



**COTE
DE GRANIT ROSE
—
TREGOR**

Bretagne



BIJOUTERIE-HORLOGERIE

Guy BERNARD



JOAILLERIE-DIAMANTS
Atelier de réparations d'horlogerie
Restauration d'horloges anciennes

3, rue de la Mairie

LANNION - Tél. 37.69.89

VOTRE BEAUTÉ AVEC :

ELYZABETH ARDEN
(VISIBLE DIFFERENCE
ET MILLENIUM)
JEANNE GATINEAU
HARRIET - HUBBARD - AYER
NINA RICCI
CHARLES JOURDAN
CACHAREL - GRES - TORRENTE
ACCESSOIRES CELINE

INSTITUT

Catherine

DAMES - MESSIEURS
SOLARIUM UVA
28, rue du Gal-Leclerc
PERROS-GUIREC
Tél. 23.08.90

Sommaire

Le mot du Président	3
Horaires des marées	7
La Côte des Bruyères	8
Plestin-les-Grèves	9
Plouaret	12
Trébeurden	14
Pleumeur-Bodou	22
Trégastel	25
Perros-Guirec	31
Saint-Quay-Perros	43
Louannec	43
Trévou-Tréguignec	51
Tréguier	59
La Roche-Derrien	66
Le château de la Roche-Jagu	68
Pontrioux	71
Lannion	73
La Presqu'île Sauvage	94
11 circuits pour découvrir le Trégor	10, 12, 19, 27, 47 57, 67, 81, 84, 87 et 94

**CUISINES
LE DANTEC
LE GOFF**

FABRIQUE EXPOSITION **CAVAN** R.N. LANNION
GUINGAMP **Tél. 35.82.01**



**ALLO,
VACANCES**

LOUER

ACHETER

SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

**DES PROFESSIONNELS IMMOBILIERS
A VOTRE SERVICE :**

● **AGENCE RIZZONI**

Place de Crech-Héry
22560 TREBEURDEN - Tél. (96) 23.58.04

● **AGENCE LE VOT**

2, Corniche de Goastrez
22560 TREBEURDEN - Tél. (96) 23.51.62

● **AGENCE MANGARD**

21, place Sainte-Anne
22730 TREGASTEL-PLAGE - Tél. (96) 23.88.57

● **AGENCE A. LE GUERN**

7, rue Charles-Le-Goffic
22730 TREGASTEL - Tél. (96) 23.87.74

● **AGENCE LE BRIS**

3, place de la mairie
22700 PERROS-GUIREC - Tél. 96) 23.21.62

● **AGENCE VILLENEUVE**

9, place de la mairie
22700 PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.22.62



Le mot du Président

*Dans nos rochers roses,
nos hortensias roses,
faites-vous des joues roses...
... et de belles vacances !*

Vous avez choisi de séjourner sur la Côte de Granit Rose, nous nous réjouissons de ce choix et vous en remercions.

Ce "guide" a pour but de faciliter votre séjour et de vous permettre de découvrir les multiples attraits de notre secteur.

Nous souhaitons que les indications qu'il contient vous aideront à faire de vos vacances bretonnes un moment privilégié où vous pourrez allier les joies de la découverte de nos paysages insolites et des riches vestiges de notre histoire, les plaisirs de sport marins et terrestres, les satisfactions "d'excursions gastronomiques" et les bienfaits d'un climat tonique.

Ce document, qui vous fera mieux connaître et aimer notre région, a pu être édité grâce à la participation publicitaire des commerçants et artisans de la Côte de Granit Rose. Votre visite sera leur meilleure récompense.

*Pierre Yoncourt
Président de l'Office de Tourisme
de la Côte de Granit Rose*

UNE AUTRE FAÇON DE VIVRE SES VACANCES

Vous voici arrivés sur la Côte de granit rose célèbre par ses rochers et la douceur de son climat.

Soyez heureux d'avoir fait le choix de ce lieu pour vos vacances et si vous suivez nos conseils vous aurez tiré le meilleur profit de votre séjour parmi nous.

BRRR ! BRRR ?

Dès votre arrivée dans votre hôtel, votre terrain de camping ou votre maison de vacances, vous avez échangé votre tailleur ou votre complet-veston pour une tenue bien plus légère. Puis vous avez fait vos premiers pas autour de votre nouvelle résidence. C'est votre premier contact avec notre climat breton.

Non, le soleil n'est pas brûlant car cette brise marine est là pour ne pas en être accablé. Mais rassurez-vous pour votre bronzage. Soyez même d'autant plus méfiants : les coups de vent n'ont jamais freiné les coups de soleil !

Après deux jours, vous serez habitués à cette chaleur tranquille et ce petit vent du large n'aura d'autre effet que de vous mettre dans un état de solide appétit. Cette douceur climatique s'étale généralement de juin à octobre et il est bien agréable de pouvoir séjourner ici hors des mois de juillet et d'août.

Aussi, ne vous étonnez pas si les gens de ce pays qui ne connaissent guère la rigueur de l'hiver, mais assez bien leur géographie, revendiquent pour le département un autre nom que celui des Côtes-du-Nord.

Alors, **premiers conseils** : bronzez prudemment, respirez l'iode à pleins poumons, mangez de bon appétit et emplissez vos yeux des merveilleux couchers de soleil.

ELLE EST BONNE ?

Votre second contact sera sans doute avec la mer. Après tout, la Côte de granit rose c'est d'abord une série de stations balnéaires. Comme on vous comprend. Mais attention : si la Bretagne vient en tête des régions touristiques immédiatement après la Provence-Côte d'Azur, encore une fois la comparaison s'arrête là.

Car après avoir lézardé quelque peu sur la plage pour une première séance de bronzage, vous vous êtes précipité tout chaud sous des regards admiratifs ou amusés dans le bel océan ! et BRRR ! (encore). Aux premiers témoins interrogatifs de votre premier bain, vous avez répondu, stoïque "ça peut aller..." Puis quelques minutes après, vous leur avez lancé : "Alors, vous venez ?". En fait le plaisir de la baignade devenait pour vous de plus en plus évident.

Soyons sincères : la température de la mer de Bretagne ("ar mor breiz") est inférieure de quelques petits degrés à celle de la Méditerranée. Mais c'est le seul avantage que nous lui concédons. Car enfin, personne ici ne vous fera payer votre coin de sable et la vague malicieuse pourra vous faire goûter sa "tasse" sans polluer pour autant votre estomac. De plus, en se retirant deux fois en 24 heures, elle vous offrira les joies des grands espaces et des pêches à pied, l'accès à de nombreux îlots où l'eau prisonnière des rochers révèle ses beautés sous-marines.

