon par de beaux chemins de bocage.

Accès : Mézières-sur-Couesnon, parking des sentiers (voir "Les sentiers de Mézières", pages précédentes).

Description :

1. Du parking, traverser la grande route et le ruisseau, puis descendre celui-ci par un beau sentier.
2. Au Couesnon, on trouve le balisage GR, que l'on prend à droite.
3. Remonter par un chemin en tranchée à la ferme de la Rétails (passage privé). La quitter par sa route d'accès.
4. Au dessus du moulin du Houx, on peut descendre à la rivière (très joli site, avec le moulin).
5. Bois d'Uzel (privé, bien suivre le balisage). Panneau d'intersection avec le GR 37, que l'on suivra à droite vers la Grande Brèche. Il est cependant conseillé d'aller voir à 500 m au Sud le monument aux Bretons.
On longe le champ de bataille où, en 1590, périrent 6000 Bretons lors du dernier combat pour l'indépendance.
6. Après des rochers (y monter, panorama), fontaine minérale.
7. Carrefour de la Grande Brèche. Prendre à droite le GR 39 vers Mézières.
8. Château de la Sécards, dont l'allée boisée aurait inspiré Châteaubriand (?).
9. On retrouve la hauteur boisée au dessus du Couesnon, où l'on prendra à droite. Rester sur le sentier haut (Sentier des Comtesses) pour retrouver le départ.



SENTIERS ET NATURE À GÉVEZÉ

2h . 7 km. Balisage par traits jaunes, avec chiffre "1".
Chemins de terre, petites routes (15%). Peu vallonné.

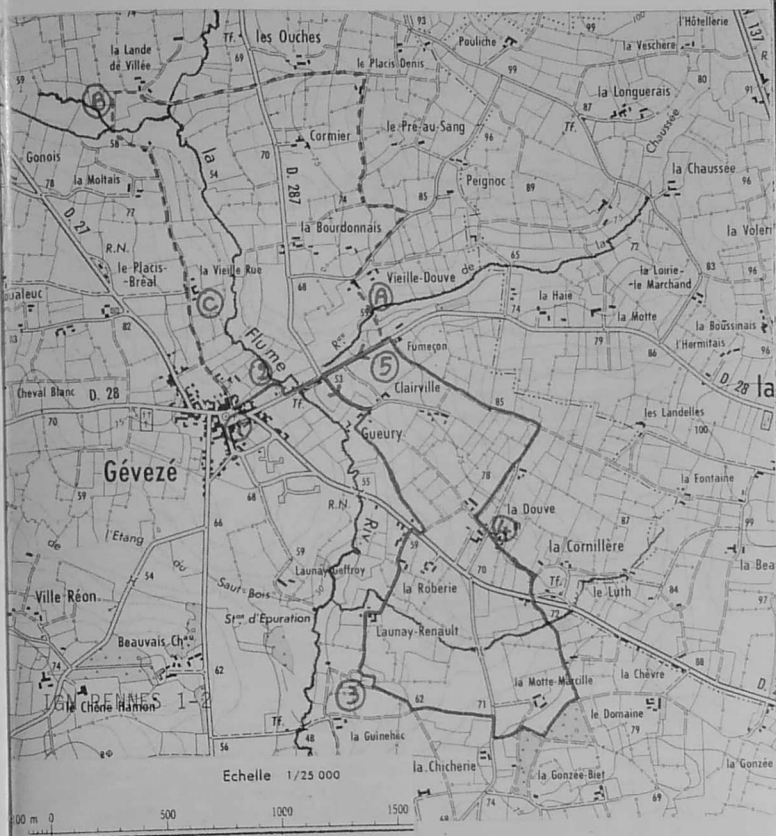
Réalisation: Association Sentiers-Nature, à Gévezé.

S'il n'a pas le caractère spectaculaire de certains, le circuit de Gévezé n'en est pas moins exemplaire : Réalisé par des bénévoles locaux, il se veut d'abord à leur usage, pour défendre le droit de trouver à sa porte des chemins dans la nature où il fasse bon flâner. Même en pleine zone agricole, nature et cultures ne sont pas inconciliables.

Accès : Gévezé, 15 km au NO de Rennes, route de Dinan.
Parking place de l'église.

Description :

1. Traverser la route près de l'église, prendre la petite route à droite de la pharmacie, puis à droite du transformateur.
2. Au bord de la Flume, croix Ste Justine, en granit, près d'une fontaine.
3. Après Launay-Renault, bien rester sur le sentier au sommet du talus (balisage serré). Remarquer sur la pente opposée le château de Beauvais.
4. A la Douve, dans la ferme légèrement à gauche, belle pierre en granit portant une inscription.
5. A Fumeçon, sur la route de la Mézière, prendre à gauche pour revenir au bourg. *On peut également prendre le chemin immédiatement à droite avant la scierie, pour continuer par le circuit Nord (balisage prévu en 1980). Ce circuit allonge le tracé de 3 km. Indications et carte en pointillé page suivante.*



A. Après le ruisseau, chemin disparu, longer le pré vers les fermes.

B. A la Lande de Villée, charroi à gauche des maisons. Puis longer une rigole, franchir un ruisseau et monter en face sur une levée que l'on suit à gauche.

C. A la Vieille Rue, se diriger droit vers le bourg en lisière de champ.

la CÔTE d'ÉMERAUDE

En vacances, on a du temps pour se promener. Pourtant, il est encore difficile de trouver sur la côte des petits circuits bien adaptés à des promenades familiales de quelques heures. Les quatre tracés côtiers que nous proposons demandent tous au moins une demi-journée, ainsi qu'un minimum d'expérience. Pour deux d'entre eux, on doit tenir compte de l'heure de la marée.

Les choses devraient cependant évoluer : Les Amis des Chemins de Ronde ont déjà sauvegardé et aménagé des itinéraires en ligne de grande qualité. D'autre part, une loi récente a instauré une servitude de passage sur tout le littoral; les services de l'équipement et les associations concernées travaillent à établir cette continuité de cheminement, si possible par un double sentier, pour permettre un aller et retour par des chemins différents. Le sentier restera sommairement aménagé : pas d'autoroutes à piétons !

En attendant, les amateurs de petites balades devront revenir sur leurs pas, ou se rabattre vers l'intérieur : deux forêts domaniales sont à quelques dizaines de kilomètres de la côte : la forêt du Mesnil, entre St Malo et Combourg, et la forêt de Ville-Cartier, au Sud du Mt-St-Michel. Nous proposons un circuit dans chacune d'elles, au bord d'étangs qui font joindre les plaisirs de l'eau à ceux de la forêt.

L'ESTUAIRE DE LA RANCE

5 h . 14 km . Possibilité d'abrégé par autobus. Balisage GR sur la rive Ouest. Non balisé rive Est, mais facile à trouver. Sentiers côtiers et grèves (60%), routes (20%), chemins. Passage assez sportif en rive Est entre le Rosais et les Corbières; ce passage, situé à environ trois heures du départ, ne peut être franchi que si la marée est assez basse : Consultez un annuaire des marées (ou calendrier des PTT !). Cependant ce passage peut à la rigueur être contourné par des rues de St-Servan.

Réalisation : Amis des Chemins de Ronde, J Ranson, FFRP.

Ce circuit permet de découvrir au plus près les deux rives de l'estuaire de la Rance, en aval du barrage. Une très agréable traversée en vedettes permet d'abord une vue d'ensemble. Ensuite, le chemin de ronde de la Vi-comté domine tout l'estuaire presque jusqu'au barrage. Traverser celui-ci amène en rive Est, où l'on remarquera le parc des Corbières, la tour Solidor et le chemin de ronde du Fort de la Cité d'Aleth.

Accès : On peut partir soit de St Malo, soit de Dinard, la traversée en vedettes étant alors placée soit au début, soit à la fin du circuit.

Description :

1. De St Malo, traverser l'estuaire en utilisant les services de vedettes (nombreuses traversées, durée 10 mn).
2. A Dinard (embarcadère vedettes), suivre en direction du fond de l'estuaire la "Promenade du Clair de Lune". Aquarium, piscine.
3. Au bout de la plage du Prieuré, passer une pointe rocheuse. Si la marée ne le permet pas, faire le tour

par la route.

Quitter la côte à gauche d'un ancien mur, par un chemin de terre longeant les murs d'une propriété (début un peu humide). Balisage GR, rouge et blanc.

4. Chemin de ronde de la Vicomté.

5. Quitter le sentier balisé au barrage de l'usine marémotrice. Un circuit de visite (5mn, gratuit), donne toutes explications sur le fonctionnement de l'usine.

6. Traverser l'estuaire (passage piétons en amont), puis continuer sur la berne pendant 500m. Monter à gauche dans un bois, où l'on suit le mur de la Briantais.

7. Une petite route (balisage équestre orange) amène sur la plage du Rosais, en aval du barrage.

8. Sur la route en hauteur, hôpital du Rosais, autobus pour St Malo.

Longer la grève, parfois sableuse, parfois rocheuse ou couverte d'algues.

9. Face au rocher de Bizeux (statue de la Vierge), vérifier que la marée permet bien le passage de la pointe rocheuse.

En cas de difficulté, on quittera la grève par la sortie précédente (rampe à bateaux), et l'on rejoindra par de petites rues l'église Ste Croix et la sortie des Corbières.

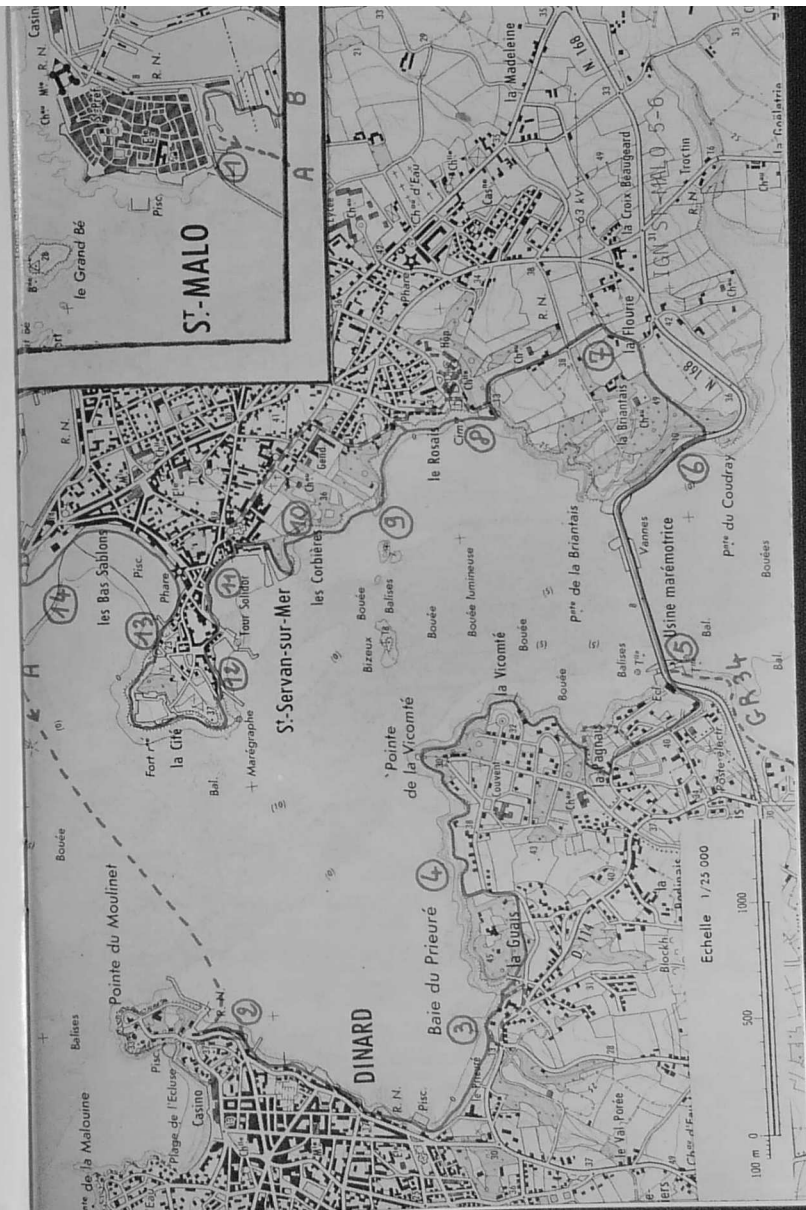
10. Au bout d'une petite plage, escalier d'accès au parc des Corbières, dont on fera le tour par la gauche.

