

**ILES - ESTUAIRE
MONTS D'ARRÉE**

les communes du



**PARC NATUREL RÉGIONAL
D'ARMORIQUE**

**ILES - ESTUAIRE
MONTS D'ARRÉE**

les communes du



**PARC NATUREL RÉGIONAL
D'ARMORIQUE**

ARGOL



Superficie : 3 084 hectares

Nombre d'habitants : 700

A 20 km de Châteaulin, au Nord-Ouest du Ménez-Hom, landes et pinèdes, bocage et forêt charment la vue du visiteur qui emprunte la route partant de l'axe Crozon-Châteaulin jusqu'au Pont de Térénez pour enjamber l'Aulne Maritime.

Argol, c'est aussi la descente jusqu'à la pointe de Kerric, dominant la baie de Douarnenez.

Une des plus belles communes du Parc d'Armorique.

TOURISME CULTUREL

- Enclos paroissial (Porte monumentale 1659)
- Ossuaire

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Promenade le long de l'Aulne à partir de Térénez,
- Balades à pied,
- Pique-nique agréable à la cale de Moulin-Mer,
- Pêche en mer (Baie de Douarnenez, Aulne).

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie
- Restaurant**
- Médecin**
- Gîtes ruraux** Se renseigner au S.I., tél. 27.77.69
- Camping 2 étoiles** Terrain de 300 places, Tél. 27.75.65 (A.L.V.A.)
- Village vacances de l'A.L.V.A.** Tél. 27.75.65
- Bureau de Poste**
- Banque - Syndicat d'initiative** Permanence
- Station service - Garage**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Cale de Moulin-Mer,
- Ossuaire,
- Camping forestier (étude).

SITUATION DE LA COMMUNE



BERRIEN



Superficie : 5 600 hectares

Nombre d'habitants : 1 069

Au nord de la forêt dite du Huelgoat, à 4 km du chef-lieu et à 25 km de Morlaix, BERRIEN est l'un des centres les plus importants de Bretagne de lutte bretonne.

Région vallonnée, bocages, landes et forêts où coulent de nombreuses rivières à truites, Berrien est devenue la commune où tous font en sorte de vivre au Pays.

Région truffée de tumulus et de calvaires et haut-lieu de manifestations sportives et folkloriques (lutte bretonne, fest-noz...)

Une commune où la cordialité et l'amitié sont une tradition ancestrale.

TOURISME CULTUREL

- Trédudon - Premier village résistant en France,
- Chapelle Sainte-Barbe,
- Église des XV^e et XVI^e siècles,
- Menhir de Kérampenven,
- Ancien four à pain,
- Ancien piège à loup.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Nombreux sentiers pédestres,
- Pêche en rivière.

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentation
- Boulangerie - Pâtisserie
- Crêperie - Restaurants-Hôtels
- Point d'Accueil Jeunes
- Cabines téléphoniques
- Banque
- Station service - Garages

S'adresser à la Mairie, tél. 99.72.01

Permanence

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement du Placître,
- Point d'Accueil Jeunes,
- Maison des Sports Bretons.

SITUATION DE LA COMMUNE



BOTMEUR



Superficie : 1 400 hectares

Nombre d'habitants : 236

Petite commune de l'Arrée, à l'écart des deux axes routiers Morlaix-Quimper et Morlaix-Lorient, BOTMEUR se situe à 20 km de Morlaix et à 60 km de Brest et de Quimper.

Au nord et à l'ouest, adossé à la chaîne des Monts d'Arrée avec ses trois points de vue : Tuchenn Kador - Mont-St-Michel et Roch-Trévél, le bourg surplombe un lac poissonneux de 400 ha et le mystérieux marais (Yeun Ellez) dans lequel les Bretons situent les portes de l'enfer.

Paradis des oiseaux aquatiques, "le pays sans arbres" offre un calme extraordinaire au visiteur.

TOURISME CULTUREL

- Église.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Lac de Brennilis - Panorama du Yeun Ellez,
- Montagne St Michel,
- Balades pédestres,
- Pêche sur le lac, planche à voile.

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentation
- Boulangerie
- Camping 2 étoiles
- Cabine téléphonique
- Banque
- Garage

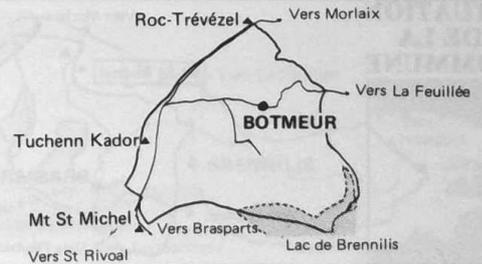
Passage du boulanger le mardi après-midi et le samedi matin
Terrain du bourg, tél. 99.63.06

Permanence

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement de la place,
- Aménagement du calvaire,
- Camping,
- Sentier.

SITUATION DE LA COMMUNE



BRASPARTS



Superficie : 5 500 hectares
Nombre d'habitants : 1 115

Au centre d'une des régions les plus caractéristiques et les plus pittoresques de la Bretagne intérieure, BRASPARTS bénéficie d'une position géographique privilégiée grâce à la liaison Roscoff-Morlaix (38 km), Quimper (40 km) par Châteaulin, Brest (50 km) par Le Faou.

Succession de collines couvertes de bois, de landes ou de riches cultures, mais aussi succession de vallées aux gras pâturages où coulent de jolies rivières, Brasparts, pays de la célèbre chanson du cidre, a su garder intactes beaucoup de ses coutumes et un folklore toujours vivant.

Le sens de la fête reste une des grandes qualités des Braspartiates.

TOURISME CULTUREL

- Enclos paroissial (1551),
- Porte Renaissance,
- Calvaire du XVI^e siècle,
- Maison des Artisans Créateurs de Bretagne - Ferme St-Michel (7 km de Brasparts, route de Morlaix).

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Sentiers,
- Tennis,
- Centre d'Équitation et de Tourisme Équestre de Brasparts Armorique, route de Morlaix, tél. 81.47.34
- Nombreux ruisseaux à truites.

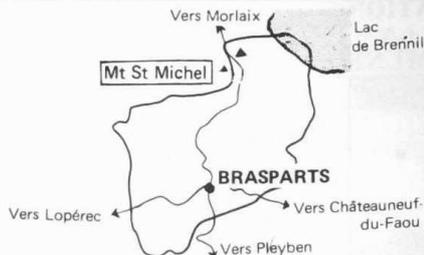
ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--------------------------------|---|
| □ Tous services d'alimentation | Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries... |
| □ Restaurants-Hôtels | |
| □ Médecins - Pharmacie | □ Station service - Garages |
| □ Gîtes ruraux | Se renseigner en Mairie, tél. 81.41.25 |
| □ Chambres | Se renseigner en Mairie, tél. 81.41.25 |
| □ Camping | Se renseigner en Mairie, tél. 81.41.25 |
| □ Camping à la Ferme | M. et Mme Toutous, tél. 81.43.02 |
| □ Bureau de Poste | Tél. 81.47.06 (juillet et août), |
| □ Syndicat d'Initiative | Tél. 81.41.25 (hors saison). |
| | Permanences |
| □ Banques | |

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- | | |
|--|----------------------|
| □ Ferme Saint-Michel, Maison des Artisans, | □ Centre équestre, |
| □ Classes vertes, | □ Hameau de Botbern. |

SITUATION DE LA COMMUNE



BRENNILIS



Superficie : 1 753 hectares
Nombre d'habitants : 573

A 27 km de Morlaix et à 50 km de Quimper, à l'est de la cuvette du Yeun-Elez, BRENNILIS fort bien connue pour sa centrale nucléaire.

