

# de PONTIVY à PAIMPOL

par le lac de Guerlédan

Morbihan, Côtes-du-Nord

GR  
341  
341A-341E

344-1982



TOPO-GUIDE DES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE





# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

## COMITÉ NATIONAL DES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

Association reconnue d'utilité publique

92, rue de Clignancourt  
75883 Paris Cedex 18

### TOPO-GUIDE DU SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE

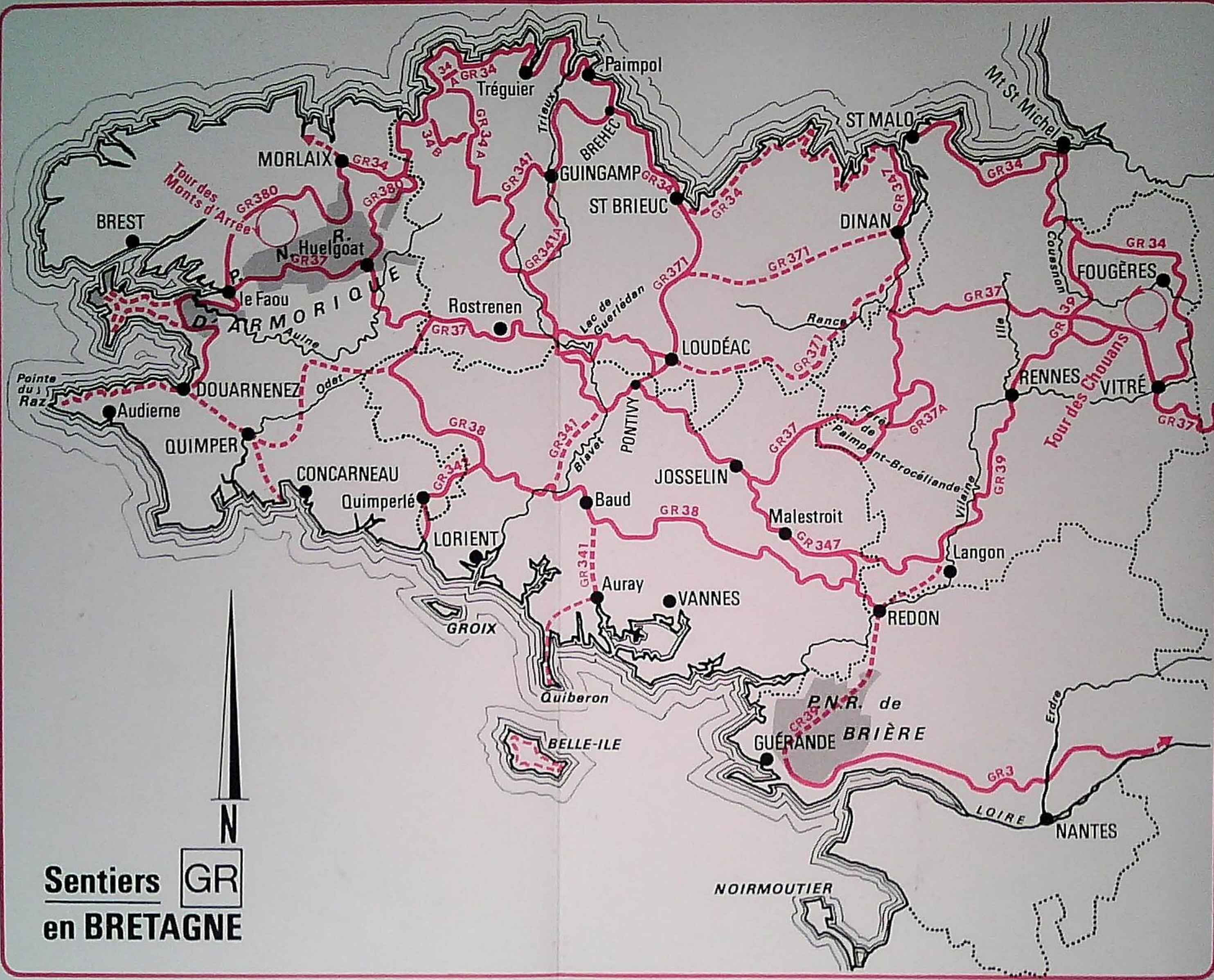
**GR  
341  
341A-341B**

Morbihan, Côtes-du-Nord  
277 km

Variante

de Guingamp à Lanrivain, 48 km  
(Circuit d'Avaugour Coat Mallouen)  
et de Hémonstoir à Saint-Caradec, 19 km

UN JOUR DE SENTIER :  
HUIT JOURS DE SANTÉ !



**Sentiers GR**  
**en BRETAGNE**

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et, d'autre part, que les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, de ses ayants-droit ou ayants-cause, est illicite (alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Les extraits de cartes figurant dans cet ouvrage sont autorisés par l'Institut Géographique National.

L'autorisation de reproduction des dessins de Jean Effel nous a été donnée gracieusement par la Société nationale de protection de la nature, 57, rue Cuvier, 75005 Paris.

La photo de couverture et le tracé rouge sur fonds de cartes IGN sont la propriété de la FFRP-CNSGR avec droits de reproduction réservés.

Auteur : FFRP-CNSGR.

Couverture : le lac de Guerlédan

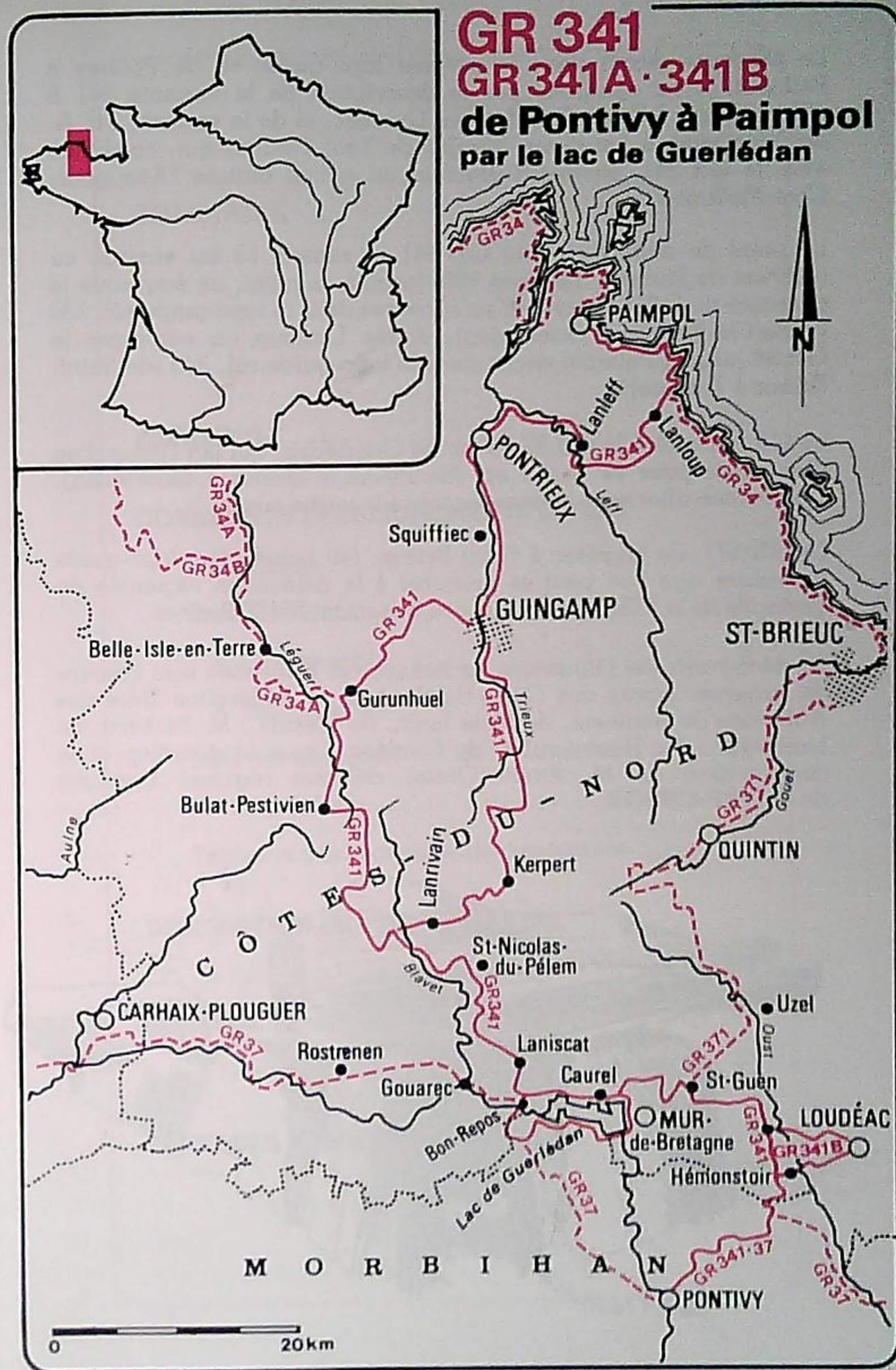
Photo de : Emile Orain

3<sup>e</sup> édition, mai 1982, revue, corrigée et augmentée  
(1<sup>ère</sup> édition 1975)  
Tirage 3000 exemplaires

© FFRP-CNSGR 1982 - N° ISBN 2-85699-254-4  
© IGN 1982

Imprimeur : Lebois-Offzet - 10200 Bar-sur-Aube  
Dépôt légal : mai 1982

Référence catalogue FFRP-CNSGR : 344



Le parcours décrit dans le présent topo-guide va de Pontivy à Paimpol. Il est complété par la description de la variante 341 B d'Hémonstoir à Saint-Caradec par Loudéac, et de la variante 341 A, de Guingamp à Lanrivain (gorges de Toul Goulic) qui, combinée avec le GR 341, permet d'effectuer un circuit intitulé "Avaugour-Coat-Mallouen".

Le point de départ réel du GR 341 se situe à 13 km environ au nord-est de Pontivy. De cette ville jusqu'à ce point, on emprunte le parcours du GR 37 décrit en sens inverse dans le topo-guide réf. 338 (Plélan-le-Grand à Guerlédan). Après Lanloup on emprunte le GR 34 jusqu'à Paimpol décrit dans le topo-guide réf. 343 (de Saint-Brieuc à Tréguier).

Le GR 341 croise le GR 37 au lac de Guerlédan, qui fait l'objet d'un topo-guide pour sa partie est (de Plélan-le-Grand à Guerlédan). Une édition ultérieure sera consacrée à la partie ouest.

Le GR 371, de Loudéac à Saint-Brieuc, fait l'objet d'un topo-guide provisoire que l'on peut se procurer à la délégation régionale de Bretagne de la FFRP, 14, boulevard Beaumont 35100 Rennes.

La découverte de l'itinéraire, le balisage et l'entretien sont l'œuvre de groupes locaux des Côtes-du-Nord de la Fédération Unie des Auberges de Jeunesse, de Mme Janin, de Plésidy ; M. Richard, de Lanrivain ; M. Hautefeuille, de Loudéac ; sous la direction et la coordination de M. Emile Orain, délégué régional Bretagne de la FFRP-CNSGR.



## SOMMAIRE

<b>PRÉAMBULE</b> .....	6
<b>CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS DIVERS</b>	
Généralités .....	7
Particularités .....	8
• Cartographie .....	8
• Bibliographie .....	8
Liste des transports .....	10
Hébergements .....	10
Tableaux des horaires et des ressources .....	11
<b>DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE</b>	
de Pontivy à Paimpol .....	17
de Guingamp à Lanrivain .....	61
d'Hémonstoir à Saint-Caradec .....	71
<b>INDEX DES NOMS DE LIEUX</b> .....	72

## PRÉAMBULE

De tous les massifs anciens français, le massif armoricain qui constitue toute la Bretagne est, en apparence, le plus monotone, le moins hardi. Le relief est marqué par deux orientations majeures, l'une nord-ouest - sud-est longe la côte sud, l'autre ouest-est traverse le département des Côtes-du-Nord ; mais aucune ne donne une véritable ligne de faite. Il s'agit plutôt de rebords de plateaux (Menez Bré, 302 m ou Menez Bel Air, 340 m) que de montagnes. Et pourtant routes et voies ferrées franchissent des vallées profondes sur des pont parfois impressionnants, comme la Rance à Dinan ou le Trieux à Lézardrieux, démentant ainsi, l'idée de monotonie que l'on pourrait avoir à première vue.

C'est que, dans ce vieux pays usé par l'érosion, les roches les plus dures sont restées en relief ; les dômes granitiques ont déterminé l'orientation sud-nord des vallées qui ont été profondément creusées lors de la reprise de l'érosion quaternaire, donnant ce « relief » qui caractérise si bien la région.

L'originalité n'est pas seulement dans le relief, alliant la douceur des sommets et la profondeur des vallées, elle est aussi dans le bocage qui couvre toutes les Côtes-du-Nord, sauf en quelques endroits comme autour d'Iffiniac. Elle est encore dans le contraste entre les hauteurs abondamment arrosées, parfois enneigées, du sud du département, l'est du Trégor ou du Goëlo qui reçoivent moins de pluie que la Côte d'Azur. Contraste aussi entre la pauvreté apparente des espèces végétales et la variété des cortèges floristiques où se mêlent des plantes boréales comme la linaigrette et des plantes méditerranéennes comme l'arbousier. On ne saurait oublier la merveilleuse floraison des bruyères et des ajoncs qui constituent les landes encore nombreuses dans l'ouest et le sud-ouest des Côtes-du-Nord. Contraste enfin entre les maisons de granit gris ou rose des fermes en « cour couverte » et les résidences côtières toutes blanches des citadins et des estivants.

Ainsi la monotonie n'est qu'apparente, la variété est partout pour qui sait prendre le temps de regarder.

**Yves Bourlet**

Professeur de géographie  
au lycée de Lannion

## CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS DIVERS

### GÉNÉRALITÉS

Nous conseillons aux randonneurs manquant d'expérience d'adhérer à une association de plein air organisant des randonnées pédestres, nous invitons tous ceux qui veulent suivre les sentiers de grande randonnée (GR), à lire le « **Guide du Randonneur** », dans lequel ils trouveront quantité de renseignements utiles et parfois indispensables.

Le **marquage d'un GR** est réalisé au moyen des signes dont la reproduction figure dans le présent ouvrage ; le parcours correspondant à la description qui en est faite dans le topo-guide. Toutefois, l'urbanisation, l'exploitation agricole ou forestière, le remembrement, les travaux routiers, etc., entraînent fréquemment la disparition des marques ou obligent à des changements plus ou moins importants de l'itinéraire. Dans ce dernier cas, il faut suivre le nouveau balisage qui ne correspond plus alors à la description. Ces modifications sont publiées, quand elles ont une certaine importance, dans la revue « Randonnée GR » et la mise à jour du topo-guide se fait au moment de sa réédition.

Les itinéraires GR sont à l'origine établis sur des sentiers, chemins ou petites routes peu fréquentées ; pour de très courtes distances seulement ils peuvent emprunter des routes plus ou moins importantes. Mais il arrive que de nouvelles routes soient créées sur nos itinéraires, et que des solutions de remplacement soient impossibles. Les randonneurs sauront alors ne pas nous en tenir rigueur et s'ingénieront à éviter ces parcours devenus fastidieux.

Les **temps de marche** indiqués dans le présent ouvrage correspondent à une marche effective, sans pause ni arrêt par conséquent, accomplie à la vitesse de 4 km à l'heure environ. Chacun doit donc interpréter ces temps en fonction, de son chargement, campeurs en particulier, et de ses capacités physiques.

Les renseignements fournis dans le topo-guide et par le jalonnement, exacts au moment de l'édition de cet ouvrage, ne sont donnés qu'à titre indicatif et n'engagent en aucune manière la responsabilité des auteurs et de la F.F.R.P.-C.N.S.G.R. Ceux-ci recevront néanmoins avec intérêt les observations des randonneurs.

Bien entendu le **balisage** n'est pas une finalité mais un moyen d'assistance et d'initiation ; son objectif est de permettre aux randonneurs, voire aux promeneurs, de se déplacer dans le milieu naturel sans autre aide que celle de la carte, de la boussole, d'un jalonnement des lieux-dits et des points remarquables du paysage.

## PARTICULARITÉS

Chacun fait étape comme bon lui semble d'après les indications du topo-guide.

## Cartographie

Bien que le tracé soit reporté sur des reproductions de cartes IGN au 1/50.000, les cartes suivantes sont utiles :

- IGN, au 1/50.000 : Loudéac, Pontivy, Quintin, Guingamp, Carhaix-Plouguer, Pontrieux
- ou mieux, les cartes IGN correspondantes au 1/25.000.