11. Passer sous le porche de l'Amirauté, et longer le quai vers la Tour Solidor.

12. Tourner à droite avant la tour, et emprunter le Chemin de la Corderie; à l'extrémité, prendre sur la droite le chemin de ronde faisant le tour de la presqu'île d'Aleth.

13. A sa sortie, descendre à gauche sur le parking et la plage des Bas Sablons; longer la plage.

14. Au bout de la plage, monter sur la digue à gauche. Longer les ruines d'anciens forts. Rejoindre St Malo par les écluses du port.



AU COEUR DE LA CÔTE D'Émeraude ,

SAINT-COULOMB

4h . 12 km . Balisage GR et ronds blancs. Sentiers côtiers et grèves (50%), chemins de terre, petites routes(25%). Parcours assez sportif sur la côte. Le début du circuit ne peut être effectué que si la marée n'est pas trop haute.

Réalisation : Pierre Martel.

Entre le Havre de Rothéneuf et la presqu'île du Meinga, St Coulomb présente une côte très découpée et variée. Le sentier la suit au mieux, passant d'une anse tranquille à une pointe rocheuse battue par le vent et les vagues. Le retour par les terres offre le contraste d'une calme campagne.

Accès : Plage du Havre de Rothéneuf, 6 km Nord-Est de St-Malo. Accès possible par autobus urbains.

Description :

1. Descendre sur la plage du Havre de Rothéneuf, et la longer vers l'Est. Passages rocheux ou glissants.
2. L'ancienne digue de l'étang du Lupin, vestige d'un ancien moulin à marée, ne peut être traversée que par marée de hauteur inférieure à 7 m. Sinon, faire le tour par le fond de l'étang. Prendre à droite vers la Guimorais.
3. Se diriger vers le premier bunker pour descendre sur le côté Ouest de la pointe du Meinga. Sentier dans les rochers et ajoncs.
4. A la pointe, revenir par un sentier dans l'axe de la presqu-île.
5. Descendre à gauche sur la plage par une dune.
6. L'avancée rocheuse (les Petits Nez) ne peut être passée que par hauteur d'eau inférieure à 8 m. Sinon, rejoindre (9) par la route.
7. Sortir par le chemin d'accès de la petite plage. Château de Roz-Ven, où Colette a situé "le Blé en Herbe".
8. Suivre la D 201 vers St-Malo pendant 250 m.

26



9. Prendre un chemin de terre à gauche.
10. Prendre à gauche dans le virage de la D 201. La quitter au bout de 200 m vers la Rivière.
11. Croix des Courtils. Prendre à droite vers St-Vincent.
12. Prendre à droite l'allée boisée du château de la Ville-ès-Offrans (17ième). Tourner à gauche vers Rothéneuf.

27

CANCALE

et la pointe du GROUIN

6h . 22 km . Balisage GR . Sentiers côtiers et plages(60%)
chemins de terre, petites routes(15%). Parcours assez sportif sur la côte Nord.

Réalisation: Pierre Martel, Commune de Cancale, Amis des Chemins de Ronde.

La côte au Nord de Cancale, découpée et rocheuse, est longée par un sentier, aménagé jusqu'à la pointe du Grouin, plus sauvage à l'Ouest. Un ancien chemin de processions, le Chemin de la Paroisse, revient de la Chapelle du Verger à Cancale à travers la campagne maraîchère.

Accès : Cancale, 15 km Est de St Malo (cars). Départ du port de la Houle, près de la jetée (Nord).
Parcours possible en deux jours en logeant au gîte d'étape.

Description : (voir aussi topo-guide GR 34).

1. Du port de Cancale, monter sur la hauteur, où commence le chemin de ronde vers le Nord. Sentier souvent à mi-hauteur, d'où l'on domine de petites criques et le large.
2. Pointe du Grouin. Le GR la traverse à sa base, mais il est possible de se rendre à son extrémité, où la vue est remarquable.
3. Se rendre par le sentier côtier (ou par la route si l'on craint les broussailles) à la plage des Saussayes.
4. Longue plage du Verger, d'où l'on sort par la route près de la chapelle (ancien pèlerinage depuis Cancale par le chemin suivant).
5. Le chemin de desserte de la plage du Petit Pont ramène à la D 201. La quitter aussitôt à gauche, en abandonnant le GR principal pour la variante du chemin de la Paroisse (balises avec barres blanches).
6. Passage privé dans un bois, avant de contourner un petit étang.
7. Sur une petite route, à la Lingotière, quitter le GR qui tourne à droite vers la Vieuville. Continuer tout droit (1 km) jusqu'à croiser la D 76 à la Ville-ès-Gris. Balisage par ronds blancs.
8. Prendre en face un petit chemin de terre rejoignant le port.



EN FORÊT DU MESNIL ,

l'étang de MIRELOUP

2h . 6 km . Balisage non nécessaire.
Sentier au bord de l'eau, chemin de terre, allées en forêt.
Peu vallonné.

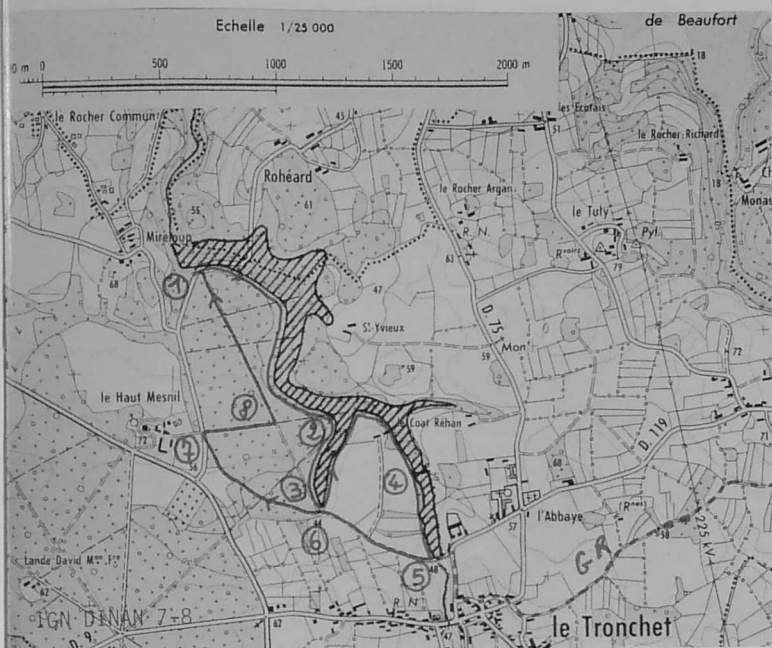
Réalisation : Amis de la Nature, FFRP avec l'autorisation de l'ONF.

Au Nord-Est de la forêt domaniale du Mesnil a été créé récemment un lac artificiel, par la construction du barrage de Mireloup. La retenue d'eau est exploitée par le Syndicat des Eaux de Beaufort. L'une des rives est déjà très fréquentée des promeneurs. L'autre rive étant actuellement impraticable, nous proposons un chemin de retour par des allées de la forêt.

Accès : Le barrage de Mireloup est situé près du Tronchet, à 25 km de St-Malo sur la D73 vers Combourg. La petite route d'accès à Mireloup prend à gauche sur la D73 à 4,5 km de Miniac-Morvan, et 600 m au Nord du carrefour de la D9 Tressé - le Tronchet. Sur la petite route, laisser à gauche l'accès au hameau de Mireloup et prendre en face.

Description.

1. Rejoindre le bord de l'étang, et le suivre à droite.
Remarque à gauche le barrage.
2. Prendre le sentier au bord de l'eau, et non l'allée forestière qui lui est d'abord parallèle.
3. A la première "queue d'étang", franchir le ruisseau et longer l'autre rive. Raccourci : en remontant le ruisseau, on trouverait tout de suite le chemin balisé, à prendre à droite. (voir 6.)
4. Au niveau de la digue, on aperçoit l'abbaye du Tronchet (18 ième siècle). Continuer sur la même rive.
5. L'extrémité de l'étang est traversée par un chemin, balisé GR, que l'on prend à droite.



6. Le chemin pénètre en forêt. On pourrait descendre le ruisseau à droite si l'on voulait revenir par le bord de l'eau (chemin aller).
7. On rejoint la route d'accès. Quitter alors le balisage pour prendre aussitôt à droite une allée forestière, face à la route du Haut Mesnil.
8. Tourner à gauche dans la première allée rectiligne, la Brisée de Mireloup, qui ramène au départ.

Le site du barrage proprement dit est très pittoresque mais difficilement accessible de ce côté.

A l'autre extrémité de la forêt, à l'Est de Tressé, bel ensemble mégalithique de "la Roche aux Fées".

EN FORÊT DE

VILLE - CARTIER

2 h . 7 km . Balisage par ronds blancs.
Sous bois et allées forestières. Peu vallonné.