Du belvédère de la centrale, l'on découvre un vaste panorama désert mais grandiose : le lac, domaine des pêcheurs ; le Yeun-Elez ; la montagne Saint-Michel et le Tuchenn Kador.

Région sillonnée par de nombreux sentiers, le promeneur aura la possibilité de longer le lac de Nestavel et rejoindre les deux villages du même nom ou encore découvrir sa voisine Loqueffret, distante de 4 km.

TOURISME CULTUREL

- Église du XVI^e siècle, classée monument historique,
- Calvaire dans le cimetière du XVIII^e siècle,
- Dolmen des Monts d'Arrée - Dolmen Ti-ar-Boudiked (maisons des nains),
- Calvaire de Kerstrad.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Un tennis au bourg,
- Point de vue du Belvédère de la centrale nucléaire,
- Jeux pour enfants au camping municipal.

ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--------------------------------|---|
| □ Tous services d'alimentation | Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie... |
| □ Restaurants-Hôtels | |
| □ Médecin | |
| □ Gîtes ruraux | Se renseigner en Mairie, tél. 99.61.07 |
| □ Camping 2 étoiles | Nestavel-Braz, tél. 99.61.07 |
| □ Recette auxiliaire postale | |
| □ Banque | Permanence |
| □ Station service - Garage | |

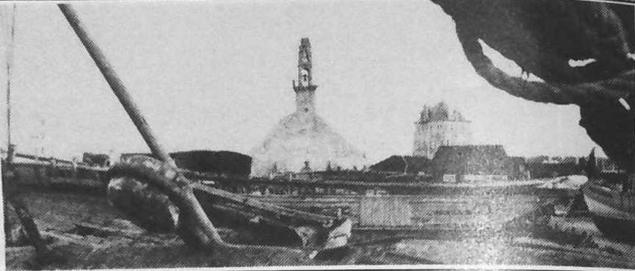
RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Sentier le long du lac,
- Sentier Brennilis - Loqueffret,
- Aménagement de la place.

SITUATION DE LA COMMUNE



CAMARET-SUR-MER



Superficie : 1 213 hectares

Nombre d'habitants : 3 064

A l'extrémité de la Presqu'île de Crozon, face à l'Iroise et au grand large, CAMARET/MER reste une des escales les plus appréciées des navigateurs. Port de pêche (langoustes, homards, crabes...); la beauté, la diversité de ses sites et le pittoresque de ses monuments historiques font de Camaret/Mer une des stations balnéaires où il fait vraiment bon séjourner en famille.

TOURISME CULTUREL

- Tour Vauban (1665),
- Monument des F.F.L.,
- Chapelle de Rocamadour (1527),
- Alignement de Lagat-Yar.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Trois courts de tennis,
- Une école de plongée,
- Deux centres nautiques (A.P.A.S. - Club Léo-Lagrange),
- Promenades pédestres (Pointe de Pen-Hir, Tas de Pois, Pointe du Gouin, sentiers côtiers...),
- Rochers d'escalade.

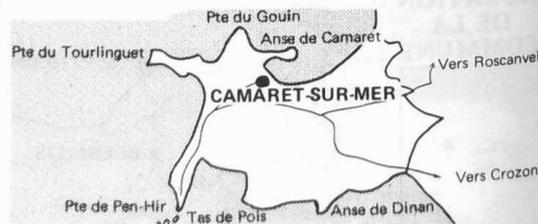
ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangeries, boucheries-charcuteries...
- **Crêperies - Restaurants-Hôtels**
- **Médecins - Dentistes - Pharmacie**
- **Gîtes ruraux** Village de Kervian S'adresser au S.I., tél. 27.93.60
- **Gîtes** Fort du Gouin S'adresser à l'U.A.C., tél. 27.92.27
- **Chambres** S'adresser au S.I., tél. 27.93.60
- **Campings** Lambezen (3 étoiles), tél. 27.91.41
- **Bureau de Poste - S.I.** Municipal (2 étoiles), tél. 27.91.31
- **Banques** Maison du Tourisme place Kléber, tél. 27.93.60
- **Stations service - Garages**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Fort du Gouin

SITUATION DE LA COMMUNE



COMMANA



Superficie : 3 996 hectares

Nombre d'habitants : 1 174

Située en bordure de la départementale 764, reliant Landerneau à Carhaix, et 711 reliant Landivisiau à Pleyben, COMMANA est un bourg calme, possédant un enclos paroissial remarquable.

Commune relativement étendue aux paysages pittoresques, très variés et loin d'être encore défigurée par la modernisation.

L'allée couverte du Mougau, l'écomusée de Kérouat, le site des Monts d'Arrée, le plan d'eau du Drennec et ses rivières attirent de nombreux touristes.

TOURISME CULTUREL

- Enclos paroissial du XVII^e siècle, Calvaire (1742), Chapelle, Ossuaire (1686),
- Église du XVII^e siècle, Porche Renaissance breton (1645),
- Retable Sainte-Anne (1682) du Rosaire, des 5 plaies et le baptistère,
- Stèle gauloise christianisée au Moyen-Age, sur la Place de la Mairie,
- Allée couverte du Mougau et ses gravures pariétales,
- Moulins de Kérouat, l'un des éléments de l'Écomusée des Monts d'Arrée, comprenant deux anciens moulins et une maison avec du mobilier d'époque.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Piscine (non chauffée, non couverte),
- Centre nautique des Monts d'Arrée. Siège social : Sizun, tél. 68.80.13 (Mairie)
- Promenades et randonnées pédestres, équestres, cyclistes (plan d'eau du Drennec, site du Roc Trévél, sentiers...)

ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangeries, boucheries-charcuteries...
- **Crêperies - Restaurants**
- **Médecin - Infirmière - Pharmacie**
- **Gîtes ruraux** Se renseigner en Mairie, tél. 78.00.13
- **Gîtes** Mougau-Bihan (gîtes 1 et 2), tél. 21.90.69
- **Chambres d'accueil** 1 place de l'Église, tél. 78.90.68
- **Terrains de camping** 1 place de l'Église, tél. 78.90.68
- **Bureau de Poste**
- **Banques** Permanence
- **Stations-service - Garages**

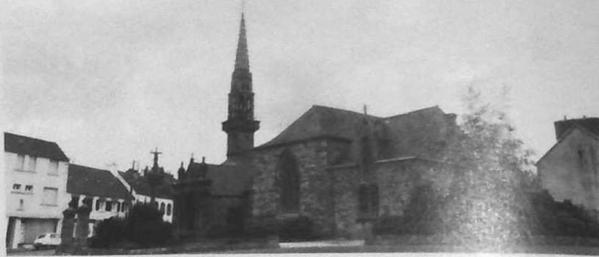
RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Gite du Mougau-Bihan, □ Sentiers,
- Écomusée des Monts d'Arrée : Moulins de Kérouat,

SITUATION DE LA COMMUNE



DINEAULT



Superficie : 4 763 hectares
Nombre d'habitants : 2 810

Vaste commune rurale, jouxtant Châteaulin, DINEAULT domine au Nord l'Aulne canalisée dont la dernière écluse s'ouvre sur un estuaire très riche en oiseaux et poissons divers.

Le sommet des Montagnes Noires, le Ménez-Hom, est un point de vue extraordinaire d'où l'on contemple la Rade de Brest, la Baie de Douarnenez et, par très beau temps, l'Île de Sein et le phare d'Ekmuñ.