Les plus grands soins ont été apportés à la réalisation de ce guide, toutefois l'éditeur ainsi que l'Office de Tourisme de la Côte de Granit Rose déclinent toute responsabilité pour les erreurs ou omissions qui auraient pu s'y glisser. La reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, est illicite (alinéa premier de l'article 40) et constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Alors, **deuxième série de conseils** : entrez dans l'eau progressivement, habituez les différentes parties de votre corps à sa température et tout ira bien. Demandez aux Offices et Bureaux de Tourisme (éventuellement votre hôtel, camping ou agence de locations) la carte des marées. Elle vous est indispensable pour vous mettre à l'abri des surprises. Mettez à profit la marée basse pour vos loisirs favoris, vos jeux de plage et ce que la Méditerranée ne peut vous offrir : les joies de la pêche à pied, l'ivresse des grandes étendues de sable, l'escalade des rochers. Si votre promenade sur les grèves, à marée basse, vous conduit sur des îlots rocheux, ne vous laissez pas surprendre par le flot remontant.

QUE DIT MONSIEUR NUAGE ?

Qu'un nuage encadre le coq d'une église bretonne et voilà confirmée, pour certains, l'image d'une Bretagne perpétuellement collée à son crachin. Une chanson venue d'ailleurs, une présentation stéréotypée du bulletin météorologique ne sont pas étrangères à cette idée reçue.

En fait, si la Bretagne est une terre de légendes anciennes — et celle qui précède n'en fait pas partie — elle est aussi à l'avant-garde des connaissances météorologiques grâce au Centre d'Etudes Spatiales de Lannion. Incontestablement, la Bretagne fait partie des régions "situées au nord de la Loire". Elle a donc une pluviométrie supérieure à celle des régions méridionales. Mais le satellite météo, la station météo de Bréhat ou la petite station climatologique de Tregastel, s'accordent à dire — et le prouvent — que des zones de Bretagne et la Côte de granit rose en particulier, bénéficient de plus longues périodes d'ensoleillement.

Si vos yeux s'ouvrent un matin sur un ciel nuageux, évitez une vilaine grimace. Sur notre littoral, il suffit parfois d'une heure pour changer radicalement le temps.

Mais ce temps dont nous parlons, c'est aussi l'état de la mer, les promenades que l'on se propose en bateau ou sur la terre ferme. Il est donc utile, voire nécessaire quand il s'agit de la voile, de connaître les prévisions météorologiques.

Troisième série de conseils : informez-vous des prévisions atmosphériques auprès de l'Office du Tourisme ou de la Société de Sauvetage en Mer (S.N.S.M.) près des plages principales. A défaut, téléphonez au numéro suivant : 20.01.92 pour être renseignés par le répondeur automatique de Bréhat.

Si vous participez à une promenade en mer, ou si votre retour de randonnées s'effectue à une heure tardive, n'oubliez pas d'emporter un lainage.

Ne soyez pas désemparés par un temps couvert ou pluvieux. Visitez les châteaux, les églises, les musées ou l'aquarium marin de notre région en vous reportant à notre rubrique "A la découverte du Trégor". Pour vos excursions et vos visites dans le département, ne manquez pas d'acheter, pour une très modique somme, "Le guide touristique des Côtes-du-Nord" (dans tous les Offices et Bureaux de Tourisme).

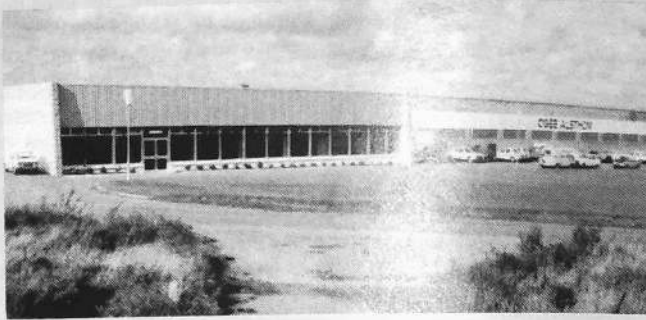
Enfin, **notre quatrième série de conseils** : délaissez votre voiture pour quelques centaines de mètres. Elles nuisent au paysage, à votre santé et à votre budget vacances.

Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme pour utiliser au mieux le potentiel touristique du lieu de séjour.

Si vous perdez un objet personnel, ne le considérez pas disparu à jamais. Les objets perdus sont souvent rapportés aux Offices de Tourisme-Syndicats d'initiative, mairies ou gendarmeries. Participez aux excursions en mer (Sept-Iles ou Bréhat). Visitez la Bretagne en autocars (une vingtaine d'itinéraires). Faites de la marche à pied (côté gauche de la route) ou louez une bicyclette pour découvrir les alentours (certains offices ont des "guides de promenades").

CGEE ALSTHOM

Agence de LANNION



ELECTRICITÉ - CANALISATIONS
 Réseaux et Postes MT/BT - Eclairage
 Réseaux Téléphoniques - P.T.T.
 Installations industrielles électriques
 Adduction d'eau et Assainissement
 Z.I. - B.P. 241 - 22303 LANNION - Tél. 37.47.82

CGEE ALSTHOM

une grande
société
lannionnaise

C.G.E.E. ALSTHOM, créée le 1^{er} décembre 1971, résulte du regroupement des activités d'équipements et d'entreprises électriques de 3 sociétés appartenant au groupe C.G.E.E. :

- ALSTHOM (dans sa division D 3 E)
- COMPAGNIE GENERALE D'ENTREPRISES ELECTRIQUES (C.G.E.E.)
- SOCIETE GENERALE D'ENTREPRISE (S.G.E.).

C.G.E.E. ALSTHOM dispose d'un personnel de plus de 16 000 personnes dont 3 600 Ingénieurs et Techniciens.

Des succursales à PARIS - LYON - MARSEILLE - NANCY - LILLE - RENNES - TOULOUSE.

L'Agence de LANNION dépendant de la Succursale de RENNES a été créée en 1936, sous le nom de C.G.E.E. (rue de Kergomar). Depuis février 1972, les bureaux et ateliers sont installés sur la zone industrielle de LANNION, route de Trégastel occupant une surface couverte de 1 400 m² et un terrain de 15 000 m².

L'effectif du personnel est de 240 personnes, réparti sur 4 activités principales :

- I - INSTALLATIONS ELECTRIQUES INDUSTRIELLES,
- II - RESEAUX ELECTRIQUES BT/MT
- III - RESEAUX TELEPHONIQUES P.T.T.
- IV - CANALISATIONS (ADDUCTION D'EAU ET ASSAINISSEMENT).

