BRETAGNE BREIZH BRITTANY

BRETAÑA

LLYDAW

BRITANNIA



OFFICE BRETON du TOURISME ERGERZH BRETON TOURIST ASSOCIATION

ARVOR

CAHIERS DE PROPAGANDE DE L'INDUSTRIE TOURISTIQUE, ET D'EXPANSION ECONOMIQUE AU SERVICE DE LA BRETAGNE

OFFICE BRETON DU TOURISME

ERGERZH

BRETON TOURIST ASSOCIATION

ARVOR, publication officielle de l'O. B. T.

Association Subventionnée

Groupement Economique pour le Développement de l'Industrie Touristique dans les cinq Départements Bretons
Seul organisme de propagande économique œuvrant sur l'ensemble de la Bretagne et s'y consacrant exclusivement
CORRESPONDANTS DANS LE MONDE ENTIER

Association régie par la loi du 1° juillet 1901 (« Journal Officiel » du 6 août 1949). Les cahiers, circulaires et publications de l'Office Breton du Tourisme sont publiés sous le nom d' « Editions ARVOR », créées en octobre 1950, au sein de l'O.B.T. fondé en 1949.

OFFICE BRETON DU TOURISME

Siège Social: NANTES (Bretagne), C.C.P. 66.382 Nantes

Le Président reçoit strictement sur rendez-vous. Toutes communications exclusivement par lettres ou télégrammes.

Fondateur : Julien-Pierre CORAUD, assisté de Auguste-Paul BRIAND et André HEMLIN.

Présidence : Julien CORAUD ; adjoints : M. Ludovic POUPLARD, secrétaire ; Madame JUBAULT, trésorière ; Vice-Président honoraire : Capitaine de Frégate Ed. BOURDET.

Plus de 800 membres, dont un Conseil de 17 personnes.

COMITE CULTUREL

MM. Per Loquet (de Guérande) La Baule, Ludovic Pouplard, La Chapelle-Basse-Mer, Mlle Le Baron Nantes, MM. J.-P. Coraud Nantes, Ed. Bourdet Nantes, Yves Marcel Nantes, Job Kergrist Nantes, Mlle Yvette Provost Nort-sur-Erdre, MM. Ernest Le Barzic Quédillac, Per Mocaer Quimper, Auguste Doré Saint-Etienne-de-Corcouë, Dejonghe Paris, Dry.L. à V.

CONSEILLERS - DELEGUES

MM. Andrev Fleury Directeur Actualités Mondial Photo; Michel du Halgouët, Maire de Renac, Conseiller Général de Redon, Président de l'Association Bretonne (fondée par Jules Rjeffel); Jacques Rousseau 🐉 🖫 Directeur du Théâtre Graslin à Nantes.

Office Breton du Tourisme, Nantes, C.C.P. NANTES 6-63-82. Adresse postale : OFFICE BRETON DU TOURISME, NANTES (Bretagne).

A; Abonnement annue: : 1°) Commercial 2.000 fr ; 2°) Particulier 1.500 francs ; dans les deux cas, ajouter 100 fr., la première année ou pour réabonnement échu de plus de deux mois. B) Abonnement temporaire de trois mois : 800 fr. C) Membres à vie (qualité dispensant des souscriptions d'abonnement) : 6.000 fr. ; pour une personne validité définitive, pour une société ou un groupement renouvellement tous les 12 ans.

Chaque fo's qu'une réunion traitant de questions importantes doit se tenir (au moins quatre fois par an), les Membres et Abonnés sont invités directement par circulaire, depuis le 14 avril 1955 ; les personnes empêchées d'y assister et non excusées ni représentées se verront débiter à leur compte le versement d'une indemnité de 150 fr. par réunion ou assemblée. Cette décision enregistrée le 29 avril 1955 a été motivée pour des raisons impérieuses : il y va de la vie même et de la bonne marche de l'Association, de l'efficacité de l'action menée par l'Office Breton du Tourisme, donc de l'intérêt général commun à tous les Membres et Abonnés.