Un autre point de vue sur la vieille route de Châteaulin à Dineault vous fera découvrir les magnifiques méandres de l'Aulne.

TOURISME CULTUREL

- Chapelle Sant-Dispar

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Tennis (fin 1984),
- Promenades pédestres (découverte de la vallée de l'Aulne et du Ménez-Hom),
- Pêche sur l'Aulne et ruisseaux.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation
 - Crêperie - Restaurant-Hôtel
 - Médecin - Pharmacie - Infirmières
 - Gîtes ruraux
 - Camping à la ferme
 - Cabine téléphonique
 - Banque
 - Station service - Garage
- Épiceries, boulangeries, boucherie-charcuterie...
Se renseigner en Mairie, tél. 26.00.55
M. Carvale, tél. 26.01.10
Permanence

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

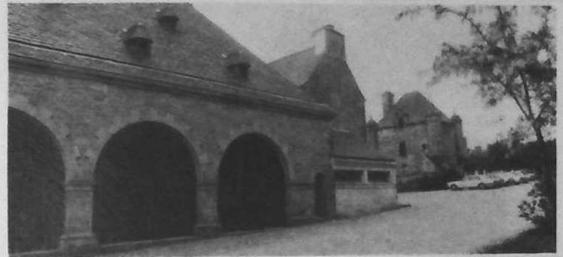
- Musée de l'art religieux,
- Salle polyvalente,
- Aménagement de la cale du passage.

SITUATION DE LA COMMUNE



10

GUERLESQUIN



Superficie : 2 124 hectares
Nombre d'habitants : 1 800

Aux confins du Finistère et des Côtes-du-Nord, petite cité de caractère, GUERLESQUIN présente tous les charmes de la Bretagne traditionnelle. Située dans la verdoyante vallée du Guic, la ville est dominée par une des crêtes des Monts d'Arrée.

Historiquement zone de passage et d'échanges entre le Trégor, la Cornouaille et le Léon, Guerlesquin constitue un excellent rond-point touristique : porte du Parc d'Armorique et charnière entre la Bretagne intérieure et les plages de la Côte de la Manche.

TOURISME CULTUREL

- Ancienne prison XVI^e siècle (classée),
- Clocher de l'Église XVII^e, église de 1859 (classée),
- Chapelles de St Jean, St Modez, St Thégonnec, St Ener,
- Beaux logis anciens entourant la place du Martray,
- Vieilles halles (1875, rénovées en 1973),
- Monument du barde Percepteur Prosper Proux,
- Fontaine au chevet de la chapelle St Tromeur,
- Menhir de Kerellou (classé).

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Plan d'eau du Guic : 30 hectares, tél. 72.81.54 (canoë-kayak, planches à voile, optimists, dériveurs, pédalos, pêche...),
- Trois tennis (1 en salle ; 2 en plein-air), tél. 72.81.79 (Mairie),
- Club Hippique de Kerret, tél. 72.80.58
- Promenades pédestres et équestres.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation
 - Crêperie - Restaurants-Hôtel
 - Médecins - Dentistes - Infr.
 - Gîtes
 - Campings
 - Banques
 - Stations service - Garages
 - Perception - Bureau de Poste
 - Syndicat d'Initiative
- Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries...
Ancien Haras, tél. 72.80.58
- Terrain des sports de Kéavel, tél. 72.81.79 (Mairie),
- Hippodrome de Kerret (sauvage), - Près du plan d'eau, tél. 72.81.54
Tél. 72.84.20 (en saison),
Tél. 72.82.49-72.81.79 (hors saison)

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Halles, □ Présidial (Prison), □ Sentiers.

SITUATION DE LA COMMUNE



11

HANVEC



Superficie : 5 911 hectares
 Nombre d'habitants : 1 431
 Belle commune à vocation agricole, à proximité de la voie express Brest-Quimper, HANVEC s'étend entre la Forêt domaniale du Cranou et la Rade de Brest.
 La variété de ses paysages offre de magnifiques lieux propices aux loisirs en milieu rural : Ménez-Meur (Maison du Parc), Kerliver, forêts, rivières à truites.

TOURISME CULTUREL

- Chapelle de Lanvoy

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Domaine de Ménez-Meur (Maison du Parc, enclos animaliers, salles d'exposition, sentiers...)
- Portion du G.R. 34,
- Domaine de Kerliver,
- Forêt du Cranou,
- Lanvoy.

ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--------------------------------|---|
| □ Tous services d'alimentation | Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries... |
| □ Crêperies | |
| □ Médecin | |
| □ Chambres | Moulin de Poulhanol, tél. 20.02.10 |
| □ Camping 2 étoiles | Kerliver, tél. 20.03.14 |
| □ Point d'Accueil Jeunes | S'adresser à la Mairie, tél. 21.93.43 |
| □ Bureau de Poste | |
| □ Gare S.N.C.F. | |
| □ Banque | Permanence |
| □ Stations service - Garages | |

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Domaine de Ménez-Meur,
- Appontement à Lanvoy.

SITUATION DE LA COMMUNE



12

HUELGOAT



Superficie : 1 470 hectares
 Nombre d'habitants : 2 100
 Bourgade pittoresque, à proximité de l'axe Lorient-Roscoff, HUELGOAT se situe à 30 km de Morlaix, 60 km de Brest et de Quimper.
 Riche en beautés naturelles remarquables, Huelgoat saura vous séduire : son étang de 15 hectares, sa forêt légendaire, ses amas et rochers gigantesques invitant à la détente et la promenade.
 La magnifique forêt permet des promenades extraordinaires vers des sites introuvables ailleurs en Bretagne (Camps d'Artus, Fer à Cheval...)

TOURISME CULTUREL

- Chapelle Notre-Dame des Cieux (XVI^e siècle),
- Mégalithiques, menhirs, dolmens, village médiéval...
- Anciens canaux menant aux anciennes mines de plomb argentifères.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Piscine,
- Étang du Huelgoat (pédalos, pêche),
- Deux tennis,
- Forêt domaniale et légendaire (Grotte du Diable, Théâtre de Verdure, Roche tremblante...),
- Circuits de grande randonnée (pédestres) ; aires de pique-nique.

ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|-------------------------------------|--|
| □ Tous services d'alimentation | Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries... |
| □ Crêperies - Restaurants-Hôtels | |
| □ Médecins - Dentistes - Pharmacies | |
| □ Gîtes ruraux | S'adresser au S.I., tél. 99.72.32 ou en Mairie, tél. 99.71.55 |
| □ Chambres | S'adresser au S.I., tél. 99.72.32 ou en Mairie, tél. 99.71.55 |
| □ Camping 2 étoiles | Dit "Du Faô", 250 places, tél. 99.72.32 (en saison), tél. 99.71.55 (hors saison) |
| □ Bureau de Poste | |
| □ Syndicat d'Initiative | Tél. 99.72.32 |
| □ Banques | |
| □ Stations service - Garages | |

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement des abords de la piscine.

SITUATION DE LA COMMUNE



13

LA FEUILLÉE



Superficie : 3 176 hectares
Nombre d'habitants : 620

Accrochée à la crête Nord des Monts d'Arrée, LA FEUILLÉE était l'un des plus importants carrefours du négoce entre les différents marchés de bestiaux du Finistère, ce qui explique en partie l'implantation d'une commanderie des templiers dont de nombreux vestiges sont à découvrir par les promeneurs. Commune au charme austère de la montagne, dont les habitants ont su conserver le sens de l'hospitalité et de la fête à un degré extraordinaire.