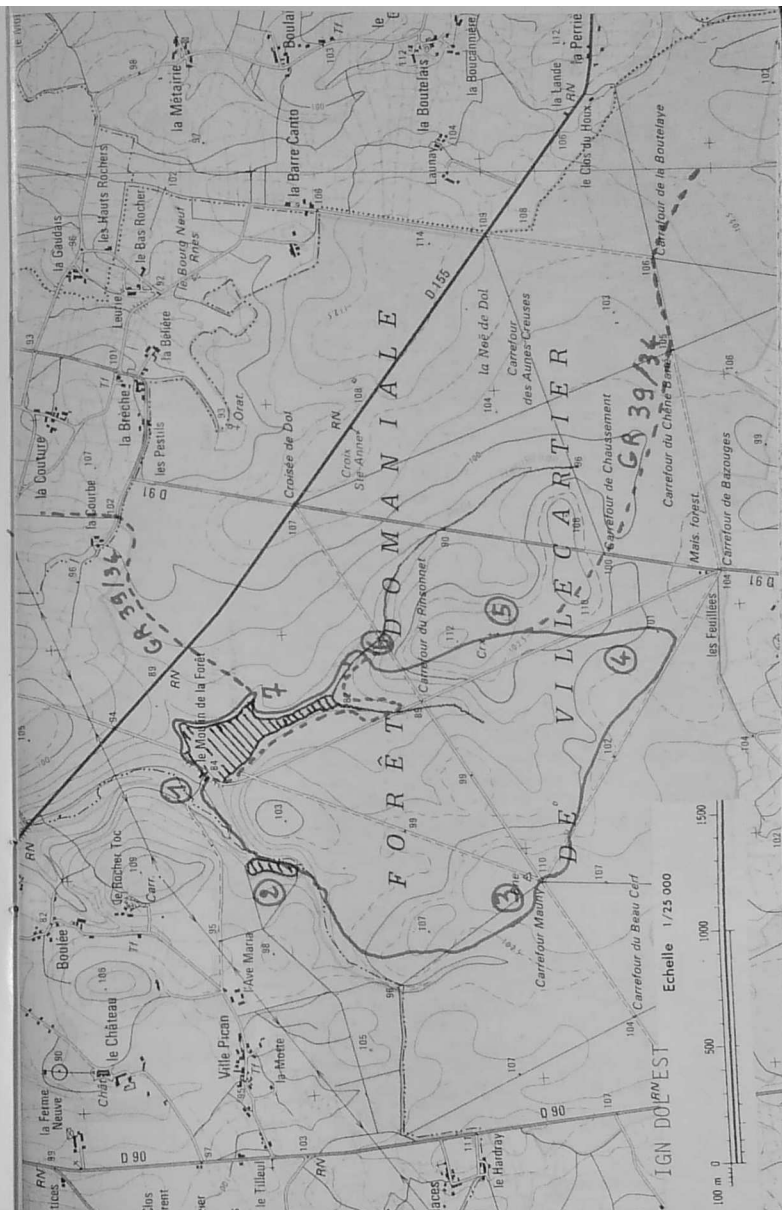
Réalisation : Office National des Forêts.

La forêt domaniale de Ville-Cartier, entre Dol-de-Bretagne et Antrain, comporte au Nord-Ouest un vaste étang très pittoresque. Pour en faciliter l'accès, l'Office des Forêts a réalisé deux circuits pédestres qui en font le tour. Nous présentons ici le plus grand. Outre son intérêt touristique, le tracé offre un aperçu assez complet sur les différentes phases de la vie d'une forêt.

Accès : Moulin de la Forêt. N 155 Dol - Antrain. Venant de Dol, quitter cette route à droite à l'entrée de la forêt, à 2 km de la sortie de Trans (Carrefour de Villey).
Parking après le café sur la gauche.

Description :

1. Départ au Sud des maisons (parcelle n° 40). S'éloigner de l'étang entre des clôtures protégeant de jeunes semis de hêtres contre le piétinement.
2. Petit étang de Ruffien, que l'on suit à gauche.
3. Par un sentier dans de jeunes taillis très touffus, rejoindre le carrefour de Mauny.
4. A travers des coupes plus âgées, rejoindre les parcelles 52 et suivantes, peuplées de belles futaies.
5. De la droite arrive le sentier GR d'Antrain au Mont-Saint-Michel (GR 34/39). Peu après, Croix de Montauge, avec inscription.
6. Traverser une route forestière, puis la zone marécageuse à droite par une passerelle. La branche de gauche, balisée de la même façon, longe l'étang en rive Ouest.
7. Un très beau sentier longe les berges, et ramène au déversoir de l'étang.



LES HERBUS ET L' ANCIENNE FALaise DE

la baie du Mt St MICHEL

6 h . 19 km . Balisage partiel en GR, non nécessaire sur partie non balisée. Prairies côtières, chemins de terre, petites routes (25 %, dont la moitié à la fin). Parcours sur hauteurs assez vallonné; reste : plat.

A effectuer par temps clair, en dehors des marées d'équinoxe, qui recouvrent la baie.

Réalisation : FFRP (Paul Hamel, B. Houssais).

Cette randonnée offre deux vues très différentes de la baie du Mont-St-Michel. D'abord les immenses étendues des Herbus, où paissent les moutons de pré-salé, avec au fond la silhouette du Mont. Les digues des polders et leurs peupliers continuent ce paysage sans limites. Puis on grimpe sur l'ancienne falaise, où arrivait la mer jusqu'au Moyen Age. De petits vallons alternent avec de remarquables panoramas sur le quadrillage des polders, et le Mont toujours présent.

Accès : Chapelle Ste Anne, isolée sur la côte à l'Est de Cherrueix. 30 km Est de St-Malo. Accès par la petite route côtière. Si possible, laisser une seconde voiture à St-Broladre (place de l'Eglise) pour épargner les deux derniers kilomètres, goudronnés.

Description : (voir aussi topo-guide GR 34 Mt-St-Michel à Dinan).

1. De la chapelle Ste Anne, se diriger vers l'Est et le Mont-St-Michel par les étendues herbues. Marcher à quelque distance de la digue, que la mer atteint aux fortes marées.
2. Au bout de 5 km environ, on arrive en vue d'un aérodrome désaffecté (manche à air, plots balisant la piste). Cent mètres avant, monter sur la digue, et prendre vers les terres une autre digue. Balisage GR.

(T.S.V.P.)



3. Digue (tortueuse) de la Duchesse Anne, la plus ancienne. Sur les digues (privées), utiliser les franchissements de clôtures aménagés, attention aux troupeaux.
 4. Un sentier raide monte jusqu'au jardin public de Roz-sur-Couesnon. Panorama sur les polders et le Mont.
 5. Chemin en crête avec remarquables points de vue.
 6. On arrive à St-Marcen juste derrière le gîte d'étape. St Marcen peut également constituer un point de départ pour ce circuit, en logeant au gîte. Il permet aussi de l'effectuer en 2 jours.
 7. Après une petite route sur les hauteurs, descendre à St-Broladre par la charmante vallée du Riscop.
 8. Quitter le balisage GR dans le bourg. Prendre la rue face à l'église, puis à gauche, puis bientôt à droite dans une petite route au Nord.
 9. Continuer cette route (2,5 km) dans la même direction. On traverse la N 797, puis on laisse à gauche les hameaux des Rues. On retrouve la chapelle sur la côte.
- =====

les Marches de Bretagne

Charlemagne créa ces Marches de Bretagne, aux confins de la Bretagne et de la France. Ce rôle de zone frontière se poursuivit pendant une longue période, dont témoignent les nombreux châteaux qui jalonnent le pays.

Fougères et Vitre sont maintenant les centres d'importantes régions économiques, agricoles ou industrielles. La qualité du paysage en souffre parfois, mais il reste encore beaucoup de bocage et de chemins creux, qui semblent n'avoir pas changé depuis l'époque des Chouans.

Plusieurs "pays" présentent une certaine unité :

- le Coglès, riche terre d'élevage : vous y verrez le circuit des Chouans, à St-Germain-en-Coglès.
- Le Pays de Fougères, centre industriel et commerçant, mais aussi touristique : outre le château, on parcourt des petits circuits réalisés en forêt domaniale par l'ONF, ou dans des communes voisines, tel Beaucé, par un Office du Plein Air.
- le Vendelais, centré sur Châtillon et son étang, et que l'on découvre très largement depuis les hauteurs de Montautour.
- le Pays de Vitre, fier de ses châteaux, où l'on trouve un petit circuit aux portes de la ville, à Pocé-les-Bois, et un autre plus grand au Pertre, près de la Mayenne.

DANS LE COGLAIS , À SAINT - GERMAIN ,

circuit des CHOUANS

2 h . 6 km . Balisage par croix blanches.
Sentiers, chemins en dûr ou goudronnés (50%). Vallonné.

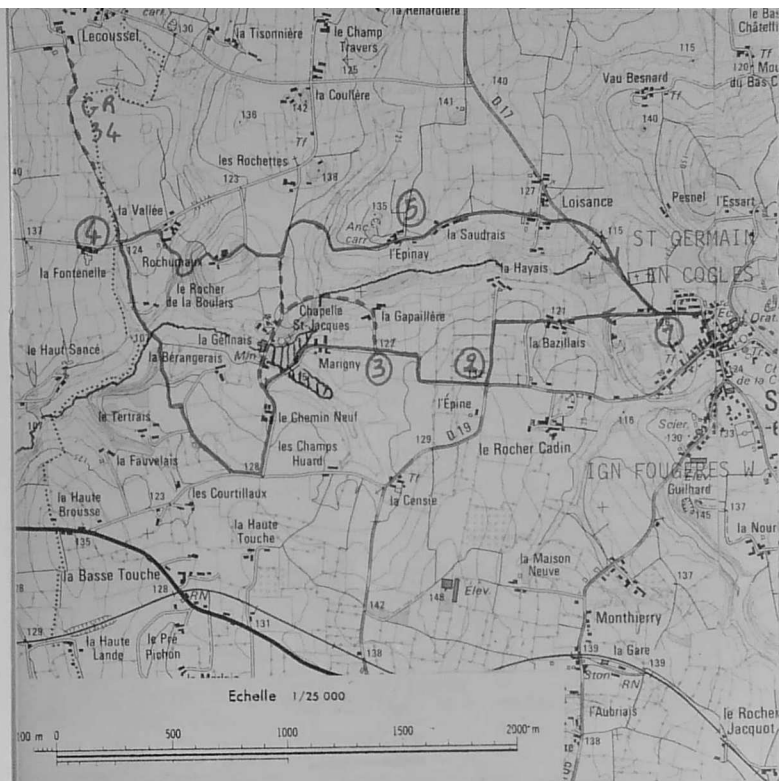
Réalisation : Commune de St-Germain-en-Coglès.
Office de Plein Air de Fougères.

Ce circuit plaira à tous ceux qui aiment une marche facile, sur de bons chemins empierrés ou de petites routes étroites. On longe l'ancien château de Marigny (la chapelle voisine de St-Jacques est surtout à voir). Plus loin, le remarquable site rocheux des Couardes est également traversé, par un bon sentier aménagé.

Accès : St-Germain-en-Coglès, 11 km Nord-Ouest de Fougères à droite de la D155 vers Dol et St-Malo.

Description :

1. Quitter le bourg par la D 17 vers Montours. Dans le coude de la route, continuer vers la Bazillais.
2. Tourner à droite dans un chemin de terre.
3. Le chemin passe devant le château de Marigny. Ce fut l'un des foyers de la Chouannerie. Chateaubriand y séjourna ainsi que Balzac.
Variante: On peut prendre à droite avant le château, par la Gapaillière. Un très beau chemin creux ramène à l'étang et à la chapelle St-Jacques (XVI^{ème}). Continuer après la chapelle pour retrouver le balisage.
4. A la Vallée, prendre à droite vers les rochers des Couardes. Bel amas de pierres dans un bois au dessus du ruisseau. Au sommet, la "Pierre Branlante", que l'on pourrait faire bouger; la légende dit qu'elle descend chaque nuit de Noël boire au ruisseau.
5. A l'Epinaï, une petite route ramène vers le bourg.