Hôtel de la Place

COMBOURG (I.-et-V.) Téléph. : 29

Cuisine soignée, Confort, Prix modérés

A. HAMONIC

9, Place Royale - NANTES - Tél. 140.89 TOUT POUR L'AMATEUR



LES GENS DE GOUT

meublent leur appartement

EN RUSTIQUE

SALLES A MANGER, STUDIOS BIBLIOTHEQUES et PETITS MEUBLES Meubles sur commande

Un superbe choix vous est présenté

AU LIT CLOS

25, Place Bretagne - NANTES

Téléphone 128.20

RENSEIGNEMENTS GENERAUX

INFORMATION

DISKLERIADURIOU

VERSCHIEDENE ANGABEN

ELENCO DELLE LOCALITA

Pour de nouvelles insertions dans cette rubrique, s'adresser au siège social, OFFICE BRETON DU TOURISME A NANTES. Lorsqu'un établissement ou une Compagnie vous semble digne d'y être mentionné, nous enregistrons avec p'aisir et reconnaissance les indications de leur clientèle enregistrons avec p'aisir et reconnaissance les indications de leur clientèle Si l'une de ces maisons ne répond pos aux qualités indiquées, ou, à votre savis ne mérite pas d'y figurer, veuillez rous fournir vos impressions avis ne mérite pas d'y figurer, veuillez rous fournir vos impressions et une enquête immédiate. Nous demeurons vos bien courtoisement dévoués.

CORAUD, Président

Information regarding new insertions in this pamphlet should be addressed to BRETON TOURIST ASSOCIATION, NANTES (BRITTANY). When an establishment or transports, are in your opinion worth mentionning, we should be grateful if you would send us your appreciation. On the contrary, if some of the business indicated in this paper, do not reach the standard we expect from them, kindly let us know. All letters will be answered. will be answered.

CORAUD Managing-Director

Nous étudions avec' la meilleure attention les avis reçus des Professionnels, des Voyageurs et des Touristes qui veulent bien nous fournir leurs appréciations au sujet de ces Etablissements.

L'Offrice Breton du Tourisme et Arvor, ne pourraient être tenus responsables d'erreurs ou omissions, des changements ou modifications pouvant toujours intervenir. Nous remercions, par avance, les Lecteurs qui voulant bien nous aider à parfaire notre documentation — scrupuleusement mise à jour par nos Inspecteurs, dont les enquêtes sont toujours faites anonymement, — servent ainsi l'intérêt général.

Les renseignements ci-après sont fournis à titre gratuit.

L'Office Breton du Tourisme possède le plus complet fichier de renseignements, sur l'ensemble des Hôte's, Restaurants, et activités économiques de Bretagne. Pour toute demande de renseignements, joindre une enveloppe timbrée, en écrivant à :

Office Breton du Tourisme, NANTES (Bretagne).

We are pleased to give you the following information.
We study all correspondence received from Tourists an Business
Travellers concerning appreciations of Hôtels, Restaurants, Garages, and
curiosity Shops specialized in Celtic souvenirs.
We do not regard ourselves responsible for mistakes, omissions or

alterations which might happen. We thank all our Readers who will help alterations which might happen. These are at all times kept up to date by our employers (Inspectors) and our inquiries are always anonymous,

by our employers (Inspectors) and our inquiries are arrays anonymous, for the benefit of the public.

The Breton Tourist Association (Ergerzh in Breton) possess the best information regarding Travels and Business Activities in Brittany, Please address your inquiries at Breton Tourist Association, NANTES

ADDITIF

Edités d'une année sur l'autre, pour préparer la saison suivante, les Cahiers ARVOR comportant la liste complète des informations au 1^{er} janvier 1955 sont adressés gratuitement sur simple demande. Nous présentons ci-après l'additif mettant à jour nos derniers renseignements.

AUDIERNE (F.) N 165, N 784.

Hôtel du Roi Graddon, sur la plage. Tél. 1-51.

AURAY (M.) N 165, N 168.