La FFRP-CNSGR ne vend pas ces cartes. Pour se les procurer, s'adresser :

- service de vente des cartes, 107, rue de La Boétie, 75008 Paris, tél. 225.87.90 les jours ouvrables (lundi à samedi) pour les achats directs et les renseignements.
- bureau de vente par correspondance, 2, avenue Pasteur, 94160 Saint-Mandé, tél. 808.29.18.
- agents de vente régionaux de l'IGN, librairies et papetiers figurant sur la liste dressée par l'IGN.

## Bibliographie

D'intéressants ouvrages peuvent être consultés préalablement au voyage pour mieux connaître la région traversée :

- Guide Michelin : Bretagne.
- Guide Bleu : Bretagne (Hachette éditeur)
- Le Trégor historique et monumental, par Pierre Barbier (Presses Bretonnes, Saint-Brieuc, éditeur)
- L'Art Breton, par Henri Waquet, Arthaud éditeur.
- Histoire de la Bretagne (Edouard Privat, éditeur)
- Guide de la Bretagne Mystérieuse (Tchou et Livre de Poche, éditeurs).

Complément utile des topo-guides :

### LE GUIDE DU RANDONNEUR

édité par la F.F.R.P.

Au sommaire :

- préparation de la randonnée
- comment randonner : équipement, hébergement, repas
- les cartes à utiliser, leur lecture, notions d'orientation
- l'environnement
- hygiène et soins
- adresses utiles, renseignements pratiques...

En vente dans les librairies spécialisées

## Epoque et difficultés

Certains passages risquent d'être très humides ou boueux. Prévoir des chaussures en conséquence. En hiver et en période de fortes pluies les bottes sont nécessaires pour certains passages.

Les randonneurs sont avisés qu'une petite partie de l'itinéraire se déroule sur des chemins revêtus. En Bretagne beaucoup de chemins d'exploitation ou menant à des fermes ont été goudronnés. Nous n'avons pu tous les éviter et essaierons à l'avenir d'y remédier.

Des chemins peuvent être barrés par un fil de fer ou une ficelle. Il s'agit en général d'un guide pour les troupeaux qu'il convient de respecter. Ne rien couper.

Soyez prudents avec les animaux et refermez bien toute clôture ou barrière après votre passage. Une négligence pourrait avoir de graves conséquences.

Les secteurs de landes et de rochers sont souvent fréquentés par les vipères. Prenez garde aux rencontres inopportunes.

En propriété privée, ne décevez pas les propriétaires qui vous accordent aimablement le passage. Sachez vous limiter au parcours balisé avec la plus grande discrétion, cela conditionne souvent le maintien du sentier.

La région est particulièrement riche en églises, chapelles, châteaux, manoirs, monuments mégalithiques ; prenez le temps de les visiter. Le cadre de ce sentier est attaché à un monde rural qui vous accueillera avec d'autant plus de plaisir que vous saurez être discrets et tenir compte de ses préoccupations. Les ruraux seront heureux, si vous les saluez et leur adressez la parole, mais soyez toujours courtois.

---

Les propriétaires de forêts traversées par le GR exigent que les usagers possèdent une carte d'association couvrant la responsabilité civile, en particulier en forêt de Quénécan (sud du lac de Guerlédan).

---



## LISTE DES TRANSPORTS

**Pontivy**, S.N.C.F.  
**Loudéac**, S.N.C.F., cars Rennes-Loudéac.  
**Saint-Caradec**, car S.N.C.F. ligne de Loudéac à Carhaix, tél. 22.00.28.  
**Saint-Guen**, car S.N.C.F. ligne de Loudéac à Carhaix, tél. 22.00.28.  
**Mur-de-Bretagne**, car S.N.C.F. ligne de Loudéac à Carhaix ; car Le Meur, ligne de Mur-de-Bretagne à Saint-Brieuc. Tél. 28.50.77.  
**Bon Repos**, car S.N.C.F. ligne de Loudéac à Carhaix. Tél. 22.00.28.  
**Saint-Gelven**, ligne S.N.C.F. de Loudéac à Carhaix. Tél. 22.00.28.  
**Saint-Nicolas du Pelem**, C.A.T. ligne de Saint-Brieuc à Quimper. Tél. 33.36.60.  
**Guingamp**, C.A.T. départ de nombreuses lignes. Tél. 33.33.52.  
**Squiffiec**, gare S.N.C.F. Trégonneau Squiffiec, ligne de Guingamp à Paimpol.  
**Pontrieux**, gare S.N.C.F. ligne de Guingamp à Paimpol.  
**Lanloup**, C.A.T. ligne de Saint-Brieuc à Paimpol. Tél. 33.36.60.  
**Bréhec**, C.A.T. ligne de Saint-Brieuc à Paimpol. Tél. 33.36.60.  
**Paimpol**, gare S.N.C.F. ligne de Guingamp à Paimpol. Cars C.A.T. départ de nombreuses lignes sur : Lannion, Lanvollon, Guingamp, Saint-Brieuc, l'Arcouest. Tél. 20.81.06.

## HÉBERGEMENTS



L'ABRI (Association Bretonne des Relais et Itinéraires) créée en 1974, s'est donné pour mission de mettre en place un réseau de gîtes d'étape. Ils sont établis le plus souvent dans des bâtiments anciens dont le caractère traditionnel a été respecté.

Propriétés communales ou privées, ils peuvent accueillir plus d'une vingtaine de randonneurs simultanément. Parfois même, dans certaines fermes, des repas peuvent être servis.

En outre, leur implantation est telle qu'ils peuvent accueillir à la fois les randonneurs à pied, à bicyclette, à cheval, en canoë ou en bateau.

Les gîtes d'étape sont exclusivement réservés aux randonneurs non motorisés.

Le nombre de nuitées consécutives est limité à deux et le nouvel arrivant est toujours prioritaire sur l'arrivant de la veille.

Les groupes à partir de six personnes doivent obligatoirement réserver leurs places. Cette réservation est possible auprès de l'ABRI, au moins quinze jours avant le début de la randonnée.

Les gîtes d'étape sont indiqués dans le cours de la description du présent topo-guide.

Une liste des gîtes d'étape pour l'ensemble de la Bretagne peut être demandée à

**ABRI** - 3, rue des Portes Mordelaises  
 35000 Rennes - Tél. (99) 79.36.26

Km	Temps	Noms de lieux GR 341	Pages								
9,5	2.20	Pontivy	17	•	•	H A J	•	•	•	•	•
		RN 168	17								
		hors GR 15 min - Saint-Gérand	17						•	•	•
4	1	RN 168	17								
		Point de départ du GR 341	19								
		hors GR 45 min - Saint-Gonnery	19			H			•	•	•
7	1.45	Point de départ du GR 341	19								
		Hameau Hirgouët	21								
		hors GR 15 min - Hémonstoir	21				•		•	•	•
8	2	Hameau Hirgouët	21								
		La Croix Saint-Caradec	21								
		hors GR 10 min - Saint-Caradec	23	•		H			•	•	
14	3.30	La Croix Saint-Caradec	21								
		Saint-Guen	23			A J			•	•	•
		Carrefour bois de Larlay	25								
7,5	1.50	hors GR 15 min - Etang de Poulancré	25								
		30 min - Saint-Gilles-Vieux-Marché	25			H	•		•	•	•
		Carrefour bois de Larlay	25								
4	1	Mur-de-Bretagne	25	•		H				•	•
		Lac de Guerlédan	25								

H = hôtel - G = gîte d'étape - R. = hébergement rural.

Km	Temps	Noms de lieux GR 341	Pages								
24 1	6 0.15	Itinéraire sud Lac de Guerlédan (Porz-Canon)	27								
		Lieu dit Bon Repos	29	•					•	•	
		Rencontre des GR 37 et GR 341 nord	29								
4 4 2 4 3 16 12 3 12	1 1 0.30 1 0.45 4 3 3	Itinéraire nord Lac de Guerlédan (Porz-Canon)	31								
		hors GR 15 min - Caurel	31	•		H G			•	•	
		Lac de Guerlédan (Porz-Canon)	31								
		Beau Rivage	31					•		•	
		Trégnanton	31					•		•	
		Saint-Gelven	33	•							•
		Rencontre des GR 37 et GR 341 sud	33								
		Laniscat	33			H G		•		•	•
		CD 790	35								
		hors GR 20 min - Saint-Nicolas-du-Pélem	35	•		H		•			•
		CD 790	35								
		Jonction avec le GR 341 A	35								
		hors GR 1 h - Lanrivain	35			G				•	•
		Jonction avec le GR 341 A	35								
		Trémargat	37							•	•
CD 50	39										
hors GR 15 min - Maël-Pestivien	39			H G					•	•	

H = hôtel - G = gîte d'étape - R. = hébergement rural.

Km	Temps	Noms de lieux GR 341	Pages								
12 6	3 1.30	CD 50	39								
		Bulat-Pestivien	41						•	•	•
		CD 24	41								
3,5 6,5 6	0.50 1.40 1.30	hors GR 15 min - Pont-Melvez	41						•		•
		CD 24	41								
		Kermin	43			G					
6	1.30	Gurunhuel	43							•	•
		Carrefour CD 20 (borne 244)	45								
		hors GR 30 min - Tréglamus	45								•
13 4 4	3.15 1 1	Carrefour CD 20 (borne 244)	45								
		Plouisy	47			H			•		•
		Guingamp	47	•	•		•		•	•	•
6	1.30	Moulin du Pont	47								
		hors GR 15 min - La Poterie	47								•
		Moulin du Pont	47								
8	2	CD 32	49								
		CD 65	51								
		hors GR 30 min - Saint-Clet	51			H				•	•

H = hôtel - G = gîte d'étape - R. = hébergement rural.

Km	Temps	Noms de lieux GR 341	Pages								
		CD 65	51								
7	1.45	Pontrieux	51		●	H				●	●
18	4.30	Lanleff	53						●		●
7	1.45	Pléhédél	55			H	●			●	●
8,5	2.10	Lanloup	57	●		H R				●	●
2	0.30	Bréhec	58	●		H	●			●	●
12	3	Saint-Riom	58						●	●	●
6	1.30	Kérity	59	●			●				●
5	1.15	Paimpol	59	●	●	H A J	●			●	●

H = hôtel - G = gîte d'étape - R = hébergement rural.

### RANDONNEURS ATTENTION !

- Vous parcourez en toutes régions nos sentiers ou d'autres itinéraires balisés ou non.
- Vous couchez en refuge, chalet, gîte d'étape ou sous la tente.

### SAVEZ-VOUS QUE :

- Vous êtes responsable de tous les dégâts corporels ou matériels que vous pouvez causer à autrui.
- Vous courez vous-mêmes des risques de tous ordres entraînant des frais médicaux, d'hospitalisation, de transport, une incapacité partielle, totale ou pire le décès.

### ASSUREZ-VOUS !

**Adhérez à une association de plein air membre de la Fédération française de la randonnée pédestre.**

Moyennant quelques francs par an, vous bénéficierez des conditions que nous avons obtenues.

C'est l'assurance la moins chère !

Km	Temps	Noms de lieux GR 341 A	Pages								
		Guingamp	61	●	●	H A J R	●			●	●
12	3	Saint-Adrien	63							●	●
7	1.45	Garlouët	65								
hors GR 20 min - Toul-An-Golet			65			G					
		Garlouët	65								
4	1	Kerzière	65								
hors GR 20 min - Plésidy			65				●		●		●
		Kerzière	65								
7	1.45	Troland	67			G					
7	1.45	Kerpert	67				●		●		●
9	2.15	Saint-André	69								
hors GR 1 h 30 - Saint-Nicolas-du-Pélem			69	●		H	●				●
		Saint-André	69								
2	0.30	Lanrivain	69			G				●	●
Noms de lieux GR 341 B											
		Jonction avec le GR 341 Hameau de Hirgouët	71								
1	0.15	Hémonstoir	71				●			●	●
9	2.15	Loudéac	71	●	●	H				●	●
8	2	Saint-Caradec	71	●		H				●	●
1	0.15	La Croix Saint-Caradec (Jonction avec le GR 341)	71								

H = hôtel - G = gîte d'étape - R = hébergement rural.

## DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE

### de Pontivy à Paimpol

Le point de départ réel du GR 341 se situe à 13 km environ au nord-est de Pontivy. De Pontivy jusqu'à ce point de départ on emprunte le parcours du GR 37.

#### Pontivy

*Hôtels, restaurants, cafés, ravitaillement. Terrain de camping. Auberge de jeunesse, 15, rue du Général-Quinivet. Gare SNCF. Cars pour Rennes, Saint-Brieuc, Vannes, Lorient, Ploërmel et Josselin.*

Château de Rohan (XV<sup>e</sup> siècle) ; église Notre-Dame-de-la-Joie (XVI<sup>e</sup> siècle) ; maisons anciennes.

A la sortie de la ville vers Loudéac, longer le canal de Nantes à Brest sur la droite (*chapelle du Roz à droite*). A l'écluse 88 "Joli Cœur", prendre le chemin sur la droite et continuer en sous-bois. Passer sous la voie ferrée. Prendre le chemin d'exploitation en contrebas en suivant toujours le canal. A la hauteur de Kergouët, franchir le canal pour passer sur l'autre rive. Le GR continue sur une route qui passe à proximité du village de Saint-Drédeno (*chapelle du XVI<sup>e</sup> siècle restaurée au XVII<sup>e</sup> siècle ; vitraux*). Continuer jusqu'à la

9.5 km - 2 h 20 - RN 168

#### Hors GR

##### 15 min - Saint-Gérand

*Restaurant, café, ravitaillement.*

*Eglise romane et gothique ; vieil if ; calvaire. Site classé.*

Emprunter à droite la RN 168.







### La rigole d'Hilvern

*D'où viens-tu mystérieuse rigole ?  
Pourquoi te tourmentes-tu toujours ainsi ?  
N'es-tu pas heureuse à Saint-Gonnery ?*

*Je ne veux pas descendre dans la vallée ;  
L'Oust n'est pas mon unique destinée.  
Je viens du barrage de Bosméléac  
et prend toutes racines au pied du lac.*

*Je suis comme un cordon ombilical :  
Je me dois d'abreuver votre canal.  
Je chemine à côté de Merléac  
Apercevant le lointain Loudéac.*

*Descendant tranquillement le Quillio,  
Je vois tout en haut le grand Saint-Thélo  
Pour me retrouver à Saint-Caradec  
et ne pas me heurter à Croixanvec.*

*Sous les petits ponts de Saint-Gonnery  
Je serpente sage comme une image.  
Ici, je veux que l'on me partage  
pour me donner aussi à Pontivy.*

### 7 km - 1 h 45 - Hameau de Hirgoüët

#### Hors GR

#### 15 min - Hémonstoir

*Restaurant, café, épicerie, possibilité de camping au terrain de sport.*

Belle fontaine, calvaire.

Prendre sur la droite un chemin empierré puis à gauche la route conduisant au village.

*Hémonstoir se trouve sur le parcours du GR 341 B (partie goudronnée assez importante par suite du remembrement) qui permet de rejoindre Saint-Caradec (où l'on retrouve le GR 341) en passant par Loudéac.*

*L'itinéraire du GR 341 B est décrit page 71.*

Emprunter la petite route sur la gauche. On retrouve peu après dans le hameau de Hirgoüët la rigole, dont on suit le cours sur 1 km. À la cote 135 prendre à droite un chemin empierré puis un sentier. Contourner un étang et continuer sur la droite. Emprunter la route goudronnée deux fois à droite et prendre ensuite le chemin empierré sur la gauche.

Déboucher sur une route goudronnée qu'on suit sur la gauche jusqu'à Kerdrain. (Calvaire à personnages à 100 m à droite).

À Kerdrain, prendre la route goudronnée à gauche. Traverser une route pour emprunter le chemin en face (petit calvaire à personnages). Suivre la rigole d'Hilvern sur la droite et ensuite une route goudronnée qui la longe sur 100 m. Traverser le CD 7. Continuer à longer la rigole. Passer à proximité de la chapelle Saint-Joret, tourner à droite et continuer jusqu'à la N 164. Tourner à droite, aussitôt après à gauche et une nouvelle fois à droite jusqu'au lieu-dit

### 8 km - 2 h - La Croix Saint-Caradec

*Jonction avec la variante GR 341 B et le GR 371 (décrite page 71), venant d'Hémonstoir et Loudéac.*

*Les GR 341 et GR 371 ont un parcours commun jusqu'au delà de Saint-Guen.*



### Hors GR

#### 10 min - Saint-Caradec

*Hôtel, restaurant, ravitaillement, car.*

Suivre la route à droite jusqu'au village.