Horaires des marées - Eté 1981

HORAIRE DES MAREES DE LA COTE DE GRANIT ROSE - ETE 1981	MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR
	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:	Coeff.:
	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer	Pleine Mer
	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates	Dates
1	4.54	17.20	6.03	9.95	6.36	9.92	8.04	9.93	9.00	9.92
2	5.44	18.07	6.51	10.84	7.26	10.84	8.47	9.95	9.53	10.84
3	6.29	18.51	7.38	11.72	8.15	11.72	9.26	10.84	10.05	11.72
4	7.15	19.35	8.26	12.60	9.02	12.60	10.04	11.72	10.39	12.60
5	7.57	20.19	9.13	13.48	9.46	13.48	10.42	12.60	11.15	13.48
6	8.41	21.04	10.01	14.36	10.30	14.36	11.21	13.48	11.59	14.36
7	9.27	21.49	10.50	15.24	11.16	15.24	11.99	14.36	12.44	15.24
8	10.14	22.34	11.44	16.12	12.04	16.12	12.78	15.24	13.29	16.12
9	11.05	23.18	12.45	17.00	12.91	17.00	13.57	16.12	14.06	17.00
10	0.39	24.02	13.51	17.88	13.78	17.88	14.26	17.00	14.74	17.88
11	1.58	24.40	14.62	18.76	14.60	18.76	14.95	17.88	15.33	18.76
12	3.19	24.78	15.78	19.64	15.40	19.64	15.64	18.76	15.83	19.64
13	4.23	25.16	16.99	20.52	16.16	20.52	16.33	19.64	16.24	20.52
14	5.14	25.54	18.25	21.40	16.89	21.40	17.02	20.52	16.56	21.40
15	5.56	25.92	19.56	22.28	17.58	22.28	17.69	21.40	16.79	22.28
16	6.32	26.30	20.92	23.16	18.23	23.16	18.26	22.28	16.94	23.16
17	7.05	26.68	22.33	24.04	18.84	24.04	18.72	23.16	17.00	24.04
18	7.37	27.06	23.79	24.92	19.41	24.92	19.16	24.04	17.07	24.92
19	8.09	27.44	25.30	25.80	20.04	25.80	19.57	24.92	17.14	25.80
20	8.41	27.82	26.86	26.68	20.63	26.68	20.04	25.80	17.21	26.68
21	9.13	28.20	28.47	27.56	21.18	27.56	20.51	26.68	17.28	27.56
22	9.48	28.58	30.13	28.44	21.69	28.44	20.96	27.56	17.35	28.44
23	10.28	28.96	31.84	29.32	22.17	29.32	21.39	28.44	17.42	29.32
24	11.15	29.34	33.60	30.20	22.62	30.20	21.78	29.32	17.49	30.20
25	0.46	29.72	35.41	31.08	23.04	31.08	22.14	30.20	17.56	31.08
26	2.02	30.10	37.27	31.96	23.43	31.96	22.47	31.08	17.63	31.96
27	3.16	30.48	39.18	32.84	23.79	32.84	22.78	31.96	17.70	32.84
28	3.16	30.86	41.14	33.72	24.12	33.72	23.07	32.84	17.77	33.72
29	4.18	31.24	43.15	34.60	24.42	34.60	23.34	33.72	17.84	34.60
30	5.13	31.62	45.21	35.48	24.69	35.48	23.59	34.60	17.91	35.48
31		32.00	47.32	36.36	24.93	36.36	23.82	35.48	17.98	36.36

Sur la base de cet horaire fixé au niveau de Trébeurden-Trégastel :
 - retrancher 10 minutes environ au niveau de Plestin-les-Grèves (Côte des Bruyères)
 - Ajouter 15 minutes environ au niveau de Port-Blanc
 - Ajouter 30 minutes environ au niveau de la Pointe de Pleubian (Presqu'île Sauvage)

Pour connaître l'heure de la basse mer, retrancher 6 heures à l'heure prévu pour la pleine mer suivante

La Côte des Bruyères

SERVICES ADMINISTRATIFS

Syndicat d'Initiative : bourg de Saint-Michel-en-Grève ...	35.74.41
Mairie : au bourg	35.74.41
P.T.T. : au bourg - Code postal : 22300 Lannion	

SERVICES DE SECURITE

Gendarmerie : Plestin-les-Grèves	35.62.18
Pompiers : Plestin-les-Grèves	35.62.18

SERVICES MEDICAUX

Médecins : 2 à Ploumilliau, 4 à Ploulech et 1 à Trédrez
Pharmacies : 1 à Ploumilliau
Infirmiers : 1 à Ploumilliau et 1 à Trédrez

STRUCTURES D'ACCUEIL

120 meublés
Capacité hôtelière : 7 hôtels toutes catégories
Capacité en camping : 5 camping

FACILITES D'ACCES :

SNCF : Gare de Lannion à 7/8 km

Autocars :

Liaison avec Lannion
Liaison avec Plestin-les-Grèves-Morlaix

Automobiles : 1 garage à St-Michel-en-Grève, 1 à Ploulech, 2 à Ploumilliau.

Avions : Aéroport de Lannion à 12 km.

Très découpée, elle surplombe la mer de 87 m. Depuis Beg-ar-Forn ou Locquemeau, l'on a une vue magnifique sur toute la côte de l'île Grande et des Triagoz jusqu'à la Pointe de l'Armorique, Locquirec et Beg and Fry.

Trois plages, trois ports : Le Yaudet, Locquemeau et Saint-Michel en Grève, au fond d'une grève de 3 km de sable fin où se jettent trois rivières : le Kerdu, le Roscoat et le Yar qui en font un lieu de séjour harmonieux et calme.

Les promenades sont nombreuses par le sentier des douaniers près de la mer, par chemin pierreux, à travers les landes, entre Saint-Michel et le Yaudet, vers l'intérieur, en remontant les cours des rivières par de jolis sous-bois.

La pêche en mer, pêche avec pêcheurs professionnels, pêche à pied à la crevette et aux crustacés, pêche en rivière, initiation à la voile, régates et baignades, delta-plane et de nombreuses fêtes et kermesses animent au long de l'été cette partie de côte bretonne.

Principaux centres d'intérêts touristiques

Le Yaudet, vestiges d'oppidum gallo-romaines - Chapelle avec ex-voto et vierge couchée - Ploulec'h, église du XVI^e siècle - Port de Locquemeau - Le Manoir de Coat-Trédrez - Saint-Michel, le cimetière marin - Ploumilliau, église du XVI^e siècle avec la statue de l'Ankou - Chapelle de Keraudy.

1 hôtel**, 2 hôtels*, 4 hôtels plus simples, 5 campings et 120 meublés. S'adresser au S.I. de la Côte des Bruyères, Mairie de Saint-Michel - Tél. (96) 35.74.41 ou (96) 35.74.31.

Les cinq communes de la Côte des Bruyères sont desservies par les gares de Lannion ou Plouaret, Paris direct. Médecins, pharmaciens et dentistes et tous commerces dans un rayon de 5 km aux alentours.

