Le Tambour

An Taboulin

www.ville-landerneau.fr

MAGAZINE DE LA VILLE DE LANDERNEAU

OCTOBRE/DÉCEMBRE 2013 - N°9

Propreté urbaine
Un acte civique

Saint-Ernel
Le cœur sportif s'étoffe !

Résidence
Claude Pronost
Rassembler ses mémoires

Retour sur images
Distro war ar skeudennoù

FONDATION EDOUARD LECLERC

Fonds Leclerc, déjà plus de 100 000 visiteurs

Le succès ne se dément pas au Fonds Hélène et Edouard Leclerc. L'œuvre de Joan Miró a attiré cet été des milliers de visiteurs. En août, le site a même accueilli son 100 000e visiteur depuis l'ouverture, chiffre depuis bien longtemps dépassé.

Une place très animée

Une fois encore, fin juillet et début août, "La place s'anime" a connu un vif succès auprès des enfants et de leurs familles. Pendant trois semaines, la place du Général de Gaulle, désertée des voitures a proposé concerts, jeux en bois, animations, maquillage...

Fête du bruit, une édition à guichets fermés

La Fête du bruit fêtait cette année sa cinquième édition. Pendant trois jours, du 9 au 11 août, les artistes ont joué à guichets fermés sur les terrains de la Palud et à Saint-Ernel. L'an prochain, le festival se jouera dans le tout nouveau parc urbain.

La nouvelle gare routière opérationnelle

La mise en service d'une gare routière près de la gare ferroviaire était un préambule aux travaux du parc urbain. Elle est désormais opérationnelle depuis le 25 août et accueille les bus urbains, les cars du Conseil général et les transports scolaires.

Infos pratiques
Titouroù pleustrek

Permanences des élus

Patrick Leclerc, maire, reçoit suivant avis dans la presse et sur rendez-vous.

Les élus du Groupe majoritaire tiennent à tour de rôle une permanence en mairie chaque samedi de 10h à 12h :

Octobre
5 : Alexandra Guilloré
12 : Daniel Queffélec
19 : Michel Riou
26 : Anne-Marie Prigent

Novembre
2 : Frédéric Kerlan
9 : Jacky Bégot
16 : Daniel Queffélec
23 : Suzanne Colangélo
30 : Anne Tanguy

Décembre
7 : Solenn Rouby
14 : Suzanne Colangélo

Par ailleurs, certains élus tiennent des permanences et reçoivent sur rendez-vous :
Marie-José Cunin, adjointe déléguée à l'action sociale, le mercredi à partir de 16h au CCAS Centre Théo Le Borgne sur rendez-vous.
Yvan Moullec, adjoint aux commerces, à la ville et aux quartiers, le lundi de 10 à 12h à la maison de quartier à Kergreis.

Michel Cojean, adjoint à l'urbanisme et à l'environnement sur rendez-vous.
Jean-Jacques Boniz, adjoint aux travaux et à la sécurité sur rendez-vous.
Annick Bruneel et **Anne-Marie Prigent**, conseillères municipales déléguées au logement social, au centre Théo Le Borgne sur rendez-vous.

Les élus du Groupe de gauche tiennent à tour de rôle une permanence en mairie chaque samedi de 10h à 11h.

Le prochain Tambour sortira le 4 décembre prochain et couvrira la période de mi-décembre à mars. Si vous souhaitez y annoncer vos manifestations, envoyez vos infos avant le 4 novembre à tambour@mairie-landerneau.fr ou en appelant au 02 98 85 43 08.

Édito

Patrick Leclerc
Maire de Landerneau

POSITIVER
Landerneau !

Entre, le contexte international, le réchauffement climatique, la situation économique et sociale, le chômage, le pouvoir d'achat, la fiscalité, les débats politiques stériles, la crise, les retraites, la délinquance, les vols, les inondations, la malbouffe, les cambriolages, la violence, l'érosion du littoral, le mal logement, et j'en passe ; il ne se passe pas une seule journée sans que nous soyons assaillis par les mauvaises nouvelles.

Ne croyez pas que je m'en désintéresse, bien au contraire, ces difficultés sont bien réelles et nous accaparent au quotidien. Je veux simplement souligner que ces commentateurs, plutôt que de sombrer systématiquement dans le défaitisme, et en quelque sorte prévoir chaque semaine la fin du monde, devraient plutôt restaurer progressivement un climat de confiance, en positivant, en argumentant, en expliquant qu'il faut se battre et nous retrousser collectivement les manches !

Mais, balayons tout cela un instant et arrêtons-nous sur **une bonne nouvelle, une excellente nouvelle, le bilan de l'été 2013 à Landerneau !** Quelques grammes de bonheur dans le pessimisme ambiant.

Tout l'été, la météo aidant, nous avons pu profiter, souffler, couper avec un quotidien et un contexte il est vrai difficiles. Quelle satisfaction que de voir les terrasses pleines et dans les rues tant de Landernéens, de touristes, de familles avec des poussettes, des aînés se baladant, de sportifs le long des berges, de cyclistes et j'en oublie. **Tant de "petites" scènes de la vie quotidienne mais qui rappellent si bien aux élus pourquoi ils s'engagent !**

Quel plaisir que de voir et d'entendre les restaurateurs, les cafetiers, les commerçants, les professionnels du tourisme, se réjouir unanimement de cette saison 2013. Chacun en convient Landerneau a offert le visage d'une ville rayonnante, attrayante, dynamique et vivante.

Ceci, nous le devons justement à une combinaison de décisions et d'initiatives publiques, privées et associatives : l'exposition Miró, La Fête du Bruit dans Landerneau, Kann al Loar, les visites guidées de la ville, l'exposition Landerneau dans l'rétro, La place s'anime, et toutes ces manifestations organisées par les associations et les commerçants.

En évoquant cette note positive, je ne voudrais pas laisser penser que nous allons désormais nous reposer, bien au contraire ! Il nous faut redoubler d'effort et poursuivre la rénovation des rues, des espaces partagés, et encourager tout ce qui concourt à renforcer l'offre touristique et d'hébergement sur notre territoire. Il nous faut aller vers cela pour installer Landerneau comme lieu touristique de premier plan à l'échelle du Finistère et de la Bretagne.

Bonne reprise à toutes et à tous.

Patrick Leclerc
Maire de Landerneau

Sommaire

Retour sur images Distro war ar skeudennoù 2
Infos pratiques Titouroù pleustrek 2
Zoom Zoom
Propreté urbaine, un acte civique 4
Com'une info Keleier kêr
Saint-Ernel, le cœur sportif s'étoffe 6
AVAP, adapter le patrimoine aux enjeux du futur 7
Parc urbain, la 2e phase démarre 7
Du bruit dans... Trouz e... I à IV
Guide des événements culturels à détacher en pages centrales
Atelier culturel, programmation de haute volée
À l'affiche du Family
Ailleurs
À la Médiathèque
Vie en ville Buhez Landerne
Résidence Claude Pronost, rassembler ses mémoires 8
Défi landernéen, une semaine pour freiner l'alcool 8
Une Landernéenne au top du 2000 m steeple mondial 9
Juniors associations, l'âge des premières responsabilités 9
Tribune libre Komzoù dieub 10
Initiatives Petra nevez ? 11
Agenda Deiziataer 12

Directrice de la publication : Solen Rouby
assistée d'Anne-Lise Nédélec
Secrétariat de rédaction : service communication
Rédaction : Frédérick Corbel, Martine Kernen • **Photos et illustrations :** service communication sauf indication contraire • **Mise en page :** MCM Information
Impression : Cloître, St-Thonan
Imprimé sur papier 100 % PEFC avec encres végétales
Distribution : Adreo, Brest
Tirage : 9 000 exemplaires • Dépôt légal n° 1771
Le Tambour / An Taboulin
Hôtel de Ville - BP 729 - 29207 Landerneau cedex
tél. 02 98 85 43 00 - fax 02 98 85 43 15
www.ville-landerneau.fr
courriel électronique : **tambour@mairie-landerneau.fr**
PEFC 10-31-1259
IMPRIM'VERT®

Zoom

Les jours de marché, la balayeuse entre en action dès le départ des commerçants.