Continuer à longer la rigole d'Hilvern tantôt sur une rive, tantôt sur l'autre suivant l'état du sentier. On passe Kerléau, Kerdudaval, le Bâtiment, Kerguehuic. On débouche sur un chemin d'exploitation goudronné. *Sur la droite à 200 m, on peut voir la ferme manoir de Commanée.*

Emprunter le chemin à gauche. On passe Kermain. A la croix, continuer dans le prolongement. A la croix sans tête, prendre sur la droite jusqu'au CD 81. Tourner à gauche en direction de Saint-Guen. Après avoir parcouru 750 m, face à la ferme de Kergauton, s'engager à gauche sur une route et 250 m plus loin, tourner à droite pour suivre la voie ferrée.

*Quand la voie se rapproche de la route, on peut voir sur la route et en arrière la chapelle de Saint-Pabu ou Saint-Tugdual, XV<sup>e</sup> siècle, jubé en bois du XVI<sup>e</sup> siècle.*

Continuer sur l'ancienne voie ferrée, jusqu'au CD 81 que l'on emprunte sur la droite jusqu'à

#### 14 km - 3 h 30 - Saint-Guen

*Restaurant, café, ravitaillement. Auberge de jeunesse, tél. (96) 28.54.34, avec camping annexé. Car.*

Eglise datant de 1610 ; fontaine.

Traverser le CD 35 et s'engager en face dans un chemin goudronné.

*800 m plus loin, le GR 371 part à droite vers Saint-Brieuc.*

Le GR 341, lui, quitte le chemin pour suivre dans le prolongement un sentier encaissé, puis une route empierrée. Prendre la deuxième route empierrée à gauche. A son extrémité, tourner à droite vers le ruisseau. Le traverser à gué, ainsi qu'un ruisseaulet en sous-bois. Emprunter à droite le chemin forestier. Face au château de Quelleneq, prendre à gauche la route goudronnée à travers bois jusqu'au pont sur la droite que l'on franchit. Remonter la vallée par le CD 63 (gorges du Poulancre) jusqu'au carrefour (bois de Larlay).



### 7.5 km - 1 h 50 - Carrefour (bois de Larlay)

**Hors GR**

**15 min - Etang de Poulancre**  
Continuer sur le CD 63.

**30 min - Saint-Gilles-Vieux-Marché**  
*Hôtel, restaurant, ravitaillement, camping.*

Emprunter le CD 63 jusqu'au bourg.

Au carrefour, prendre le premier chemin à gauche qui grimpe dans le bois. A la ferme le Cosquer-Kerguillaume prendre le chemin goudronné sur la gauche (à droite, vers Bizidel, chapelle Notre-Dame-de-Pitié). Au transformateur, emprunter à gauche le chemin de terre. Arrivé à une ferme, tourner à droite. Traverser la N 164 et prendre la route en face. On atteint peu après

### 4 km - 1 h - Mur-de-Bretagne

*Hôtels, restaurants, ravitaillement. Car.*

Chapelle Sainte-Suzanne (XVII<sup>e</sup> siècle), cromlec'h.

Le GR 341 emprunte la rue Rohello qui passe derrière la chapelle Sainte-Suzanne. On traverse, immédiatement après, le CD 767. Prendre en face en direction de Caurel et tourner à gauche en direction du "Village-Vacances". Emprunter l'ancienne ligne de chemin de fer sur la droite. Traverser une route goudronnée et continuer en face. A la route suivante tourner à gauche. On arrive au carrefour de Porz-Canon et au

### 3.5 km - 45 min - Lac de Guerlédan

Au carrefour, deux possibilités s'offrent au randonneur pour gagner Laniscat :

1. par le sud, parcours plus long, mais très agréable, pratiquement tout au long en forêt.
2. par le nord, parcours plus court, mais empruntant davantage de petites routes.



## 1. Parcours sud du lac de Guerlédan

Au carrefour de Porz-Canon, tourner à gauche, monter la côte, prendre le premier chemin goudronné sur la droite, traverser la ferme de Landroannec, tourner à droite. Passer en limite de prairie sur la gauche. Déboucher sur le parking du "Village-Vacances", traverser le bois en face un peu sur la droite et descendre jusqu'au bord du lac. Suivre le bord du lac sur la gauche. Arrivé derrière un terrain de camping, le contourner et arriver sur la droite à un rond-point qui domine le lac (*camping*).

Prendre le CD 18 sur la gauche, puis tourner deux fois à droite et à gauche avant le lac. Virer à gauche sur le chemin goudronné et deux fois de suite à droite. À une maison, emprunter le sentier à gauche, puis la petite route à gauche et 100 m après à droite. Prendre un sentier à droite sous les bois, virer à angle droit à gauche à la sortie du bois. Le chemin serpente à travers landes et bois. Au bord du canal, prendre le chemin de terre sur la gauche. Traverser à droite le Blavet sur l'écluse et la vanne n° 1. Remonter le cours du Blavet sur la droite. Face à la deuxième maison blanche s'engager à gauche sur un sentier qui monte dans le bois et aboutit à un rond-point au-dessus du barrage. Continuer en face sur un sentier qui monte à la chapelle Sainte-Tréphine ; suivre alors la ligne de crête ; le sentier très étroit serpente dans les ajoncs, les fougères, les ronces. On quitte la lande en virant à gauche. Traverser la haie sur la droite et longer le bas de la prairie. Passer à la fontaine, tourner sur un chemin à gauche et monter dans le sentier qui démarre quelques mètres plus haut sur la droite. On longe le lac que l'on domine.

Suivre une large allée puis l'abandonner pour descendre sur la droite. Suivre en sous-bois jusqu'au point de vue sur "Beau Rivage", situé sur la rive opposée. Continuer le petit sentier, prendre sur la droite entre lande et bois pour arriver sur un large chemin que l'on emprunte à droite. Passer à une fontaine (passage boueux). Traverser une surface déboisée et prendre le chemin en face. Le suivre un long moment puis tourner à droite en forêt, sur un petit sentier. Déboucher sur un chemin plus large. Prendre à droite, continuer pour arriver sur un chemin empierré. Tourner deux fois à droite sur la route qui descend au lac à l'anse de Sordan (*café, camping, tente-abri provisoire*). Remonter par la route. Au niveau d'une petite place, prendre au fond sur la droite le sentier qui grimpe dans le bois. Au bout d'une demi-heure quitter le chemin pour prendre un tout petit sentier qui descend sur la droite (zone humide). Traverser un ruisseau. Tourner à gauche en montant légèrement. Sur le plat, tourner trois fois de suite à droite. Après avoir quelque peu monté, le chemin tourne à gauche et devient vallonné. Après une plantation de sapins virer sur la droite. Déboucher sur le CD 15a, prendre à gauche et deux fois de suite à droite. On arrive dans l'allée du

16 km - 4 h - Château les Forges des Salles



Prendre à gauche dans la hêtraie. Traverser une petite prairie, emprunter le sentier en face, presque au bord de l'étang. Rejoindre la voie charretière, la prendre sur la droite, rester sur le chemin le plus large toujours sur la droite. Traverser une route forestière, continuer tout droit jusqu'aux

### 2 km - 30 min - Ruines du moulin des Salles

Point de jonction avec le GR 37 venant de Josselin.

#### Hors GR

En continuant tout droit quelques centaines de mètres plus loin, vue sur l'étang et le château des Salles.

Au moulin des Salles, traverser la digue, emprunter le petit chemin en face, et 100 m après, le sentier qui grimpe sur la droite. Peu avant une maison, tourner à droite, puis de nouveau à droite. On arrive à des rochers. Aller sur la droite au *point de vue du Saut du Chevreuil*.

Faire demi-tour et prendre le sentier en face. Traverser la route goudronnée, grimper en face. En arrivant sur le plat, tourner légèrement à droite, 300 m après à droite, puis à gauche. Tourner à droite sur la petite route goudronnée, puis à gauche. Passer devant le pignon de la ferme, prendre le petit sentier au milieu des ajoncs en restant sur la droite. Aller jusqu'au moulin à vent (*point de vue*). Continuer par le sentier sur la droite. Sur la route goudronnée tourner à gauche. Au carrefour (*calvaire*) prendre sur la gauche la route empierrée bordée de grands arbres. Tourner à droite à la première maison, puis 50 m plus loin, à gauche dans une prairie. Continuer tout droit en sous-bois en limite de prairie, et dans le prolongement par un chemin qui descend dans la forêt. Au premier carrefour tourner à droite. On débouche sur la route goudronnée près du pont sur le canal. Tourner à gauche pour le franchir. On arrive au lieu-dit

### 6 km - 1 h 30 - Bon Repos

Bar, crêperie, car S.N.C.F.

Sur la droite, ruines de l'*abbaye de Bon-Repos*, fondée en 1172 par Alain III, vicomte de Rohan et Constance de Bretagne. Elle devint manufacture de toile, caserne de Chouans et logement pour les ouvriers du canal de Nantes à Brest. Visite libre. D'assez majestueux bâtiments du XVIII<sup>e</sup> siècle entourent l'emplacement de l'ancien cloître envahi par les arbres. Ce qui reste de la chapelle date du XIII<sup>e</sup> siècle.

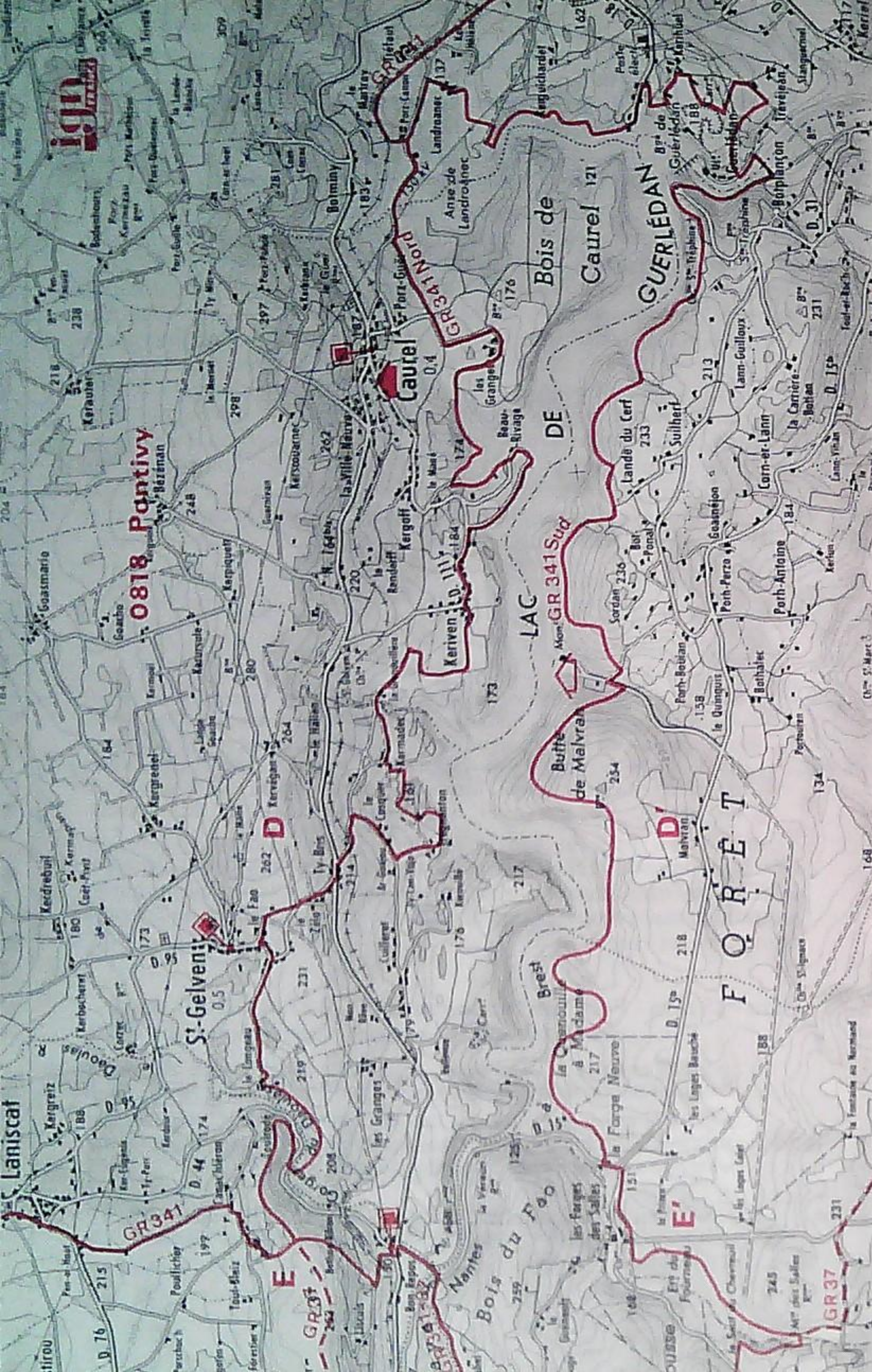
Continuer jusqu'à la N. 164 B qu'on emprunte sur la gauche. Dépasser le CD 44, 50 m après prendre la petite route sur la droite, puis le chemin piétonnier qui grimpe doucement à la crête des *gorges du Daoulas (panorama)* et vers le

### 1 km - 15 min - Point de rencontre des GR 37 et GR 341 nord

Le GR 37 se poursuit vers l'ouest, en direction de Rostrenen, des Monts d'Arrée et de la presqu'île de Crozon.

Le GR 341 arrive de Loudéac à l'est et se dirige au nord, vers Laniscat (30 min.), c'est en le suivant que les randonneurs vont gagner cette petite agglomération (voir description page 33).

A 100 m à gauche du carrefour des GR, voir les "allées couvertes" qui se trouvent à l'intersection des voies romaines de Carhaix à Loudéac et d'Étables à Vannes.



## 2. Parcours nord du lac de Guerlédan

Au carrefour de Porz-Canon, tourner à droite. Prendre le large chemin de terre sur la gauche jusqu'au deuxième carrefour.

### Hors GR

#### 15 min - Caurel

*Hôtel, café, ravitaillement ; cars ; gîte d'étape dans les locaux de l'ancienne école.*

Au carrefour du chemin de terre et de la route, emprunter celle-ci à droite jusqu'au village.

Suivre la route qui prolonge le chemin de terre. Emprunter sur la gauche la route des Granges. Dépasser la ferme, prendre le chemin à travers champs jusqu'au bord du lac qu'on longe sur sa gauche. On arrive à une petite route : si le niveau de l'eau est assez bas, continuer à longer le lac jusqu'à Beau-Rivage, sinon continuer par des petites routes (à droite et deux fois à gauche) jusqu'à

#### 4 km - 1 h - Beau-Rivage

*Restaurant, camping, baignade.*

Emprunter la route qui longe le lac, tourner à gauche. A Kériveren continuer tout droit dans un chemin. Prendre à la maison deux fois à droite, puis deux fois de suite à gauche. Le chemin serpente ensuite en limite de champs. A un croisement à angle aigu prendre sur la gauche la direction de la Grenouillère. Continuer tout droit. Peu après Kermadec, tourner à gauche, pénétrer dans le bois et descendre au lac. Remonter sur la droite jusqu'à une ancienne carrière d'ardoises. Prendre à gauche sur la crête et descendre vers le lac qu'on suit jusqu'à

#### 4 km - 1 h - Trégnanton

*Restaurant, camping.*

Suivre la petite route goudronnée sur la droite, tourner successivement à gauche, à droite, à gauche. Traverser la N. 164, prendre le CD 95 en face, puis le chemin dans le prolongement dans un virage jusqu'à l'entrée de Saint-Gelven.