Hôtel Moderne, 20, place République, Tél. 1-72.

BAIN-DE-BRETAGNE (I.-et-V.) N 137, N 772, N 777.

Garage Hastey, Renault, Tél. 29.

BANGOR (Belle-lie-en-Mer). (M.).

Hôtel Flots Bleus. Tél. 4 Hôtel Flots Bleus, Tél. 4. Hôtel Bon Accueil, Tél. 3.
BENODET (F.).

Garage Seewa'd, Citroën, Tél. 23. LA BERNERIE (L.-I.).

LA BERNERIE (L.-1.).

Hôtel des Voyageurs, Brossaud, rue G.-Clemenceau. Tél. 13, 1 étoile.

BLAIN (L.-1.) N 771.

Resfaurant « La Petite Chaumière », quai Surcouf. Tél. 85.

BREST (F.) N 12 D 33.

S.A. Grande Brasserie de Kérinou, Traon Stivel, Lambézellec. Tél. 3-17, 3-18

Hôtel-Restaurant de la Marine, Mme Marzin, 47, rue Paul-Masson

Tél. 10-24.

Tél. 10-24.
Liorzou, Pneus, 9, rue J.-Le-Borgne. Tél. 13-55.
BRIEC-DE-L'ODET (F.) N 785.
Garage Le Saux J. et C., Simca, Essences Caltex. Tél. 57.
CARANTEC (F.). PRES N 169.
Celtic Hôtel, 2 étoiles, bordure mer, saison. Tél. 5.
Garage Merret, Citroën, rue Pasteur. Tél. 4.
CAULNES (C.-du-N.) N 166.
Garage Leroux, Citroën. Tél. 24.
LE CELLIER (L.-I.).
Athmon Aug., les Génauaières. Muscadet Côteaux de la Lair

Athmon Aug., les Génauaières, Muscadet Côteaux de la Loire, nombreuses médailles or et argent. Autres vins. Tél. 27.

LA CHAPELLE-HEULIN (L.-I.).

Guéry Pierre, le Grand-Clos, propriétaire-négociant en Muscadet de Sèvre-et-Maine. Tél. 12.

CHATEAUBRIANT (L.-I.) N 163, N 178, N 771. Hôtel du Château, confort, cuisine soignée. Tél. 1-59. CONCARNEAU (F.)
Hôtel de France, G. Peru, tout confort. Tél. 64.
DINARD (I.-et-Y.) N 166, N 168, N 786.
Hostellerie de la Marjolaine, 9, rue Levavasseur. Tél. 381-85.
Hôtel Printania, 5, avenue George-V. Tél. 383-07. Change.
DOUARNENEZ (F.).
Graces Ralbácek et Prinent. Citroën, 12, rue Dr-Paugam, Tél. Garage Belbéoch et Prigent, Citroën, 12, rue Dr-Paugam. Tél. 1-28. ELVEN (M.) N 166. du Lion d'Or. Tél. 3. Hôtel du Lion d'Or, fell 31. LE FAOU (F.) Hôtel de la Vieille Renommée, F. Buannic, confort, banquets. Tél. 31. LA FORET-FOUESNANT (F.)-Hôtel Beauséjour (Pentecôte à Octobre). Tél. 8. FOUESNANT (F.).
Garage Merrien, essences Azur, Peugeot. Tél. 17.
GOURIN (M.) N 169.
Hôtel du Cheval Blanc. Tél. 0-35.
GROIX (Ile de Groix (M.).
Hôtel de la Marine. Tél. 5.
GIEMENE-SUR-SCORFE (M.) N 782 FOUESNANT (F.). Hôtel de la Marine. 1el. 5.

GUEMENE-SUR-SCORFF (M.) N 782.

Hôtel du Scorff. Tél. 47.

GUERANDE (L.-I.) N 774. GUERANDE (L.-I.) N 774.

Garage Porcher, Simca, Renault, essences Azur. Tél. 61-39.

JOSSELIN (M.) N 24, N 164, N 778, N 793.