Un autre circuit part du bourg de St-Germain, le circuit des bois de Pontavice. Le début en est très joli, dans les hauteurs boisées derrière l'église.

Le GR 34 "Tro Breiz" passe à St Germain, dans son tracé entre Fougères et le gîte du Rocher-Portail.

EN FORÊT DE FOUGÈRES ,

LES VIEUX CHÂTEAUX

2 h . 5 km . Balisage par ronds bleus.
Sentiers en sous bois . Peu vallonné.

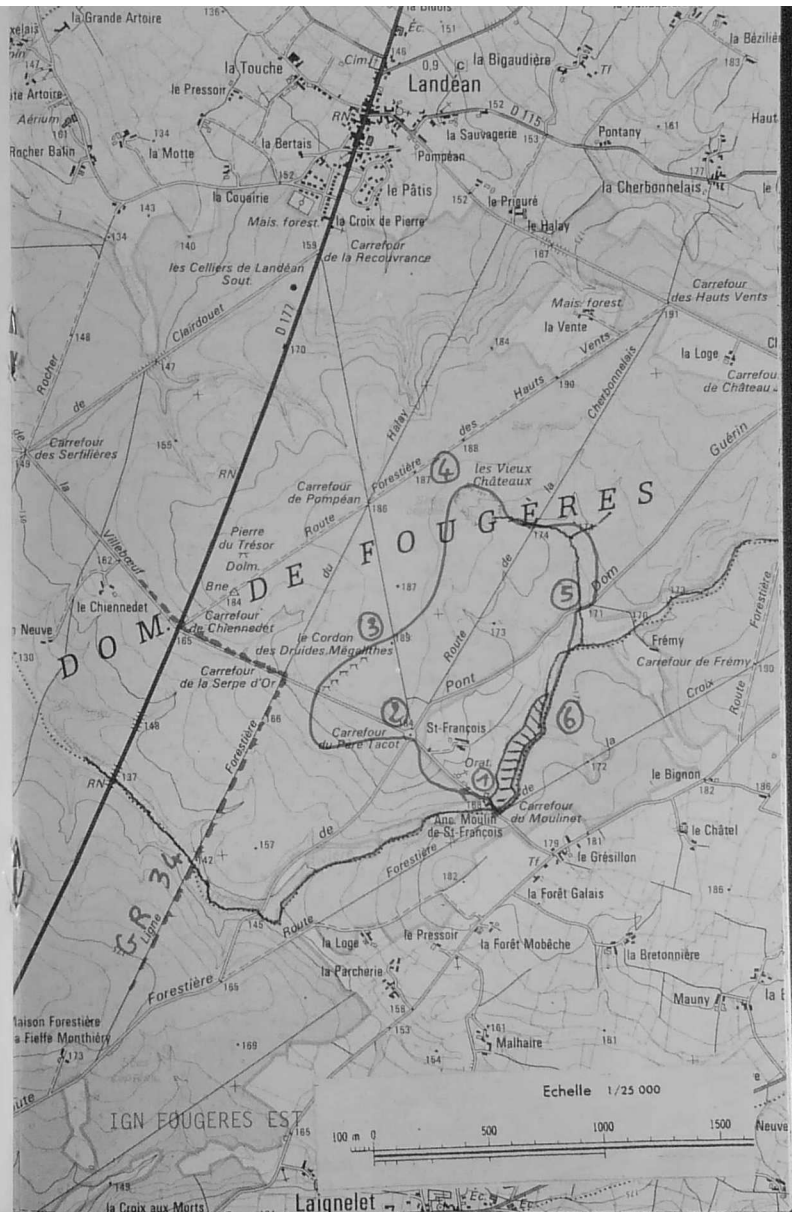
Réalisation : Office National des Forêts.

En forêt de Fougères, où existe également le Centre de Plein Air de Chênedet, l'Office National des Forêts a créé quatre petits circuits pédestres. Celui que nous présentons ici traverse de belles futaies de vieux hêtres, avec un sous-bois bien dégagé d'herbe fine. Il longe l'un des nombreux ensembles mégalithiques de la forêt : le Cordon des Druides. Après les retranchements des Vieux Châteaux, le parcours se termine sur les rives du bel étang de Saint-François.

Accès : A 7 km de Fougères par N 177 vers Caen. Au carrefour de Chênedet (km 5), tourner à droite vers le moulin restaurant de St-François. Parking à proximité.

Description :

1. Suivre la levée de l'étang vers Chênedet. La quitter rapidement à gauche par un sentier vallonné.
2. Carrefour du Père Tacot. Ancien arrêt de toutes les voitures à chevaux se rendant au pèlerinage de Pontmain.
3. Cordon des Druides. Alignement de 80 pierres de quartz hautes de un mètre (mais plus ou moins enfoncées), sur une longueur de 300 m.
4. Retranchements des Vieux Châteaux, qui pourraient être l'emplacement d'anciennes forges. Contourner les talus.
5. A la route, prendre à droite, traverser le ruisseau et tourner aussitôt à gauche en sous-bois.
6. Longer l'étang de Saint-François depuis son extrémité jusqu'à la levée.



AUX PORTES DE LA BRETAGNE,

le circuit de BEAUCÉ

3 h ; 10 km ; balisage par ronds jaunes.
Chemins de terre, petites routes (10%). Assez vallonné.
Réalisation : Commune de Beaucé. O.P.A. Fougères.

Sur la N 12, route d'accès à la Bretagne, le circuit de Beaucé est une bonne introduction au paysage bocager de la Haute-Bretagne. Il se compose presque uniquement de chemins de terre, souvent en bon état. De l'un d'eux, au Nord, parcourant une longue crête, on découvre tout le bassin et la ville de Fougères.

Accès: N 12, à la sortie de Fougères vers Alençon.
Parking place de l'église, ou sur la route en face, d'où part le circuit.

Description:

1. Prendre la route au Nord, vers le cimetière, où l'on pourra laisser la voiture.
2. Tourner à gauche après un pont pour rejoindre la Fumerais, où l'on continue par des chemins de terre.
3. Contourner la ferme de LuLAGUERRE (clôture).
4. Longer un vallon, frais et boisé. Le chemin en hauteur à gauche, balisé GR, est également remarquable. On le rejoint bientôt (triple balisage!).
5. Monter sur la crête. Belles échappées à droite sur Fougères (vastes bâtiments du marché aux bestiaux).
6. Après Niche-Coucou, chemin de crête, vue très large.
7. Au hameau de Coulaine, tourner à droite et abandonner les autres balisages.
8. Une suite de chemins, parfois un peu difficiles (passer en bordure), ramènent près du cimetière de Beaucé.



POUR CONTINUER VOTRE PROMENADE...

- Autres circuits de petite randonnée, en particulier à la Chapelle-Janson, vallonné et varié.
- Le sentier GR 34 se poursuit jusqu'à Fougères par de remarquables chemins creux.
- La ville de Fougères mérite une longue visite : Château féodal, promenade dans la vieille ville.

AU COEUR DU PAYS DE VITRÉ,

POCÉ - LES-BOIS

2 h . 6 km . Balisage en projet.
Charrois, chemins de terre, petites routes (20%). Vallonné.

A plusieurs reprises, le tracé suit des lisières de champs; bien faire attention aux cultures, ne pas effrayer les animaux.

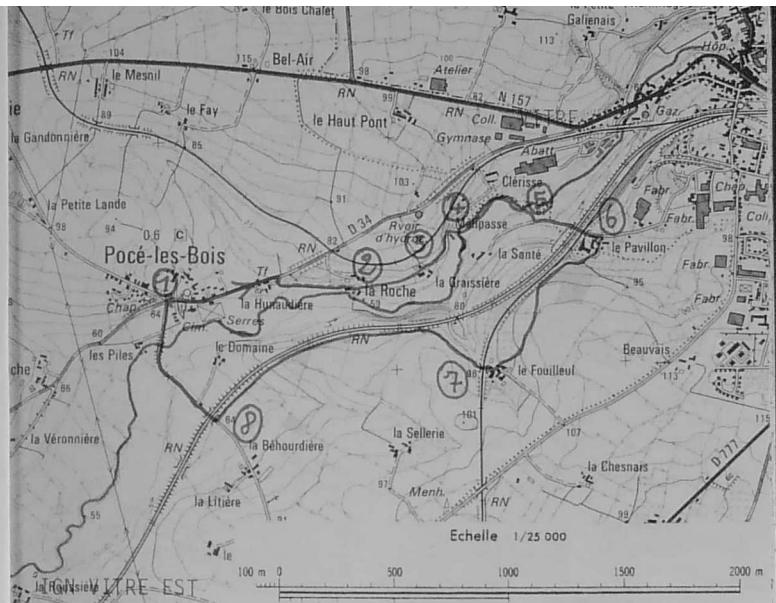
Réalisation : Commune de Pocé-les-Bois.

Ce petit circuit, aux portes de Vitré, fait le tour d'un site très pittoresque de la haute Vilaine. Les bâtiments de ferme sont remarquables, dans le style caractéristique du Pays de Vitré.

Accès : Pocé-les-Bois, à 2 km de Vitré, en sortant par la route de Rennes.

Description :

1. Quitter le bourg par la D 34 vers Vitré. Au bout de 500 m, tourner à droite vers la ferme de la Roche, en descendant vers la Vilaine.
2. Traverser la ferme et continuer par un charroi **sur** une lisière de champ.
3. Quitter la Graissière par sa route de desserte.
4. A la ferme de Malipasse, contourner le bâtiment à droite et traverser la Vilaine par un petit pont.
5. Longer la rive à gauche jusqu'au chemin d'accès de la Santé (ancienne léproserie).
6. Passer sous la voie Paris-Brest, puis tourner à droite au Pavillon par un beau chemin creux, puis une lisière.
7. Au Fouilleul, traverser la petite voie. Un chemin de terre ramène à la grande ligne, que l'on suit vers un petit bois.



terre ramène à la grande ligne, que l'on longe en direction d'un petit bois.

8. Prendre à droite une petite route qui passe sous les voies, et rejoint le bourg de Pocé. Remarquer la chapelle sur la gauche.

AUTOUR DE VITRÉ :

- Vitré est un carrefour de sentiers : GR 37, vers la Mayenne et la Sarthe, vers St Aubin du Cormier et la Bretagne centrale; GR 34 "Tro-Breiz" qui commence à Vitré un Tour de Bretagne par Fougères, le Mont-Saint-Michel et une partie importante de la côte bretonne.
- D'autres circuits pédestres sont en préparation dans le Pays de Vitré.

AUX ABORDS DE LA

forêt du PERTRE

4 H . 14 Km . Balisage par ronds blancs; risques de confusion aux intersections avec d'autres circuits non décrits ici. Allées forestières, chemins de bocage, petites routes (20%). Assez vallonné.

Réalisation : Commune du Pertre.

Au voisinage de la Mayenne, le Pertre dispose d'une vaste forêt. Le circuit proposé en traverse la bordure, puis serpente dans d'agréables chemins de campagne. On peut visiter le château de Bel Air, d'où part le tracé.

Accès : Le Pertre, depuis Vitré par Argentré-du-Plessis (15 km), ou depuis la Gravelle, sur la RN Laval-Rennes. Départ du hameau de Bel Air, à 800 m sur la route d'Argentré-du-Plessis.