TOURISME CULTUREL

- Chapelle de Saint-Houardon,
- Ancienne infirmerie des templiers.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Sentiers pédestres,
- Centre Équestre des Monts d'Arrée : Monsieur Billon, tél. 99.61.60,
- Site des Monts d'Arrée (Roc Trévézel).

ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--------------------------------|--|
| □ Tous services d'alimentation | Épiceries, boulangerie, boucherie-charcuterie... |
| □ Crêperie - Restaurant-Hôtel | |
| □ Gîtes ruraux | S'adresser à la Mairie, tél. 99.61.52 |
| □ Camping 2 étoiles | 30 places, tél. 99.61.52 (Mairie) |
| □ Bureau de Poste | |
| □ Banque | Permanence |
| □ Stations service - Garage | |

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Participation à la réalisation du camping,
- Salle communale.

SITUATION DE LA COMMUNE



14

LANDÉVENEC



Superficie : 1 383 hectares
Nombre d'habitants : 377

Cher sonésé en miniature, pays charmant, impressionnant par l'ampleur et l'harmonie de cette majestueuse embouchure de l'Aulne, dominée par de hautes collines boisées, LANDÉVENEC est desservie par la D. 60 qui rejoint la route de Brest par le Pont de Térénez. Commune célèbre par son abbaye fondée au V^e siècle et par son micro climat extraordinaire, c'est un des plus beaux plans d'eau du département pour le yachting.

TOURISME CULTUREL

- Église du XVI^e siècle,
- Ancienne Abbaye (classée), fondée en 485 par Saint-Guénoél,
- Nouvelle Abbaye inaugurée en 1958,
- Chapelle du Folgoat,
- Cimetière marin.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Forêts domaniales,
- Belvédère dominant l'estuaire de l'Aulne et le cimetière des navires,
- Sentiers de randonnée (G.R. balisé),
- Pêche (à pied, en mer).

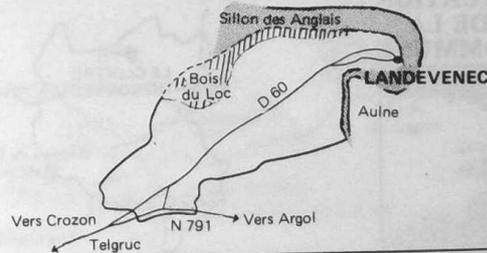
ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--------------------------------|---|
| □ Tous services d'alimentation | Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie |
| □ Restaurant-Hôtel | |
| □ Gîtes | École de Kerdilès, Renseignements : M. Gal, tél. 27.31.49 |
| □ Chambres - Meublés | S'adresser à la Mairie, tél. 27.72.65 |
| □ Camping | "Le Pâl" à 50 m du rivage, tél. 27.72.65 |
| □ Point d'Accueil Jeunes | S'adresser à la Mairie, tél. 27.72.65 |
| □ Cabines téléphoniques | |
| □ Banques | Permanence |

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Gîte d'artisan de Kerdilès,
- Gîte d'étape de Kerdilès,
- Point d'Accueil Jeunes.

SITUATION DE LA COMMUNE



15

LE CLOITRE-SAINT-THÉGONNEC



Superficie : 2 848 hectares
Nombre d'habitants : 561

Petite commune et calme bourgade, à l'écart de l'axe routier Morlaix-Carhaix, LE CLOITRE-SAINT-THÉGONNEC se situe à 12 km de Morlaix, 17 km de Huelgoat et à 30 km environ de la plage la plus proche. Le Cloître-Saint-Thégonnec, c'est la tranquillité assurée dans une campagne aux villages très riches en témoignages de l'histoire rurale.

TOURISME CULTUREL

- Chapelle Saint-Barnabé,
- Menhir de Kermorgant.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Sentiers pédestres,
- Nombreux ruisseaux à truites (Quéffleut).

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentations
 - Boulangerie
 - Camping
 - Agence postale
 - Banque
 - Stations service - Garage
- M. Querrien, Sainte-Sève,
tél. 88.05.93 (privé)
- Permanence

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Oratoire Saint-Barnabé,
- Chemin des Crêtes.

SITUATION DE LA COMMUNE



16

LE FAOU



Superficie : 1 185 hectares
Nombre d'habitants : 1 574

Implantée en bordure de l'axe Quimper-Brest, à la porte de la Presqu'île de Crozon, LE FAOU est essentiellement une petite ville commerçante, à laquelle a fusionné l'ancienne commune de Rumengol, secteur rural et agricole et haut-lieu de pèlerinages.

La rue principale, bordée de maisons du XVI^e siècle s'ouvre à l'Ouest sur la Rade de Brest. A l'Est, Rumengol conduit à la Forêt domaniale du Cranou qui s'étend sur plus de 500 hectares.

TOURISME CULTUREL

- Centre du Faou : rue principale bordée de maisons anciennes classées ou inscrites (XVI^e siècle),
- Église du XVI^e siècle, clocher Renaissance, Site classé,
- Église de Rumengol, porche de 1536, rétables du XVII^e siècle (classés), calvaire du cimetière (XV^e siècle),
- Table d'orientation de Ty Jopic.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Un tennis municipal ; un tennis privé en projet.
- Forêt du Cranou (promenades pédestres et équestres), sentier de grande randonnée,
- Pêche.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation
 - Crêperies - Restaurants-Hôtels
 - Médecins - Dentistes - Pharmacie
 - Gîtes ruraux
 - Gîte d'étape communal
 - Chambres
 - Camping municipal
 - Bureau de Poste
 - Syndicat d'Initiative
 - Banques
- Épiceries, boulangeries,
boucheries-charcuteries...
- Moulin de Touloudu, Rumengol,
tél. 81.93.75
S'adresser au S.I., tél. 81.03.65 (en saison)
en Mairie, tél. 81.90.44 (hors saison)
Contacter le S.I. par courrier ou
tél. 81.03.65 (en saison)
- Contacter le S.I. par courrier ou
tél. 81.03.65 (en saison)
- Tél. 81.03.65 (en saison)
- Stations service - Garages

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Sentiers,
- Balisage de la rivière,
- Restauration de la cale.

SITUATION DE LA COMMUNE



17

LOCMARIA-BERRIEN



Superficie : 1 719 hectares
Nombre d'habitants : 325

Petite et calme commune traversée par l'axe Morlaix (30 km) - Carhaix (15 km), LOCMARIA-BERRIEN c'est le pays des bois, mais aussi le paradis des pêcheurs de truites et des promeneurs qui empruntent l'ancienne voie de chemin de fer, aménagée spécialement pour eux. La vallée des jonquilles, les petits restaurants dans les hameaux, la beauté de la campagne en font un petit paradis pour l'amateur de calme, de repos et de "bien vivre".

TOURISME CULTUREL

- Église,
- Chapelle Saint-Ambroise.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Location de roulettes (Association "Roulettes Bretagne"),
- Nombreux points de vue (Saint-Ambroise),
- Circuits pédestres, équestres,
- Pêche.

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentation
- Dépôt de pain
- Crêperie - Restaurants-Hôtels
- Gîtes
- Cabines téléphoniques

École publique, tél. 99.96.50 (M. Déniel)

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Gîte de passage,
- Ancien réseau ferré breton.