Plestin-les-Grèves

Bureau de Tourisme :
Ty an Oll, au bourg **35.61.93**
(ouvert tous les jours en juillet et août et pendant les vacances scolaires, 10 h. à 12 h. et 16 h. à 19 h. Ouvert toute l'année les mardi, jeudi, samedi, 10 h. 30 à 12 h.)

Mairie : au bourg **35.62.29**
P.T.T. : route de Morlaix, place de la Poste **35.63.89**
Gendarmerie **35.62.18**

Banques :

Caisse d'Epargne - Crédit Agricole - Crédit Mutuel de Bretagne
Pompiers : postes de secours à la Roche d'Argent et à Saint-Efflam **35.62.18**

Services médicaux : 3 médecins - 2 pharmaciens - 4 infirmières

Marché : le samedi.

Service des objets trouvés : à la Mairie.

Structures d'accueil : 12 hôtels - 6 campings - Liste de locations saisonnières au Bureau du Tourisme.

LIAISONS

S.N.C.F. : Gare de Plouaret (17 km) - Gare de Lannion (18 km) - Gare de Morlaix (22 km)

Autocars : liaisons avec Morlaix. Liaisons avec Lannion et Plouaret

Automobiles : 4 garages (concessionnaires : Renault, Talbot, Peugeot, Citroën).

Bicyclettes : location avec Mme Marrec **35.65.21**
et M. Hamon **35.62.03**

Avions : Aéroport de Lannion (17 km) - Aéroport de Morlaix (22 km)

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Club Nautique : Ecole de voile Municipale à Saint-Efflam
Renseignements à la Mairie **35.62.25**

Courts de tennis : 3

Cinéma : Le Foyer. Tous les soirs à 21 h., sauf le lundi

Night-Club : 1

Bibliothèque : 1

Centre culturel : 1

Club Hippique : 1 à Kerviziou

Club de chars à voile



La plage et l'église

CIRCUIT N° 1 (40 kilomètres environ)

PLESTIN-LES-GREVES - Trémel - Plufur - Lanvellec - Keraudy en Ploumilliau - Plouzélambre - Tréduder

PLESTIN-LES-GREVES : (voir la rubrique "Plestin-les-Grèves", page

Plestin-Les-Grèves, site préhistorique colonisé par les Romains, fut converti au christianisme au 6^e siècle par le moine irlandais Efflam à qui la légende attribue la gloire d'avoir désaltéré le roi Arthur en faisant jaillir une source. Ce chef-lieu de canton de l'arrondissement de Lannion tire son nom de "paroisse de Saint-Jestin". L'église, place de la Mairie, est de style gothique du 16^e siècle avec trois portes d'entrée à anses de panier et fleurons. Elle enferme la statue ancienne en bois de saint Efflam : écrasant le dragon symbolique et le tombeau de ce saint en granit sculpté avec effigie couchée, œuvre du 16^e siècle.

Après la visite de l'église de Plestin-Les-Grèves, prendre direction Morlaix. Suivre la Nationale 788 durant 1,5 km et tourner à gauche, direction Plouégat-Guérand. Environ 3 km plus loin prendre, à gauche, la direction de Trémel. A quelques centaines de mètres, vous découvrirez la chapelle Saint-Jagu 15^e puis sitôt après sur votre droite, l'allée qui mène au grand manoir de Lezormel du 16^e siècle. Reprenez la route pour rejoindre environ, 3 km plus loin, le bourg de Trémel où se dresse sur la place l'église du 16^e-17^e avec une belle tourelle, un cadran solaire, un porche décoré de statues d'apôtres et un intérieur lambrissé de sablières sculptées.

Environ 500 mètres après la sortie du bourg, dans un virage très serré, débute à droite le sentier qui, sous les frondaisons, vous mène à la chapelle Saint-Nicolas, nouvellement restaurée (vous êtes déjà sur la commune de Plufur) et de style gothique flamboyant du 15^e siècle. Suivez le sentier. Après la visite, reprenez la route pour le bourg de Plufur, distant de 3 km, où vous admirez l'église de la fin 18^e enfermant 2 retables en bois des 17^e et 18^e, et une cuve baptismale armoriée du 15^e siècle. Ensuite direction de Lanvellec, après 3,500 km de l'entrée du bourg, prendre l'allée à gauche qui vous conduira au château de Rosambo, monument historique des 14^e, 15^e, 17^e et 19^e siècles, enfermant un riche mobilier (Louis XIII et XIV) et entouré de magnifique jardins dessinés par Le Nôtre, avec des charmilles connues comme les plus belles de France.

Entrez au bourg de Lanvellec, admirez l'église et son ossuaire du 15^e-16^e siècle, ainsi que les orgues du 17^e. (A 300 m de ce bourg, sur la route de Plouzélambre, voir la chapelle de Saint-Maudez du début du 16^e siècle).



Château de Lesmaez

Prenez la direction de Lannion. Si vous avez le temps, tournez à droite 2 km plus loin pour visiter la chapelle Saint-Goulven (16^e) et sa fontaine multiséculaire (sur cette petite route étroite, tourner encore à droite après 400 m et continuer jusqu'au bout, c'est à dire 1 km). Revenir sur la route en direction de Lannion. 4 km après le bourg de Lanvellec, un croisement de route vous est signalé. Prenez à droite. 1,5 km après vous serez au bourg de Keraudy. Près de l'église du 16^e siècle avec son calvaire et son mur d'enceinte du cimetière (à voir), traversez la place aménagée et prenez l'allée qui mène à l'ancien manoir fortifié de Lanascal (15/16^e) (sauf poids lourds et caravanes). Passez devant celui-ci et continuez cette allée qui rejoint la route Lanvellec-Lannion. Tournez à gauche, puis 500 m après, à droite, direction de Plouzélambre. Le bourg est à 2 km environ. Après la visite de l'église du 16^e avec son ossuaire et son calvaire dans le cimetière, revenez 200 m sur vos pas, un chemin de terre sur la gauche vous mènera à la fontaine Saint-Sylvestre avec son oratoire du 16^e siècle.