Propreté urbaine **Un acte civique**

Désherbage, ramassage des feuilles mortes, nettoyage des trottoirs... Chaque jour, les agents municipaux font le maximum pour assurer la propreté de la ville. Un travail indispensable, mais qui ne suffit pas. Pour faire de Landerneau une ville propre et exemplaire, chacun doit mettre la main à la pâte. En respectant les règles de civilité et en prenant soin de l'espace public, chaque Landernéen participe à rendre sa ville agréable !

L'équipe de nettoiement de la Ville de Landerneau est constituée de sept agents, chargés d'entretenir pas moins de 92 kilomètres de voies communales. Le désherbage et le ramassage de feuilles mortes représentent à eux seuls 80 % du temps de travail. Le désherbage est réalisé, généralement, d'avril à septembre. Trois semaines sont nécessaires pour traiter la totalité du centre-ville, avant de recommencer ! Les cycles de désherbage se poursuivent à ce rythme pour une raison simple : la ville a adopté une attitude "zéro phyto" et cherche à être exemplaire d'un point de vue environnemental. Aucun produit chimique n'est donc utilisé. Le désherbage manuel est, certes, moins pérenne et efficace que le désherbage chimique, mais ce système est plus sain pour l'équilibre biologique de la ville et la santé des agents de nettoiement. *"Des habitants nous font parfois remarquer que les trottoirs sont visuellement moins nets qu'avant, mais nous leur répondons qu'ils sont, en fait, bien plus propres car ils ne contiennent aucun résidu chimique. Tous les produits répandus sur les trottoirs finissent par s'écouler dans l'Elorn, il était donc indispensable de passer au désherbage manuel"*, explique Jean-Jacques Boniz, adjoint au maire en charge de la propreté urbaine.

Un nettoyage quotidien

L'hyper centre-ville fait l'objet d'un nettoyage quotidien. Du mardi au vendredi, les agents passent la balayeuse de 7h à 8h. Le lundi et le samedi, ce nettoyage s'étend sur toute la matinée tandis que le dimanche, une tournée est effectuée à proximité d'endroits ciblés, tels que les établissements de nuit. Nettoyage des toilettes publiques, des éco-points, ramassage des déjections canines... de nombreuses autres missions viennent compléter la liste des opérations récurrentes réalisées par le service nettoiement de la ville (voir encadré). D'autres services participent bien sûr activement à la propreté urbaine : bâtiments, espaces verts... Des collaborations entre services sont constamment mises en place en cas de besoin. Lors de manifestations de grande envergure (carnaval, festivals...), les agents des services municipaux joignent leurs efforts et deux balayeuses sont mises à contribution pour faire face au surplus d'activité.

Verre cassé, tags... Les actes de vandalisme viennent également fréquemment bouleverser le planning des agents municipaux. Moyennant une participation financière minime, ils interviennent à la demande pour effacer les tags défigurant les propriétés privées. *"Sans le travail quotidien des agents, toutes les corbeilles déborderaient et la ville serait rapidement envahie par des mouchoirs, mégots, cannettes ou emballages"* note Stéphane Clost, responsable des espaces extérieurs. *"En maintenant la ville propre, nous incitons les habitants à avoir un comportement civique, car la propreté invite à la propreté. On a moins de scrupules à salir un endroit qui est déjà sale."*

Prenons soin de notre ville !

L'attitude de la population joue donc un rôle primordial dans la propreté de la ville. Une attitude qui n'est, malheureusement, pas toujours respectueuse.

Parfois par incivilité, mais aussi souvent par ignorance des règles communales de propreté du domaine public. De nombreux habitants ignorent par exemple qu'il leur appartient de nettoyer les trottoirs situés devant leur logement. Un rappel est souvent nécessaire, tout comme pour les haies qui, quand elles ne sont pas taillées régulièrement, débordent sur les trottoirs et empêchent le bon cheminement des piétons. *"Lorsque ce problème survient, nous envoyons un courrier aux propriétaires pour leur demander de faire le nécessaire"* note Annie Le Coz, responsable de l'urbanisme et du domaine public. Une solution diplomate et efficace, puisque la quasi-totalité des propriétaires concernés taillent rapidement leurs haies suite à ce rappel.

Autres problèmes constatés par le service urbanisme : les déjections canines, très nombreuses malgré l'installation de "toilettes canines" le long de l'Elorn. *"Ce problème nuit à l'image de la ville. Nous appelons fréquemment la population à faire preuve de civilité"*, poursuit Annie Le Coz. S'il ne ramasse pas les déjections de son animal, chaque propriétaire s'expose à une amende. Dépôts sauvages à proximité des containers de tri sélectif, jet de détritus en pleine rue... La liste des mauvais réflexes est encore longue.

Pour bannir définitivement ces pratiques irrespectueuses et ces incivilités, il est utile d'en faire prendre conscience tout autour de nous.

Tag, nettoyage mode d'emploi

Lorsqu'un bâtiment communal est victime d'un tag, les agents communaux sont dépêchés sur place pour nettoyer le mur. Depuis le début de l'été ce service est aussi possible pour les particuliers qui en font la demande. La démarche est simple. Vous appelez le centre technique municipal qui envoie un agent constater la surface à nettoyer. Vous recevez ensuite un devis. Dès acceptation de ce devis, du personnel est envoyé pour effectuer le nettoyage.

En savoir + : Centre technique municipal Tél. : 02 98 85 11 35

La propreté en quelques chiffres

- **Nombre d'agents : 7 agents composent le service nettoiement. Ils sont parfois rejoints par les agents du service espaces verts lorsqu'il y a du travail de débroussaillage et tous les agents des ateliers lors des manifestations importantes.**
- **Les engins : 2 balayeuses dont une grosse pour la voirie et une plus petite pour les trottoirs, 1 désherbeuse, des débroussailleuses.**
- **Budget propreté urbaine : 32 000 € de fonctionnement et 260 000 € de salaires.**

Fréquence de nettoyage des équipements publics

- **Toilettes publiques :** tous les jours.
- **Eco-points :** trois fois par semaine.
- **Déjections canines :** tous les jours.
- **Cours d'écoles :** toutes les deux semaines, et toutes les semaines en période de chutes des feuilles.
- **Lavoirs :** le mardi ou le jeudi.
- **Aires des gens du voyage :** chaque vendredi.
- **Panneaux d'expression libre :** une fois par mois
- **Aires de jeux :** une fois par semaine (et nettoyage haute-pression une fois par an).
- **Les espaces accueillant le marché** sont quant à eux nettoyés dès le départ des commerçants, vers 13h.

- **Les corbeilles à papier** sont vidées et triées les lundis, mercredis, vendredis, samedis et dimanches matins. Elles sont également lavées une fois par an.
- **Une campagne de nettoyage** haute-pression des revêtements de sol a lieu chaque hiver.

Saint-Ernel
Le cœur sportif s'étoffe !

Dans un an, un nouveau complexe sportif viendra compléter la large palette des installations de la plaine Saint-Ernel.