SITUATION DE LA COMMUNE



LOPÉREC



Superficie : 3 948 hectares
Nombre d'habitants : 1 122

Adossée au Nord des Monts d'Arrée, s'ouvrant au Sud sur le riche bassin de Châteaulin, LOPÉREC, petite commune extrêmement vallonnée est le paradis des pêcheurs à la truite et des chasseurs. L'un des plus beaux panoramas de Bretagne peut être découvert des hauteurs de Menez-Glugeau : (forêt domaniale du Cranou, vieux sanctuaire de Notre-Dame de Rumengol, Le Faou et sa rivière, Landévennec et son abbaye, et surtout la splendide rade de Brest), ou de la route Brasparts-Le Faou. Vous pourrez admirer, à proximité de sa jolie église, son magnifique calvaire aux quinze médaillons du Rosaire.

TOURISME CULTUREL

- Église du XVII^e siècle,
- Calvaire classé, du XVI^e siècle,
- Chapelle Saint-Guérolé.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Vallée du "Rivoal" et de la "Douphine",
- Rocher de "Keranna", situé sur la côte 319,
- Sentiers pédestres et équestres,
- Nombreuses rivières à truites,
- Promenades pédestres à partir de l'École d'Agriculture du Nivot.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation

Épicerie, boulangeries, boucherie-charcuterie...

- Restaurant
- Gîtes ruraux
- Chambres d'hôtes
- Bureau de Poste
- Banques
- Station service

S'adresser à la Mairie, tél. 73.03.09

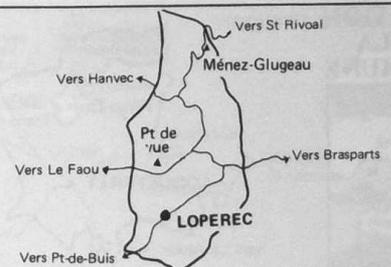
S'adresser à la Mairie, tél. 73.03.09

Permanences

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Le Glugeau

SITUATION DE LA COMMUNE



LOQUEFFRET



Superficie : 2 771 hectares
Nombre d'habitants : 511

Petite commune, desservie par de grands axes routiers, LOQUEFFRET se situe à 35 km de Morlaix et à 50 km de Quimper.

Au flanc des Monts d'Arrée, Loqueffret présente le paysage traditionnel de landes et de bocage que quelques sites remarquables viennent enrichir : le lac du Rusquec, fameux pour les pêcheurs ; la Chapelle de la Croix, nichée dans un cadre de verdure et les Gorges du Rhun Du, magnifique panorama sur les Monts d'Arrée.

Patrie des pilhouaerien, Loqueffret est la capitale des conteurs et chanteurs de kan a diskan.

TOURISME CULTUREL

- Église du XVI^e siècle,
- Hameau de St-Herbot à 8 km de Loqueffret,
- Chapelle de St-Herbot (XV^e et XVI^e siècles),
- Porche Renaissance, Calvaire de 1571,
- Chapelle de la Croix,
- Manoir du Rusquec, Lac du Rusquec.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Deux tennis,
- Point de vue des Gorges du Rhun-Du,
- Nombreuses promenades pédestres,
- Pêche en rivière (l'Elez, le Ster Goanez) ; sur le lac de Brennilis, sur l'étang du Rusquec.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie...
- Restaurants** S'adresser à la Mairie, tél. 81.41.01
- Gîtes ruraux** S'adresser à la Mairie, tél. 81.41.01
- Point d'Accueil Jeunes**
- Cabine téléphonique**
- Banques** Permanence
- Stations service - Garages**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Point d'Accueil Jeunes,
- Réimplantation de castors.

SITUATION DE LA COMMUNE



MOLÈNE



Superficie : 60 hectares
Nombre d'habitants : 330

L'île MOLÈNE est une toute petite île bien tranquille à l'abri du flot touristique, sinon à l'abri des flots hélas ! et les difficultés d'accès font son charme pour ceux qui la connaissent bien.

La circulation automobile, pratiquement inexistante, explique le mode de vie très particulier des résidents. Cette impression de ralenti dans le rythme des activités qui donne à goûter ce changement radical avec la vie citadine. Les îlots de son archipel, que l'on peut facilement visiter dans la journée, sont aussi l'un des attraits de l'escale à Molène.

TOURISME CULTUREL

- Archipel de Molène

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Promenades en mer,
- Pêche en mer ou à la côte au lancer.

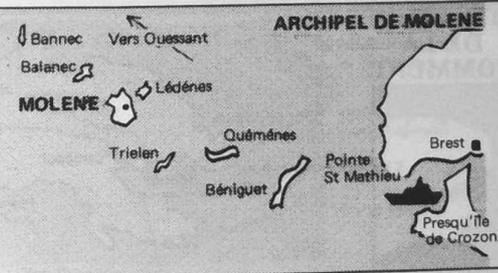
ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie...
- Restaurant - Hôtel**
- Camping** S'adresser à la Mairie, tél. 84.19.05
- Cabines téléphoniques**
- Taxiphones**
- Banque** Permanence
- Stations service**
- Liaisons maritimes et aériennes** Service Départemental Maritime, port de commerce, Brest, tél. 80.24.68
Finist'air, aéroport de Guipavas, tél. 84.64.87

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Maison des Goémoniers,
- Participation à la réparation du mur du cimetière.

SITUATION DE LA COMMUNE



OUESSANT



Superficie : 1 512 hectares

Nombre d'habitants : 1 255

Véritable éperon avancé dans l'Atlantique, dans l'iroise, au bout du monde, la dernière terre avant l'Amérique, OUESSANT c'est l'île au sens le plus profond du terme.

Déchiquetée par l'océan, la côte élevée abrite de nombreuses colonies d'oiseaux et de lapins (fléau de l'île), tandis que les célèbres moutons paissent attachés au piquet.

Ouessant, c'est le calme et l'accueil chaleureux des Iliens au détour des sentiers qui longent et traversent ses 1 500 hectares vallonnés, mais c'est aussi ses spécialités locales (artisanat de la laine, charcuterie) et ses légumes frais produits sur l'île.

TOURISME CULTUREL

- Maison des Techniques et Traditions Ouessantine - Écomusée d'Ouessant
- Église paroissiale construite en 1853,
- Chapelle de Kerber (1853),
- Chapelle de Loquetas (1830),
- Chapelle Notre Dame de Bon Voyage.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Salle omnisports,
- Possibilité voile et planche à voile sur la Baie de Lampaul,
- Promenades à cheval ; location de vélos,
- Pointes de Pern, de Créac'h, de Kadoran,
- Baie du Stiff : presqu'île d'Arlan.

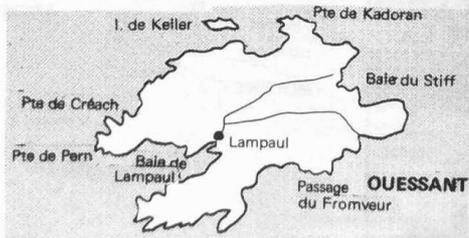
ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangerie, boucheries-charcuteries...
- **Crêperies - Restaurants-Hôtels** S'adresser au S.I., tél. 48.85.83
- **Chambres chez l'habitant** Tél. 48.80.44
- **Chambres d'accueil** 120 places, tél. 48.85.83 (S.I.)
- **Camping 2 étoiles**
- **Bureau de Poste - Banques** □ **Station service - Garage** Tél. 48.85.83
- **Syndicat d'Initiative** Service départemental maritime, port de commerce, Brest, tél. 80.24.68 aéroport de Guipavas, tél. 84.64.87
- **Liaisons maritimes et aériennes**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Écomusée d'Ouessant. Maison des Techniques et Traditions Ouessantines,
- Centre d'Étude du Milieu, □ Atelier relais, Ouessantiss, tél. 48.84.76,

SITUATION DE LA COMMUNE



PLOUNÉOUR-MÉNEZ



Superficie : 5 173 hectares

Nombre d'habitants : 1 222

Sur l'axe Morlaix (15 km)-Quimper(60 km), la commune de PLOUNÉOUR-MÉNEZ est l'une des plus riches du Parc Naturel Régional d'Armorique si l'on considère les témoins de son histoire : l'Abbaye cistercienne du Relecq, l'Arc de Triomphe, les nombreux calvaires et chapelles.