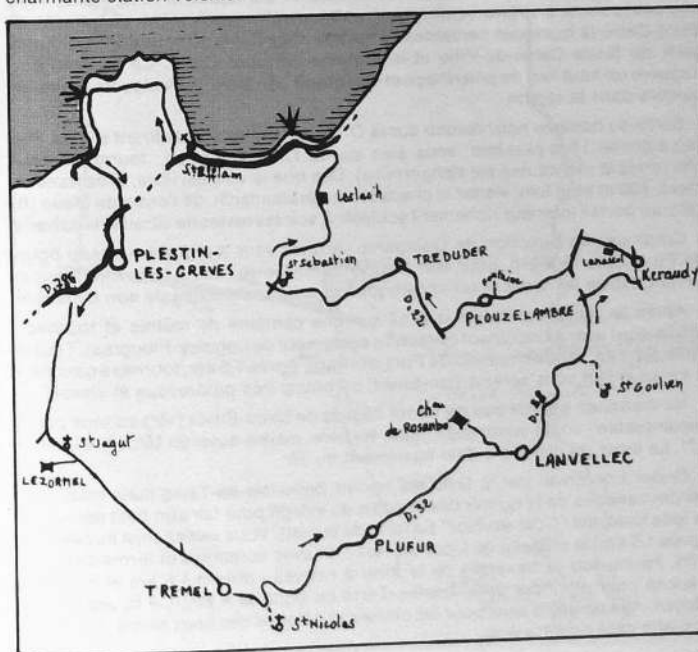
La petite route qui s'amorce en façade vous conduira sur la route qui relie Lanvellec à Tréduder. A son extrémité, vous tournerez à droite (après le passage d'une rivière où se trouve aussi une pisciculture de truites). 1,5 km après ce tournant, vous êtes à Tréduder. Après avoir vu la charmante église du 16^e avec son clocheton de façade orné de tourelle à lanternon et enfermant 2 retables du 18^e, revenez 100 m en arrière et prenez la direction de Plestin-Les-Grèves. 3 km après vous arrivez à un croisement marqué d'un stop. Tournez à droite, admirez à cet endroit la chapelle de Saint-Sébastien de la fin 15^e et son point de vue. Après 2 km, sur cette nouvelle route, vous rencontrerez le manoir fortifié de Lezlac'h du 15-17^e (le fossé qui le protégeait a été comblé).

Poursuivez votre promenade. La route plus sinueuse encore se met à descendre, vous donnant à son terme de jolies vues sur la baie de Saint-Michel-en-Grève que vous atteignez environ 2 km après le manoir de Lezlac'h.

Tournez à gauche et si vous êtes sportifs, tentez l'escalade du Grand Rocher (mais si vous êtes en voiture, garez bien encore celle-ci). Du sommet (84 m), le panorama est magnifique (surtout à marée montante).

Poursuivez votre périple en longeant toujours la mer. En traversant Saint-Efflam, arrêtez-vous au terme de la ligne droite, près du restaurant "Le Rocher Rouge" et allez voir plus loin, à pied, la chapelle de Saint-Efflam et la fontaine.

Reprenez la route. Celle-ci monte en lacet durant quelques centaines de mètres. Arrivés en haut, tournez à droite pour rejoindre bien entendu Plestin-Les-Grèves, mais par la corniche, avec ses jolies vues sur la mer et l'estuaire du Douaron qui sépare notre département de celui du Finistère avec Locquirec, la charmante station voisine.



Plouaret

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Mairie : place de l'église	38.90.30
P.T.T. : route de Lannion	38.91.68
Gendarmerie : rue de la Gare	38.90.17
Pompiers	38.90.17

Services médicaux :

2 médecins
1 infirmière
2 pharmacies
1 ambulance

Banques :

Crédit Agricole
Crédit Mutuel
Caisse d'Épargne

Structures d'accueil : 3 hôtels

Facilités de liaisons :

Gare S.N.C.F. 38.90.12

Autocars : liaisons avec Lannion

Automobiles : 4 garages (réparations toutes marques)

CIRCUIT N° 2 (40 à 50 kilomètres)

PLOUARET - Saint-Carré (en Lanvellec) - Plounevez-Moëdec - Loc-Envel - Belle-Isle-en-Terre - Trégrom - Pluzunet - Le Vieux-Marché.

Plouaret, chef-lieu de canton, offre plusieurs maisons anciennes, sur la place de l'église, un logis du 17^e siècle. Sur cette place se dresse la statue équestre de l'époque gallo-romaine "Le cavalier de l'Anguipède" et l'église de style gothique flamboyant avec son clocher renaissance du 16^e et enfermant une table d'autel faite d'une pierre d'un seul morceau provenant d'un ancien dolmen. A 50 m de là, direction de Plestin-les-Grèves, la petite chapelle de Sainte-Barbe du 16^e siècle.

Après Plouaret, prendre la départementale 11 qui rejoint la N.12. Après 4 km, une petite route à droite se dirigeant vers Lanvellec vous mène au hameau de Saint-Carré (à quelques centaines de mètres de la D.11) où vous admirez la chapelle de Notre-Dame-de-Pitié et la fontaine de Saint-Carré. Ce hameau était naguère un haut lieu de pèlerinage et son grand pardon (à la Pentecôte) demeure célèbre dans la région.

Sortir du hameau pour revenir sur la D.11, deux chemins s'offrent à vous. Prenez à droite, 1 km plus loin vous êtes sur la D.11. Attention, tournez à gauche (mais la manœuvre est dangereuse). Dès que la voie est libre, virez franchement, 200 m plus loin, visiter la chapelle de Keramanac'h, de l'ordre de Malte (fin 15^e), au portail intérieur richement sculpté. A voir les restes de vitrail et le calvaire.

Continuez en direction de Guingamp. Arrêtez vous 4 km plus loin, au bourg de Plounevez-Moëdec, pour voir l'église Saint-Pierre (début 16^e) enfermant de remarquables verrières et un ancien jubé et qui est entourée de son cimetière.

Après la visite, continuez la N.12 sur une centaine de mètres et tournez à droite pour aller à Loc-Envel (direction également de Loguivy-Plougras). Tout de suite à droite, l'ancien manoir de Porz-an-Parc. Après 1,5 km, tournez à gauche et 4 km plus loin vous serez à Loc-Envel, un bourg très pittoresque et classé.