## 2 km - 30 min - Saint-Gelven

*Ravitaillement, cars.*

Sans pénétrer dans le village, le GR prend à gauche le CD 95 puis tourne sur la droite en direction du château du Longeau. Juste avant le château, prendre sur la gauche l'allée du milieu en sous-bois. Descendre sur la droite en limite du champ et du bois. Suivre le cours du Daoulas sur la gauche, le traverser. Remonter le D.44 sur la droite (*gorges du Daoulas*). Dans un virage, par un sentier, grimper jusqu'au sommet des crêtes qu'on longe sur la gauche (chemin difficile, embroussaillé par les ajoncs). Après deux ruines, traverser deux prairies et prendre le sentier aboutissant à la crête des gorges de Daoulas et au

## 4 km - 1 h - Point de rencontre des GR 37 et GR 341 (sud)

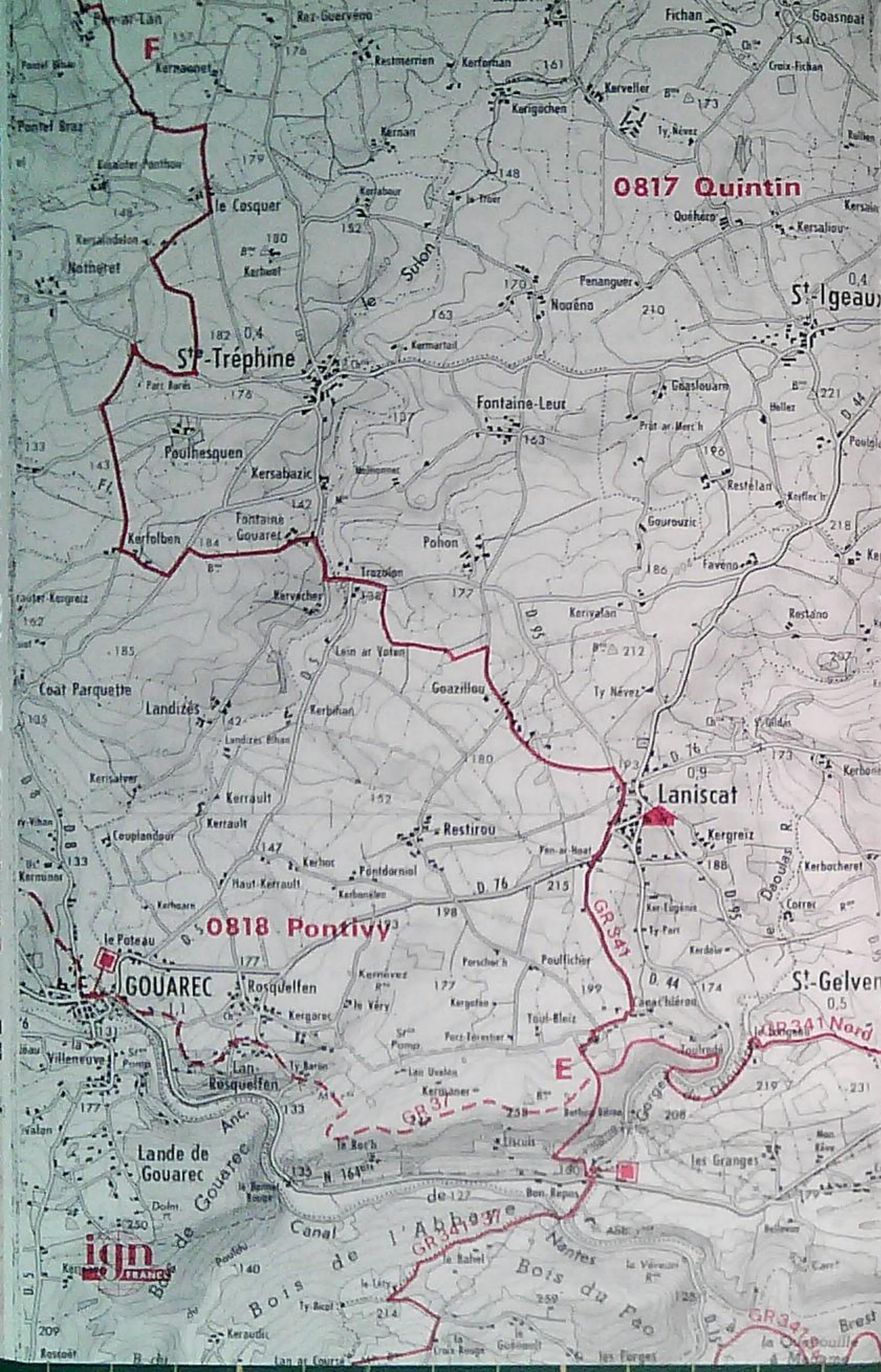
Le GR 341 part à droite. Au pignon d'une maison, tourner à droite, puis à gauche et à droite sur une route goudronnée que l'on suit jusqu'à un transformateur. Tourner à gauche puis à droite sur le CD 76 jusqu'au bourg de

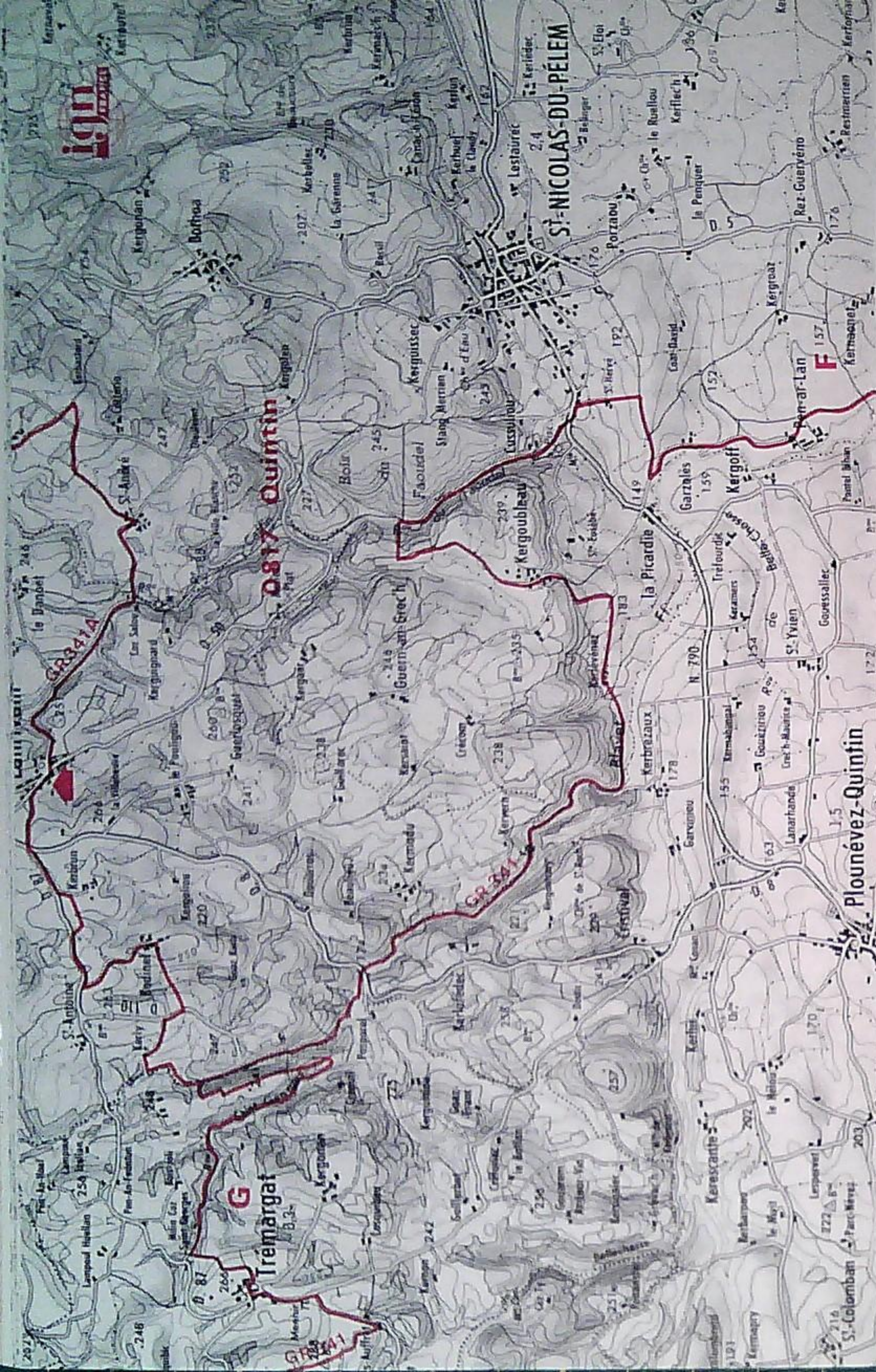
## 3 km - 45 min - Laniscat

*Hôtel, restaurant, camping, gîte au terrain de sport.*

Eglise de 1691, bas-relief, roue à carillon.

Devant l'église, emprunter sur la gauche le CD 95 en direction de Sainte-Tréphine ; 200 m après prendre sur la gauche une petite route goudronnée ; 400 m après le village de Goazillou s'engager à gauche dans un sentier qui devient empierré jusqu'au CD 95. Tourner à gauche, passer à une chapelle et sur le ruisseau le Sulon. Prendre sur la gauche la direction de Fontaine-Gouarec, puis le chemin d'exploitation dans le prolongement. Tourner à gauche sur la route goudronnée puis aussitôt à droite en direction de Kerfolben. A Kerfolben, suivre sur la droite le chemin d'exploitation jusqu'à une croix. Tourner à droite sur une route goudronnée, puis à gauche dans un chemin. Emprunter la petite route sur la droite vers Le Cosquer, continuer sur la gauche jusqu'au calvaire. Continuer dans le chemin de terre en face. Au carrefour en T tourner à gauche. Au bas du sentier prendre sur la droite. Emprunter un chemin sur la gauche, puis tourner sur la droite dans une succession de prairies (le chemin est impraticable, le longer). Prendre le petit chemin dans le prolongement. Tourner à gauche et, au hameau de Pen-ar-Lan, emprunter à droite la route





goudronnée. Passer à Garzolès et 400 m plus loin s'engager à droite dans un chemin de terre que l'on suit sur 600 m jusqu'à une croix mérovingienne ; 10 m après, tourner à gauche pour rejoindre la ferme Saint-Hervé et à la

**16 km - 4 h - Route D 790**

**Hors GR**

**20 min - Saint-Nicolas-du-Pélem**

*Hôtels, restaurants, ravitaillement, camping, autocars.*

Eglise (XV<sup>e</sup> siècle) ; à proximité, fontaine Saint-Nicolas (XVII<sup>e</sup> siècle). Aux environs, chapelles, manoirs, menhirs.

Suivre vers la droite le CD 790 ou des petites routes soit à droite, soit à gauche de la route nationale.

**Attention :** le balisage risque d'être modifié par suite de la construction d'une déviation routière.

Traverser le CD 790. Se diriger vers la vallée du Faodel, en empruntant une petite route goudronnée jusqu'au moulin, puis une route empierrée. Après avoir dépassé le ruisseau, prendre le chemin qui mène sur la gauche à une ancienne ferme, grimper par le sentier sur la gauche après la ferme. On débouche dans un chemin de terre qu'on emprunte sur la gauche jusqu'au village de Kergoubleau. Prendre le chemin goudronné presque dans le prolongement, ce chemin devient empierré. Tourner à droite vers Kerlévenez. Passer à gauche du manoir, prendre le chemin dans le prolongement, longer le sous-bois, puis le cours du Blavet. A un pont de pierre, continuer à suivre le cours du Blavet, remonter un petit affluent qu'on passe à gué juste avant le CD 8 qu'on traverse. Rejoindre le cours du Blavet après avoir longé deux parcelles de terre. Remonter tout le *chaos de Toul-Goulic*. A la sortie du bois, en débouchant d'une prairie se situe la

**12 km - 3 h - Jonction avec le GR 341 A**

Par le GR 341 A

**1 h - Lanrivain**

*Restaurant, ravitaillement. Gîte d'étape dans l'ancien presbytère.*



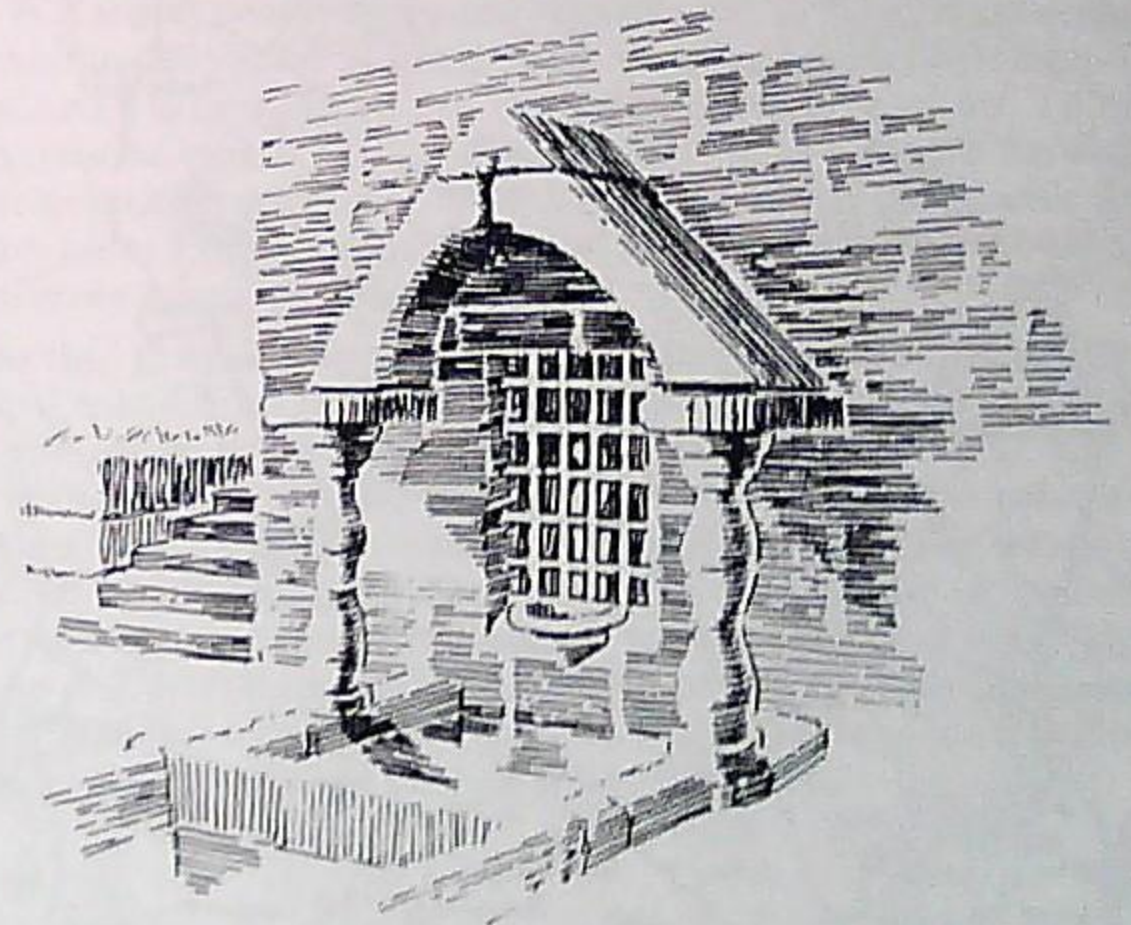
Le GR 341, lui, traverse le Blavet sur les blocs de granit. (Si le Blavet est en crue, traverser un peu avant sur les plus gros blocs du chaos ou faire le détour par les prés jusqu'à la prochaine petite route). Descendre le cours de la rivière sur la rive droite. Rester en sous-bois, ne jamais emprunter les allées cavalières, rejoindre un sentier, traverser la piste cavalière, passer en bordure de prairie et rejoindre le ruisseau Saint-Georges qu'on longe sur 250 m. Remonter à droite, traverser de nouveau une allée cavalière et prendre en haut à gauche un sentier qui rejoint un pont sur le ruisseau Saint-Georges. (*Attention, l'autorisation du passage du GR dans ce domaine est conditionnée par le silence et la discrétion des randonneurs*). En restant sur la rive gauche continuer à remonter le cours du ruisseau Saint-Georges. Déboucher sur un chemin de terre au niveau d'une petite retenue d'eau, traverser la prairie sur la digue, prendre le sentier qui grimpe en face et le chemin de terre sur la droite. Après l'école tourner à droite jusqu'au bourg de