Attendu depuis longtemps par les clubs, priorité pour les élus, l'ancien bâtiment industriel sera complètement réhabilité. L'opération est estimée à 1 M€ et bénéficiera de financements extérieurs.
Le cabinet d'architectes Balcon-Macou, prévoit de répartir les 1 200 m² disponibles en quatre modules dédiés aux sports de combat, à la danse, à la gymnastique ou encore à la boxe. Des espaces mutualisés sont prévus tant par fonctionnalité que par économie.
Pour Michel Riou, l'adjoint au sport, *"les enjeux sont ici très importants car le complexe concerne 1400 licenciés. Et, chacun le sait, ces disciplines sont actuellement accueillies dans des locaux vétustes, je pense notamment au Mille-club"*.
Au passage, l'élu souligne la qualité du travail entre la Ville, l'Office municipal des sports et les clubs. Les prochaines semaines vont être consacrées à la finalisation du projet, les travaux lancés en 2014 et livrés à la prochaine rentrée.
"C'est agréable et satisfaisant de voir le monde sportif landernéen aussi impliqué, ça l'est tout autant que de pouvoir y apporter des réponses concrètes et de faire évoluer les installations sportives de Landerneau", poursuit Michel Riou.
À proximité du centre-ville, la municipalité continue de développer à Saint-Ernel une dimension de cœur sportif tout en favorisant la reconversion de cette ancienne zone industrielle et tertiaire. Notons que c'est là aussi que la grande salle, portée par la Communauté de communes, sera implantée prochainement.

La nouvelle salle de sport verra le jour en 2014 dans la continuité de la halle Saint-Ernel.

Le CLIC devient intercommunal

Depuis le 1er juillet 2013, le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique (CLIC) est géré par la communauté de communes du pays de Landerneau-Daoulas. Son rôle est d'informer et d'accompagner dans leurs démarches, les personnes âgées de plus de 60 ans et leur entourage sur les 22 communes du territoire. Le CLIC organise également des actions de prévention. Horaires de l'accueil à Landerneau : lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, mardi et mercredi de 9h à 12h, vendredi de 9h à 13h30. Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 13h30 à 17h30.
En savoir + : Maison des services publics, 59 rue de Brest
Tél. : 02 98 21 72 99

L'épicerie sociale recherche des bénévoles

La prochaine collecte alimentaire aura lieu les 29 et 30 novembre dans les grandes surfaces de Landerneau. Toutes les personnes souhaitant participer à cette collecte sont les bienvenues.
L'épicerie sociale recherche également des bénévoles tout au long de l'année pour accueillir les bénéficiaires lors des heures d'ouverture de l'espace de vente et lors des déplacements à la banque alimentaire.
En savoir + : "La Boutique / Ar Stalig"
Tél. : 02 98 21 33 57

Inscriptions sur les listes électorales

Élections municipales, élections européennes, l'année 2014 sera une année électorale. Si vous avez emménagé à Landerneau depuis le 1er janvier ou si vous avez changé de quartier, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire sur les listes électorales. Vous avez jusqu'au 31 décembre pour le faire. La démarche peut se faire en mairie ou par Internet sur www.ville-landerneau.fr
En savoir + : Service élections
Tél. : 02 98 85 43 00

Trouz e
Du bruit dans
www.ville-landerneau.fr
ÉVÉNEMENTS CULTURELS DE LA VILLE DE LANDERNEAU OCTOBRE/DÉCEMBRE 2013 - N°91

Atelier culturel
Programmation de haute volée

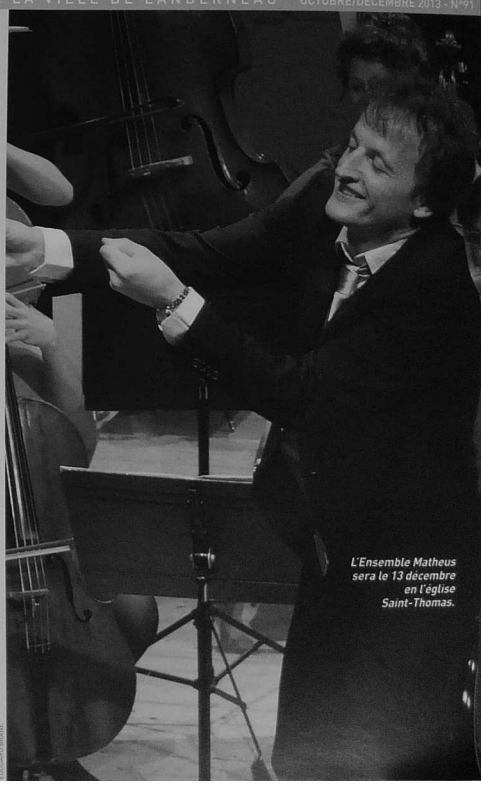
Cirque, musique, théâtre, danse, jeunesse... Conscient de la variété et de l'exigence des publics qu'il touche, l'Atelier Culturel a concocté une saison 2013/2014 mêlant diversité et qualité artistique.

D'entrée, Michel Lagouche, directeur artistique de l'Atelier Culturel, annonce la couleur. *"Il était hors de question de proposer une programmation au rabais ! Nous souhaitions offrir au public des spectacles sortant de l'ordinaire."*

Mission accomplie. Dans chaque domaine artistique, ce sont de nombreuses pointures, dont certaines paraissaient inaccessibles, qui feront étape à Landerneau. Pour concocter un tel programme, l'Atelier Culturel a fait preuve d'ingéniosité en s'appuyant sur des partenariats avec divers théâtres et structures, dont le Quartz à Brest. Aucun doute, la qualité sera au rendez-vous.

Jazz, odyssée, road movie musical (Merzhin), piano-solo (Jeanne Cherhal), magie, mentalisme : les exigeants programmateurs landernéens ne cachent pas leurs coups de cœur pour de nombreux spectacles, dont certains quitteront le cadre douillet du Family pour investir la Halle Saint-Ernel ou l'église Saint-Thomas. De nombreuses surprises en perspective !

L'Atelier Culturel – Place François Mitterrand
Tél. : 02 98 21 61 50 – www.atelier-culturel.fr
Abonnement Découverte : 35 € pour 3 spectacles
Abonnement Plaisir : 55 € pour 5 spectacles
Tarif par spectacle : 18 € sur place, 15 € en pré-achat (hors tarifs réduits)



L'Ensemble Matheus sera le 13 décembre en l'église Saint-Thomas.

© AUGUSTIN ROLAND

À l'affiche en Family

Musique

La Escucha Interior
Jeudi 10 octobre à 20h30
Programmé en partenariat avec l'Atlantique Jazz Festival, ce "concert Flam'n Jazz" mélange jazz et flamenco en fusionnant les univers de cinq artistes fascinants. Une alchimie poétique se crée entre musique jazz et danses d'inspiration flamenco...
www.atelier-culturel.fr

Sur La Route - Merzhin
Vendredi 15 novembre à 15h et 20h30
S'il n'est plus nécessaire de présenter Merzhin, leur nouvelle création a de quoi surprendre. Les cinq musiciens vous embarquent dans un voyage musical aux Etats-Unis, à la rencontre de personnages mythiques de l'histoire du pays.
www.atelier-culturel.fr

DROITS RÉSERVÉS

Les Naufragés, The Decline
Samedi 16 novembre à 20h30
Après la Fête du bruit, Régie Scène revient à Landerneau pour une soirée placée sous le signe du punk rock. Trois formations se partageront la scène : les Naufragés qui font figure de légende du punk français et reviennent après 10 ans d'absence, les Rennais The Decline et le groupe "from Brest et Landerneau" Working Class zero.
Régie Scène - Tél. : 02 98 37 13 65

Scolaires

La saison des JMF
Les Jeunesses Musicales de France proposent aux enfants des écoles des concerts de qualité pour ouvrir grand leurs oreilles
JMF : www.lesjmf.org

DROITS RÉSERVÉS

L'homme sans tête
Lundi 14 et mardi 15 octobre
Une chanteuse-comédienne et un violoncelliste se réunissent autour du fabuleux destin de Nestor Tampion, un homme extraordinaire mais très malheureux : il n'a pas de tête. Un spectacle extravagant et poétique.
Pour le cycle 2 (GS, CP, CE1)

L'homme qui rêvait d'être une girafe
Jeudi 21 et vendredi 22 novembre
Tom Poisson, artisan de la chanson nous livre un magnifique conte musical qui traite subtilement de thématiques fortes : la différence, l'autisme, le mutisme, la force de l'art et la volonté de se construire par soi-même au travers de choses que l'on fait.
Pour le cycle 3 (CE2, CM1, CM2)