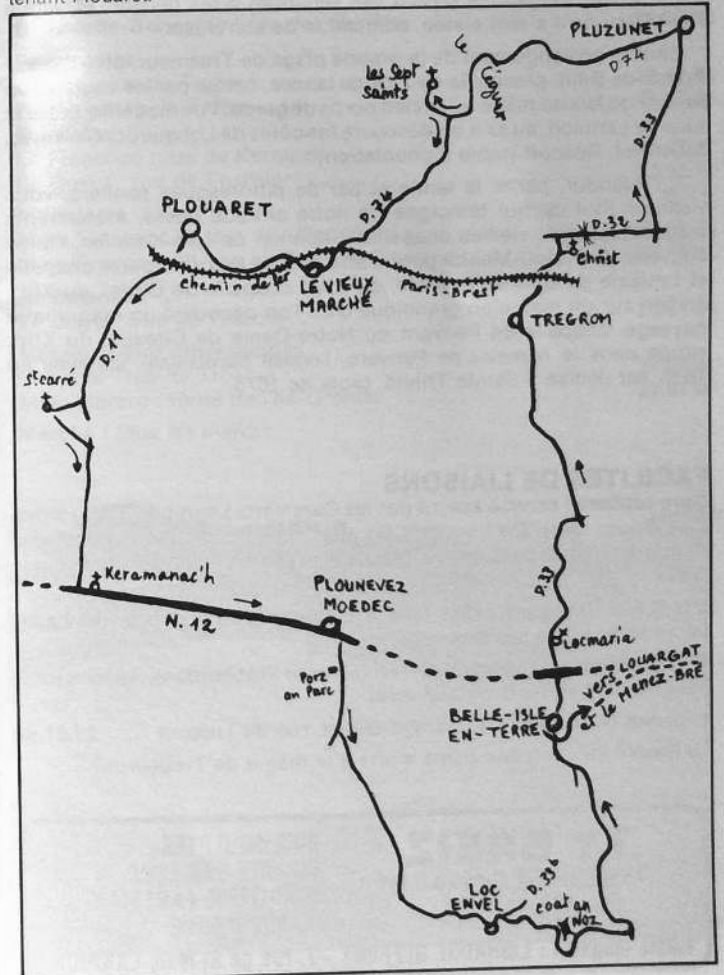
Ne manquez surtout pas de visiter l'église de Saint-Envel (16^e) en tous points remarquable : voûte lambrissée, jubé, verrière, maître-autel du 16^e, un retable du 17^e. La croix du cimetière date également du 16^e.

Quiter Loc-Envel par la D.33 qui rejoint Belle-Isle-en-Terre mais nous vous recommandons de la quitter dès la sortie du village pour faire un petit détour par la jolie forêt dite "Coat-an-Noz" (la forêt de la nuit). Vous verrez ainsi au passage, après 1,5 km, le château de Coat-an-Noz (19^e avec communs et ferme datant du 17^e). Poursuivez la traversée de la forêt à nouveau durant 1,5 km et tournez à gauche pour atteindre Belle-Isle-en-Terre au bout de 4 km. Ce bourg était au Moyen-Age un lieu d'asile pour les croisés et pèlerins des lieux saints. Son église actuelle date du 19^e siècle.

Trégrom. A quelques centaines de mètres vous aurez sur votre droite la chapelle de Locmaria (15^e-16^e siècle) et son très beau jubé du 16^e. Enfin, après 6 km environ vous arriverez à Trégrom. Dans ce joli petit bourg vous allez voir l'église Saint-Brandan, reconstruite à la fin du 19^e siècle mais qui conserve des beaux restes de ses fondations d'origine (15^e siècle).

Continuez votre route mais, à moins d'un kilomètre, tournez à droite sitôt passés sous le pont de chemin de fer. 700 m plus loin, un panneau vous signale la présence de la chapelle Christ (16-18^e siècle). Vous pourrez la voir (en laissant votre voiture) en parcourant le chemin de terre sur votre droite pendant 200 m environ. Revenus à votre voiture, tournez presque aussitôt à droite en direction de Bégard. 2 km à peine plus loin, tournez à gauche et rejoignez Pluzunet (près de 4 km). Le bourg est dominé par son église dont les piliers datent du 14^e siècle mais qui a été rebâtie pour l'essentiel en 1845 avec les matériaux d'origine, notamment le clocher (17^e).

Prenez maintenant la D. 74 en direction du Vieux-Marché. Après 4 km, vous allez franchir le Léguer (avant le pont à gauche vous apercevrez un moulin). Un kilomètre après le pont, tournez à droite. 2 km plus loin, vous arriverez à la chapelle des 7 Saints. Elle fut construite sur le dolmen du Stiffel entre 1703 et 1714. Elle enferme une crypte formée par ce dolmen où se dresse les statues des 7 saints dormants d'Ephèse : Maximilien - Marc - Martinien - Denis - Jean - Séraphin - Constantin. Après cette visite, revenez sur la D.74 pour gagner le Vieux-Marché (4 à 5 km). Le portail ouest de l'église est du 15^e. L'édifice a été reconstruit en 1878. La cloche provient de la cathédrale d'Alger. Regagner maintenant Plouaret.



Trébeurden

ORIGINALITES DE LA COMMUNE

Trébeurden est une importante et attachante station balnéaire et touristique, avec ses sept plages de sable fin les mieux exposées de la Côte de Granit Rose (Midi), son climat plein de douceur angevine. La station développe ses charmes avec autant de bonheur qu'un site méditerranéen.

De nombreuses et charmantes promenades en suivant le littoral : pointe du Toeno, plages de Goas-Trez, de Roch-Ascoët, de Pors-Termen, de Trozoul, grande plage de Tresmeur et plage de Pors-Mabo.

Un point pittoresque de la Station : "Le Castel". On y voit d'étranges rocs tapis parmi les landiers, comme "le Père Trébeurden, l'Ours et le Gorille".

Face au port se situe l'île Millau, on peut facilement y accéder à pied pendant les grandes marées. On y trouve, au nord, une allée couverte de 9 m de long sur 1,90 m de large et autant de hauteur. A l'extrémité ouest de l'île se dresse une propriété où Aristide Briand vint régulièrement et fort longtemps passer ses vacances. Près du port et face à l'île Millau qu'il a tant aimée, édification de son buste.

Dans le prolongement de la grande plage de Tresmeur, on trouve la Pointe de Bihit, presqu'île de 2 ha de landes, battue par les vagues. Un sentier de falaise mène à l'ancien corps de garde. Vue magnifique sur la baie de Lannion, au loin on découvre les côtes de Locquirec, Carantec, Saint-Pol, Roscoff (table d'orientation).

A l'intérieur, parmi la lande et par de pittoresques sentiers, vous visiterez tout ce qui témoigne de notre antique passé, monuments mégalithiques et vieilles chapelles : dolmen de Lan-Kerellec, l'allée couverte de Prajou-Menhir pour n'en citer que les principaux, chapelle et fontaine de Bonne-Nouvelle, du XIV^e, chapelle de Christ, du XIII^e, édifiée sur un mamelon granitique d'où l'on découvre un magnifique paysage, chapelle de Penvern ou Notre-Dame de Cîteaux, du XIII^e, située dans le hameau de Penvern, l'église paroissiale, achevée en 1835, est dédiée à Sainte Trinité, croix de 1675.

FACILITES DE LIAISONS

Gare routière : service assuré par les Cars Verts Lannion - Trébeurden (5 A.R. par jour). De fin juin à fin août, liaisons de Trébeurden vers Perros-Guirec en passant par Trégastel et Ploumanach assurées par la C.A.T.

S.N.C.F. : Trébeurden est relié à Lannion, trains directs de Paris-Lannion de juin à septembre.

Air : aérodrome de Lannion-Servel (5 km de Trébeurden), liaisons journalières avec Paris (trois services)

Location bicyclettes : au garage Goyet, rue de Trozoul ... 23.61.89

Bateaux : location des corps morts à la mairie de Trébeurden.