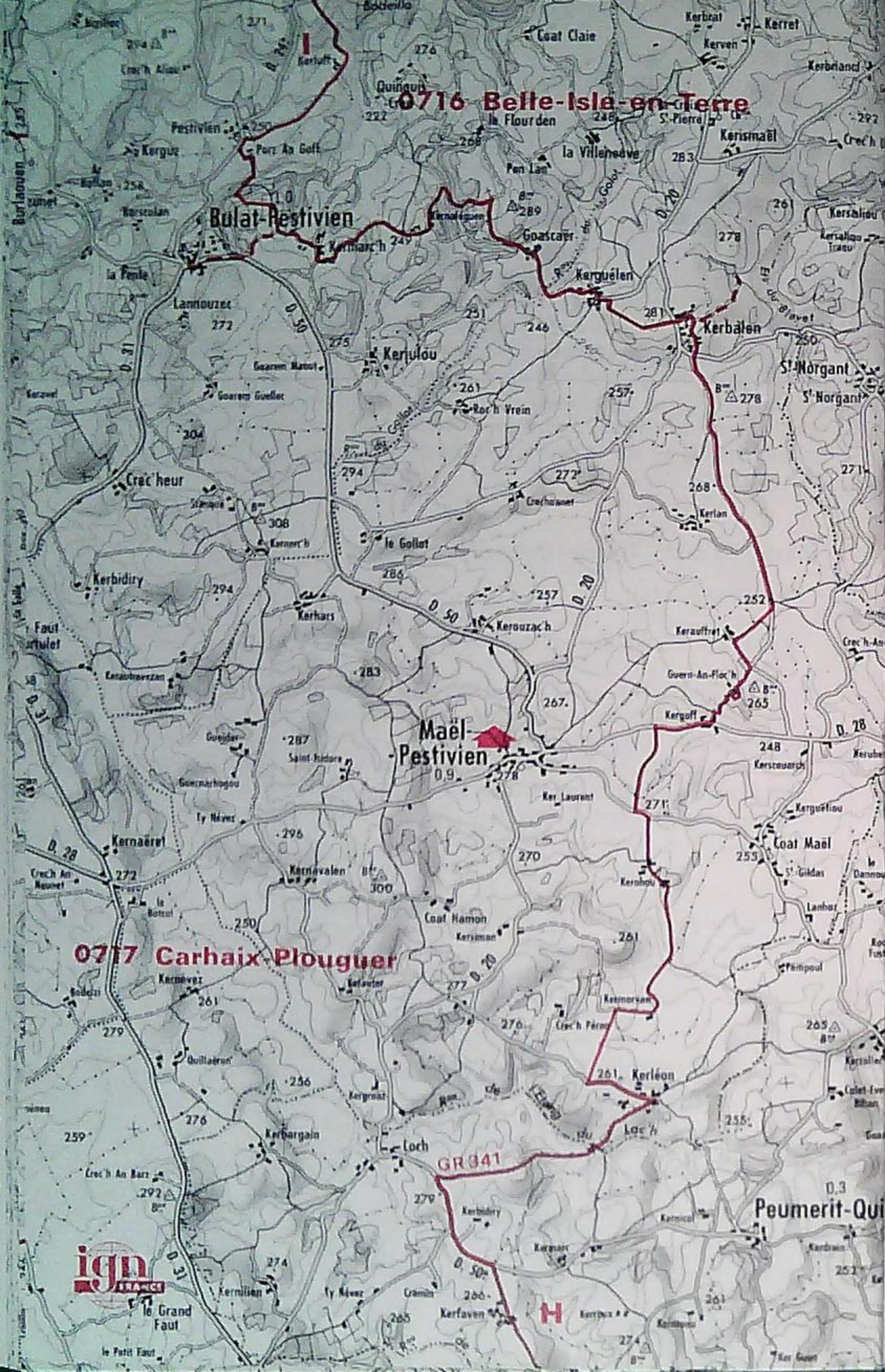
### 3 km - 45 min - Trémargat

*Epicerie, café.*

Eglise Notre-Dame, calvaire, menhir.

Prendre le CD 87 vers Kergrist-Moellou. A Quinquis-Auffret tourner à droite et aussitôt dans le chemin de terre à droite. Quand le chemin est impraticable, emprunter la prairie qui le borde. Déboucher à Le Hellès sur le CD 87. Tourner à droite vers Toul-Holton. Prendre sur la droite un sentier humide et broussailleux entre des plantations de sapins et de mélèzes. Déboucher sur un chemin de terre qu'on em-





prunte jusqu'à Le Goaffr. Peu avant la ferme prendre à gauche, traverser le ruisseau Saint-Georges et continuer dans le sentier en face ou les champs contigus quand le chemin est impraticable. *(Ne pas s'engager dans le chemin de droite après le ruisseau)*. Traverser Kerfaven et continuer dans le chemin goudronné jusqu'au CD 50a, qu'on emprunte sur la gauche en direction du Loc'h. Dépasser le carrefour de Kerbidiry et prendre après la route empierrée sur la droite. Traverser le ruisseau de l'étang du Loc'h, continuer jusqu'à Kerléon. Tourner deux fois de suite à gauche et continuer 200 m sur la route. Prendre sur la droite une route empierrée jusqu'à Kermorvan (*tombe mégalithique, stèle*). Tourner à droite puis à gauche à la maison suivante (sentier à peine visible au départ). Continuer jusqu'à Kerhou (*chaire de druides*). Poursuivre jusqu'au CD 50. Tourner à gauche sur le

**12 km - 3 h - Chemin départemental 50**

**Hors GR**

**15 min - Maël-Pestivien**  
*Hôtel, restaurant, alimentation.*

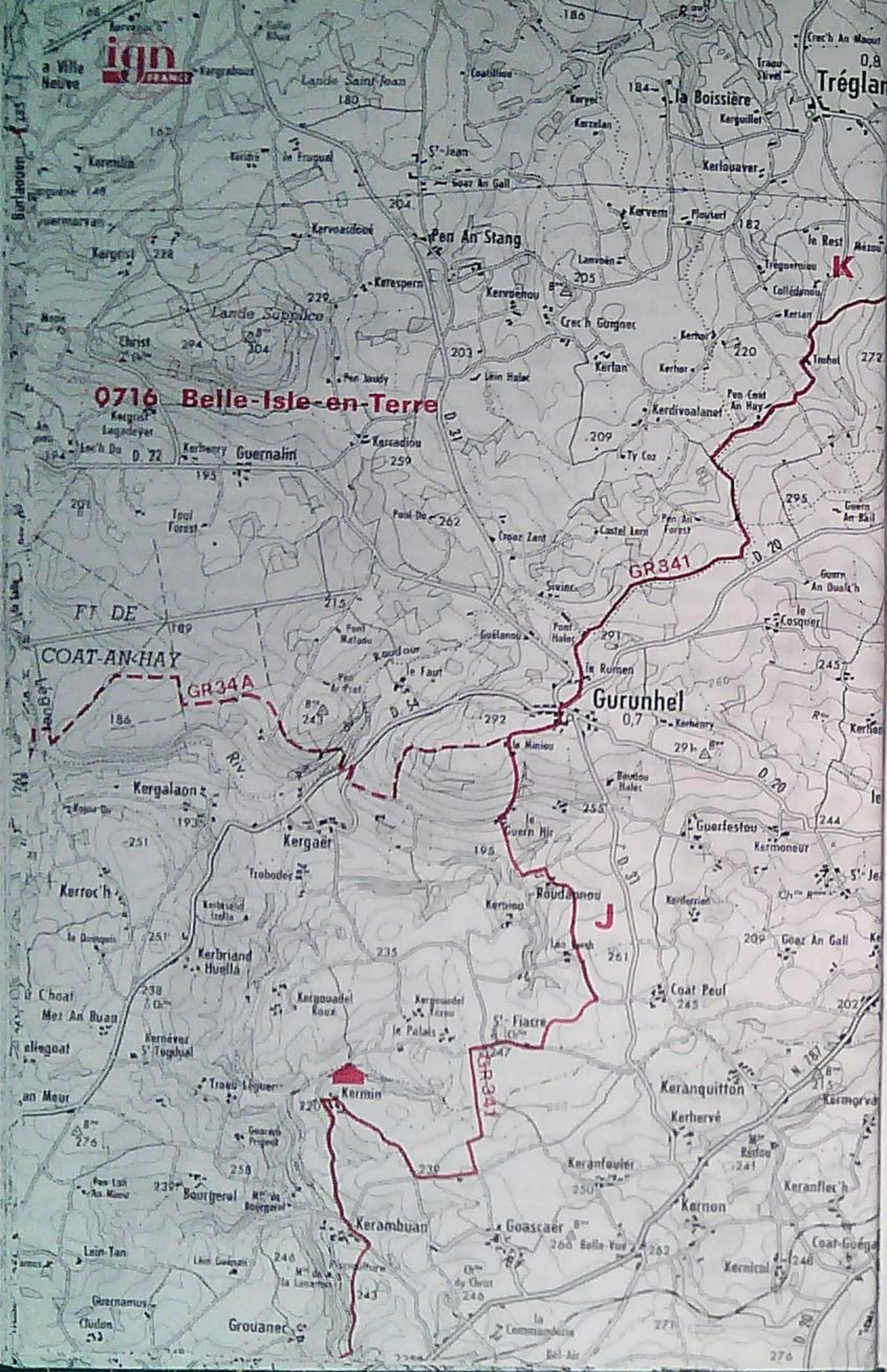
Eglise (vitraux, piéta, jubé).

Continuer tout droit sur le CD 50.

Prendre le premier chemin goudronné à droite jusqu'au CD 28. Tourner à droite. A Kergoff passer entre des maisons sur la gauche, descendre le petit chemin, traverser le ruisseau et monter en face par un chemin humide jusqu'à Guern ar Floc'h, continuer jusqu'à la route. Tourner aussitôt à gauche vers le manoir de Kérauffret (*gîte d'étape*). En sortant du manoir prendre à gauche et aussitôt à droite sur un chemin de terre. Passer une haie. Prendre à gauche une route goudronnée au départ, puis empierrée jusqu'à Kerbalen.

Continuer tout droit à travers le village, puis prendre sur la droite un chemin qui mène à un point de vue au-dessus de l'étang du Blavet. Revenir sur ses pas, traverser le village de Kerbalen et le CD 20. Prendre le chemin de terre en face. A Kerguelen tourner à gauche en direction de Goascaër. Dépasser le village, prendre sur la droite une petite route. A un calvaire, emprunter un sentier sur la gauche ; tourner à gauche au moulin, déboucher sur un chemin d'exploitation goudronné à Kernajéguen. Suivre ce chemin sur la droite jusqu'à Kermac'h. Tourner à droite puis aussitôt à gauche dans un chemin de terre prolongé par le CD 50 jusqu'à Bulat-Pestivien.





jusqu'à un chemin. Prendre celui-ci à droite pour atteindre tout de suite une route tracée à la suite du remembrement, que l'on emprunte à gauche. Continuer jusqu'à

### 3,5 km - 50 min - Kermin

*Gîte d'étape chez Mme Queffelec.*

Prendre la route à droite puis à gauche dans le village. Continuer sur la route goudronnée. Au carrefour de quatre routes, suivre celle de gauche (*beau panorama sur l'ensemble de la région*). À un nouveau carrefour de quatre routes, prendre à gauche le chemin ouvert à la suite du remembrement jusqu'à la route goudronnée que l'on emprunte à droite jusqu'à la chapelle Saint-Fiacre (*jolie chapelle restaurée, demander la clé chez M. et Mme Le Bon à la ferme un peu plus loin*). Dépasser la chapelle et prendre le chemin de gauche aussitôt après la première ferme. Si le chemin est trop boueux, le suivre dans les champs et pâtures. Tourner à gauche sur la route goudronnée et emprunter à droite avant Lan Verch un chemin qui oblique à gauche et passe devant la ferme de Roudannou. Traverser la route, prendre en face le chemin de gauche et après le ruisseau tourner à droite. Passer le hameau du Guern Hir, tourner à droite puis à gauche vers le Miniou.

**Jonction avec le GR 34 A venant de Lannion.**

Tourner à droite pour atteindre

### 6,5 km - 1 h 40 - Gurunhel

*Restaurant, ravitaillement.*

*Eglise et calvaire à personnages.*

Sortir de Gurunhel par le CD 20 en direction de Guingamp, tourner à gauche vers Le Rumen puis Pont-Halec. Continuer sur le chemin de terre dans le prolongement. Quand le chemin de terre s'arrête, longer le bois tout en longueur sur la droite. À la fin du bois prendre la prairie sur la gauche et retrouver le chemin à l'angle supérieur. Déboucher sur un chemin de remembrement. Tourner à gauche. Emprunter le chemin de terre sur la droite aussitôt après la première ferme. 600 m après, prendre le chemin de terre sur la droite pour arriver à Pen Coat en Hay. Tourner à gauche. Au carrefour en croix continuer en face. Passer Trohol. Prendre à droite au transformateur et peu après à gauche dans un chemin de terre en continuant toujours sur la gauche. Déboucher sur le CD 20. L'emprunter sur la gauche jusqu'au carrefour (borne 244).



6 km - 1 h 30 - Carrefour (borne 244)

Hors GR

30 min - Tréglamus

Ravitaillement.

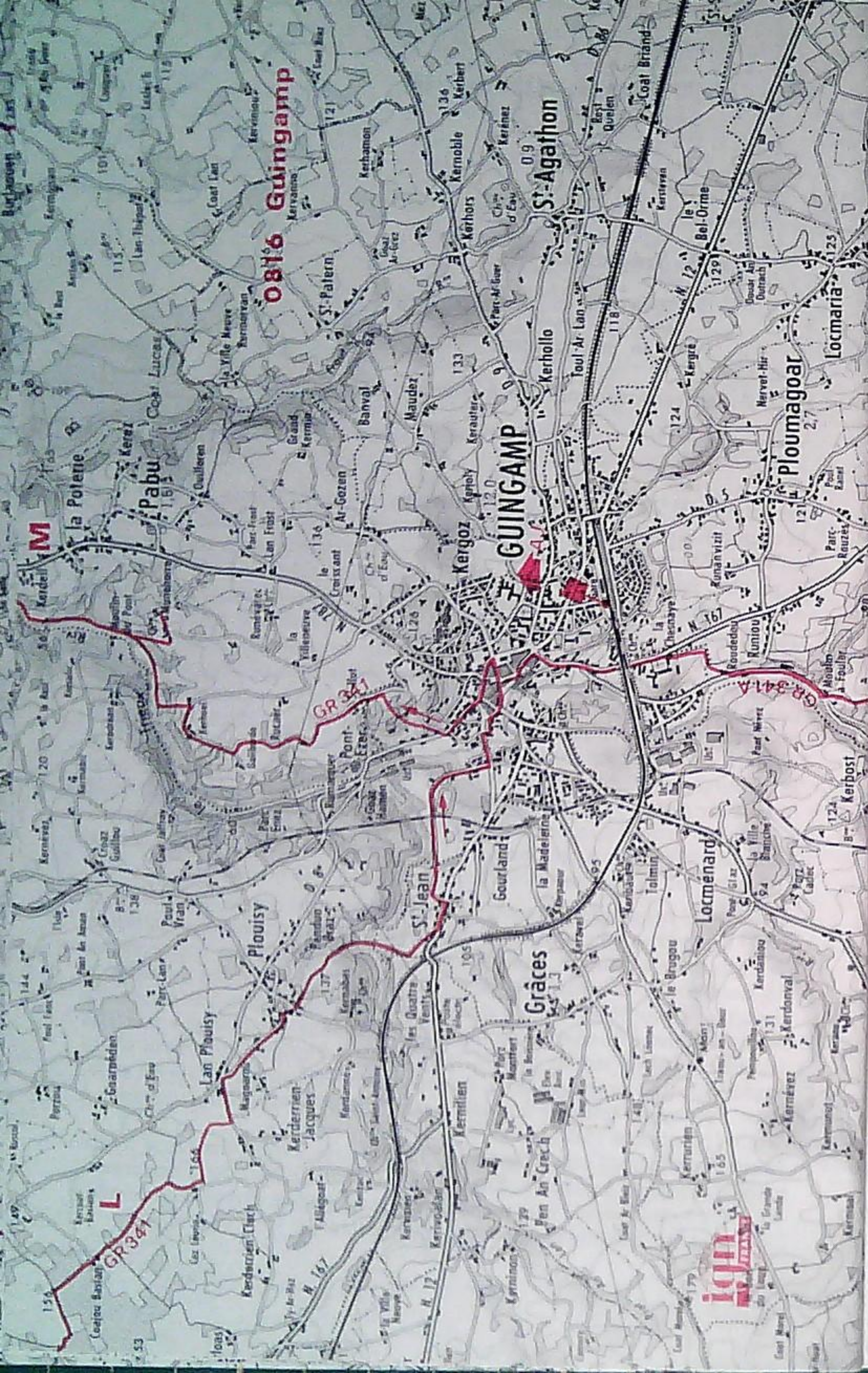
Fontaine, manoir Kerguillet.

Au carrefour, continuer à gauche jusqu'au village.

Prendre le V.2 sur la droite. Prendre le premier chemin de terre sur la gauche. Traverser la route goudronnée. Continuer dans le chemin en face. 200 m après un grand bâtiment, tourner dans un petit chemin à gauche, puis prendre sur la droite un chemin qui a été parfois annexé à une prairie. Déboucher sur une petite route qu'on emprunte sur la gauche jusqu'à la N. 12. La suivre sur 200 m à droite et emprunter un petit chemin sur la gauche. Au ruisseau prendre le sentier sur la gauche (humide), puis la route empierrée dans le prolongement qui passe sous la voie ferrée. Tourner dans le premier chemin à droite, puis sur la petite route à droite jusqu'à Guerbaul. Continuer dans le chemin sur la droite puis longer la voie ferrée sur la gauche. Suivre la route empierrée sur la gauche, traverser la route goudronnée, continuer dans le chemin de terre en face puis le chemin goudronné à gauche. Prendre le premier chemin de terre à droite (une prairie à traverser). Tourner à gauche avant de déboucher sur la N 167. Tourner à gauche, 50 m après à droite en direction de Kerloas.