Description : L'itinéraire conseillé croise d'autres chemins balisés, portés en pointillés sur la carte. Les indications ci-dessous décrivent l'itinéraire principal.

1. Partir par la petite route au Nord longeant le mur du château.
2. Sur la D 29, prendre un peu plus haut vers la Haye. On rejoint le sentier GR 37, que l'on suit vers la droite.
3. En lisière de forêt, quitter le GR sur la gauche, et pénétrer dans le bois par une grande allée.
4. Traverser la ferme de la Masure des Landes. Peu avant la route, tourner à droite dans un chemin un peu embroussaillé.
5. Traverser la D 29; rentrer en forêt par une allée.
6. On retrouve le GR à la sortie de la forêt.
7. Tourner à gauche au Cerisier des Landes, laissant le GR qui se poursuit vers Vitré.

(T.S.V.P.)



8. A la route, prendre à droite, puis aussitôt à gauche vers la Maison Neuve.
9. Continuer tout droit au transformateur.
10. A la Hulinière, prendre la petite route balisée ,à droite.
11. En lisière du bois de pins, prendre à gauche. Suivre la D 43 sur 500 m, puis tourner à droite vers le Mortier.
12. Prendre à gauche après le hameau. Des chemins de terre puis une petite route ramènent à Bel Air.

Guerre
aux
détritus !



la Vallée

de la VILAINE

Entre Rennes et Redon, la Vilaine est un petit fleuve canalisé, qui circule entre des berges parfois escarpées. La terre, assez pauvre, se couvre sur les hauteurs de landes et de pins, typiques de la Bretagne Centrale.

Ce paysage attire les promeneurs : le Boël, l'en-tête prestigieux de la vallée, connaît une grande animation dès les beaux jours. Des associations et des bénévoles ont créés un bel ensemble de petits circuits. Nous avons dû en sélectionner sept, entre Goven, au bord du bassin de Rennes, et St-Just en plein pays de Redon.

Plusieurs autres sentiers peuvent être découverts à partir de brochures publiées par les différents Syndicats d'Initiatives. D'autre part, le topo-guide du GR 39 Rennes-Redon propose une dizaine de petits circuits, que l'on peut réaliser en combinant le GR et le chemin de halage au bord de la Vilaine.

Les actions locales se continuent : à Goven, à St-Just ou autour de Redon, où un réseau de sentiers est en préparation, etc... Apportez-leur votre soutien, en parcourant et en faisant connaître les sentiers proposés. Ils ont souvent été l'oeuvre de militants, pas toujours bien compris sur place, mais qui croient en la sauvegarde de la nature et des chemins.

Bonnes randonnées en pays de Vilaine !...

du BOËL aux sources de BAGATZ

3 h . 9 km . Balisage par ronds blancs. Sentiers dans les bois et landes, chemins de terre, route (5%). Très vallonné. Difficultés possibles dues au remembrement.

Réalisation : Club Alpin Français, FFRP (B. Houssais).

Ce circuit relie deux sites remarquables et très connus : le Boël, en rive droite de la Vilaine, et les sources de Bagatz, proches de Guichen. Malgré le remembrement, l'essentiel des chemins empruntés devrait pouvoir être sauvé, avec leur environnement boisé.

Accès : Le Boël, à 18 km au Sud de Rennes, par Pont-Réan (rive droite) ou Bruz (rive gauche).

Description :

1. De la rive droite, remonter par le chemin de halage jusqu'au pont de chemin de fer. De la rive gauche, emprunter celui-ci pour changer de rive.
Passer sous le pont, et continuer le halage sur 700 m.
2. Route assez dangereuse : marcher bien à gauche.
3. Par le Verger, le chemin monte sur une butte, d'où l'on découvre un vaste panorama.
4. A la route, prendre à gauche du garage un chemin, qui devient très beau parmi les buis et les landes.
5. Descendre jusqu'au ruisseau, où l'on prendra à gauche un sentier dans les bois. *Faire tout particulièrement attention au risque d'incendie.*
6. Sources de l'eau minérale Bagatz, où l'on prend à gauche. *L'usine de mise en bouteilles, le château et le célèbre bois de buis sont dans la vallée au Sud-Est. (Privé).*



7. Beau chemin creux, un peu humide, avant le hameau du Vau-Thébault.
8. En bas de la route, ne pas manquer le petit sentier à droite, juste après l'abri-bus. Traverser la route, et prendre le chemin de terre en face.
9. Par un tracé très accidenté sur les hauteurs du Boël, on revient au pont de chemin de fer. Le balisage est parfois peu visible par manque de supports (rochers, ajoncs).

BOURG des COMPTES

LE CIRCUIT DU **Boschet**

3 h . 8 km. Balisage par traits rouges. Sentiers en sous-bois, chemins de terre, petite route (5%). Vallonné.

Réalisation : Syndicat d'Initiatives de Bourg-des-Comptes.

Ce circuit se compose d'une succession de sites remarquables, situés au voisinage d'une belle boucle de la Vilaine, que l'on découvre de différentes hauteurs. Deux châteaux jalonnent ce parcours; celui du Boschet est une petite merveille d'architecture du 17 ième. Le relief, très marqué, donne une grande variété au paysage.

Accès : Bourg des Comptes, 25 km au Sud de Rennes. Camping. Le balisage commence à l'église, mais on peut partir de la Courbe, coquet hameau près de la Vilaine.

Description :

1. A la Courbe, place herbue et ombragée, chapelle. Le sentier commence au ras de l'eau, vers la gauche (balisé GR).
2. Moulin et écluse de Gai-Lieu (en rive droite, passerelle dangereuse). Rester en rive gauche.
3. Contourner la propriété de Mont-Rive. Petit chemin peu visible à gauche de l'entrée.
4. Belvédère du Conibet, au dessus de la Vilaine. Certains passages sont privés, bien suivre le balisage rouge.
5. Au fond de la prairie à gauche, château du Boschet, du 17 ième: vaste corps de logis, avec toit à la Mansart, flanqué de quatre pavillons " sur trompes".
6. Petite dérivation vers l'écluse de la Molière.
7. Laisser à droite le balisage GR, qui suit la Vilaine vers Pléchatel et Redon. Plus loin, vue au Sud sur le confluent du Semmon.



8. Passer derrière le parc du Boschet (lisière de champ, attention aux cultures).
9. Rejoindre le parcours aller au dessus de la Vilaine, et le prendre à droite.

A Bourg des Comptes, deux autres circuits ont été réalisés par le Syndicat d'Initiatives :

- le Circuit de la Réauté, balisage bleu,
- le Circuit des Biches, balisage blanc.

DANS LE SITE DE **CORBINIÈRES**
LE CIRCUIT DE **l'Hermitage**

2 h . 6 km . Balisage par flèches plastique bleu ciel.
Sentiers en sous-bois, chemins de terre. Vallonné.

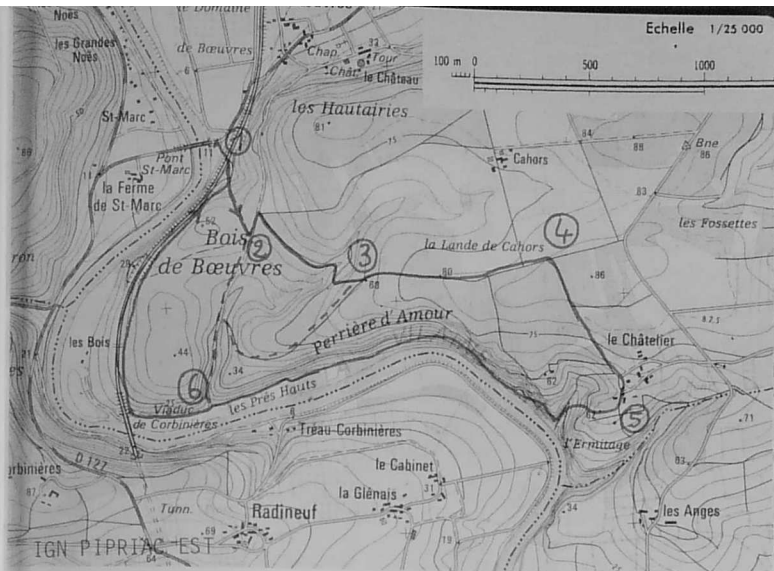
Réalisation : Association des Sites de Corbinières.

Se déroulant uniquement à travers bois, ce circuit conduit à un site rocheux au dessus d'une boucle de la Vilaine. Le sentier, au bord du fleuve, passe à proximité du célèbre viaduc de Corbinières.

Accès : Pont de Boeuvres, sur la Vilaine, au Sud de Messac
Sur la D53 Bain-de-Bretagne St-Just (50 km de Rennes,
25 km de Redon). Parking dans une prairie, à l'Est du pont
où commence le balisage.

Description :

1. Emprunter le petit tunnel sous la voie ferrée.
2. Tourner à gauche puis à droite dans le premier chemin. Le balisage jaune suit également ce chemin.
3. Laisser à droite le balisage jaune du Chemin de Ronde.
4. Face à la ferme de Cahors, tourner à droite.
5. Site de l'Hermitage. Ruines d'une chapelle au dessus d'une grotte. Au 18 ième siècle, un ermite s'était retiré dans la grotte. Contre son gré, une chapelle fut construite en son honneur, au dessus de la grotte, par le seigneur de Boeuvres. L'ermite disparut pendant les travaux!
6. Pour voir le viaduc, prendre à gauche le balisage de couleur rose, par un bon chemin.
Au viaduc, monter à droite, sous un gros chêne, sur un sentier en lisière de bois (coupe-feu). Rappelons qu'il est formellement interdit de longer les voies.
Revenir au départ par le passage souterrain.



REFERMEZ BIEN LES CLOTURES

N'EFFRAYEZ PAS
LES TROUPEAUX.



landes et mégalithes de St - JUST

3 h . 10 km . Balisage GR, puis ronds blancs. Sentier dans les landes, chemins empierrés, petites routes (15%). Assez vallonné.