Accrochée au flanc de la "montagne", sur les contreforts des Monts d'Arrée, Plounéour-Ménez séduit par la beauté sauvage de ses paysages et par la très belle architecture de ses villages.

TOURISME CULTUREL

- Abbaye du Relecq,
- Église paroissiale du XVII^e siècle,
- Chapelle de St-Divy,
- Moulin de Coatlosquet (1608).

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Crêtes des Monts d'Arrée - Roc Trévézel,
- Promenades à pied vers la montagne à partir du Relecq,
- Pêche sur le plan d'eau du Relecq et dans la rivière du Quélféuth.

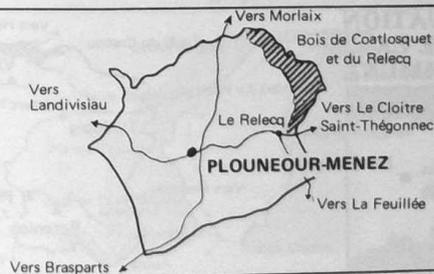
ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangerie, boucheries-charcuteries...
- **Restaurants-Hôtels**
- **Médecin - Pharmacie**
- **Gîtes ruraux** S'adresser à la Mairie, tél. 78.01.17
- **Bureau de Poste**
- **Banques** Permanences
- **Stations service - Garages**

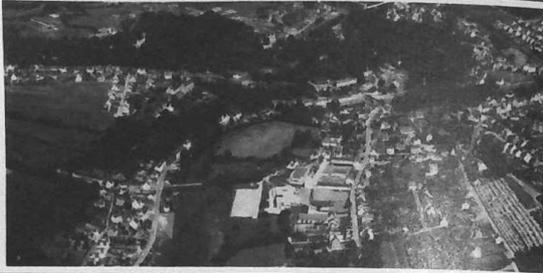
RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Gîte.

SITUATION DE LA COMMUNE



PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H



Superficie : 4 135 hectares

Nombre d'habitants : 3 989

Réunissant trois communes depuis 1965, PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H LOGONNA, c'est la petite ville, mais aussi les bourgs au charme rural. A 11 km du Faou et à 36 km de Quimper, Pont-de-Buis-les-Quimerc'h est bordée au Sud par l'Aulne et au Nord par la splendide futaie du Cranou. De l'estuaire aux derniers sommets des Monts d'Arrée, s'étendent de magnifiques paysages que l'on peut contempler de l'un des plus beaux points de vue du département, au lieu-dit "Vieux-Quimerc'h" sur la route Quimerc'h-Le Faou.

TOURISME CULTUREL

- Église de Logonna-Quimerc'h, rénovée,
- Église en ruines du Vieux Quimerc'h (XVIII^e siècle) - Ossuaire,
- Chapelle St Léger (XVIII^e siècle) - Fontaine Saint-Léger,
- Manoir de Toul an Coat,
- Cimetière de Quimerc'h (Croix, calvaire, porche du XVI^e siècle).

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Tennis, salle omnisports,
- Centre Équestre du Cranou - Lannéguez, tél. 81.96.77,
- Table d'Orientation à Ty-Jopig : vue sur la Rade de Brest...
- Panorama des hauteurs de Roc'h-Uhel - Penn-ar-Roc'h : 278 m,
- Belvédère de la rue Bel-Air (Panorama sur la vallée de la Douphine et de l'Aulne),
- Point de vue de Botaniec (Pointe du Couple, vallée de l'Aulne maritime).

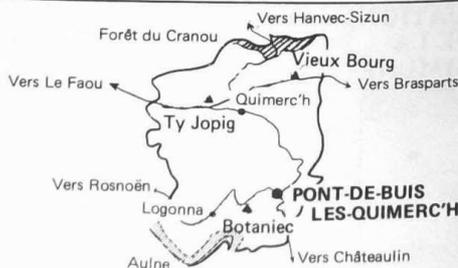
ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangeries, boucheries-charcuteries...
- **Restaurants-Hôtels**
- **Médecins - Dentistes - Pharmacie**
- **Gîtes ruraux** S'adresser à la Mairie, tél. 73.04.38
- **Bureau de Poste**
- **Gare S.N.C.F.**
- **Banques**
- **Stations service - Garages**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aires naturelles de camping.

SITUATION DE LA COMMUNE



ROSCANVEL



Superficie : 908 hectares

Nombre d'habitants : 803

ROSCANVEL, presque île dans la Presqu'île de Crozon, a, plusieurs fois inscrit son nom dans l'histoire : d'abord quand le Maréchal d'Aumont, en 1594, pendant les guerres de religion, chassa les Espagnols retranchés à la pointe, qui depuis porte son nom ; puis lorsque le Maréchal de Vauban entreprit la construction de puissantes fortifications pour interdire Brest aux flottes anglo-hollandaises.

De tous temps, Roscanvel a séduit par la douceur de son climat et la variété de ses sites. Ici poussent en pleine terre fuchsias, mimosas, plantes exotiques. Le promeneur, qui suit les méandres de la route côtière, aura la joie d'admirer les horizons largement ouverts sur l'Iroise, les sites grandioses du Goulet ou les bords plus riants de la Rade de Brest.

Pays de douceur de vivre, Roscanvel sait retenir ceux qui lui rendent visite. Comme l'a chanté Saint-Pol-Roux, son hôte le plus célèbre, "Roscanvel baigne ses pieds nus dans une mer menue dont la chair bleue se voit sous le frileux aller des voiles".

TOURISME CULTUREL

- Fort de la Pointe des Espagnols.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Centre nautique,
- Pointe des Espagnols, de Cornouaille, des Capucins,
- Nombreux circuits pédestres côtiers (Rade de Brest, Goulet, Camaret/Mer),
- Pêche (en mer, sur la grève).

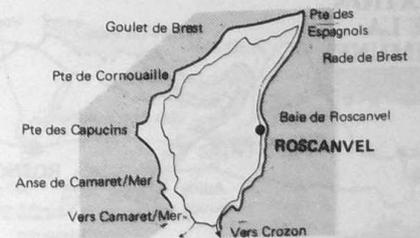
ACCUEIL - SERVICES

- **Tous services d'alimentation** Épicerie, boulangeries, boucherie-charcuterie...
- **Crêperie - Restaurants-Hôtels**
- **Gîtes ruraux** S'adresser à la Mairie, tél. 27.48.51
- **Camping 2 étoiles** S'adresser à la Mairie, tél. 27.48.51
- **Point d'Accueil Jeunes** S'adresser à la Mairie, tél. 27.48.51
- **Bureau de Poste**
- **Banque** Permanence
- **Pompe à essence**

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement du Fort de la Pointe des Espagnols,
- Aménagement des cales,
- Mouillages.