TY BREIZ

TREBEURDEN (face au S.I.)
GRAND CHOIX
DE CADEAUX SOUVENIRS

même magasin : LIBRAIRIE GEFFROY - 7, rue de St-Malo LANNION

BOIS SCULPTES
CUIVRES - FAIENCE
BIJOUTERIE FANTAISIE
MAROQUINERIE

Trébeurden

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Office de Tourisme : place de Crech'Héry 23.51.64
Mairie : rue des Plages 23.50.34
Gendarmerie : hôtel de la Corniche, place de Crech'Héry
et 23.51.96 23.20.17

BANQUES - CHANGE

Crédit Mutuel de Bretagne : Bourg 23.53.52
Crédit Agricole Mutuel : Bourg, mardi, jeudi, samedi après-midi 23.55.94
Caisse d'Epargne : 7, rue de Lan-ar-Gleiz, 9 h - 11 h. 30, sauf
lundi 23.54.45

P.T.T.

bourg de Trébeurden 23.50.51
Recette auxiliaire : place de Crech'Héry 23.50.58

Pompiers

..... 18

S.N.S.M.

..... 23.52.07

Groupe médical : Cité Morgane 23.52.99 et 23.50.66

D' Jouette-Bonnefoy : rue des Genêts 23.52.15

Pharmacies

Le Fell : rue de Trozoul 23.51.68

Avril : bourg de Trébeurden 23.57.88

Dentistes

Le Flanchec : rue de Kernevez 23.51.12

Le Doeuf : rue de Trozoul 23.53.10

Infirmières

Mme Vincent : 83, rue des Plages 23.52.35

Mme Travers : 38, rue de Trovern-Bihan 37.15.19

Ambulancier

Le Goyet : rue de Trozoul 23.61.89

Masseurs-kinésithérapeutes

Simottel : rue de Trozoul 23.55.02

Mme Gérard : route de l'Île-Grande 23.92.80

Marché : tous les mardis



Plage de Pors-Termen

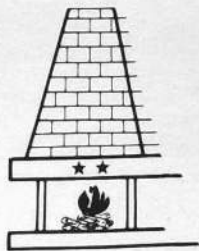
ti **
al lannec
 HOTEL
 RESTAURANT
 PANORAMIQUE
 PARC - CALME - PARKING
 TREBEURDEN
 Tél. 96/23.57.26



KER ANNOD HOTEL **NN
 RESTAURANT



OUVERT DE PAQUES A NOVEMBRE
 Sur le Port, rue de Pors Termen - Tél. (96) 23.50.21



FAMILY HOTEL**
 Rue des Plages
 TREBEURDEN
 Tél. 23.50.31



Trébeurden

STRUCTURES D'ACCUEIL

Auberge de la Jeunesse : Corniche de Goas-Trez 23.52.22

HOTELS-RESTAURANTS

***Manoir de Lan-Kerellec (1-6) N.N.C. 23.50.09
 **Hôtel Family (1-2) N.N.C. 23.50.31
 **Hôtel Ker an Nod (1-6) N.N. 23.50.21
 **Hôtel Ti Al Lannec (1-6) N.N. 23.57.26
 *Hôtel La Potinière (1-6) N.N.C. 23.50.43
 *Hôtel des Bains (1-4) 23.50.14
 Hôtel Les Buissonnets (4), demi-pension 23.50.38
 Hôtel Ecume de Mer (1-3) 23.50.60
 Hôtel La Crémaillère (1-2) C. 23.50.81
 Hôtel Goaz-Trez (1-2) C. 23.51.22
 Hôtel Le Goéland (1-2) 23.53.78
 Hôtel Les Ajoncs d'Or (1-2), demi-pension 23.50.40

HOTEL, CHAMBRES SEULEMENT (PETIT-DEJEUNER EN PLUS)

Hôtel de la Plage (1) 23.55.96

CAMPINGS

****Armor Loisirs 23.52.31
 ***Kerdual 23.54.86
 **L'Espérance 23.95.47
 **Roz-Ar-Mor 23.58.12

AGENCES

Pour toutes locations en appartements ou hôtels meublés et villas de toutes importances, s'adresser aux Agences :

Le Vot : Corniche de Goas-Treiz 23.51.62
 Rizzoni : Place de Crech-Héry 23.50.80 ou 23.58.04

Les demandes de location parvenant à l'office du tourisme sont transmises quotidiennement aux agences de la station qui adressent directement leurs propositions.

HOTELS MEUBLES

Hôtel Armorique : rue des Plages 23.50.08
 Hôtel de l'Espérance 23.95.47
 Hôtel du Menhir 23.95.31



Les plages de Tresmeur et Pors-Termen

CIRCUIT N° 3 (25 à 30 kilomètres)

TREBEURDEN - Pleumeur-Bodou : voir page

Prendre la route de la Corniche qui domine la grande plage de Tresmeur. Au bout d'un kilomètre, vous tournez à droite pour admirer le panorama grandiose de la pointe de Bihit. Sur votre gauche s'étend la baie de Lannion, puis vous pouvez suivre le découpage de la côte avec la baie de Saint-Michel-en-Grève et plus loin encore la côte finistérienne. Devant vous la presqu'île de Bihit et la mer infinie. Enfin, sur votre droite, la plage dominée par son castel rocheux flanqué de l'île Milliau.

Quittez le panorama et poursuivez votre route en descendant vers la plage de Pors-Mabo. Mais tournez toujours à gauche pour atteindre le bourg de Trébeurden que domine l'église de la Sainte Trinité construite dans la première moitié du 19^e siècle mais qui a conservé le chœur et la chapelle du Rosaire de l'ancienne église (18^e).

Ne redescendez pas à gauche vers les plages, continuez tout droit vers l'île-Grande. Vous allez rencontrer de suite une bifurcation. Prenez à gauche puis une centaine de mètres plus loin à droite pour voir la chapelle du Christ (1770) avec une fenêtre du 14^e siècle.

GRILL-RESTAURANT-BAR

COUP d'ROULIS

FRUITS DE MER, POISSONS, GRILLADES, etc.



Nous n'utilisons que des produits frais

M. et Mme EVRARD

73, rue des Plages - TREBEURDEN - Tél. (96) 23.52.30

Chauselec

CHAUFFAGE CENTRAL - GAZ - MAZOUT
CHAUFFAGE ELECTRIQUE - POMPE A CHALEUR
ELECTRICITE GENERALE - ISOLATION
PLOMBERIE - SANITAIRE - MENAGER

Le Champ-Blanc - LANNION - Tél. 38.52.63

Poursuivre la route qui, à gauche, rejoint après 2 km la N.786 D. Là tournez à droite puis, 1 km après, à gauche pour aller à l'île-Grande. A quelques centaines de mètres, vous pourrez voir sur votre gauche une allée couverte et un menhir. Un peu plus loin vous allez franchir le petit pont qui fait donc d'île-Grande une presqu'île. Mais on peut voir qu'à bonne marée haute la mer assure effectivement sa jonction sous la voûte du pont.