Théâtre

Le Porteur d'Histoire
Vendredi 18 octobre à 20h30
Le Porteur d'Histoire n'est pas qu'une pièce de théâtre. C'est également un roman, un film, un conte dans lequel cinq comédiens incarnent une myriade de personnages et entraînent le public dans un périple à travers le temps, la France et l'Algérie.
www.atelier-culturel.fr

20 000 lieues sous les mers
Dimanche 3 novembre à 17h30
Interprétée par la Cie Imaginaire Théâtre, cette "odyssée spectaculaire" émerveillera les plus jeunes qui, dès 7 ans, seront littéralement transportés à bord du célèbre Nautilus par le récit enflammé du professeur Pierre Aronnax...
www.atelier-culturel.fr

MARIE-PAULE FERON - IMAGE FIDÈLE

Creusets
Du 9 au 11 novembre
Voilà dix ans naissait la Fonderie Théâtrale animée par le comédien metteur en scène Pascal Péron. Depuis, des ateliers créatifs sont venus compléter le tableau. À l'occasion du week-end du 11 novembre, l'association organise une rétrospective et des rencontres de théâtre amateur avec notamment la première du nouveau spectacle de la Grande Carriole "La Mai" de Maria Carr.
Fonderie Théâtrale 06 26 07 83 21

Cirque

Pss Pss
Samedi 7 décembre à 20h30
Proposé en partenariat avec Très Tôt Théâtre (Quimper), ce spectacle de cirque de la Cie Baccalà Clown mêle théâtre de l'âme, danse du désir et acrobatie. Un univers poétique, où les gags et la finesse se rendent coup pour coup !
À partir de 6 ans - www.atelier-culturel.fr

Conférences

Au programme de l'UTL
Les mardis à 14h
L'Université du Temps Libre propose un cycle de conférences à ses adhérents.
1er octobre : Théodore Monod, l'infatigable naturaliste par Dominique Antérion, conférencier.
8 octobre : La naissance de l'écriture en Mésopotamie par Grégory Chambon, enseignant-chercheur à l'UBO.
5 novembre : Les enfants talibés au Sénégal par Claude Michel, professeur.
19 novembre : Les cellules-souches par Marie-Caroline Le Bousse-Kerdilès, directrice de recherche à l'INSERM.
3 décembre : Georges Simenon par Olivier Macaux, docteur ès lettres.
17 décembre : C'est quoi un clown ? Conférence spectacle par Yano Benay de la Cie Dédale de clown.

Ailleurs...

Peinture

Arz al Loar expose
Samedi 12 octobre,
place Saint-Thomas de 10h à 18h
Arz al Loar regroupe une vingtaine de membres tous passionnés de peinture ou de sculpture. Le 12 octobre, ils invitent les Landernéens à venir à leur rencontre, place Saint-Thomas où ils exposeront leurs œuvres et celles d'artistes invités.
Christian Le Gall 02 98 20 29 55

Salons

Salon des saveurs du terroir
Du 1er au 3 novembre à Saint-Ernel
Au salon des saveurs du terroir, les sens sont en éveil. Les papilles salivent, le nez respire les senteurs, les yeux n'en finissent pas de s'émerveiller devant les richesses culinaires installées sur des étals joliment présentés. Un rendez-vous pour les gourmands et les gourmets.

Salon de la Sécurité Routière
Jeudi 28 novembre de 9h30 à 17h30
à Saint-Ernel
La prévention routière est au cœur d'un salon qui abordera de nombreux thèmes (l'alcool et les drogues, les secours, les deux-roues, l'éco-conduite, le code de la route...). Les visiteurs pourront aussi assister à des démonstrations (désincarcération...), s'essayer sur des simulateurs et participer à des conférences (les responsabilités juridiques, le comportement, les distracteurs de conduite, les stupéfiants, diagnostic flash).
www.clubsre29.com

Animations

Fête de la soupe
Samedi 16 novembre à la Maison de quartier de Kergreis à partir de 15h
Quand revient l'automne et que les premiers frimas apparaissent, rien de tel qu'une bonne soupe pour se réchauffer. Le 16 novembre, elle sera à la fête pour la 4e année. Au programme, concours sur inscription, dégustation, expositions, débats, jeux pour les enfants, animations musicales, apérisoupe à 17h30, le tout dans une ambiance familiale et conviviale.
MPT/CS 02 98 21 53 94

Expositions

Joan Miró, l'Arlequin artificier
Jusqu'au 3 novembre au Fonds Hélène et Edouard Leclerc
Miró était peintre, mais aussi explorateur, artificier, danseur, constructeur d'objets mentaux, penseur, philosophe, poète. Une exposition exceptionnelle rassemblant 450 de ses œuvres issues de la période 1930-1983 se déroule aux Capucins jusqu'au 3 novembre. Les enfants sont les bienvenus avec un livret pédagogique à leur disposition.
Conférences
Mercredi 16 octobre à 18h30 : Tristan Trémeau, critique d'art et l'un des auteurs du catalogue de l'exposition.
Mercredi 23 octobre à 18h30 : Olivier Kaeppelin, directeur de la Fondation Maeght et commissaire artistique de l'exposition
www.fonds-culturel-leclerc.fr

© ALICE DERMION

DROITS RÉSERVÉS

Les 20 ans du Cercle Celtique Eskell An Elorn
Samedi 23 et dimanche 24 novembre à Saint-Ernel
Avoir 20 ans quel bel âge ! Eskell an Elorn a bien grandi. En 2006, le cercle est passé en 1ère catégorie. En 2013, nouveau palier, le plus haut, celui de l'excellence grâce à des chorégraphies toujours plus audacieuses. Les 23 et 24 novembre, il fêtera en beauté son anniversaire avec deux rendez-vous : le samedi à 21h, fest-noz en présence de Kendirvi, Stelenko, Keffiou, Claire et Julie, le tout agrémenté d'une surprise en partenariat avec la compagnie Pied en sol et l'Atelier culturel. Le dimanche à partir de 15h, spectacles des cercles enfants et adultes avec une chorégraphie spéciale 20 ans.
■■■ http://eskellanelorn.wix.com/eskellanelornspectacle
ou 06 64 47 49 30

Landerneau dans l'rétro
Jusqu'au 11 novembre sur la place de la mairie et rue de la Fontaine Blanche
A quoi ressemblait la vie à Landerneau de 1850 à 1950 ? À cette époque, photographes amateurs ou voyageurs immortalisent Landerneau.
L'exposition "Landerneau dans l'rétro" dans la ville invite à découvrir des instantanés de vie avec quelques photos stéréoscopiques qui nécessitent des lunettes spéciales disponibles en mairie et à l'Office du tourisme.
Ven 11 oct à 18h à la médiathèque : Conférence "Les droits de la photographie numérique" animée par Éric Le Chenadec de Focale Iroise Elorn
Ven 8 nov à 18h30 : Conférence "Comment la photographie, simple technique au XIXe siècle est devenue un art majeur" animée par Jean-François Chauchard de Focale Iroise Elorn
www.landerneaudanslretro.fr

Festival "Le Clair de Lune"

Du 18 au 25 octobre

Pour la 3e année, la Ville s'associe à la MPT/CS et à l'Espace culturel Leclerc pour proposer aux enfants un festival de l'enfance et de la littérature jeunesse. Pirates, corsaires et sirènes seront au cœur de cette édition. Tout au long de la semaine, exposition de dessins et jeux-concours ont lieu sur les trois sites ainsi que des rencontres, des dédicaces, des ateliers, des chasses au trésor, des spectacles...

Toutes les animations et spectacles sont gratuits.

Quelques rendez-vous

Ven 18 à la médiathèque : Des classes de CE1 et CE2 rencontrent Christophe Miraucourt auteur de "Une pirate dans l'île" aux éditions Rageot.