Modern' Garage, Renault, place Saint-Nicolas. Tél. 22.

LAMBALLE (C.-du-N.), N 12, N 168, N 786 bis.

Garage Taillefer, Citroen, 9, rue Ch.-Cartel. Tél. 0-46.

LAMPAUL-PLOUARZEL (F.).

Pestaurant de la Place Tél. 4 Restaurant de la Plage. Tél. 4.

LANCIEUX (C.-du-N.).

Hôtel Ker Geneviève, Mme G. Corbeau, 1 étoile, jardin. Tél. 13.

Cabinet A. Vissac, Officier d'Académie, toutes transactions. Tél 22.

LANDEDA (F.).

Aber Warth D. 138 LANDEDA (F.).
Aber Wrac'h. D 128.
Hôtel de la Baie des Anges, spécialités gastronomiques. Tél. 4.
LANDERNEAU (F.) N 12, N 164, N 170.
Hôtel des Voyageurs et du Commerce, rue de Brest (près gare), confort
Tél. 0-55.
LANDEVANT (M.) LANDEVANT (M.).

Hôtel du Pélican, genre routiers. Tél. 11.

LANDIVISIAU (F.) N 12.

Hôtel du Léon, confort. Tél. 11.

Garage Hélou et Mingam, Hotchkiss, Peugeot, 35, rue Brest. Tél. 1-21.

LANMEUR (F.) N 786.

Garage Gosserez. essences Azur, autos, cycles, mach. agr. Tél. 24. LANMEUR (F.) N 786.
Garage Gosserez, essences Azur, autos, cycles, mach. agr. Tél. 24.
LARMOR-PLAGE (M.).
Hôtel des Touristes, J. Fourneris. Tél. 6.
LEZARDRIEUX (C.-du-N.) N 786.
Restaurant du Commerce, relais gastronomique. Tél, 16,
LOCQUIREC (F.).

Garage Tous, Pen Enez, agence Panhard. Tél. 1.

LORIENT (M.) N 24.

Sté Pétroles Shell Berre, District, 3, rue Waldeck-Rousseau. Tél. 12-71.

Ets Soyer et Cie, quai de l'Estacade, chiffons, métaux, etc... Tél. 4-89. MACHECOUL (L.-I.). MACHECOUL (L.-1.).

Garage Pacaud Julien, agence Citroën, rue Saint-Nicolas. Tél. 81.

MERDRIGNAC (C.-du-N.) N 164 bis, N 793.

Garage Jégo, essence Azur. Tél. 8.

MORLAIX (F.) N 12, N 169, N 786.

Hôtel d'Europe, grand confort, service brasserie et carte. Tél. 58 et 7-58.

MUR-DE-BRETAGNE (C.-du-N.) MUR-DE-BRETAGNE (C. Gu-N.)

Hôtel de France, rue du Centre. Tél. 36.

NANTES (L.-I.) N 23, N 137, N 137 B, N 148 B, N 165, N 178.

Ets Leparoux et Cie, Orthopédie, 32, rue de Verdun. Tél. 149-92.

Sté Pétroles Shell Berre, Direction Rég., 1, place E.-Livet. Tél. 135-12 Ets L. Gély et E. Poulailleau, entreprise peinture, vitrerie, 36, rue Chevreul. Tél 351-41. Ets Leclerc-Douineau, accessoires autom. en gros, 9, rue Sully. Tél. 330-94 Cie d'Assurances La Nantaise, siège 1, place Graslin. Tél. 149-13. Au Vase de Sèvres, tout pour la table, !ustrerie, place de l'Ecluse. T.Śl. 130-36. Au Bébé Choyé, jouets, voitures et meubles d'enfants, 9, rue Maréchal-Leclerc. Tél. 338-96. Au Magasin Vert, imperméables, 3, al'ée Cassard. Tél. 323-03. Comptoir Imperméable et Camping, village de toile, 4, allée Cassard. Crêperie Quimpéroise, L. Naud, 4, rue Santeuil. Tél. 156-10. Crêpes, galettes, gâteaux bretons, restaurant. Station Magellan, pneus, essences Ozo, 58, rue Fouré. Tél. 144-76, 332-89. Antar-Pétroles de l'Atlantique, Direction Règ., 12, allée Duguay-Trouin. Hôtel de la Duchesse-Anne, 3 étoiles, 3, place de la Duchesse-Anne. Tél. 147-09 Central Hôtel, 3 étoiles, 2, rue Du Couëdic. Tél. 138-10.