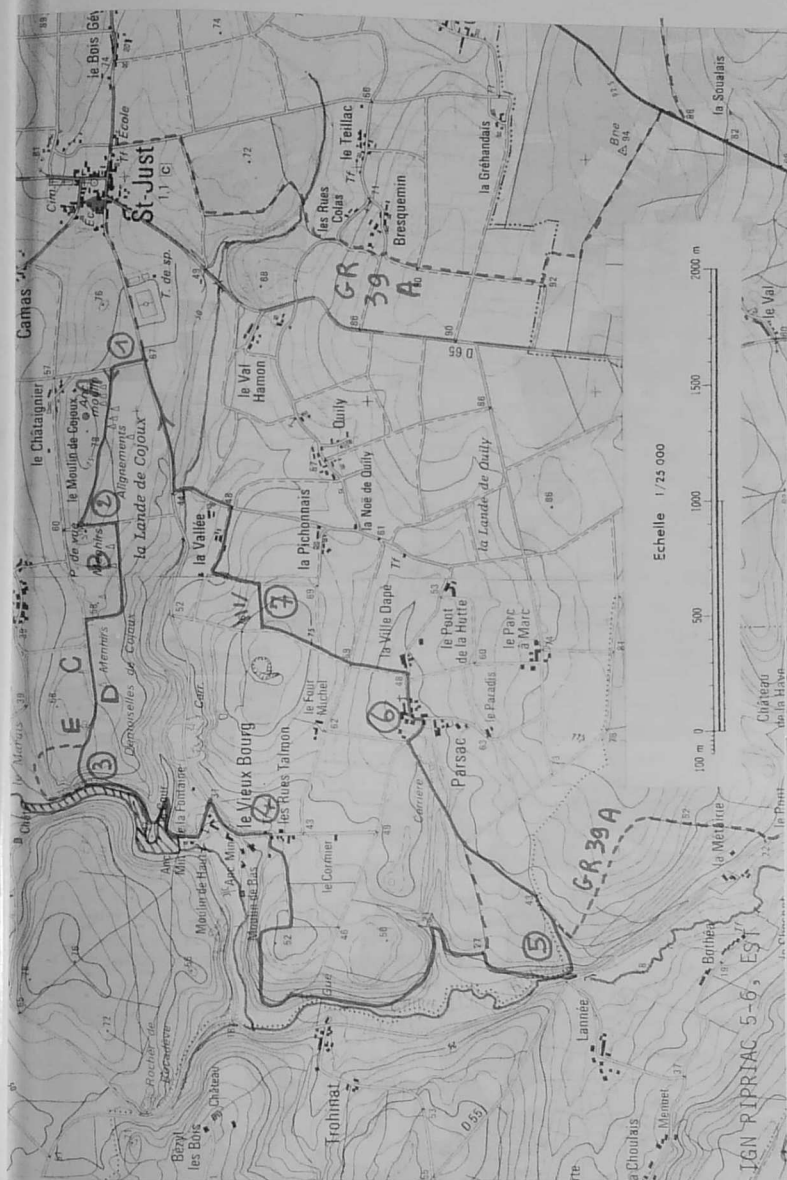
Réalisation : Maison de Jeunes de St-Just. FFRP.

Saint-Just est, après Carnac, le second ensemble mégalithique de France. Le sentier de Grande Randonnée GR 39A traverse les plus beaux sites : la Lande de Cojoux, l'étang du Val, la vallée du Canut. Ce circuit complète le GR en ramenant à St-Just par de beaux chemins dans la lande, et fait découvrir d'un large coup d'oeil toute la zone traversée.

Accès : Saint-Just, 50 km au Sud de Rennes, par la route de Redon, 17 km Nord de Redon. Gîte d'étape, camping. Parking près du terrain de sports, route de Sixt/Aff.

Description :

1. Suivre le GR en s'éloignant du bourg. Monter à droite vers un vieux moulin.
2. Traverser la Lande de Cojoux vers l'Ouest. Voir page suivante des détails sur les mégalithes.
3. Descendre en forte pente à l'étang du Val. On peut également contourner par la droite les falaises rocheuses. On passe alors au pied des rochers d'escalade.
4. Hameau du Vieux Bourg, aux belles maisons, ancien centre de la commune. Rejoindre la vallée du Canut. Remarquer les clôtures en plaques de schistes, dites "en palis" typiques du pays de Redon.
5. Près du pont de Lannée, remonter à gauche en bordure de fossé. Au chemin empierré, laisser le GR pour prendre à gauche le balisage à ronds blancs.



6. Traverser le coquet hameau de Parsac.
7. Du petit chemin au Nord du bois, vue très étendue sur toute la lande de Cojoux. Rejoindre le terrain de sports.

=====

PRINCIPAUX MÉGALITHES DE LA LANDE DE COJOUX

Voir carte page précédente.

- A. Alignement de 13 blocs de quartzite, sens Est-Ouest.
A 20 m au Sud du 12ième bloc, alignement de pierres de schiste et de quartzite, traversant un tumulus.
A 60 m SO de sa fin, alignement Nord-Sud de 6 blocs.
Du 5 ième bloc précédent, faible sillon Est-Ouest, jalonné tous les 4 ou 5 m de petites pierres.
- B. Demoiselles de Cojoux, ou Roches Piquées : 2 beaux menhirs en quartzite, un autre couché.
Tumulus du Château-Bu, surmonté d'un cromlec'h formé de 4 blocs de quartzite, dont un couché.
- C. Tertre tumulaire dit "de la Croix St Pierre", en bordure Nord du chemin: sur le tumulus peu élevé, rectangle de petites pierres fichées dans le sol, avec un menhir aux extrémités Est et Ouest.
- D. Au Sud du même chemin, hémicycle formé de 9 pierres de quartzite, ouvert vers l'Est.
- E. Four Sarrasin, ou Pierres Chevêche : tumulus surmonté d'une allée couverte en ruines; restes d'une enceinte rectangulaire en petites pierres.

Menhir : "Pierre longue", plantée verticalement, parfois en alignements, comme à Carnac.

Cromlec'h : Ensemble de menhirs disposés en cercle.

Tumulus : Amas de terre et de pierres, avec parfois des galeries intérieures, utilisé comme sépulture.

Dolmen : "Table", large pierre posée à plat sur plusieurs pierres verticales.

Sur le chemin

de BROCELIANDE

A l'Ouest du département s'étend la vaste forêt de Paimpont, seul reste de l'antique Brocéliande, peuplée de chevaliers et de légendes. Toute la région avoisinante évoque déjà les grands paysages bretons, aux landes percées d'affleurements rocheux, semées de bois et de petits étangs.

Les vallées de la Chêze et du Serein, avec l'étang de Trémelin, ont fait l'objet d'aménagements concertés, dans lesquels le tourisme pédestre a été bien représenté. Avec le GR 37, la grande boucle du Porhoët, longue de 50 km, peut être parcourue en plusieurs jours, grâce aux gîtes d'étape de Monterfil et de Trémelin.

Dans ce livre nous présentons trois circuits se déroulant dans ces vallées : le circuit de Cossinade, tout proche de Rennes, le tour de l'étang de l'Etunel, petit joyau parmi les rocs et les bois, et une belle boucle près de Trémelin.

Deux autres circuits se déroulent dans les mêmes paysages : l'un plus au Nord, près de la haute Rance, entre Rophémel et Médréac; l'autre, aux portes de la forêt, à Plélan-le-Grand.

On s'étonnera peut-être de ne pas trouver de circuits dans la forêt de Paimpont. En effet, les plus belles parties de cette forêt sont privées. Le public n'en est pas explicitement banni, mais les propriétaires ne souhaitent pas dans l'immédiat la création de promenades balisées. Les jeunes semis, très nombreux, sont fragiles, et souffrent d'un piétinement excessif.

Patience ! Attendons que cela pousse, et qu'un accord puisse être établi. Pour les "marcheurs au long cours", un Tour de Brocéliande de plusieurs jours se met déjà en place. Enfin, chacun connaît les promenades classiques du Val sans Retour et de la Fontaine de Barenton.

circuit de COSSINADE

2 h . 7 km . Balisage : traits jaunes. Peut être réduit à 5 km. Chemins et sentiers dans des bois et des landes, chemins empierrés, petites routes (10%). Très vallonné.

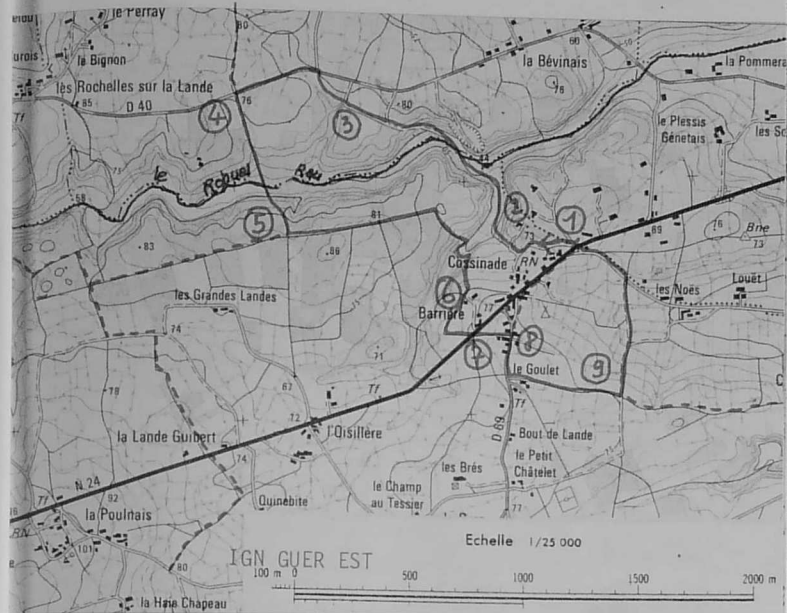
Réalisation : Syndicat de la Chèze et du Serein.FFRP.

A un quart d'heure de Rennes, ce circuit propose de délicieux chemins qui serpentent parmi les landes et les bois de pins. Il comporte deux parties, très opposées: au Nord de la N 24, le vallon du Rohuel, très encaissé, avec des bois et des sentiers sinueux; au Sud, une campagne plus calme, avec de beaux chemins empierrés bordés d'arbres.

Accès : Cossinade, en St Thurial, sur la N 24 Rennes-Lorient (20 km de Rennes). Camping. Se garer à droite, à l'entrée du lieu-dit, juste avant le panneau "Cossinade".

Description :

1. Deux chemins partent à droite dans le virage à l'entrée de Cossinade. Prendre celui de gauche, desservant les maisons.
2. Descendre dans le vallon du Rohuel, par le sentier à gauche du panneau "Propriété Privée".
3. Après le terrain de sports, quitter le bon chemin pour continuer presque tout droit en lisière de champ. Le sentier, peu marqué, rejoint une route que l'on prend à gauche.
4. Tourner à gauche dans le premier chemin (décharge).
5. Retraverser le Rohuel, et prendre en face un sentier en pente raide. Tourner à gauche au panneau.
6. Le chemin longe à droite une maison en ruine. En période humide, on préférera la petite route à gauche.
7. Traverser prudemment la N 24 (faible visibilité). Prendre aussitôt le chemin de gauche.



8. Le chemin débouche sur une route. Pour raccourcir le circuit, on peut prendre à gauche la route en sens interdit, puis traverser Cossinade. Sinon, prendre à droite.

9. Tourner plusieurs fois à gauche dans de bons chemins de remembrement, pour revenir au départ.

EN LISIÈRE DE CHAMP,

- LONGEZ BIEN LE BORD
- NE PIÉTINEZ PAS LES CULTURES

ENTRE TREFFENDEL ET MONTERFIL, L'ÉTANG DE I'ÉTUNEL

2 h . 6 km . Balisage GR . Chemins de terre, sentiers au bord de l'eau. Vallonné, avec quelques passages délicats!