Sam 19 à l'Espace culturel : Dédicaces de Claude Bathany, Christophe Miraucourt et Cécile Lamour, auteurs de littérature jeunesse.

Lun 21 et mar 22 à l'Espace culturel : Atelier pâte durcissante, peinture et graphe sur le thème des pirates, animé par Nathalie Mornière, à partir de 7 ans (réservation au 02 98 21 26 45).

Mar 22 à 10h30 et 15h : Chasse au trésor à partir de 7 ans.

Mer 23 à 14h30 à l'Espace culturel : "Pestacle" de conte déguisé à partir de 5 ans.

Jeu 24 à 14h30 à la médiathèque : Jeux de lecture à partir de 8 ans.

Ven 25 à 15h au Family : "Carnet de bord", spectacle de conte de Ollivier Villanove à partir de 7 ans ou l'histoire d'un petit garçon embarqué sur le voilier de son père qui raconte la mer, sa rencontre avec le gardien du phare. Une histoire entre récit de vie et imagination débordée.

Retrouver le programme complet sur www.ville-landerneau.fr
Renseignements et réservations : 02 98 85 76 00

Ollivier Villanove

Animages

Du 28 octobre au 2 novembre

Apprendre aux enfants à décrypter les images, tel est le but du Festival Animages qui réunit chaque année les centres de loisirs et médiathèques du pays de Brest. "Déchets et C°" est le thème retenu cette année.

Du 28 oct au 2 nov à la MPT/CS : Exposition photos "Regards d'enfants" réalisée par les enfants de l'accueil de loisirs "Les diablotins" sur les déchets dans la ville.

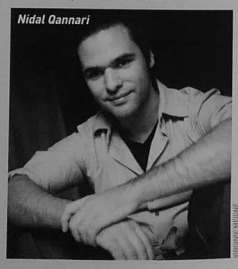
Mar 29 oct au Family : Projection des films d'animation réalisés par les enfants (réservés aux accueils de loisirs).

Mer 30 oct de 14h à 17h : Atelier "les petits cinéphiles" pour apprendre comment mettre les images en mouvement à partir de 7 ans (sur réservation).

Spectacle Grande Marée

Mercredi 27 novembre

Dans le cadre du festival de conte "Grande marée", Nidal Qannari présente "**Les contes de Priscile**", où l'on raconte qu'au début du monde, il n'y avait qu'une vieille femme et beaucoup de vent. Elle s'est enrhumée et son nez s'est mis à couler. Et c'est ainsi que la mer fut créée.



Nidal Qannari

VIRGINIE KIEFFER

Les autres dates

Sam 5 oct, sam 2 nov, sam 7 déc à 10h30 : Heure du conte pour les 3-5 ans.
Sam 12 oct, sam 14 déc à 11h : Café littéraire pour partager les coups de cœur.
Mar 12 nov à 17h15 : Club de lecture enfant.
Mer 20 nov à 14h : Jeux de lecture pour les 7-11 ans.
Et aussi en novembre, le mois du film documentaire avec la projection du film "Mécanique Cantique", la remise du prix littéraire Cezam.
Médiathèque - Tél. : 02 98 85 76 00 ou www.ville-landerneau.fr

Kefeler Ker

AVAP

Adapter le patrimoine aux enjeux du futur

La Zone de Protection du Patrimoine Architectural, Urbain et Paysager (ZPPAUP) laissera bientôt place à une Aire de mise en Valeur de l'Architecture et du Patrimoine (AVAP). La société Trame a réalisé un inventaire du patrimoine. Le point avec Laure Marieu, architecte du patrimoine.

Le patrimoine dans son terme le plus large a fait l'objet d'un inventaire. Ici un bâtiment art déco datant du début du XXe siècle.

Qu'est-ce qu'une AVAP ?

Il s'agit d'un nouveau type de périmètre de protection destiné à adapter le patrimoine aux enjeux environnementaux et urbains : évolution du paysage naturel, réhabilitation du bâti, améliorations des performances énergétiques des constructions... La création d'une AVAP est réalisée en cohérence avec le Plan Local d'Urbanisme.

Comment le patrimoine de la ville a-t-il évolué à travers le temps ?

Landerneau manifeste un grand intérêt pour son patrimoine. Elle a su conserver des constructions de grande qualité, grâce à des restaurations soignées : menuiseries en bois, couvertures en ardoise et sans Velux... La création de l'AVAP permettra maintenant d'adapter ce patrimoine aux enjeux énergétiques décrits dans le Grenelle de l'Environnement.

Quelles sont les pistes de travail pour le futur ?

Il paraît tout d'abord important de s'appuyer sur l'Elorn, qui constitue un atout de choix pour la ville. Le parc urbain va lancer cette dynamique, en mettant en valeur ses atouts environnementaux et paysagers. Il convient ensuite de prendre soin du patrimoine rural, car certains manoirs sont menacés, mais également de réaffirmer la centralité résidentielle et commerciale du centre-ville, d'endiguer l'étalement urbain, de privilégier les modes de circulation doux et de préserver les espaces naturels.

Le 12 octobre, imaginons la ville de demain

Pour bien comprendre comment une ville se construit et évolue, pour appréhender les enjeux auxquels notre société est confrontée, pour imaginer le Landerneau de demain en tenant compte des préconisations du Grenelle de l'environnement (lutte contre l'étalement urbain...), les Landernéens sont conviés le samedi 12 octobre à une grande journée sur le thème du développement urbain.

Le matin, un exposé-débat ouvert à tous rassemblera des membres de l'Agence d'urbanisme des Pays de Brest (ADEUPa), du cabinet TRAME qui a fait l'inventaire du patrimoine de l'AVAP et du Cabinet Urbicus qui réalise actuellement une étude sur le secteur gare / Bois Noir. L'après-midi, deux visites urbaines en car, commentée par le Cabinet Trame, inviteront les Landernéens à découvrir les richesses du patrimoine urbain et rural de Landerneau.

10h-11h30 : Exposé-débat au Family - Entrée gratuite
14h30-16h et 16h15-17h45 : Visites urbaines en car
Réservation obligatoire
Réservations : 02 98 85 76 03

En savoir + :
www.ville-landerneau.fr

Parc urbain, la 2e phase démarre

Fin août, la nouvelle gare routière a été mise en service, permettant ainsi de commencer les travaux du parc urbain qui devrait être opérationnel au printemps prochain. Ainsi, depuis début septembre, les travaux aux alentours du Family et de la médiathèque (esplanade, quai Barthélémy Kerros, quai à sable, terrains de sport de la Palud) ont débuté. Mais d'ores et déjà, les parkings réalisés au premier semestre (171 places de stationnement) le long de la rue de la Palud sont opérationnels. Dans le cadre d'un chantier qui se déroule partout simultanément, ils permettent de compenser les emplacements perdus.

Le parking de la Palud accueille les automobilistes depuis fin août.

Résidence Claude Pronost
Rassembler ses mémoires

Fin 2014, l'EHPAD Claude Pronost fermera ses portes. Pour garder une trace de sa longue histoire, un projet de collectage et d'écriture de mémoires a été lancé.

Foyer situé quai de Cornouaille en 1973, foyer logement en 1998 puis EHPAD en 2008 : l'histoire de la résidence Claude Pronost est aussi riche que la vie de ses résidents. Avant que ces derniers n'intègrent l'EHPAD An Elorn, fin 2014, l'établissement, accompagné par le CCAS, la Ville et la Communauté de Communes (via le CLIC), a lancé une vaste collecte de mémoires. Écrivain public et photographe se sont mis au travail depuis mai afin de recueillir les souvenirs des résidents, des personnels anciens et actuels, des anciens directeurs... Les enregistrements de ces "interviews" seront conservés par le Service Patrimoine de Landerneau. Ils seront également compilés dans un livre d'une centaine de pages qui devrait être imprimé pour le 21 octobre, début de la Semaine Nationale des retraités et personnes âgées. Cet ouvrage constituera *"un témoignage de l'évolution de l'établissement, de la richesse de sa vie sociale et de la vie actuelle des résidents"*, conclut Jessica Favre, responsable du CLIC et coordinatrice du projet.