PAIMPOL (C.-du-N.) N 786, D 7.

Hôtel de Bordeaux, av. Général-de-Gaulle. Tél. 0-66.

PENVENAN (C.-du-N.). Grand Hôtel. Tél. 37-02 à Tréguier. PERROS-GUIREC (C.-du-N.). Pension Les Violettes, confort, Mme Riou Le Gall, rue du Calvaire. Hôtel Ker Ys, rue Maréchal Foch. Tél. 22-16. La Clarté. Hôtel Les Pèlerins, pension.
Grand Garage des Plages, Ag. Renault, Bd Clemenceau. Tél. 20-35.
PLEHEREL (C.-du-N.).

•

LE VÊTEMIENT DE TRAVAIL



DE QUALITÉ

S. A. des Vêtements Le Mont-Saint-Michel, rue Marie-Rouault, RENNES

Téléphone : 50.71 et 50.72

Usines à Rennes et Pontorson

Hôtel Dunes d'Armor, saison estivale. Tél. 6.

PLOERMEL (M.). N 24, N 166, N 772.
Hôtel du Commerce, 70, rue Gore. Tél. 0-32.

PLOMODIERN (F.).
Hôtel Rognant. Tél. 10.

PLOUBAZLANEC (C.-du-N.).
Arcouest (près N 786).
Hôtel A. Le Barbu, 1 étoile, terrasse au bord de mer. Tél. Paimpol 2-53.

PLOUGASNOU (F.).
Garage Moal, essence Azur.

PLOUGOULM (F.).
Hôtel des Bains de Mer.

LE POULIGUEN (L.-I.).
Syndicat d'Initiative, 23 bis, rue Maréchal-Leclerc. Tél. 50-11. Plage, bois, port, côte.
QUIBERON (M.) N 168.
Hôtel du Port Haliguen, J. Servel, logis breton. Tél. 92.
Hôtel Armor, Y. Bachy. Tél. 51. Terrasse, 1 étoile.
Pension Le Guennec.
Pension Kernoyal. Tél. 1-41.
Pension Beg Er Vil, Mile Le Foouder, Tél. 1-80.
QUIMPER (F.) N 165, N 170, N 185, N 187, N 787, N 784, D 15, D 63.
Restaurant du Centre, place Toul al Laer.
QUIMPERLE (F.) N 165, N 783, N 790, D 49, D 62.
Hôtel de Bretagne, A. Crinon, face la Gare, Tél. 1-60.

RENNES (I.-ef-V.) N 12, N 24, N 137, N 157, N 163, N 163 bis, N 164 bis, N 177, N 176.

Stê Rennaise de Préfabrication, matériaux pour le bâtiment et les travaux publics, rue de la Pilate. Tél. 50-96. Usines: Saint-Malo, Melun, Champagné.

S.A. Héloin et Lemarchand, travaux publics industriels particuliers, 27, rue Pierre-Amys. Tél. 50-87.
Garage Meance, Studebaker (C.), 85, rue Guinguené. Tél. 42-69.
Station-Service-Antar-Gare (E., S., 2 T.), Mme F. Roulé, place de la Gare.
ROSCOFF (F.).
Hôtel Bellevue, M. Gouédard, Hôtel de Tourisme. Tél. 5SAINT-BRIEUC (C.-du-N.) N 12, N 778, N 786.
Hôtel du Champ-de-Mors, place du Champ de Mars. Tél. 4-17.
Estaurant de la Frégate, 26, rue de la Gare. Tél. 5-59.
Kestaurant de la Frégate, 26, rue de la Gare. Tél. 5-59.
Kestaurant de la Fourmi.
Restaurant Bonne-Auberge.