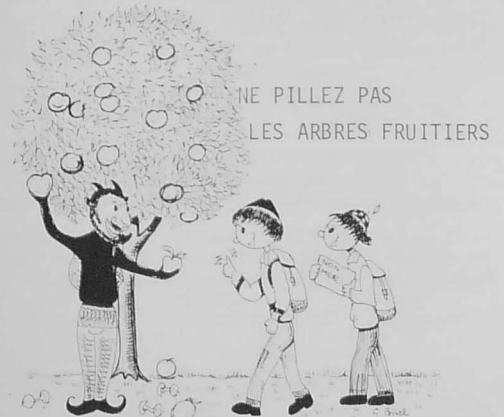
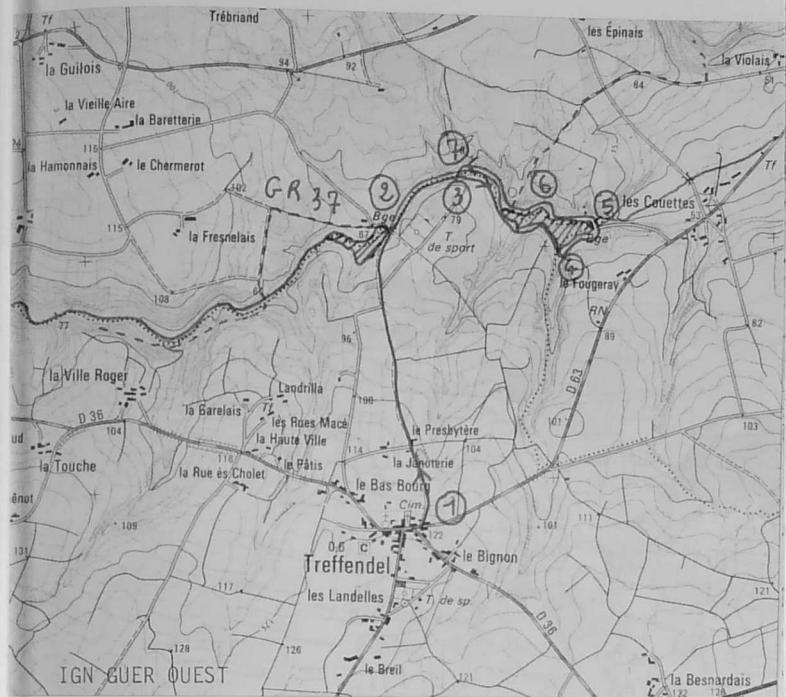
Réalisation : Syndicat Intercommunal de la Chèze et du Serein. FFRP/ CNSGR.

Dans un cadre très sauvage de bois et d'étang, ce petit circuit est le joyau de la vallée du Serein. Les eaux vives de ce torrent descendent de la forêt de Paimpont en traversant des paysages typiquement bretons. Sur le circuit, quelques fortes pentes et passages sur rochers ne l'empêchent pas de rester très accessible à toute personne à peu près valide!

Accès : Treffendel, à 25 km Ouest de Rennes, par RN 24. Accessible également depuis Monterfil: soit à pied par le GR 37, soit par la D 40 Monterfil-St Péran, (parking à 2,5 km).

Description :

1. Treffendel : à la sortie du bourg vers Monterfil, panneau indiquant le sentier (vers "le Grill").
2. On rejoint le Serein à l'étang de Gué-Charet. Prendre à droite pour descendre le ruisseau. Fontaine.
3. Rester en rive droite, on traversera la passerelle au retour. On rejoint bientôt le bord de l'étang de l'Etunel.
4. Forte pente (s'aider de la corde!), où l'on s'éloigne provisoirement du bord de l'étang.
5. passer le déversoir, et longer l'autre rive.
6. Quitter le balisage rouge-blanc lorsqu'il s'éloigne par une petite vallée. Le sentier au bord de l'eau reste bien marqué.
7. A la passerelle, reprendre le chemin de l'aller.



LANDES ET BOIS DE TRÉMELIN

3 h . 8 km . Balisage GR, puis traits bleus. Sentiers, chemins de terre, chemins de remembrement. Vallonné, assez sportif, quelques passages en forte pente.

Réalisation : Syndicat de la Chêze et du Serein. FFRP.

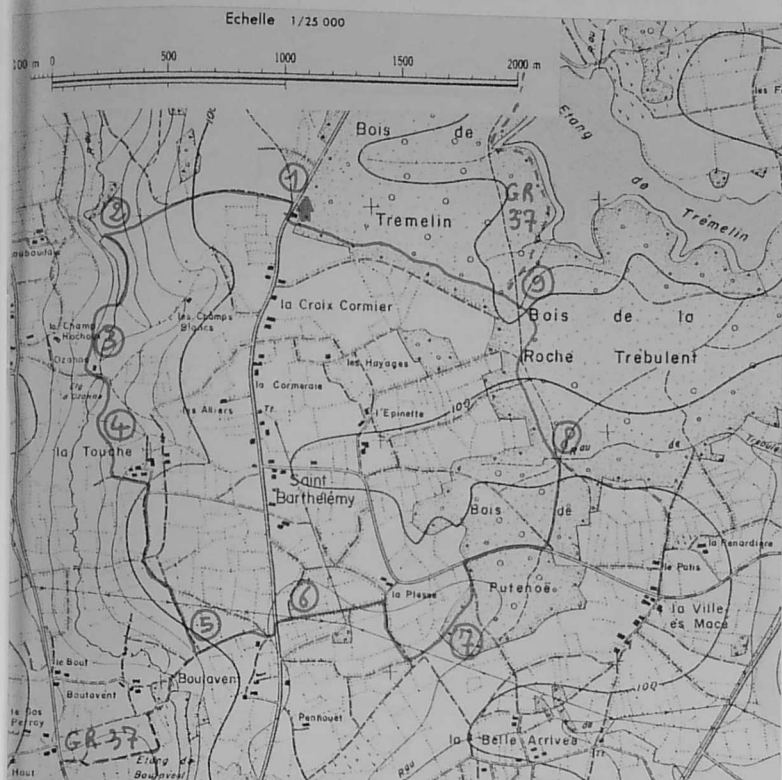
Trémelin, son étang et son bois, sont des centres touristiques très appréciés. Du gîte d'étape, à l'Ouest du bois, ce circuit rejoint d'abord une très belle vallée dans un cadre de landes et d'étangs. On revient ensuite en flanant longuement dans le bois de Trémelin.

Accès : Gîte d'étape de Trémelin, sur la route Iffendic - St Péran, à la sortie du bois, 1,5 km après la route d'accès à l'étang. 35 km de Rennes par Montfort / Meu.

Parking plus facile au barrage de la Chambre-aux-Loups, sur le circuit, route à droite avant le gîte.

Description : (la carte ci-jointe est trop ancienne).

1. Du gîte, suivre le GR vers l'Ouest (route, puis chemin).
2. Par une descente rapide, atteindre le barrage de la Chambre-aux-Loups. Longer à gauche la retenue.
3. Prendre à droite un sentier à mi-pente, jusqu'à la maison et l'étang d'Ozanne.
4. Passer en rive Est. Parcours vallonné dans la lande, balisage difficile.
5. A l'approche de Boutavent, quitter le GR à gauche par le sentier balisé en bleu. L'étang, tout proche, est très pittoresque, on pourra continuer le GR sur 200 m.
6. Traverser la route. Zone en cours de remembrement (1979). En cas de difficulté, suivre la direction Est jusqu'au bois, à environ 800 m de la route.



7. Depuis le coin Sud du bois, le sentier se dirige vers le Nord par des sentiers et charrois d'exploitation.
8. Un autre sentier, balisé également en bleu, quitte à droite vers Monterfil (panneau).
9. Rejoindre le GR, que l'on suit à gauche jusqu'au gîte.

La branche de droite du GR conduirait à l'étang de Trémelin : baignade, base de loisirs. De l'étang part le GR 37A vers Montfort et la boucle du Porhoët. Au Nord, GR 37 vers Iffendic, Médréac et la traversée Ouest-Est de l'Ille-et-Vilaine, ou le GR 34 vers la côte.

AUX PORTES DE L'ARGOAT,

l'étang de NÉAL

2 h . 7 km . Partiellement balisé GR. Chemins de terre, sentier au bord de l'eau. Très vallonné.

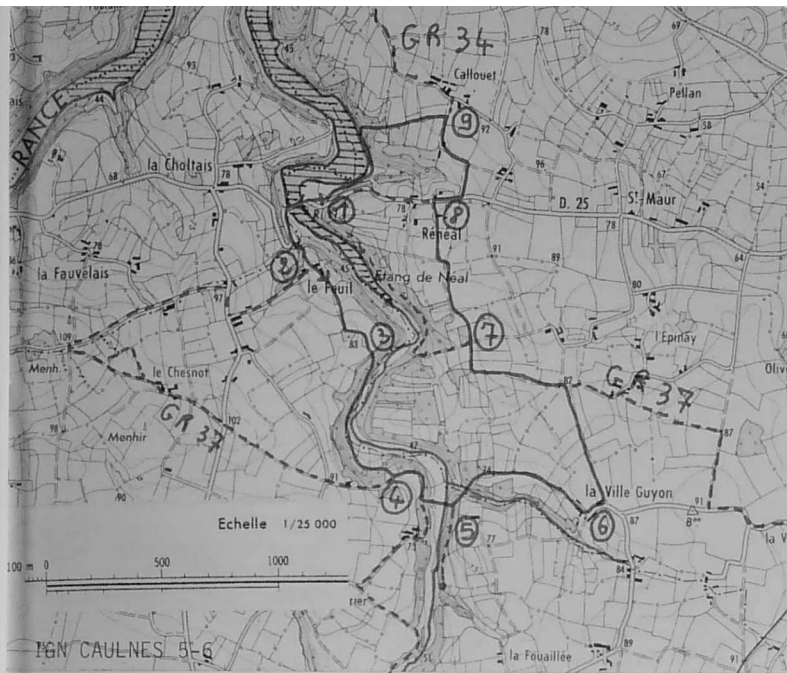
Réalisation: Association pour les Loisirs de la Chapelle-Chaussée, Mr Pitois, Jean Allard. FFRP / CNSGR.

Ce petit circuit, assez isolé dans cette région, fait le tour d'un étang en amont du barrage de Rophémel. A cet endroit, le GR 37 effectue presque une boucle, par le pont de Néal et les alignements mégalithiques du Chesnot. Ce circuit ferme la boucle par un tracé non balisé traversant la queue de l'étang. L'ensemble est très joli, dans un cadre de bois et d'étang.

Accès : Aller à Plouasne, par Bécherel et St-Pern, à l'Ouest de la route Rennes-Dinan. Prendre la route de Guité. Parking à la sortie de Renéal, avant l'étang. 40 km de Rennes.

Description :

1. Passer le pont vers l'Ouest (balisage GR).
2. Au Feuil, laisser à droite le GR pour continuer tout droit par un chemin de terre (non balisé). On peut aussi continuer le GR par une petite route jusqu' aux mégalithes du Chesnot. Ce sentier revient ensuite à l'étang (voir 4.).
3. Descendre à gauche et suivre l'étang (sans traverser).
4. De la droite arrive le GR. Le quitter bientôt pour emprunter une passerelle au-dessus du ruisseau (tronc).
5. En rive droite, à 300 m au Sud, la Grotte aux Chouans, qui leur servit de refuge. Monter de la passerelle à la ferme à gauche, et la quitter par sa route de desserte.
6. La Ville-Eon (Ville-Guyon sur la carte). Belle maison sur la gauche. Prendre le chemin à gauche, où l'on retrouve le balisage GR.