■■■ **Contact : CLIC de Landerneau-Daoulas**
Tél. : 02 98 21 72 99

Défi landernéen
Une semaine pour freiner l'alcool

La sixième édition du Défi Landernéen – Alcool, une drogue comme une autre ! – se tiendra du 9 au 16 octobre. But de l'opération : sensibiliser jeunes et moins jeunes aux risques de l'alcool.

Organisé par l'association "Le Défi Landernéen" et ses partenaires (Ville de Landerneau, Hôpital Ferdinand Grall, Vie Libre, Alcool-Assistance, Triskalia, Crédit Agricole, CMB, cinéma le Rohan, associations de parents d'élèves, bénévoles), cet événement propose à chacun de réfléchir à sa relation avec l'alcool. Une réflexion importante, car si la consommation moyenne d'alcool par habitant diminue régulièrement, celle des 18-25 ans est en augmentation. Ce qui n'est pas sans danger, comme le souligne le Docteur Yves Pailler, membre du Défi Landernéen : *"En 1999, le professeur Roques a établi une classification des drogues en fonction de leur dangerosité pour les usagers. Il a alors classé l'alcool parmi les drogues les plus dangereuses, devant l'héroïne et la cocaïne !"*

De nombreux rendez-vous et animations viendront ponctuer la semaine avec un objectif, inviter tous les Landernéens à relever le défi : ne pas consommer d'alcool pendant trois jours de rang.

Programme

Vendredi 11 : Rencontre avec le public de 17h à 18h30 à l'Intermarché de Landerneau et à 18h30 vernissage à la MPT de dessins réalisés par les collégiens avec l'aide d'un artiste professionnel.

Samedi 12 : Rencontre avec le public de 17 à 19h30 au Centre Leclerc.

Dimanche 13 : Longueurs de bassin à la piscine de 10h à 13h et balade sur les berges de l'Elorn de 13h30 à 17h.

Lundi 14 : Cinéma à 20h30 au Rohan, "La part des anges" de Ken Loach suivi d'un débat.

Du 14 au 16 : Intervention des membres du défi dans les lycées de la ville.

Mardi 15 : Information au Centre hospitalier Ferdinand Grall.

Programme complet sur www.ville-landerneau.fr

Une Landernéenne au top du 2 000 m steeple mondial

Marie-Claude Bodilis Loaëc aurait dû aller aux championnats du monde de 2 000 m steeple à Porto Alegre en octobre, mais les aléas de la vie en ont décidé autrement. Qu'à cela ne tienne, l'athlète rêve déjà du titre en 2015 à Lyon. Et elle a des chances d'y parvenir.

En 2011, cette Landernéenne, revenue dans sa ville d'origine après 32 ans d'absence, a réalisé le record du monde des plus de 50 ans d'une spécialité qu'elle n'a débutée qu'à 38 ans ! Licenciée au Pays de Landerneau Athlétisme et entraînée par Gildas Porzier, elle fournit la preuve que les performances ne craignent pas les années, pour les hommes comme pour les femmes.

"Lorsque j'étais jeune, les filles pratiquaient surtout la danse ou la couture... Je suis fière de montrer aujourd'hui qu'une femme peut s'épanouir dans le sport, même après 50 ans !", s'enthousiasme-t-elle.

Un épanouissement réussi : depuis plus de dix ans, elle enchaîne titres et records. Trois fois vice-championne du monde, championne d'Europe des plus de 40 ans en 2002, elle fait partie des plus grandes spécialistes mondiales de cette discipline exigeante (cinq haies et une rivière sont à franchir à chaque tour de piste). Et ce n'est pas prêt de s'arrêter, car plus son âge avance, plus elle domine sa catégorie !

Juniors associations
L'âge des premières responsabilités

Monter un projet, lancer des initiatives, organiser des événements... Difficile pour les mineurs ! Pourtant, une solution existe : monter une junior association. Un phénomène qui prend de l'ampleur, à Landerneau comme ailleurs.

Dossier administratif simplifié, pas de statuts à rédiger, pas de bureau à nommer, frais d'assurance de seulement 10 € par an... Les avantages d'une junior association sont nombreux ! Pour en profiter, un seul impératif : les trois quarts des membres doivent être mineurs. Une fois créées, les juniors associations disposent chacune d'une habilitation d'un an, renouvelable chaque année. David Guiomard, animateur à la MPT et référent local des juniors associations, est convaincu de leur intérêt pédagogique. *"Elles permettent aux jeunes d'acquérir de l'autonomie et d'apprendre à gérer des responsabilités, un compte bancaire... Ils peuvent notamment formuler des demandes de matériels ou de mise à disposition de salles."*

Trois juniors associations sont actives à Landerneau. La plus ancienne, "Warabreizh", dédiée aux jeux de plateau, existe depuis douze ans ! Plus récente, Rénov Mob'n Custom récupère et rénove d'anciennes mobylettes qu'elle met à disposition de personnes qui en ont besoin. Urban Wave se consacre quant à elle aux sports de glisse et à la culture urbaine. Ses membres, qui ont déjà organisé un contest de trottinettes et une battle hip-hop, sont formels : "Notre junior association nous permet d'entrer petit à petit dans la vie active. Au début, nous étions timides mais nous sommes maintenant à l'aise pour démarcher nos partenaires, qui nous prennent au sérieux."

■■■ **En savoir + : MPT 02 98 21 53 94**

Tribune libre
Komzou dieub

Démocratie Ecologie Solidarité

Pour le développement du commerce de proximité

La fermeture récente de la Maison de la Presse invite à se poser la question de l'avenir du commerce de proximité et de constater que les grandes surfaces poursuivent dans le même temps leur croissance.

Leur développement effréné atteint un seuil préoccupant. Ne pouvant plus construire de magasins de grandes tailles, les grandes surfaces se développent sur d'autres créneaux (drive, Internet, petites et moyennes surfaces en centre-ville...) de façon à drainer encore plus d'argent. Elles se présentent comme les pourfendeurs de la vie chère et trompent ainsi la plupart des consommateurs car le revers de la médaille est bien sombre. En grappillant tous les jours un peu plus de parts de marché, elles fragilisent les commerces indépendants et le dynamisme des centres-villes. Le bilan social est lourd, l'impact sur l'emploi est mauvais.
Il faut stopper cette fuite en avant. En particulier, il faut cesser de répondre aux sollicitations des grands groupes comme le font la communauté de communes de Landerneau-Daoulas et certains élus locaux. Les signaux qu'ils donnent sont préoccupants.

A Daoulas, il a suffi que le directeur de la grande surface manifeste l'envie de déménager et d'agrandir son magasin en périphérie de l'agglomération, pour que la municipalité et la communauté de communes bouclent dans l'urgence un projet de zone artisanale.
A Saint Thonan, non content d'avoir installé un Drive (non réglementé), l'enseigne obtient l'autorisation d'ouvrir une nouvelle surface commerciale suite à une réunion du conseil municipal convoqué en séance extraordinaire durant la première quinzaine d'août. Il est en plus demandé à la commune et à la communauté de communes de construire un rond-point !
Il faut mettre en concordance le discours et les décisions en redonnant un second souffle au commerce de proximité. Cela passera par la poursuite des aménagements piétonniers et en particulier la place du marché, étendre les zones bleues, exercer un droit de préemption pour asseoir une réelle politique d'urbanisme commercial.

Christophe Winckler
Démocratie Ecologie Solidarité

Groupe de gauche, Landerneau pour tous

L'été s'achève...