SAINT-JEAN-DE-BOISEAU (L.-1.).
Comité des Fêtes du Pé, Abbé A. Guihéneuf, Pierre Parois. Tél. 34
Festival Folklorique et Pardon Soint-Yves, le dimanche suivant la fête de l'Ascension. Feux de la Saint-Jean le dimanche qui précède la Saint-Jean-Baptiste. Groupes artistiques: Cercle Celtique Sant-Yo

Hôtel Beau Rivage, Kerdraon (médaille militaire, croix de guerre), 69, avenue Pasteur. Tél. 70-09. Une étoile, terrasse.
Charme et Beauté, parfums, rue Broussais.
Garage de la Côte d'Emeraude, Citroën (C.), 3, quai Duguay-Trouin. Tél. 74-29.

SAINT-NAZAIRÉ (L.-1.) N 771.
Sté des Transports Liquides, 68, rue Commandant-Gâté. Tél. 8-81.
Saint-Nazaire Diésel, rue Jules-Verne. Tél. 1-69.
Restaurant « Ma Campagne », A. Batard, le Perthuis-Chaud. Jardin, terrasse.

SAINT-QUAY-PORTRIEUX (C.-du-N.).
Modem' Hôtel, rue A.-C.-Cadot. Tél. 97.
Hôtel Saint-Quay, 72, Bd Maréchal-Foch. Tél. 99.
TREBEURDEN (C.-du-N.).
Hôtel Ker Sarah.
Hôtel Kerariou. Tél. 58.
TREGASTEL (C.-du-N.).
Pension Castel Sainte-Anne, pension religieuse au profit d'œuvres locales TREGUIER (C.-du-N.) N 786.
Coopérative La Celtique. Tél. 30-34.
LA TRINITE-SUR-MER (M.).
Hôtel de Bretagne, cours des Quais. Tél. 7.
Relais Bellevue. Tél. 32.
VALLET (L.-1.) N 756, D 37.
Hôtel des Voyageurs, E. Douillard. Tél 23.
VITRE (L.-et-V:), N 157, N 178, N 777, N 794.
Hôtel du Chêne Vert, S. Loin, « comme chez soi », face la gare. Tél. 38.
AUBERVILLIERS (Seine) F.
Ets Mélisson et Cie, tôles, cisaillage, 45, av. V.-Hugo.
LIRE (Maine-et-Loire) F.
Chr. Gagneux, caves du Petit Lyré, Muscadet Côteaux de la Loire.
NICE-SAINT-ROCH (Alpes-Maritimes) F.
Faema, machines à café, avenue du Trident. Tél. 809-35. Siège: Milan (Italie).
PARIS (Seine) F.
Pfluger H., langoustes, homards, 16, rue Hérold. Tél. CEN. 78-13.
Ets Chomette Favor, fournitures hôtelières, 21, rue Renard.
Restaurant Chez Jean Fustec, 46, rue des Vinaigriers (X').
Forges d'Hennebont, siège 43, rue de Liège (VIII').
Meubles A. Le Mooût, 9, Fbg Saint-Antoine (XI').
Sté Pierrefitte Kalaa Djerda, Sté Gle Engrais et Produits Chimiques, 4 avenue Vélasquez (VIII').
RANTIGNY (Oise) F.
Chaudronnerie de l'Oise, avenue de la Gare. Tél. 138 à Liancourt.
REMIREMONT (Vosges) F.
Les Successeurs d'A. Caillier, Jean Chauffour, tout le linge d'hôtel et de restaurant. Tél. 9.
THIEZAC (Cantal) F.
Ets Prieur, sièges Pyram terrasses. Tél