7. Traverser un bon chemin qui descend vers l'étang (impasse). On peut le suivre pour revenir au plus court par le bord de l'étang. Sinon, continuer le balisage.
8. Dans le hameau de Renéal, on peut également descendre à gauche par la route. Le tracé normal prend à droite.
9. Au Nord, à 400 m, prendre à gauche au carrefour de sentiers pour descendre au lac de Rophémel (GR 37). Très beau chemin, puis sentier à gauche au bord de l'eau qui ramène au pont.

Au Nord du carrefour de sentiers, vers Callouet, départ du GR 34 "Tro Breiz" vers Dinan et la côte. Le GR 37 se poursuit au Sud vers Montauban et le centre de la Bretagne, et à l'Est vers Bécherel, Vitré et la Mayenne.

AUX ABORDS DE LA FORÊT DE PAIMPONT

le circuit de RUMINY

2 h . 8 km . Balisage par traits jaunes. Chemins de terre, petites routes (30 %). Vallonné. Quelques difficultés (provisoires): barbelés, secteur boueux.

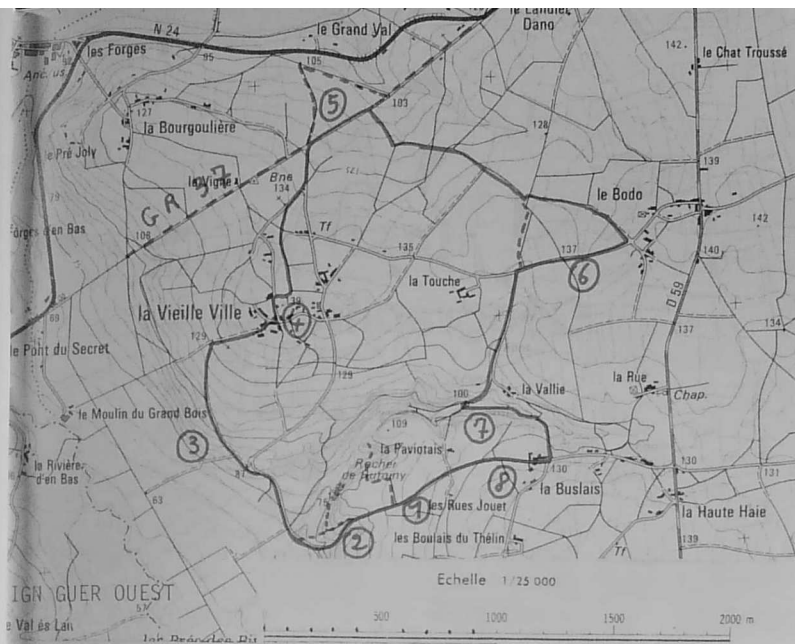
Réalisation : Syndicat d'Initiatives de Plélan (A. Cottin).

Aux portes de Brocéliande, ce circuit offre des vues très larges sur les landes et les bois qui couvrent le camp militaire de Coëtquidan. Après les remarquables rochers de Ruminy, on emprunte de beaux chemins de terre, aux affleurements rocheux. Quelques difficultés de balisage et de terrain font cependant conseiller ce (jeune !) circuit à des randonneurs déjà expérimentés.

Accès : Sur la D 59 Plélan - Guer, prendre à droite à 2,5 km de Plélan, à la Haute Haie (après la chapelle). Traverser la Buslais, puis s'arrêter sur la berne dans la descente après la Paviotais. 45 km de Rennes.

Description :

1. Le circuit emprunte la petite route d'accès.
Dérivation : par le premier chemin de terre à droite, à 250 m de la Paviotais, on peut atteindre les beaux rochers visibles au Nord. Attention aux cultures en lisière.
2. Descendre la route.
Pour les rochers de Ruminy, quitter la route lorsqu'elle tourne à gauche, pour un chemin de terre en face. Les rochers sont dans les bois à droite. Inscription 1843 marquant l'ancien camp militaire. Continuer le chemin pour revenir à la route.
3. Vaste panorama à gauche sur le camp de Coëtquidan. A l'Ouest, on aperçoit le clocher de Beignon.
4. Prendre au Nord à la Vieille Ville, puis à droite dans un étroit chemin face à la dernière maison.
5. Le balisage suit la route (également GR), mais on peut faire le crochet par les chemins au Nord.



6. Assez long passage sur route après le Bodo. Les raccourcis éventuels sont difficilement praticables .
7. Très beau sentier en cours d'aménagement au Sud de la Vallée. L'entrée est actuellement barrée par des barbelés. Par ailleurs, plusieurs passages sont très boueux vers la sortie.
8. A la Buslais, on remarquera l'ancien four à pain. La petite route ramène au départ.

Le sentier GR 37 traverse toute la forêt de Paimpont par la vallée de l'Aff, Beauvais et le Val sans Retour. Une nouvelle variante par le Nord de la forêt est en cours de réalisation. Elle permettra une grande boucle de plusieurs jours autour de la forêt, qui sera jalonnée d'hébergements adaptés aux besoins des randonneurs.

Institut Géographique National

UN ENSEMBLE DE CARTES DÉTAILLÉES
A VOTRE DISPOSITION

*En vente chez les librairies
dépositaires de l'IGN*



Si vous avez des remarques à formuler sur l'un des circuits décrits dans ce topo-guide, dites-le nous, si possible par écrit. Nous transmettrons aux responsables.

Si vous vous intéressez aux sentiers, si vous pouvez participer à leur entretien, si vous souhaitez en créer de nouveaux, dites-le nous aussi, vous serez les bienvenus !

Que vous préféreriez partir seul ou en groupe, rejoignez et soutenez les associations membres de la FFRP / CNSGR, ne serait-ce que pour disposer d'une assurance appropriée, et soutenir les efforts dont ce topo-guide est la consécration.

Tenez-vous informé sur les sentiers et la randonnée en vous abonnant à la revue de la FFRP "Randonnée GR".

FFRP / CNSGR
92, rue de Clignancourt
75883 - PARIS Cédex 18
tél 259.60.40

FFRP / CNSGR
Délégation d'Ille-et-Vilaine
14, Bd Beaumont
35100 - RENNES
tél (99).79.36.26

Ce topo-guide, et beaucoup des sentiers qu'il présente, ont été réalisés grâce à l'aide de diverses administrations, que nous tenons à remercier : La Direction Départementale à l'Agriculture, le Conseil Général et le Comité Départemental au Tourisme, Rénovation Rurale, l'Office National des Forêts, la Ville de Rennes, les communes et syndicats intercommunaux concernés.

La rédaction et la réalisation du topo-guide sont l'œuvre de Bernard Houssais, avec l'aide de Jacques Lemaitre, délégué de la FFRP, et le concours de tous les bénévoles responsables de sentiers.

Dessin de couverture de l'atelier H. Le Mée,
d'après une photo de J. Lemaitre.

Dessin de Jean EFFEL, avec l'autorisation de la
Société Nationale de Protection de la Nature,
57, rue Cuvier, 75005 Paris

Autres dessins de Georges Bixel.

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41 d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et d'autre part, que les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (alinéa 1^{er} de l'article 40).

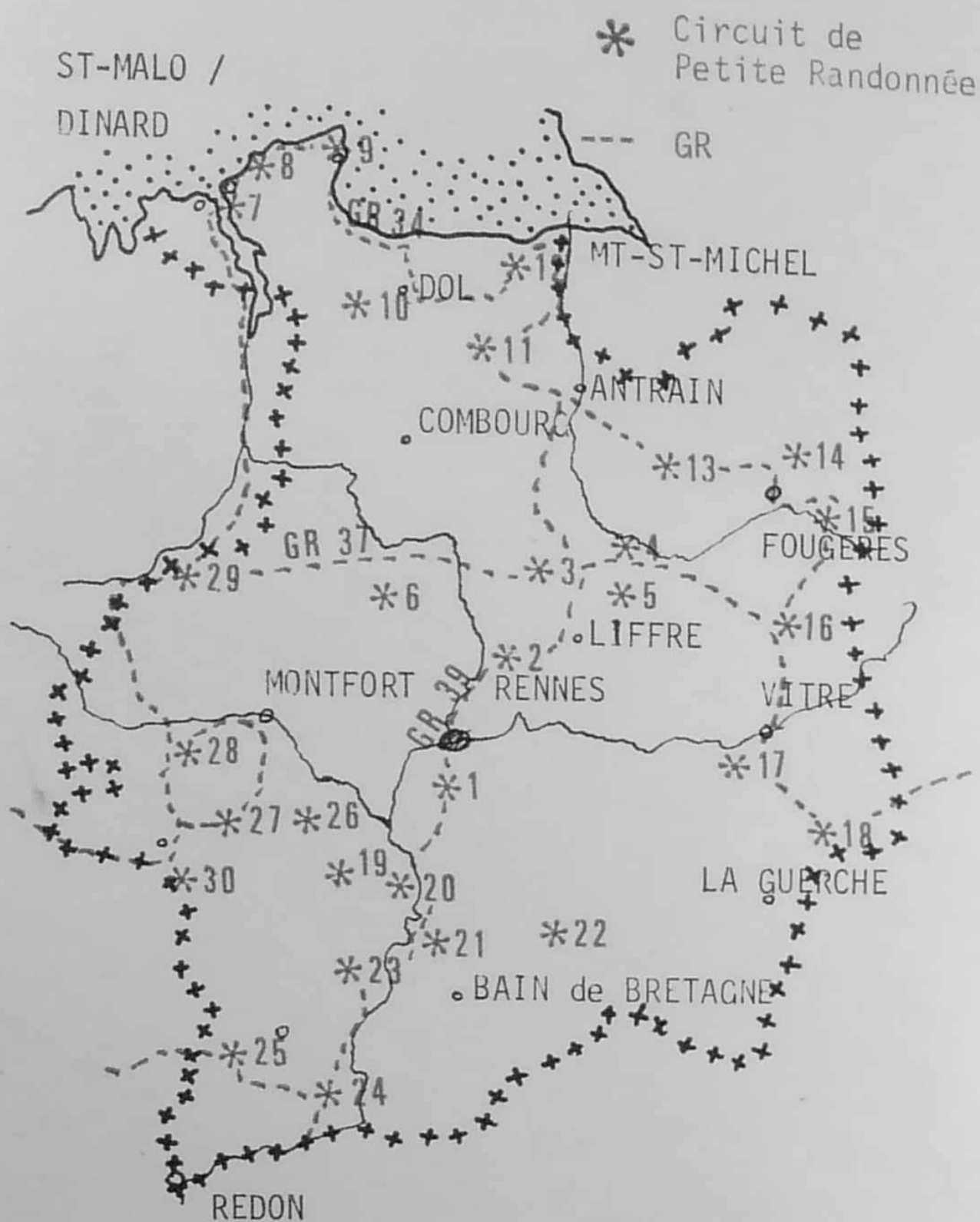
Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

Les extraits de cartes figurant dans cet ouvrage sont autorisés par l'Institut géographique national.

Copyright FFRP/CNSGR 1979
" " IGN 1979

ISBN 2-85699-188-2.

Dépot Légal : 3 ième trimestre 1979.



30 CIRCUITS PEDESTRES

en ILLE et VILAINE