Après des vacances ensoleillées, la rentrée scolaire s'est, paraît-il, déroulée sans incident.
On constate pourtant que la baisse des effectifs se poursuit en 2013.
1 427 élèves en 2009, 1 296 en 2013 : on compte donc 130 élèves de moins dans les écoles publiques, l'équivalent de 4 classes.
Et cette année, la baisse concerne aussi les écoles sous contrat.
Où sont les ambitions de la majorité Leclerc qui se contente d'observer la tendance ?
En 2011, elle expliquait la baisse par "l'entrée au collège des bébés 2000".
Cette année la baisse "est conforme à la tendance finistérienne".
Or, la baisse des inscriptions en maternelle est surtout conforme aux derniers chiffres de l'INSEE, mauvais à Landerneau, bons dans les communes limitrophes.
A Landerneau, les écoles perdent des élèves, le commerce souffre.
Le nombre insuffisant de logements accessibles fait fuir les jeunes ménages et leurs (futurs) enfants qui partent dans les communes périphériques.
Et le transfert de la gare routière au nord de la gare SNCF qui éloigne les jeunes de leurs lycées et collèges.
Dans quel but ? Permettre aux jeunes de prendre le train pour fuir plus facilement les établissements de Landerneau ?
Faire fuir les automobilistes qui voudraient prendre le train et seront empêchés faute de stationnement ?
Voilà où mène le prétendu apolitisme de Patrick Leclerc : inertie politique et choix hasardeux.
Car faire de la politique, c'est anticiper et modifier les tendances, organiser l'aménagement du territoire pour répondre aux besoins présents et futurs des citoyens : logement, services, activité économique, environnement...
Landerneau a besoin d'initiative politique, pas d'un exode organisé !

Pour le groupe de Gauche, Pascal Inizan

Le groupe majoritaire, Landerneau Nouvelle Ambition

Des résultats concrets !

Nous voilà cinq ans après l'élection municipale et le travail ne manque toujours pas. Tant mieux d'ailleurs ! Une question se pose : **Comment mesurer l'efficacité d'une politique ?** La réponse est immédiate : il y a les paroles et il y a les actes. **Il faut donc juger sur pièce.**

Et **les résultats sont là, réels, concrets,** et pour certains viennent marquer et réorganiser la vie locale.
Nous pensons aux nouveaux locaux de l'école Jean Macé – Jules Ferry, au gymnase de Kergreis, aux espaces partagés, à la passerelle piétonne, au stade d'athlétisme, au terrain synthétique de football, aux terrains de tennis, à la gare routière, aux dix-sept places supplémentaires en crèche, aux changements opérés pour le confort et la qualité de vie dans les écoles, les bâtiments associatifs, sportifs, ou encore municipaux.
N'oublions pas le parc urbain, aujourd'hui en travaux, qui offrira de multiples possibilités pour chacun et sera une formidable vitrine pour la ville. Il viendra aussi renforcer la Collectivité dans sa stratégie d'exemplarité en matière de développement durable.

Nous avons également porté ou encouragé de nouvelles initiatives, citons ici le *Carnaval de la lune étoilée*, *la Fête du Bruit dans Landerneau*, les expositions de plein-air, La place s'anime, etc., ceci dans l'objectif de dynamiser la vie locale.
Quoi qu'en disent quelques-uns, nous pensons qu'au-delà de la stricte politique municipale, un élu doit avoir un rôle de facilitateur de projets.
Il ne s'agit pas de rester cantonné dans son petit bureau, mais d'aller au-devant des investisseurs et des porteurs de projets. À chaque instant, pour les élus, il convient de convaincre, d'encourager, de soutenir tout ce qui concourt au développement de Landerneau. La dernière saison estivale, dans toutes ses composantes, illustre bien cela et produit des résultats.
Mais, gardons-nous bien de crier victoire ou de baisser la garde car il reste encore du travail à accomplir, et notre époque exige une réactivité et une inventivité de chaque instant.

Le groupe majoritaire,
Landerneau Nouvelle Ambition

Initiatives
Petra nevez ?

Landerne Primeur mise sur la fraîcheur

Après avoir travaillé vingt ans en tant que maraîcher et autant en tant que grossiste en fruits et légumes, Serge Le Roy a lancé "Landerne Primeur" en mars dernier. L'occasion d'utiliser sa bonne connaissance des producteurs locaux. *"Nous travaillons principalement avec eux afin d'élaborer une gamme de produits étendue, sans oublier les produits bio"*, précise-t-il. Colorés, les étals du magasin (200 m²) sont soigneusement mis en valeur. *"Nous veillons à disposer d'un magasin parfaitement propre et à proposer des prix équivalents à ceux des hypermarchés"*, poursuit le maître des lieux, qui propose également de la charcuterie, des fromages ou des cakes à ses clients déjà nombreux. Pour s'adapter à leurs demandes, Landerne Primeur livre à domicile et met actuellement en place un site Internet et un "drive" !

■ ■ ■ **Landerne Primeur**
105 rue du 19 mars 1962 (ZA Bel Air) – 02 98 25 44 30
Ouvert de 6h à 19h du mardi au samedi, et le lundi matin

Form'L, le fitness convivial

Renforcement musculaire, gymnastique posturale, zumba... Le centre de fitness Form'L offre aux Landernéennes de nombreuses solutions pour garder la forme dans une ambiance conviviale. Cours collectifs, coaching personnel et travail individuel ont pour objectif de *"prendre en compte la globalité de chaque personne, car quand on est bien dans son corps, on est bien dans sa tête"*, précise Laurence Falcucci, la gérante de l'établissement qui a, par le passé, enseigné le fitness dans le secteur professionnel comme associatif. Chez Form'L, les horaires sont adaptés afin de convenir au plus grand nombre. *"Beaucoup de femmes viennent suivre une séance de 30 minutes pendant leur pause déjeuner, puis mangent dans notre coin cuisine avant de retourner au travail. Elles peuvent même se relaxer dans notre spa !"*, conclut Laurence Falcucci.

■ ■ ■ **Form'L**
2 route de Quimper – 02 98 43 48 79
Horaires d'ouverture et tarifs sur www.myforml.fr

Dietplus, l'équilibre alimentaire avant tout

Depuis juin, une nouvelle officine s'est installée quai de Cornouaille. Dirigée par Rachel Flohic, Dietplus, centre de rééquilibrage alimentaire et de conseils diététiques accompagne les hommes et les femmes qui veulent perdre du poids. *"La prise de poids est souvent liée à des mauvaises habitudes alimentaires"*, explique la gérante, propos confirmés par Marie Alix Prost, diététicienne diplômée d'État qui travaille avec elle. *"Avec Dietplus, Nous proposons un suivi personnalisé depuis la prise de décision jusqu'à la phase d'entretien après perte de poids. Un premier bilan gratuit permet de faire le point, grâce notamment à une pesée sur une machine extrêmement perfectionnée. Ensuite, si les clients décident de poursuivre la démarche, nous leur proposons des produits Dietplus qui viennent compléter les conseils diététiques"*, concluent les deux jeunes femmes.