A Kerloas, prendre le premier chemin empierré sur la gauche, puis à 200 m environ emprunter le chemin de terre à gauche. Au carrefour en T, tourner à gauche, puis à droite sur une petite route goudronnée. Au carrefour continuer à droite sur la même route, puis prendre le chemin empierré à droite, passer en sous-bois. Prendre à gauche dans le bois. Tourner à droite. Si le chemin est obstrué par des arbres, grimper sur le talus à gauche, puis longer la prairie en la contournant et prendre, 50 m après, un chemin sur la droite en sous-bois. Peu après tourner à gauche, puis assez loin ensuite, tourner à droite (point coté 156).

Passer une ferme, continuer tout droit. Après avoir passé une petite maison, tourner à gauche. Emprunter ce chemin tout droit, tourner à droite et à gauche sur une petite route goudronnée. Au premier carrefour, tourner à droite en direction de Plouisy.



### 13 km - 3 h 15 - Plouisy

*Hôtels, ravitaillement, cafés.*

Château de Kernabas (XVII<sup>e</sup> siècle).

Prendre le chemin en face de l'église. Passer le ruisseau, monter en face. Sur la route nationale 12, tourner à gauche puis peu après à gauche rue de Fichouas, en face la rue de Petites Lourdes. Prendre la rue du Manoir, puis la rue Hyacinthe-Cheval et l'avenue Kennedy jusqu'au centre de

### 4 km - 1 h - Guingamp

*Hôtels, restaurants, ravitaillement, auberge de jeunesse à la Maison des Scolaires du Vally, tél. (96) 43.76.53, camping entre Guingamp et Pabu. Gare S.N.C.F., cars pour de nombreuses directions.*

Basilique Notre-Dame-de-Bon-Secours (XIV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles), maisons anciennes, fontaine Renaissance, manoir abbatial de Sainte-Croix et ruines de l'abbaye, chapelle Saint-Léonard, mairie (ancien couvent). A 2,5 km à l'ouest, église de Grâces du XVI<sup>e</sup> siècle.

De la place du Centre, prendre la direction de la Roche-Derrien (CD 8). Tourner à droite vers la chapelle Saint-Gildas, puis à gauche dans le parcours GRAPA. Tourner à gauche devant un immeuble. Aussitôt après, prendre à droite et à gauche dans un chemin. Passer devant la ferme Saint-Ilut. Déboucher sur une petite route goudronnée, tourner à droite, puis à gauche dans la première route goudronnée. Descendre en face dans le chemin herbeux et boueux qui mène à la rivière. Descendre le cours du Trieux en le longeant. Après la quatrième prairie, prendre le sentier en lisière de bois. 100 m après, monter à droite le long du ruisseau, puis dans le sentier dans le prolongement. Prendre la route sur la gauche jusqu'au château du Muehorre. Revenir sur ses pas jusqu'au Trieux. Continuer à descendre le cours de la rivière à travers bois et prairies jusqu'au

### 4 km - 1 h - Moulin du Pont

#### Hors GR

#### 15 min - La Poterie

*Epicerie, boulangerie.*

500 m après le Moulin du Pont, prendre à droite un chemin jusqu'au hameau La Poterie.



Le GR longe encore le Trieux sur 2 km environ après le moulin du Pont et s'en éloigne en sortant à l'angle opposé d'un champ près d'un petit abattoir de poulets. Prendre un chemin sur la droite qui rejoint le CD 787 qu'on descend sur la gauche. Emprunter sur la gauche le CD 86 en direction de Squiffiec. Après le pont prendre le premier chemin à droite, déboucher sur la route goudronnée que l'on suit. Emprunter sur la droite le chemin face à la route de Trégonneau. Contourner la ferme sur la gauche. Le sentier tourne vers la droite en limite de sous-bois. Descendre dans le bois sur la gauche jusqu'au Trieux. Descendre le cours du Trieux en empruntant un sentier de pêcheurs. Traverser une ancienne carrière. Reprendre le sentier près du Trieux dans le bois. A une prairie remonter le chemin sur la gauche. Prendre, sur la droite, un petit sentier au pignon d'une ferme du hameau de Kervenahir. Traverser deux champs, emprunter le chemin dans le prolongement, puis la route goudronnée sur la droite jusqu'au pont du Trieux sur le

**6 km - 1 h 30 - Chemin départemental 32**

**Hors GR**

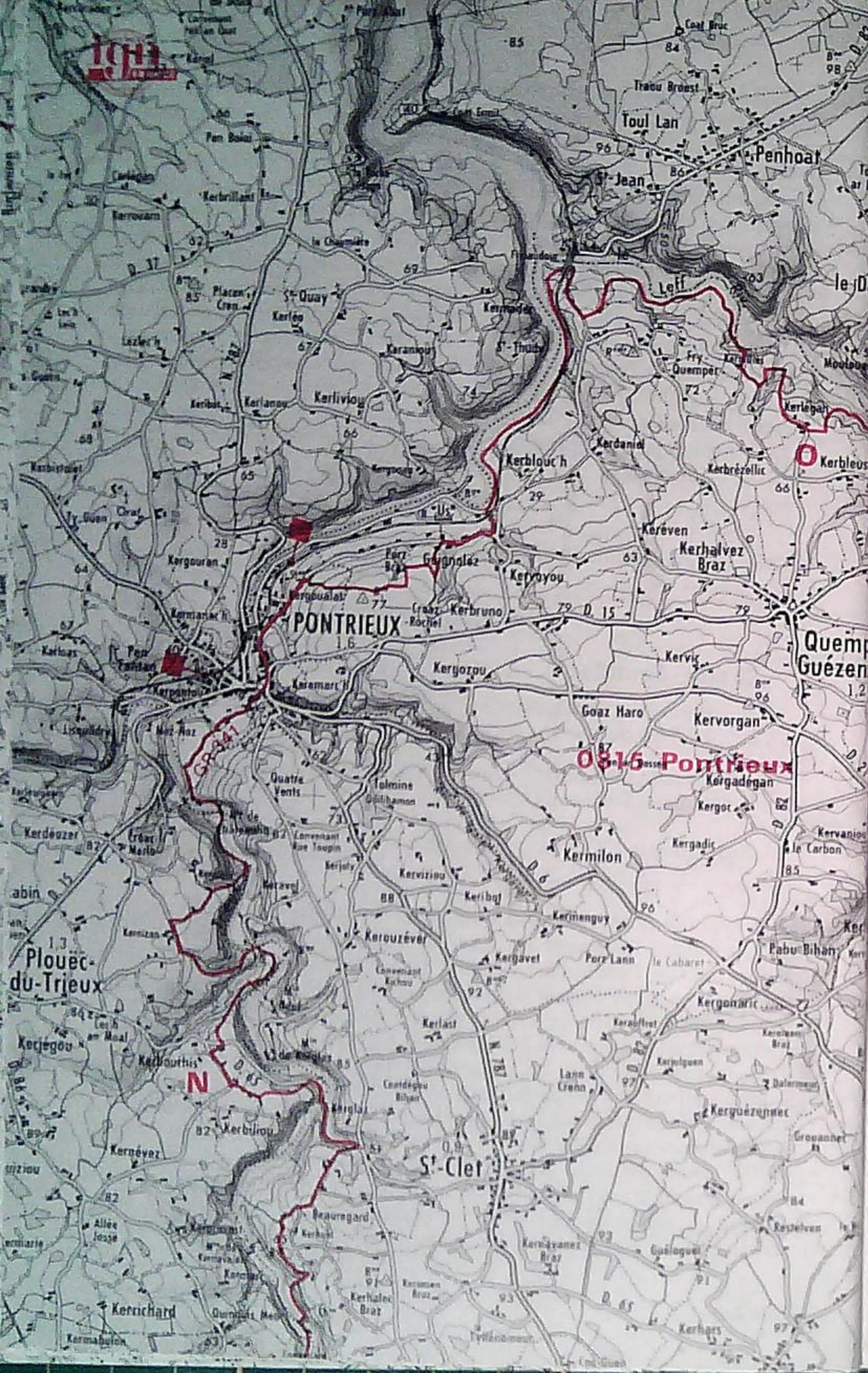
**20 min - Squiffiec**

*Restaurant, ravitaillement, gare S.N.C.F. Trégonneau-Squiffiec à 1,5 km du bourg.*

*Eglise (XV<sup>e</sup> siècle), menhir Kerdudalou, dolmen Kercadic, château Kertanguy (privé).*

Remonter le CD 32 sur la gauche.

Juste avant le pont, descendre le cours du Trieux sur la gauche. A la sortie prendre le sentier au sommet de la prairie puis descendre à travers le bois. Rejoindre le Trieux à un petit pont de bois. Continuer sur la même rive. Passer à une maison et continuer dans le sentier de pêcheurs. Traverser une prairie. Prendre le chemin en face et monter dans le bois jusqu'à Kerdanès. Tourner à droite et de nouveau à droite sur une route goudronnée. Au pignon de la ferme de Ty-Bouget emprunter le chemin sur la droite qu'on descend jusqu'à un ruisseau. Pénétrer dans le sous-bois par un sentier sur la droite, puis descendre le cours du Trieux sur la gauche. Monter dans un petit sentier en sous-bois. A la sortie du bois traverser un chemin et descendre dans une prairie jusqu'au Trieux qu'on traverse sur un pont de bois. Après le moulin, prendre la petite route sur la gauche. Dans un virage, en montant, emprunter un sentier sur la gauche. Dans le



bois de sapins obliquer sur la droite et continuer le sentier jusqu'à une maison. Tourner à gauche, puis à droite. Déboucher sur une petite route goudronnée, la prendre sur la gauche et continuer tout droit. À une ferme, poursuivre par le chemin dans le prolongement. On débouche sur le

### 8 km - 2 h - Chemin départemental 65

#### Hors GR

#### 30 min - Saint-Clet

*Hôtels, restaurants, ravitaillement complet.*

Château de Kerqlaz.

Prendre la route à droite, tourner immédiatement à gauche puis une seconde fois à gauche pour gagner le bourg.

Tourner à gauche. Traverser le Trieux. Face à l'entrée du moulin de Bréldy, prendre un chemin sur la gauche jusqu'à une ferme. Sur la route goudronnée, tourner trois fois de suite à droite. Traverser le D.65. Prendre le chemin en face, peu après emprunter le sentier à droite jusqu'à la rivière. Ne pas traverser le pont. Remonter sur la gauche. À la route goudronnée prendre à droite et peu après à droite. Descendre dans le chemin jusqu'à la rivière et longer le Trieux jusqu'au moulin de Châteaulin. Franchir le Trieux sur une passerelle, traverser une ancienne huilerie et par la rue de Traouméli en longeant l'église, pénétrer dans

### 7 km - 1 h 45 - Pontrieux

*Hôtels, restaurants, ravitaillement.*

*Gare S.N.C.F. Cars.*

Fontaine de granit du XVIII<sup>e</sup> siècle.

À 5 km, château de la Roche-Jagu du XV<sup>e</sup> siècle, expositions en été.

À la fontaine, prendre en face et emprunter la deuxième rue à droite et dans le prolongement la rue du Guelzic. Tourner dans le premier chemin sur la droite, continuer tout droit. Peu avant une ligne à haute tension, tourner à gauche. Avant un bosquet suivre la limite de deux prairies sur la droite (chemin annexé) et continuer dans le chemin en prolongement. À un carrefour en T tourner à gauche, puis sur la petite route à droite. Déboucher sur une route goudronnée, l'emprunter



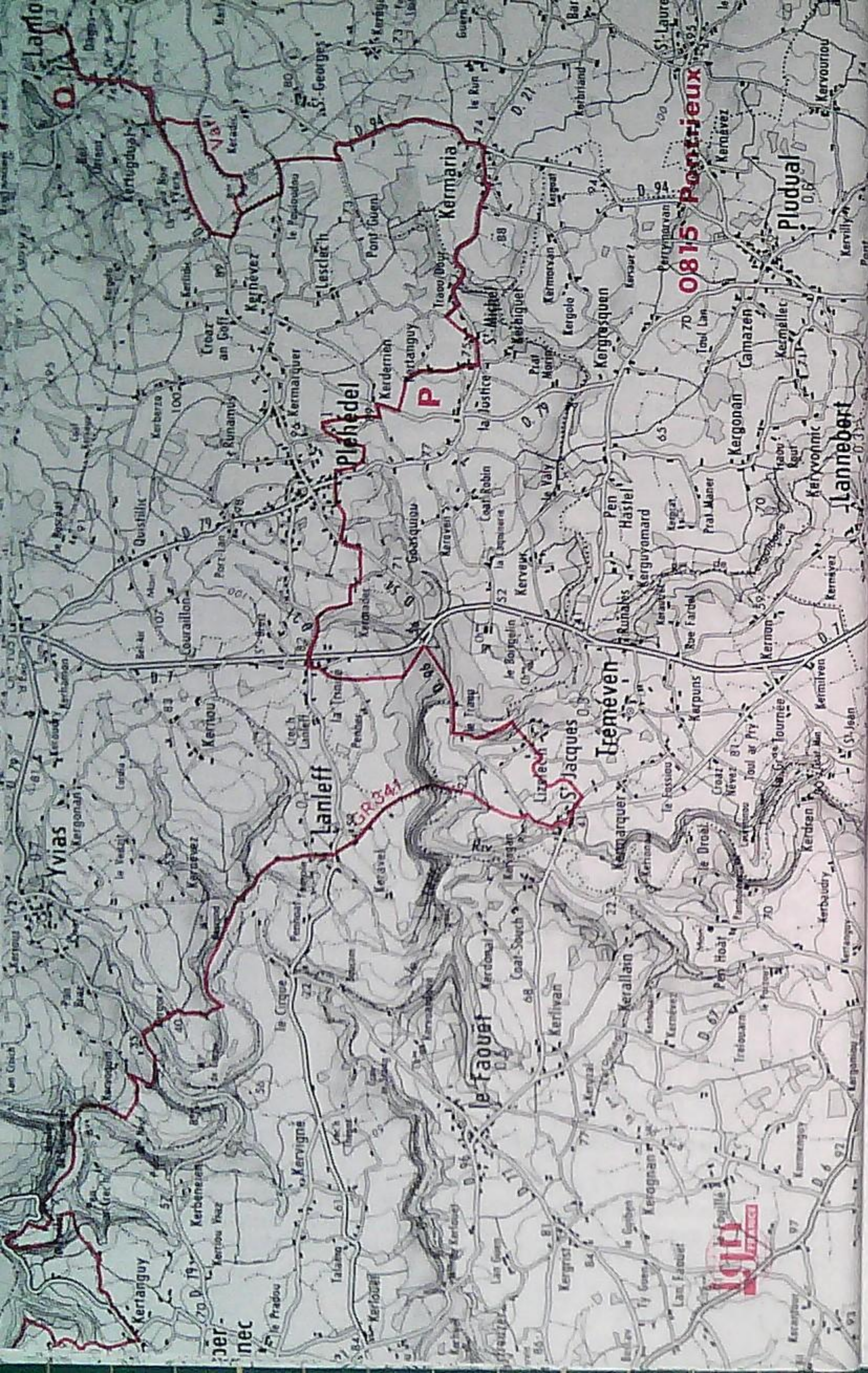
sur la gauche, passer sous la ligne de chemin de fer. Descendre le cours du Trieux sur la droite. La digue étant parfois démolie et embroussaillée, descendre sur les rives du Trieux à marée basse. A marée haute contourner par les champs ou les bois au-dessus. Peu avant le confluent avec le Leff, monter dans la saignée sur la droite, puis descendre le chemin sur la gauche jusqu'au Leff. Tourner à droite, passer sous le viaduc. Continuer dans le large chemin. Descendre par le premier chemin de terre sur la gauche jusqu'au Leff. Remonter son cours sur la droite en sous-bois. Passer un ruisseau, grimper dans le pré en face. On continue à longer la rivière soit en sous-bois, soit en bordure de prairie. Face à un affluent, grimper dans le bois et prendre le petit sentier presque au sommet sur la droite. A Kerniliès emprunter la route dans le prolongement et peu après, le chemin de terre à gauche. Au carrefour en T, descendre sur la gauche. Au bas du chemin, tourner à droite, traverser un ruisseau, prendre tout droit en face jusqu'à une ruine et emprunter le chemin de droite jusqu'à Kerlégan. Traverser le village. Dans le village prendre le chemin de terre sur la gauche, peu après le sentier très encaissé et humide sur la gauche ou le sous-bois qui le longe. Peu avant le Leff tourner à droite dans un chemin dans le bois. Poursuivre par un sentier et de nouveau dans un chemin. A la sortie du bois remonter sur la droite. Après les premières maisons de Kerbleust prendre à gauche, puis peu après, légèrement à droite. Déboucher sur le CD 15, tourner à gauche, puis dans le deuxième chemin à droite dans un virage. Au transformateur, emprunter le chemin à gauche et continuer dans le champ ou la prairie jusqu'à la rivière (quand le Leff déborde, suivre la dérivation passant dans le sous-bois). Descendre le cours du Leff sur la gauche par un sentier de pêcheurs jusqu'au pont que l'on traverse. Prendre le premier chemin sur la droite puis la route empierrée dans le prolongement jusqu'au moulin de Guézennec. Continuer le long de la rivière puis suivre le chemin qui monte sur la gauche. Déboucher sur une petite route, tourner à gauche puis à droite et emprunter un sentier en face d'une maison. Déboucher sur le CD 79. Là, monter sur la gauche, peu après prendre sur la droite la petite route en direction de Kergor. Continuer sur la droite vers le moulin de Frotères. Tourner à gauche devant le moulin, longer la rivière et passer Moulin Bescond. Au pont prendre la route sur la droite en direction de

### 18 km - 4 h 30 - Lanleff

*Café, épicerie.*

Temple de Lanleff, église ou baptistère du XI<sup>e</sup> siècle.