SITUATION DE LA COMMUNE



ROSNOEN



Superficie : 3 364 hectares

Nombre d'habitants : 707

Commune riveraine de la vallée de l'Aulne et de la rivière du Faou, ROSNOEN offre aux yeux des promeneurs des paysages d'une grande beauté.

Ses 23 km de rives vallonnées et boisées, l'estuaire de l'Aulne, l'Abbaye de Landévennec, le Ménez-Hom, ainsi que la merveilleuse rivière du Faou en font l'amie privilégiée des pêcheurs en mer et des randonneurs.

TOURISME CULTUREL

- Église,
- Château de Toulencoat,
- Manoir de Kerrec.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Belvédère,
- Site de Térénez,
- Panorama sur l'estuaire de l'Aulne,
- Sentiers pédestres - GR 34 (partie forestière avec vue sur la rivière), circuits pédestres autour du bourg.

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation Épicerie, boulangerie, boucherie-charcuterie...
- Crêperie - Restaurants
- Gîtes ruraux S'adresser à la Mairie, tél. 81.91.97
- Gîtes La Forêt. Renseignements : tél. 81.00.27 (Mme Raoulas) "Le Seillou"
- Camping
- Cabine téléphonique Permanence
- Banque
- Station service

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement de la place,
- Multiple rural.

SITUATION DE LA COMMUNE



SAINT-ÉLOY



Superficie : 1 300 hectares

Nombre d'habitants : 182

Le Patron des chevaux s'était arrêté au pied des Monts d'Arrée. SAINT-ÉLOI a donné son nom à cette petite commune qui fait la transition entre les landes de l'Arrée et le riche paysage rural du littoral.

Un chêne de la liberté fut planté auprès de l'église. Il ombrage aujourd'hui la jolie petite place de ce bourg si sympathique à l'écart de la route Sizun-Le Faou.

TOURISME CULTUREL

- Église (XVI^e et XVII^e siècles),
- Calvaire (Statue de Saint-Éloi),
- Arbre de la Liberté.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Site pittoresque de l'Arrée,
- Vue sur la Rade de Brest,
- Nombreux sentiers pédestres.

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentation
- Boulangerie
- Restaurant
- Gîtes ruraux S'adresser à la Mairie, tél. 21.96.76
- Gîtes Balaneg (Gîtes 1 et 2), tél. 21.90.69
- Meublés S'adresser à la Mairie, tél. 21.96.76
- Point d'Accueil Jeunes S'adresser à la Mairie, tél. 21.96.76
- Cabine téléphonique

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Centre Administratif du Parc d'Armorique,
- Gîte de randonnée,
- Gîte polyvalent,
- Point d'Accueil Jeunes (Balaneg-Huella).

SITUATION DE LA COMMUNE



SAINT RIVOAL



Superficie : 1 800 hectares.
Nombre d'habitants : 208

Calme bourgade, à l'écart des grands axes routiers, SAINT-RIVOAL se situe à égale distance de Brest et de Quimper (50 km), à 25 km de Morlaix. Petite commune sur laquelle se dresse le Mont-Saint-Michel, faussement attribué à sa voisine Brasparts. Au cœur des Monts d'Arrée, Saint-Rivoal c'est la cuvette que l'on découvre à l'ouest du Mont ; près, tourbières, bocage traditionnel et landes, ruisseaux se rejoignent pour former le Rivoal, fameuse rivière à truites.

TOURISME CULTUREL

- Maison des Techniques et Traditions Rurales. L'un des éléments de l'Écomusée des Monts d'Arrée, comprenant un habitat de 1702 et son environnement immédiat.
- Enclos paroissial,
- Mont Saint-Michel avec chapelle,
- Menhir de Roquinac'h.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Sentier pédestre et équestre,
- Points de vue (Montagne St-Michel, Penn-ar-Favot sur la vallée du Nivot, Penn-ar-Guer sur la vallée des Moulins),
- Ruisseaux à truites.

ACCUEIL - SERVICES

- Alimentation
- Boulangerie

Passage du boulanger les mercredis matin et ap.-midi, vendredi ap. midi, le samedi ap. midi, Passage du boucher le jeudi ap. midi, le dimanche matin
Restaurant (sur commande), tél. 81.40.40
"Ty-San-Mikel", tél. 81.42.04
S'adresser à la Mairie, tél. 81.40.54

- Boucherie

- Crêperies-Restaurant
- Auberge rurale
- Point d'Accueil Jeunes
- Cabine téléphonique
- Banque

Permanence

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Aménagement de la place, □ Bodingar, □ Point d'Accueil Jeunes.
- Écomusée des Monts d'Arrée : Maison des Techniques et Traditions rurales,
- Meilh-an-eac'h, en cours d'aménagement,
- Meilh-Pont-Glas, mis à disposition des "Papillons Blancs"

SITUATION DE LA COMMUNE



SCRIGNAC



Superficie : 7 094 hectares
Nombre d'habitants : 1 222

Vaste commune rurale à égale distance de Morlaix et Carhaix (25km), à une quinzaine de kilomètres de Huelgoat et de Guerlesquin. Terre de contrastes, des terres des Monts d'Arrée au Nord et à l'Ouest, jusqu'au bassin de l'Aulne à l'Est, succession de vallons et de monts, Scrignac a su conserver un remarquable bocage qui lui apporte calme et tranquillité. Un attrait supplémentaire pour les nombreux pêcheurs de truites et chercheurs de champignons qui fréquentent assidûment la commune, l'aménagement réussi du bourg.

TOURISME CULTUREL

- Les rochers du Cragou,
- Le four à chaux.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Nombreux sentiers,
- Promenades cyclistes,
- Pêche en rivière (Aulne, Squiriou...).

ACCUEIL - SERVICES

- Tous services d'alimentation
- Crêperie - Restaurants-Hôtels
- Gîtes ruraux
- Camping 2 étoiles
- Point d'Accueil Jeunes
- Bureau de Poste
- Banques
- Stations service

Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries...

S'adresser à la Mairie, tél. 78.10.15
S'adresser à la Mairie, tél. 78.10.15
S'adresser à la Mairie, tél. 78.10.15

Permanences

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Ancienne gare,
- Ancien réseau ferré breton.

SITUATION DE LA COMMUNE



SIZUN



Superficie : 5 814 hectares
 Nombre d'habitants : 1 811
 Chef-lieu d'un canton essentiellement agricole, la commune de SIZUN est Station Verte de Vacances.

A 15 km de Landivisiau et 17 km de Landerneau, la commune dont le plan d'eau du Drennec est un lieu de promenade privilégié, présente deux aspects remarquables : les landes des contreforts des Monts d'Arrée et le riche bocage du Nord.

Le bourg enserre une magnifique église dont l'orgue monumental est réellement une curiosité.

TOURISME CULTUREL

- Enclos paroissial - Porte monumentale (1588-1590),
- Église des XVI^e - XVII^e siècles,
- Arc de Triomphe,
- Calvaires.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Station verte de vacances (2 hôtels, camping 2 étoiles, piscine, 2 courts de tennis),
- Planche à voile sur le plan d'eau du Drennec,
- Sentiers pédestres balisés (GR 380 - Monts d'Arrée - Enclos paroissiaux),
- Possibilités de randonnées équestres : M. Darcy, Kerneuzet, tél. 68.86.65
 M. Le Bris, St Cadou, tél. 68.81.34 (poneys).

ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> □ Tous services d'alimentation □ Crêperie - Restaurants-Hôtels □ Médecins - Dentiste - Pharmacie □ Gîtes ruraux □ Meublés □ Campings □ Point d'Accueil Jeunes □ Bureau de Poste □ Perception □ Syndicat d'Initiative | <ul style="list-style-type: none"> Épiceries, boulangeries, boucheries-charcuteries... □ Banques □ Stations service - Garage Se renseigner en Mairie ou au S.I., tél. 68.80.13 Se renseigner en Mairie ou au S.I., tél. 68.80.13 Municipal (2 étoiles), terrain du Gollen, tél. 68.80.13 Saint-Cadou, s'adresser à l'A.C.A.V., tél. 68.82.39 |
|---|--|
- Tél. 68.80.13

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Atelier de Création Audio-Visuelle (A.C.A.V.) à Saint-Cadou.

SITUATION DE LA COMMUNE



TRÉGARVAN



Superficie : 968 ha
 Nombre d'habitants : 192
 Très belle petite commune rurale, située au pied du Ménez-Hom, à 15 km de Châteaulin, 42 km de Quimper et 40 km de Brest.

Le bourg, très pittoresque avec son église entourée de petites maisons, sur les rives de l'Aulne, éloigné de toute circulation, abrite dans son port de nombreux plaisanciers.

Jouissant d'un calme et d'un climat exceptionnels, la commune limitée par une anse de l'Aulne large de 900 m à Trégarvan, est un lieu privilégié pour les activités nautiques et la pêche en mer en toute sécurité.

TOURISME CULTUREL

- Église,
- Musée de l'École Rurale.

LOISIRS - ACTIVITÉS

- Activités nautiques,
- Plan d'eau,
- Nombreux circuits pédestres et équestres.

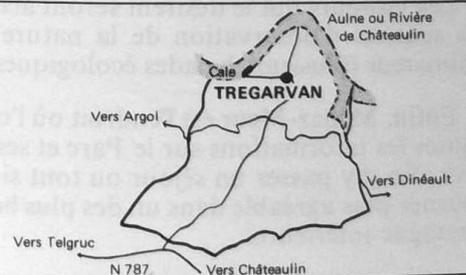
ACCUEIL - SERVICES

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> □ Alimentations □ Boulangerie □ Gîtes ruraux □ Chambres □ Camping □ Point d'Accueil Jeunes □ Cabine téléphonique | <ul style="list-style-type: none"> 2 cafés-épicerie (1 au bourg, 1 route d'Argol), Passage du boulanger les mardis, mercredis et samedis, en début d'ap.-m. Se renseigner à la Mairie, tél. 26.02.06 Se renseigner à la Mairie, tél. 26.02.06 Chez le particulier Se renseigner à la Mairie, tél. 26.02.06 |
|--|--|

RÉALISATIONS OU PARTICIPATIONS DU PARC

- Musée de l'École Rurale,
- Point d'Accueil Jeunes,
- Enrochement de la cale.

SITUATION DE LA COMMUNE



MÉNEZ MEUR - HANVEC

Ouvert de juin à octobre en permanence, le domaine départemental de 400 ha de MÉNEZ-MEUR à Hanvec, entoure les bâtiments d'une ancienne ferme rénovée dans un insolite bocage de hêtres au milieu des landes de l'Arrée.

La maison du Parc abrite :

- une salle d'exposition permanente sur les Parcs Naturels de France et le Parc d'Armorique en particulier,

- une salle d'expositions temporaires, ouverte de juin à septembre, où les artistes bretons de qualité se plaisent à accrocher leurs œuvres,

- une salle relative à l'interprétation de la nature des Monts d'Arrée,

- une salle d'information sur le Parc et Ménez-Meur en particulier.

Tout autour des bâtiments, un sentier praticable en chaussures de ville, permet de découvrir dans les différents et vastes enclos :

- des animaux sauvages (sangliers, daims, cerfs Élaphe et de Sika, mouflons de Corse),

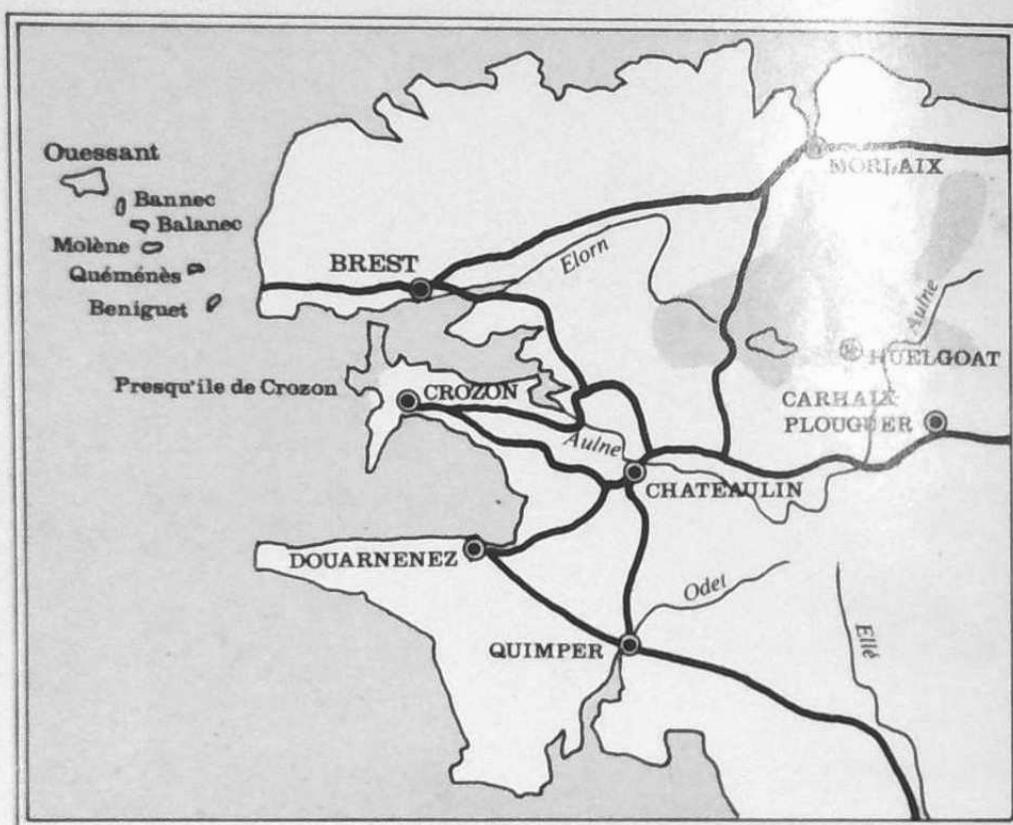
- des animaux familiers de notre région (vaches Pie Noire, chevaux postiers bretons, poneys Shetland, New-Forest et Mérens, moutons divers dont les moutons nains d'Ouessant).

Les marcheurs confirmés y trouveront le point de départ de différents sentiers à travers la lande.

Ménez-Meur, une oasis de calme pour les enfants à l'attention desquels des jeux ont été placés autour de la crêperie.

Les visiteurs qui le désirent seront accompagnés sur les sentiers d'observation de la nature par un guide animateur (plusieurs balades écologiques chaque jour).

Enfin, Ménez-Meur est l'endroit où l'on peut trouver toutes les informations sur le Parc et ses équipements, ceci afin d'y passer un séjour ou tout simplement une journée plus agréable dans un des plus beaux sites de la Bretagne intérieure.



Pour découvrir
avec ceux qui le connaissent
le pays qui les a façonnés