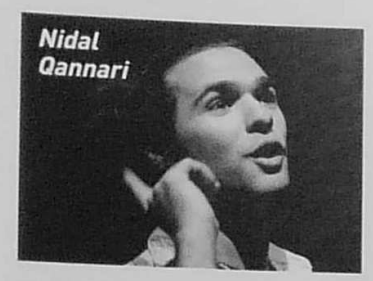
■ ■ ■ **Dietplus**
Quai de Cornouaille – 02 98 21 40 83
Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h

Proxi, le commerce de proximité

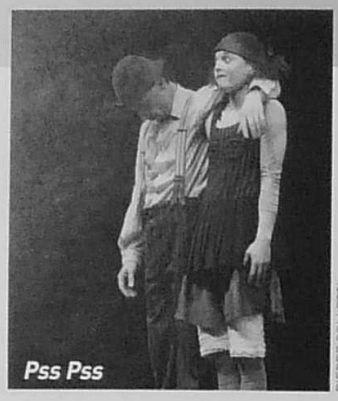
Landerneau, Christophe Appriou connaît bien ! Il y a fait toute sa scolarité et la famille de sa femme y est installée, à Kergreis plus exactement. Aussi, lorsque l'opportunité de reprendre le commerce du quartier s'est présentée, il n'a pas hésité et a postulé auprès de la Ville, propriétaire des murs. *"Après quinze ans d'expérience ailleurs, j'avais envie de revenir aux sources"*, explique le commerçant. Ainsi, depuis fin août, il dirige l'enseigne Proxi : *"Je propose un vrai service de proximité qui va bien au-delà de la simple épicerie. Les clients peuvent se faire livrer à domicile sur simple appel, trouver du pain chaud et des viennoiseries à toute heure, bénéficier d'un dépôt de pressing ou d'un point de retrait d'argent du Crédit Agricole."* Et des idées, Christophe Appriou en a d'autres comme par exemple l'installation d'une borne de développement photo : *"Rien n'est figé et je suis à l'écoute des demandes des clients."*

■ ■ ■ **Proxi**
2 rue de l'Odet 02 98 21 42 05
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 13h et de 15h à 20h,
le dimanche de 9h à 13h et de 16h à 20h

Agenda



SERGE NICOLAS



PIERRE COLLETTI

Octobremiz here

Mar 1er : Conférence UTL au Family à 14h

Ven 4 : Loto à Saint-Ernel (Org : Foyer éducatif du lycée de l'Elorn)

Sam 5 : Salon du voyage au Family (Org : Havas voyage)

Dim 6 : Foire à la puériculture à Saint-Ernel (Org : APE École des grands)

Lun 7 : Soirée cabaret effeuillage burlesque au Family à 20h30 (Org : Binic Burlesque Festival)

Mar 8 : Conférence UTL au Family à 14h

Mar 8 : Réunion publique sur l'aménagement des rythmes scolaires au Family à 20h (Org : Service enseignement Ville de Landerneau)

Du 9 au 16 : Défi Landernéen

Jeu 10 : Concert "La Escucha Interior" au Family à 20h30 (Org : Atelier culturel)

Ven 11 : Conférence "Les droits et la photo numérique" à la médiathèque à 18h (Org : Service du patrimoine historique)

Sam 12 : Exposition peinture et sculpture sur la place St-Thomas de 10h à 18h (Org : Arz al Loar)

Sam 12 : Journée sur le projet urbain (Org : Ville de Landerneau)

Dim 13 : Loto à Saint-Ernel (Org : Etoile cycliste de Landerneau)

Lun 14 et mar 15 : "L'homme sans tête", spectacle scolaire au Family (Org : JMF)

Ven 18 : "Le Porteur d'Histoire", théâtre au Family à 20h30 (Org : Atelier culturel)

Du 18 au 25 : Festival de littérature jeunesse "Le Clair de lune"

Ven 18 : Conférence du Professeur Pierre Delion "Ecouter, soigner, entendre la souffrance psychique de l'enfant" à 20h30 à la salle Le Trimaran à Loperhet (Org : Association culturelle du personnel du secteur 13)

Du 19 oct au 3 nov : Tournoi de tennis à Lavallot (Org : Tennis club du Pays de Landerneau)

Dim 20 : Open du Finistère de karaté à la salle Omnisport (Org : Landerneau karaté-do)

Ven 25 : "Carnet de bord", spectacle de contes à 15h au Family (Org : Médiathèque)

Dim 20 : Vide-greniers à Saint-Ernel (Org : APEL Sainte-Anne)

Dim 20 : Concert de l'Orchestre universitaire de Brest à l'église Saint-Houardon à 16h30 (Org : École de musique)

Sam 26 : Match de basket LTB29 / Limoges à la salle OS

Sam 26 : Soirée Fiesta latina 2 au Family à 20h30 (Org : Up Landern)

Dim 27 : Vide-greniers à Saint Ernel (Org : Tennis club du Pays de Landerneau)

Du 28 au 2 nov : Festival Animages

Mar 29 : "Bleunioù gouez", théâtre franco-breton-chilien par la Obra au Family à 20h30 (Org : Ti ar vro)

Novembremiz du

Ven 1 : Battle de hip-hop à la salle omnisport (org : Urban wave et MPT/CS)

Du 1er au 3 : Salon des saveurs du terroir à Saint-Ernel (Org : Puissance 9)

Dim 3 : "20000 lieues sous les mers", théâtre au Family à 17h30 (Org : Atelier culturel)

Mar 5 : Conférence UTL au Family à 14h

Ven 8 : Conférence "Comment la photographie est devenue un art majeur" à la médiathèque à 18h30 (Org : Service du patrimoine historique)

Du 9 au 11 : Creusets, rencontre de théâtre amateur au Family (Org : Fonderie Théâtrale)

Lun 11 : Vide-greniers à St-Ernel (Org : Landerneau Football Club)

Lun 11 : Compétition de marche sur la piste du Calvaire (Org : Pays de Landerneau Athlétisme)

Ven 15 : Concert de Merzhin au Family à 20h30 (Org : Atelier culturel)

Sam 16 : Concert Les Naufragés, The Decline au Family à 20h30 (Org : Régie Scène)

Sam 16 : Fête de la soupe à la Maison de quartier de Kergreis à partir de 15h (Org : MPT/CS)

Sam 16 et dim 17 : Interclubs de tennis de table à la salle COSEC (Org : Landerneau Tennis de table)

Dim 17 : Vide-greniers à Saint-Ernel (Org : Trezerien – Club de la pierre de lune)

Mar 19 : Conférence UTL au Family à 14h

Jeu 21 et ven 22 : "L'homme qui rêvait d'être une girafe", spectacle scolaire (Org : JMF)

Sam 23 : Fest-noz d'Eskell an Elorn à Saint-Ernel à 21h (Org : Eskell an Elorn)

Sam 23 : Match de basket LTB29 / Charnay à la salle OS

Dim 24 : Spectacle d'Eskell an Elorn à Saint-Ernel à partir de 15h (Org : Eskell an Elorn)

Dim 24 : Foire aux livres à l'école Diwan (Org : Skol Diwan)

Dim 24 : Compétition de gouren à la salle COSEC (Org : Skol Gouren Loar)

Mer 27 : "Les contes de Priscile", spectacle de contes au Family à 15h (Org : Médiathèque)

Jeu 28 : Salon prévention routière à Saint-Ernel (Org : Club SRE29)

Du 29 nov au 8 jan : "Mémoires", exposition collective de Focale Iroise Elorn à la médiathèque, au Family, au Réveil Matin et à la Galerie Objectif Lune

Sam 30 : Marché de Noel à l'EHPAD An Elorn de 10h à 17h (Org : Association An Elorn)

Décembremiz kerzu

Dim 1er : Vide-greniers à Saint-Ernel (Org : APE du Tromeur)

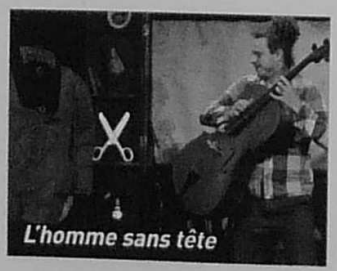
Mar 3 : Conférence UTL au Family à 14h

Sam 7 : Téléthon à Saint-Ernel (Org : Kergreis dynamique)

Sam 7 : "Pss Pss", spectacle de cirque au Family à 20h30 (Org : Atelier culturel)

Dim 8 : Championnat de GRS à la salle COSEC (Org : CLEG-GRS)

Mer 11 : Conférence "Nutrition et santé" à 19h à l'amphithéâtre du lycée Saint-Joseph (Org : OMS)

Ven 13 : Concert de l'Ensemble Matheus à l'église Saint-Thomas à 20h30 (Org : Atelier culturel)

Dim 15 : Concert de Noel avec la Chorale de la Côte des Légendes à l'église Saint-Thomas à 16h