OFFICE BRETON DU TOURISME

ORGANISME

de PROPAGANDE et AUXILIAIRE

des Industries Touristiques

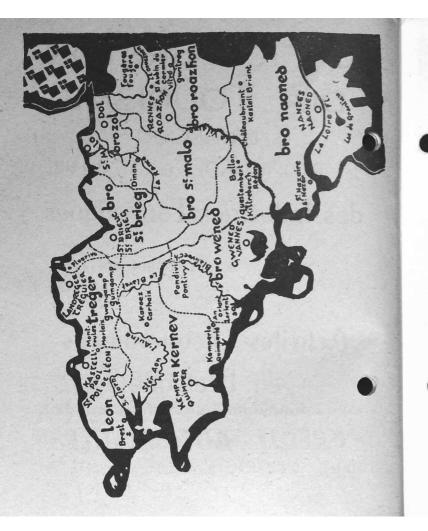
et pour le développement de toutes les

Activités Économiques

en Bretagne

- CREDIT AUTOMOBILE -

SOCIÉTÉ COMMERCIALE AUTOMOBILE de BRETAGNE S.C.A.B., 6, Rue Voltaire - Tél. 134.25 . NANTES



BAINS DE SOLEIL BAINS DE SOLEIL BAINS DE MER CONSEILS AUX PARENTS

Le Soleil et la Mer sont des éléments naturistes de la vie qu'il faut

Le Soleil et la Mer sont des éléments naturistes de la vie qu'il faut considérer comme de puissants accumulateurs de Fluide Vital, et dont il faut user avec beaucoup de précautions.

De même qu'on ne saurait donner à un malade toute sa potion on une seule fois sous prétexte de hâter sa guérison, de même les parents doivent comprendre qu'il faut procéder progressivement pour exposer les enfants aux effets du soleil et de la mer. Nous pourrions même dire la mer en tant qu'eau et en tant qu'air. Ces réflexions et ces conseils s'adressent aux parents à l'usage de leurs enfants, mais peuvent être utilement considérés comme s'appliquant également aux adultes compte tenu de leur plus grande résistance physiqué.

Nous donnons ci-dessous quelques extraits de conférences faites en 1926 par le Dr Schtermann, dans lesquels il expose des principes directeurs invariables dont il est prudent de ne pas s'écarter. Il reste toujours un facteur individuel rendant la durée de la pigmentation protectrice plus ou moins longue selon le tempérament, mais adultes et enfants doivent toujours avoir en mémoire la certitude que le « coup de soleil », si cher à ceux qui croient hâter leur brunissement, est une erreur et un danger.

un danger.

Lorsqu'un enfant arrive à la mer, il est bon que le premier jour il se repose des fatigues du voyage. Le lendemain, il ira se promener. Le troisième jour il fera sur la plage un court séjour de cinq minutes, puis il retournera dans la proche campagne ou les pins. Les jours suivants, il augmentera son séjour de cinq minutes chaque fois. Après un quart d'heure de séjour sur la plage, il pourra prendre son premier bain. Il sera très court, de une à deux minutes. Il ne devra jamais dépasser un quart d'heure. C'est ce que dure le bain d'un adulte. Il n'y a pas de raison d'en exiger plus d'un enfant. Le bain sera pris — avant les repas ou, la digestion parfaitement terminée — entre neuf heures et cinq heures, au moment où l'eau et l'atmosphère sont réchauffés par le soleil. Il faut présenter le dos à la vague. Celle-ci en se brisant produit une pulvérisation du liquide salé et la solution riche en sels variés qu'est l'eau

Jouets-Jeux-Sports

NAUTIQUE - CAMPING

LE PARADIS DES ENFANTS 307, Av. de Tassigny - LA BAULE - Esplanadeldu Casino

VOITURES D'ENFANTS

VOYAGEURS

LIGNES RÉGULIÈRES CARS DE TOURISME POUR MARIAGES ET EXCURSIONS VOYAGES ORGANISÉS EN GROUPE

MARCHANDISES

DÉMÉNAGEMENTS ET TOUS TRANSPORTS A LA DEMANDE PAR VÉHICULES DE TOUTES NATURES

MESSAGERIES PAR SERVICE RAPIDE

PARIS, NANTES, LA BAULE VANNES, LORIENT, QUIMPER, BREST, RENNES, ANGERS, LE MANS, SAINT-MALO

AGENCE DE VOYAGES

4, place Royale - NANTES - 332.51

CARS PULLMANN pour EXCURSIONS ORGANISEES
VOYAGES INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