Traverser le CD 21 et descendre dans la vallée. Après la traversée d'un ruisseau, remonter jusqu'au CD 96 qu'on emprunte un peu sur la droite avant de tourner à gauche pour arriver à *Saint-Jacques (restaurant, café, épicerie ; chapelle du XVI<sup>e</sup> siècle, fontaine, calvaire).*



Hors GR

### Donjon de Coat Min

A Saint-Jacques, prendre à droite en direction de le Faouët, puis emprunter sur la gauche le chemin qui longe le Leff.



Passer devant la chapelle et monter la côte dans le prolongement. Prendre le premier chemin de terre à gauche. Tourner à gauche sur une petite route. Au carrefour de Lizelech'h, prendre la petite route dans le prolongement au milieu des bois. Tourner à droite sur le CD 96. Juste un peu avant le carrefour avec le CD 7 emprunter à gauche une allée forestière. A la sortie du bois, tourner à droite à la limite d'un champ et continuer dans le chemin en prolongement. Poursuivre tout droit sur la petite route goudronnée jusqu'au CD 21. Tourner à droite, traverser le CD 7, continuer en direction de Pléhédél. Au bas de la côte, tourner dans le chemin de droite et prendre aussitôt le chemin qui monte sur la gauche. Déboucher sur une route, tourner à droite, puis dans le chemin sur la gauche. Tourner à gauche sur le CD 54. Prendre un chemin à droite, traverser un ruisseau, passer une prairie et emprunter une petite route. Tourner à droite et aussitôt à gauche. Traverser le CD 79 dans

**7 km - 1 h 45 - Pléhédél**

*Hôtels, restaurants, ravitaillement complet. Camping.*

Prendre le petit chemin en face souvent boueux et difficile. Déboucher sur une route, tourner à gauche, puis à droite. 100 m après, emprunter un chemin de terre sur la gauche et le deuxième chemin (le plus large) sur la droite ; prendre la petite route sur la droite. Traverser le CD 21, prendre le petit chemin qui la longe sur la gauche. Aller jusqu'à la chapelle Saint-Michel (chapelle et calvaire) revenir 50 m en arrière, emprunter le petit chemin goudronné sur la droite, qui devient sentier. Tourner à droite, puis à gauche sur le CD 21 jusqu'à Kermaria-an-Isquit (*chapelle du XIII<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle, fresque (danse macabre)*).

Après la chapelle prendre le CD 21 en direction de Plouha. Emprunter le CD 94 à gauche en direction de Lanloup. Parcourir 1200 m environ, tourner à gauche et 100 m plus loin sur un chemin de terre qui se dirige vers une ligne à haute tension. Tourner à gauche, puis à droite.



## Variante

A l'endroit où le chemin se rapproche de la ligne à haute tension, une variante permet d'éviter une partie de la route goudronnée, mais ne passe pas devant le manoir de la Noë Verte.

Prendre à angle droit sur la droite un chemin d'exploitation de la même importance (balisage difficile et réduit par suite de manque de support). Le chemin se prolonge en face en lisière de champ en faisant un S. Ne pas prendre à droite. Suivre le chemin dans le prolongement entre deux haies d'arbres. Au carrefour en Y prendre sur la droite, puis emprunter sur la gauche un chemin bien dégagé. Déboucher entre deux fermes sur le CD 54 qu'on suit jusqu'à Lanloup.

Tourner une autre fois à droite et rejoindre le CD 54 qu'on emprunte sur la droite. Passer devant le manoir de la Noë-Verte (XV<sup>e</sup> siècle). Continuer sur le CD 54, traverser le CD 786 et poursuivre tout droit jusqu'au bourg de

## 8,5 km - 2 h 10 - Lanloup

*Hôtel de juin à septembre, hébergement chez l'habitant, restaurants, ravitaillement ; cars C.A.T.*

Eglise des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, chapelle Saint-Roch.

Passer devant le parking, prendre à droite la route goudronnée et s'engager à gauche 300 m plus loin sur un chemin empierré. Prendre sur la gauche une route goudronnée qui devient avenue menant au manoir de Kerjolis (*hébergement possible en grange, M. Boulbenec, tél. (96) 20.22.34*). A l'entrée du manoir, obliquer dans le chemin à droite qui conduit au

## Point de jonction avec le GR 34.

Ce GR se dirige en face légèrement à droite vers Saint-Brieuc et à gauche vers Paimpol (description ci-après).

Au calvaire prendre en face le petit chemin goudronné. 200 m après la colonie de vacances, emprunter sur la gauche le sentier qui longe la côte jusqu'à un escalier qui descend sur la droite à la plage de Bréhec.



## 2 km - 30 min - Bréhec

*Hôtels, restaurants, ravitaillement, camping, car.*

À partir de Bréhec, en raison de l'application progressive de la servitude du littoral, certains tronçons côtiers risquent d'être modifiés avant la prochaine édition du topo-guide. Bien suivre le balisage.

Longer la plage. Prendre, derrière le magasin « Toute la Presse » le sentier de douanier qui longe la falaise. Au premier promontoire continuer tout droit pour déboucher sur la route « touristique » que l'on emprunte ; 300 m plus loin environ, on peut aller jusqu'au point de vue de Beg Min Rouz. Continuer par la route sur 1 km environ et descendre par un sentier très en pente, sur la droite, à Porz Pin (grève de galets bleus). Traverser le parc de stationnement et la route, pour trouver en face un sentier qui grimpe le long de la falaise et tourne ensuite sur la gauche vers le sommet. En arrivant à la plantation de pins, contourner la clôture sur la gauche jusqu'à une route empierrée que l'on suit jusqu'à la route goudronnée près d'un moulin à vent. Emprunter sur la droite cette route goudronnée jusqu'à la pointe du Minard. Revenir sur ses pas sur 500 m, tourner à droite sur une route empierrée que l'on suit jusqu'au carrefour (à droite, point de vue). Poursuivre sur la route empierrée jusqu'à l'entrée d'un sentier à droite qui contourne d'abord un champ, côté mer, longe un deuxième champ, traverse une prairie puis une lande. Traverser une route empierrée embroussaillée et descendre à la plage de Porz Donan par un sentier très en pente. Remonter par le sentier en face au milieu des ajoncs. Emprunter une voie charretière qui longe le bord des champs et difficile à baliser. Atteindre la route goudronnée à l'Armorizel. Tourner à droite jusqu'à la pointe de Plouézec ou pointe de Bifot. Revenir sur ses pas. En face la plaque « Plage de Nothoret », descendre sur la droite dans un sentier à travers la lande. Au parking, prendre la route goudronnée, tourner à droite jusqu'à Port Lazo. On remonte de Port Lazo par la route de droite jusqu'au carrefour de

## 12 km - 3 h - Saint-Riom

*Café, épicerie. A Port Lazo, restaurant.*

Prendre sur la droite la petite route en direction de Kervor. Après ce hameau, descendre sur la droite à la grève de Boulgueff (signalée par un panneau). 50 m avant la grève, tourner à gauche, traverser vers l'ouest une prairie et prendre un chemin de terre sur la gauche. Déboucher sur une route goudronnée qu'on emprunte sur la droite en direction de la chapelle Sainte-Barbe. Un peu avant la chapelle, sur la droite : table d'orientation. Après la chapelle, obliquer à droite jusqu'à la pointe de Kerarzac. 50 m avant des maisons prendre un étroit sentier de terre qui monte sur la gauche, devient sentier ombragé, suit le bas d'un champ, passe en sous-bois. Traverser un talus, descendre dans le



ravin et emprunter le chemin sur la gauche, avant de traverser à droite, un ruisseau sur des buses. Suivre le sentier en face, parallèle à la mer, en laissant à gauche les ruines de l'abbaye de Beauport. Le sentier devient chemin à l'emplacement de l'ancienne ligne de chemin de fer qui se prolonge par la route en bord de mer à

**6 km - 1 h 30 - Kéridy**

*Ravitaillement, camping, car.*

Ruines de l'abbaye de Beauport, XIII<sup>e</sup>, XIV<sup>e</sup>, XV<sup>e</sup> siècles.

Emprunter la route du bord de mer. Laisser trois routes sur la gauche ; à une bifurcation, prendre la route de droite et tout de suite à gauche devant le moulin à marée. Longer le petit port de Poulafret. A son extrémité, entrer (à droite) dans le jardin public et se diriger vers la mer ; la longer jusqu'à une petite crique, prendre un chemin à gauche menant au chemin de Guilben qu'on emprunte à droite jusqu'à la pointe. Revenir par le sentier qui longe la côte nord de la pointe, aboutit à la Tossen et à l'extrémité du port qu'on longe sur la gauche.

**5 km - 1 h 15 - Paimpol**

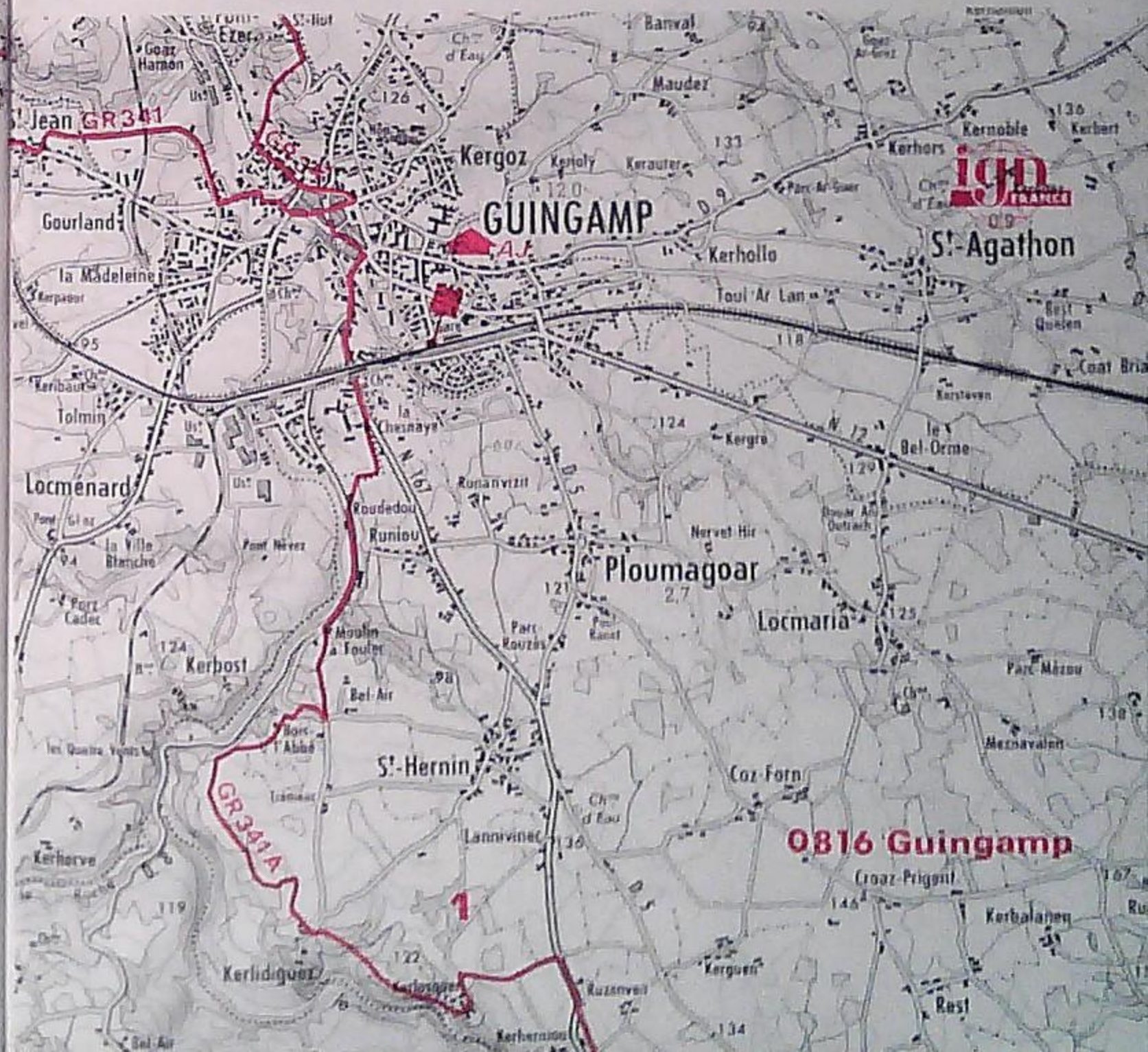
*Hôtels restaurants, ravitaillement, Auberge de Jeunesse au château de Keraoul, tél. (96) 20.83.60. Gare S.N.C.F., cars.*

**Variante de Guingamp à Lanrivain**  
GR 341 A

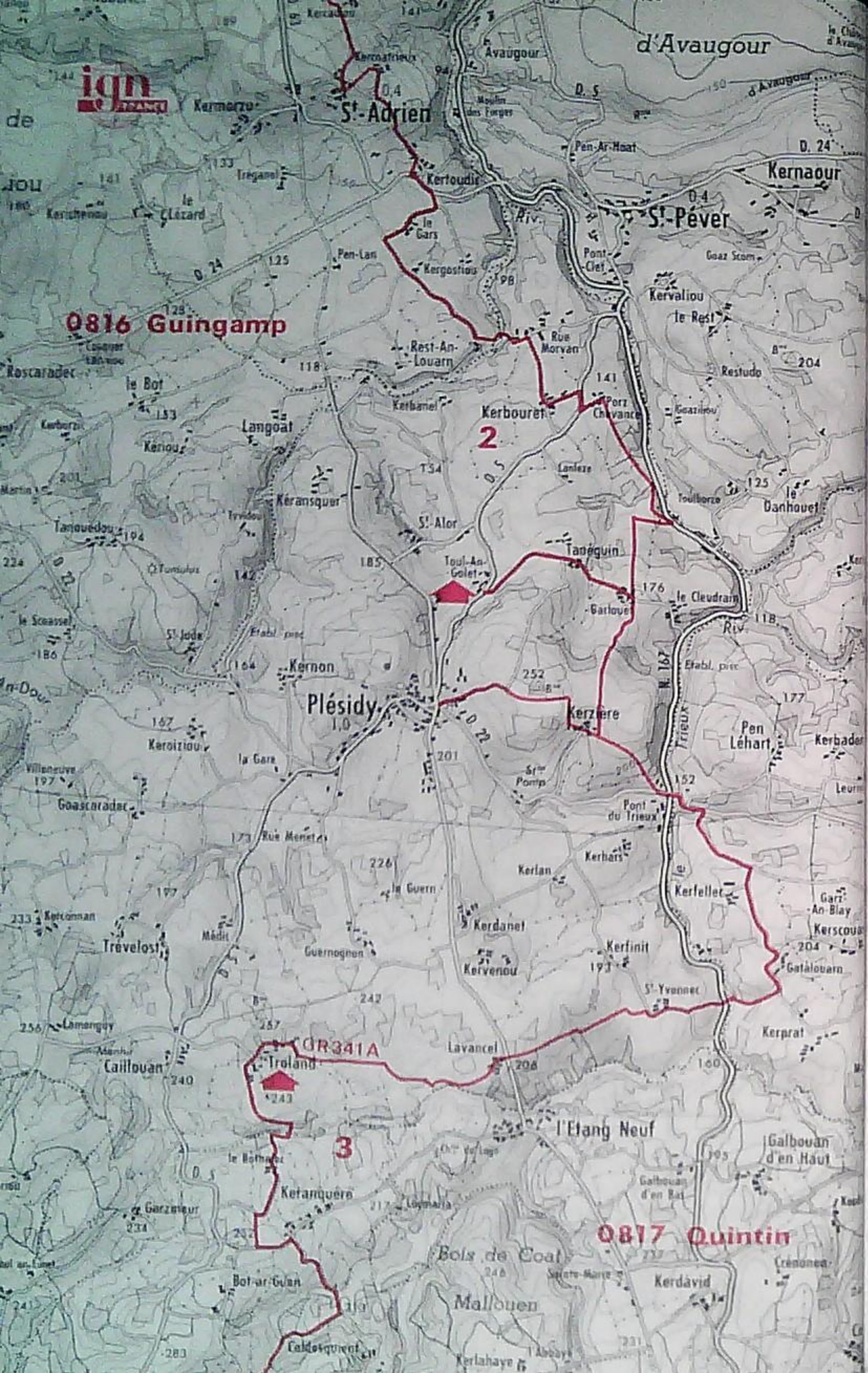
**Guingamp**

*Voir ressources page 47.*

De la place du Vally, emprunter le CD 767 en direction de Corlay. Après le collège, prendre un chemin sur la droite qui se poursuit sur le talus d'un chemin creux. Déboucher sur le CD 8 avant le pont. Tourner à gauche en direction de Bourbriac et suivre le CD 8 sur environ 1,8 km. A la hauteur du Moulin à Fouler, quitter le CD 8 et emprunter sur la gauche le chemin creux en direction de Bois-Labbé, traverser la route et prendre le chemin en face (goudronné au départ sur 100 m), le suivre sur 1,5 km environ, poursuivre tout droit sur la route goudronnée, tourner à gauche en direction du village de Kerlidiguez.







menant au village de Porz-Chevance. Après la première maison, tourner dans le chemin à gauche et continuer jusqu'au CD 767 que l'on suit sur environ 350 m. Emprunter à droite le chemin de terre jusqu'au village de

#### 7 km - 1 h 45 - Garlouët

##### Hors GR

**20 min - Manoir de Toul-An-Golet (XVI<sup>e</sup> siècle)**

*Auberge rurale, gîte d'étape.*

Suivre à droite la route goudronnée.

Tourner à gauche, 50 m plus loin, prendre le chemin de terre à droite et le suivre jusqu'à la hauteur du village de

#### 4 km - 1 h - Kerzière

##### Hors GR

**20 min - Plésidy**

*Ravitaillement, café, aire naturelle de camping.*

Chapelle Saint-Yves du XVI<sup>e</sup> siècle, chapelle de la Trinité du XVIII<sup>e</sup> siècle, calvaire du XVI<sup>e</sup> siècle, croix de la Trinité du XVIII<sup>e</sup> siècle.

Prendre à droite, traverser le village de Kerzière, tourner à droite puis à gauche et continuer jusqu'au bourg.

Tourner à gauche, suivre le chemin de terre qui descend au carrefour du Pont du Trieux. Traverser le CD 767, franchir le pont et derrière la maison abandonnée prendre le chemin qui monte à la sapinière. A 150 m environ tourner à droite, puis une seconde fois à droite, à 150 m descendre le chemin vers le CD 22, le traverser et suivre la route goudronnée jusqu'au village de Kerfellec. Laisser à droite Kerfellec, poursuivre tout droit sur le chemin de terre conduisant au village de Gatalouarn. Arrivé au village, tourner à droite, emprunter la route goudronnée sur 250 m environ. Prendre le premier chemin creux à droite, le suivre jusqu'au pont de pierre qui franchit le Trieux ; après



le pont, traverser le CD 767 prendre le chemin de terre en face qui conduit au village de Saint-Yvonnec.

Traverser le village et prendre tout droit le chemin de terre sur 1,2 km environ. Traverser la route goudronnée et entrer dans le village de Lavancel, le traverser en ligne droite et à la sortie emprunter le chemin de terre tout droit (en laisser un à droite) et le suivre sur 1,5 km environ. On arrive au village de

### 7 km - 1 h 15 - Troland

*Gîte d'étape du moulin du Roz.*

Suivre la route goudronnée qui traverse le village. Continuer tout droit sur le chemin de terre jusqu'au gîte, passer dans la cour et franchir la rivière. De l'autre côté de la rivière, suivre le chemin ouvert à la suite du remembrement jusqu'au village de Bothalec. Laisser les maisons à droite et prendre le chemin vicinal, tourner deux fois à gauche sur une route goudronnée jusqu'au village de Keranquéré.

Aux premières maisons, tourner à droite vers Coldesquient ; 600 m plus loin, tourner à droite sur le chemin de Saint-Urnan. Franchir un premier croisement à 700 m puis, 300 m plus loin, prendre le chemin de Kergolou et Porz-an-Garzmeur. Dans ce dernier village, prendre à gauche vers Touffoll. Franchir le rivière, remonter à droite puis à gauche vers le bourg de

### 7 km - 1 h 45 - Kerperth

*Café, épicerie, camping municipal (prendre derrière l'église la direction de Kerlabourat).*

Eglise du XVI<sup>e</sup> siècle, ossuaire, enclos paroissial, manoir de Porz-an-Gall.

Dans le bourg, prendre le "chemin du couchant" en contrebas derrière l'église. Passer la croix plate dite "mérovingienne". Rejoindre le CD 28, prendre à gauche puis à droite vers Garz-an-Cloarec, Traverser le village et continuer jusqu'au CD 69, que l'on emprunte à droite jusqu'à Kergrist Lan (*chapelle du XVI<sup>e</sup> siècle démolie et reconstruite plusieurs fois par des partisans des deux communes rivales : Magoar et Kerperth*). Quitter le CD 69 au village et emprunter à gauche le chemin de Bleyroux puis à droite le CD 5 pendant 300 m avant de tourner à droite vers Bleyroux que l'on traverse. A la sortie du hameau, prendre un chemin qui descend à la rivière. Franchir le gué et remonter le chemin creux jusqu'au premier croisement. Prendre à gauche, le chemin creux conduit au village du Ruhaer, après avoir



franchi la rivière. Traverser le village puis la route, 100 m plus loin, prendre à gauche, traverser une nouvelle fois la route et emprunter le chemin jusqu'à

### 9 km - 2 h 15 - Saint-André

Avant le virage, arrivé au premier croisement, suivre le chemin jusqu'à la carrière, à droite.

**Hors GR**

**1 h 30 - Saint-Nicolas-du-Pélem**

(Voir ressources, page 35).

Traverser la carrière, suivre l'ancienne voie ferrée et couper la route. Suivre l'itinéraire balisé en jaune.

Pour gagner Lanrivain, laisser la carrière sur la gauche et suivre à droite l'ancienne voie ferrée (goudronnée) jusqu'à l'ancienne gare de Lanrivain. Remonter tout droit jusqu'à

### 2 km - 30 min - Lanrivain

*Restaurant, ravitaillement complet. Gîte d'étape dans l'ancien presbytère.*

"Opération village" (restauration façade des maisons, aménagement des deux places). Atelier régional de communication orale. Eglise, calvaire et ossuaire (XVI<sup>e</sup> siècle).

Emprunter le CD 50 sur la droite puis la première route à gauche. Traverser le CD 8 et prendre le CD 87. Tourner à gauche en direction de Kerbrun et prendre le premier chemin sur la droite. On retrouve le CD 87 que l'on quitte peu après pour prendre à gauche la direction de Bodinet. Dans le hameau, tourner à droite. On arrive sur le CD 110 que l'on emprunte à droite. Aussitôt après tourner à gauche vers Kerly. Contourner la ferme sur la droite et descendre par un sentier jusqu'à une prairie au bord du Blavet. Continuer en suivant le cours du Blavet sur la gauche.

- On retrouve le GR 341 (1 h de marche environ depuis Lanrivain) :
- a) en traversant le Blavet sur le chaos, on poursuit la boucle par Trémargat, Bulat-Pestivien, Gurunhuel et Guingamp (description page 37).
  - b) en continuant à descendre le cours du Blavet par le GR 341 on rejoint le lac de Guerlédan, Loudéac ou Pontivy.

## Variante d'Hémonstoir à Saint-Caradec par Loudéac

GR 341 B

Cette variante permet de rejoindre la gare S.N.C.F. de Loudéac.

A proximité du hameau de Hircouët, prendre un chemin empierré sur la droite puis à gauche la route menant à

### 1 km - 15 min - Hémonstoir

*Restaurant, café, épicerie, possibilité de camper au terrain de sports.*

Belle fontaine, calvaire.

Passer devant l'église et continuer en direction du Moulin de Belle-Isle. Franchir la rivière, continuer dans le prolongement et tourner à droite. Traverser le CD 69, pour continuer en face et tourner peu après à gauche. On rejoint le CD 69 qu'on emprunte jusqu'à la borne 124. Là, tourner à droite puis à gauche jusqu'au Clos Roland. Prendre ensuite à droite un chemin empierré. Après le Retz, tourner à gauche puis à droite. Traverser une route goudronnée et prendre le chemin empierré sur la gauche.

Dépasser une rue et peu après à la ferme, tourner à gauche, rue des Romains. Prendre en face la rue Jacques-Cartier et continuer tout droit jusqu'à la gare de

### 9 km - 2 h 15 - Loudéac

*Hôtels, restaurants, cafés, ravitaillement, cars, gare S.N.C.F.*

Le parcours jusqu'à Saint-Caradec est commun avec celui du GR 371.

Prendre la rue en face de la gare. Tourner à gauche en empruntant le CD 41 en direction de Trévé. Au bout d'un km, suivre sur la gauche la direction de la Grange, puis Ménéec. Continuer tout droit après la chapelle, puis prendre le deuxième chemin empierré sur la gauche. A un carrefour en T tourner à droite et à gauche sur une petite route goudronnée. Prendre sur la droite puis à gauche au manoir. Après la ferme Dugouët suivre la route goudronnée sur la droite. Continuer dans le prolongement sur la route de Trévé à Saint-Caradec. Prendre le CD 7 sur la gauche jusqu'à

### 8 km - 2 h - Saint-Caradec

*Hôtel, restaurants, ravitaillement, car.*

De la place de l'église, emprunter le CD 7a en direction de Saint-Thélo ; 100 m plus loin, prendre sur la gauche une route jusqu'au lieu-dit "la Croix" où l'on retrouve le GR 341.



## INDEX DES NOMS DE LIEUX

### Itinéraire de Pontivy à Paimpol

Beau-Rivage (lac de Guerlédan) .....	31	Paimpol .....	59
Bon-Repos (abbaye) .....	29	Pléhedel .....	55
Bréhec .....	58	Plouisy .....	47
Bulat-Pestivien .....	41	Pontivy .....	17
Caurel .....	31	Pont-Melvez .....	41
Daoulas (gorges) .....	32	Pontrieux .....	51
Forges des Salles .....	28	Port-Lazo .....	58
Guerlédan .....	25	Poulancré (étang) .....	25
Guingamp .....	47	Saint-Caradec .....	23
Gurunhel .....	43	Saint-Clet .....	51
Hémonstoir .....	21	Saint-Gelven .....	32
Hirgouët .....	21	Saint-Gérand .....	17
Kéridy .....	59	Saint-Gilles-Vieux-Marché .....	25
Kermin .....	43	Saint-Gonnery .....	19
La Croix Saint-Caradec .....	21	Saint-Guen .....	23
Laniscat .....	33	Saint-Nicolas-du-Pélem .....	35
Lanleff .....	53	Saint-Riom .....	58
Lanloup .....	57	Salles (moulin des) .....	28
Lanrivain .....	37	Sordan (anse de) .....	28
La Poterie .....	47	Squiffiec .....	49
Loudéac .....	21	Toul-Goulic (gorges) .....	35
Maël-Pestivien .....	39	Tréglamus .....	45
Moulin du Pont .....	47	Trégonneau-Squiffiec (gare) .....	49
Mur-de-Bretagne .....	25	Trégnanton (lac de Guerlédan) .....	31
		Trémargat .....	37

### Variante de Guingamp à Lanrivain

Garlouët .....	65	Plésidy .....	65
Guingamp .....	61	Saint-Adrien .....	63
Kerpert .....	67	Saint-André .....	69
Kerzière .....	65	Saint-Nicolas-du-Pélem .....	69
Lanrivain .....	69	Troland .....	67

### Variante d'Hémonstoir à Saint-Caradec

Hémonstoir .....	71	Saint-Caradec .....	71
Loudéac .....	71		



Le  
ro  
de  
Di  
pli

pour randonner  
dans de bonnes conditions  
lisez

# Randonnée

LA REVUE DE TOUS LES RANDONNEURS

## BULLETIN D'ABONNEMENT

TARIF 1982

A découper et à renvoyer à FFRP, 92, rue de Clignancourt - 75883 Paris Cedex 18  
5 numéros 60 F (Étranger train/bateau 70 F)

Ci-joint règlement bancaire  CCP 3 volets  à l'ordre de FFRP

Nom/Prénom

Résidence/ Escalier/ Bâtiment

Numéro Rue/ Avenue/ Boulevard ou Lieudit

Commune

Code Postal

Bureau distributeur

## ABONNEMENT ÉTRANGER

Pour le règlement de vos abonnements à notre revue,  
nous vous recommandons de procéder par virement postal à :  
FFRP-CNSGR CCP Paris 1831.10.N., en ayant soin de rappeler votre  
numéro d'abonné sur le talon de correspondance.

Pour tout autre mode de paiement, prière d'ajouter 30 FF  
pour les frais d'encaissement.

## SIGNALISATION DES SENTIERS G.R.

Le jalonnement des sentiers G.R. consiste en marques à la peinture - traits rouges et blancs horizontaux - sur les rochers, les arbres, les murs. (Signes doublés aux changements de direction). Leur densité est fonction du terrain.

Des jalons carrés, marqués G.R. avec indicatif du sentier, figurent de place en place sur le sentier ainsi que des flèches de signalisation du modèle ci-dessous.

MARQUES A LA PEINTURE		SYMBOLES CONVENTIONNELS
	<b>SENTIER G. R.</b>	Gare de chemin de fer
	<b>DIVERTICULE</b> Itinéraires balisés se détachant du G.R. pour atteindre un village, un gîte, une curiosité, etc.	Autocar
CONTINUITÉ DU SENTIER		Hébergement non gardé
		Hébergement gardé
	Emplacement de camping	
	Ravitaillement complet	
	Restaurant	
	Buvette	
	Point d'eau	
CHANGEMENT DE DIRECTION		Site naturel
		<b>JALON INDICATIF DE SENTIER</b>
MAUVAISE DIRECTION	 Interruption momentanée du balisage	
		<b>FLECHES INDIQUANT LES DISTANCES</b>

## CODE DU RANDONNEUR

*Aime et respecte la nature  
Ne trouble pas son silence  
Ne la détruis pas  
Ne la salis pas  
Ne cueille ni fleurs ni plantes  
Ne dérange pas les animaux  
N'effraie pas les troupeaux  
Referme les clôtures  
Ne piétine pas les sous-bois  
Ne fume pas en forêt, n'y allume pas de feux  
Reste sur le sentier  
Respecte et connais le monde rural  
Ne néglige pas les contacts humains  
Prends soin du bien d'autrui, comme du tien*



*Ne pars jamais seul en montagne  
Pars bien équipé et entraîné  
Ne jette pas de pierres  
Ne fais pas rouler les cailloux  
Ne pars pas par mauvais temps  
N'hésite pas à revenir sur tes pas  
Pas de raccourcis inconnus  
Attention aux pentes d'herbes glissantes*

# AU VIEUX



# CAMPEUR

Premier spécialiste français du plein air



## RANDONNÉE

Chaussures.  
Sacs à dos.  
Tentes.  
Accessoires et petit matériel.  
Aliments

Des articles sélectionnés pour toutes les utilisations.



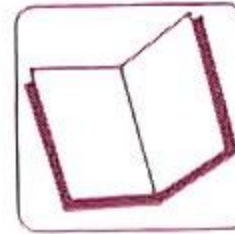
## CAMPING

Des modèles exclusifs, mis au point par les utilisateurs.  
Un large choix dans des domaines voisins :  
- haute montagne, randonnée, camping



## ALPINISME

Le matériel spécialisé, élaboré sur les conseils  
des techniciens



## LIBRAIRIE

Cartes  
Topo guides  
Manuels d'enseignement  
Récits et Albums  
Matériel d'orientation : boussoles, podomètres,  
altimètres, etc

EDITION DE QUATRE CATALOGUES PAR AN • VENTE PAR CORRESPONDANCE  
CRÉDIT GRATUIT A PARTIR DE 800 FRANCS D'ACHATS • CARTE DE FIDÉLITÉ

## AU VIEUX CAMPEUR

48 RUE DES ECOLES 75005 PARIS TELEX F 204881

TELEPHONE 329 12 32

Prix F 42.00