POUR TOUS PAYS

DÉLIVRANCE DE TOUS BILLETS : AIR, FER, MER AGENT : AIR-FRANCE ET AIR-ALGÈRIE

CORRESPONDANT DE TOUTES COMPAGNIES AÉRIENNES ET MARITIMES

TRANSPORTS

.DROUIN

FRERES

127, rue de Rennes — NANTES

52, rue des Poissonniers, ORN	1 2350
place de la Victoire	25.58
57, rue Henri-Gauthier	4.49
1, rue du 116°	6.09
rue du Commandant-Test	11.50
rue Aristide-Briand	14.65
31, rue Branda	23.76
12, rue de la Gare	64.95
13, boulevard Beaumont	29.87
rue Hamond	79.44
	place de la Victoire 57, rue Henri-Gauthier 1, rue du 116° rue du Commandant-Test rue Aristide-Briand 31, rue Branda 12, rue de la Gare 13, boulevard Beaumont

de mer peut être absorbée plus facilement par les téguments. Or, l'action de mer peut être absorbée plus tacilement par les leguments. Or, l'action de l'eau salée est bienfaisante pour un grand nombre de malades, raison pour laquelle on l'administre en piqures dans les villes. Après le bain, l'enfant sera séché dans un peignoir, et on l'exposera au soleil, sur le sable chaud. Du jour où l'enfant est resté un quart d'heure dans l'eau, on pourra le laisser jouer sur la plage le temps qu'il youdra. On ne s'exposera plus à tous les malaises énumérés plus haut.

Dans une autre causerie, le Docteur Schtermann nous donne les conseils suivants pour obtenir d'une cure de soleil le maximum de

bienfaits:

« Pour acclimater l'enfant : le conduire sur la plage le cinquième ou sixième jour, l'après-midi de préférence. Pour les tout petits n commencez que vers le quinzième jour. De préférence chez ces derniers faites la cure dans une chambre exposée au soleil.

« Au bout de quelques jours, on exposera l'enfant au soleil deux fois par jour, de 10 h. à 11 h., et de 15 h. à 17 h., 10 minutes par jour.

par jour.

« Quand l'enfant est pigmenté, vous pouvez augmenter de cinq minutes chaque jour, puis le laisser jouer sur la plage. « Si vous suivez bien ces conseils, l'enfant deviendra beou et fort

« Si vous suivez pien ces conseils, l'entant deviendra beau et fort et il aura pris des réserves d'énergie pour se défendre contre les maladies qui pourraient survenir pendant l'année suivante.

« Si vous dépassez les doses indiquées, votre enfant sera sursaturé de soleil, et il vous le fera bien voir en faisant de la fièvre, de la céphalée, de l'embarras gastrique, de l'énervement, de l'asthénie, de l'angine.

« Faites faire du soleil à vos enfants, ils assimileront mieux la chaux. C'est le meilleur moyen de les préserver de la tuberculose. » D'après le S.I. Saint-Brevin-les-Pins.

TABLEAU D'HONNEUR SE SONT SIGNALÉS PAR LEUR COURTOISIE SUR LA ROUTE : M E. BONIS, Garage Citroën, Agence Baudouin, AUDIERNE (F.). Tél. 0-57.

M. BERNOU, Chirurgien-Dentiste, 29, rue Aristide-Briand, CHATEAUBRIANT (L.-I.). Réf. X-7.

PATISSERIE

CONFISERIE - GLACES

SUTEAU

10, Allée Brancas - NANTES - Tél. 332.35



Printed by and for Breton Tourist Association

Gérant : J. Coraud. Dépôt légal, 3° trimestre 1955.

PAGES : 24

Carte de Bretagne : Edit. Actualité Mondial Photo