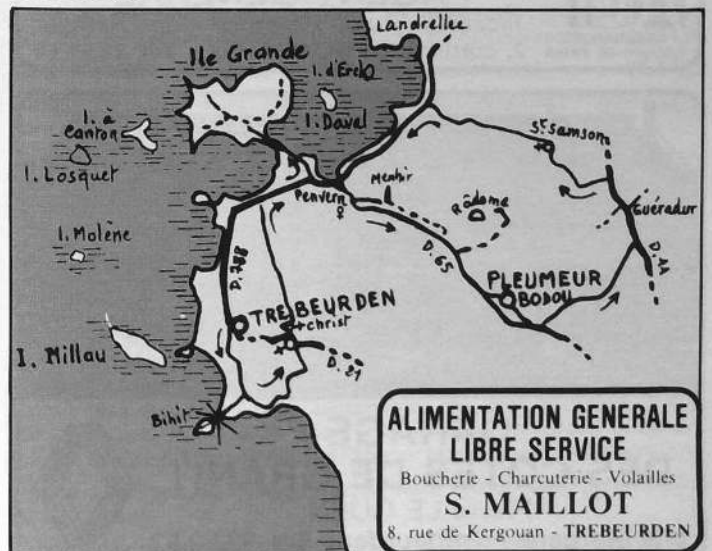
A l'île-Grande nous vous laissons aller au gré de votre fantaisie ou de votre temps, soit à gauche vers le port face à l'île à Canton et vers la pointe de Toul-ar-Staon, soit à droite vers Pors-Gélin. De toute manière vous reviendrez sur la N. 786 D, mais vous tournerez à gauche durant une centaine de mètres puis à droite pour entrer dans ce hameau appelé Penvern. Vous voici revenus — après l'île-Grande — sur le territoire communal de Pleumeur-Bodou (Pleumeur-Podou au 15^e siècle). Longez la petite retenue d'eau et un peu plus loin à gauche, la route qui conduit au menhir dit christianisé de Saint-Uzec (8,10 m de hauteur). Continuez — prudemment — cette petite route et, à son extrémité, tournez à droite pour rejoindre la D.21. Là, tournez à gauche en direction de Pleumeur-Bodou. Après quelques centaines de mètres vous verrez sur votre gauche le chemin qui conduit à la Station de Télécommunications Spatiales inaugurée en 1962 par le général de Gaulle, avec son célèbre Radôme et ses diverses antennes plus récentes. A visiter.

1 km plus loin voici le bourg lui-même, à gauche de la D.21. Vous pouvez faire un écart pour le traverser mais toujours en direction de Lannion car c'est seulement 500 m plus loin que vous prendrez à gauche la D.6 qui conduit à Perros-Guirec. Après 1 km, vous tournez à droite pour voir la chapelle Saint-Antoine à quelques centaines de mètres de là, mais cet aller-retour est facultatif.

Continuez donc la D.6 qui rejoint la D.11 et dirigez-vous à gauche vers Trégastel. A 1 km de cet embranchement, prenez la première route à gauche, 1,5 km après, arrêtez-vous pour voir la jolie chapelle de Saint-Samson (1575-1610) et son menhir près de l'entrée.

On dit que celui-ci avait le pouvoir d'accorder la fécondité aux femmes qui s'y frottaient, mais nous éviterons de nous prononcer sur la perennité de cette vertu.

Poursuivant votre chemin, vous atteindrez à nouveau la N. 786 D. Prenez à gauche la direction de Trébeurden. A moins d'un kilomètre, vous rencontrerez à droite de la route un petit dolmen. Plus loin dans la mer (à moins d'une marée basse), vous apercevrez l'île d'Aval où l'on découvre des squelettes en 1878. Ajoutez à cela la présence d'une croix millénaire et la légende du Cycle breton de Chrétien de Troyes qui, situé à cet endroit, le tombeau du roi Arthur, héros gallois fondateur de l'ordre des chevaliers de la Table Ronde. Vous comprendrez le mystère qui entoure cette petite île bretonne. Avouez qu'entre cela, les mégalithes, les chapelles, le pylône de 200 m de haut qui servait de réglage au radôme et les antennes braquées sur les étoiles, vous avez fait un beau voyage dans le temps.



**ALIMENTATION GENERALE
LIBRE SERVICE**

Boucherie - Charcuterie - Volailles

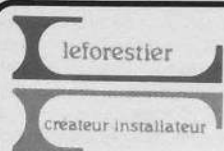
S. MAILLOT

8, rue de Kergouan - TREBEURDEN

Garage des Plages

Achats - Ventes - Réparations toutes marques
Dépannage - Remorquage jour et nuit
Service clefs minute - Location vélos
20, rue de Trozoul - Tél. (96) 23.61.89

AGENT PEUGEOT



leforestier

ENSEMBLIER
DE CUISINES

créateur installateur

"le champ blanc"
rte de Trébeurden
22300 LANNION
Tél. (96) 37.75.12

GARAGE THIEBAUT et Fils S.A.

AGENT CITROEN

REPARATIONS TOUTES MARQUES

TOLERIE - PEINTURE

22, rue de Lan-ar-Cleis
TREBEURDEN - Tél. 23.50.41



AMBULANCE CONVENTIONNEE

Le Goyet Serge

A votre service jour et nuit
avec infirmière D.E.

20, rue de Trouzoul - Tél. (96) 23.61.89



ASSURANCES
GROUPE DE PARIS

M.T. LE VOT
AGENT GENERAL

Incendie - Auto - Plaisance - Vie - Retraite
2, corniche de GOAS-TREZ - Tél. 23.51.62



**GARAGE
DES COTES DE GRANIT**

Pierre LE GUEN

cité Morgane - Trébeurden - Tél. 23.52.52



Trébeurden

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

CLUBS DE PLAGES

Culture physique - Natation

Goasdoue Y. : "Club des Mouettes", plage de Tresmeur
Le Cabec : "Club Mickey", plage de Tresmeur
ERB : "Phébus-Club", plage de Pors-Termen

CLUBS NAUTIQUES

Centre nautique - Ecole de voile de Trébeurden - Plongée sous-marine (juillet-août)

Ecole de voile, Tresmeur, siège : mairie 23.51.35 - 23.52.64

Centre nautique : Ph. Joppe (O.C.C.A.J.), école de voile

homol. F.F.Y.V. 23.52.47

Club int-plong. sous-marine gonfl. (Tresmeur)

CLUBS HIPPIQUES

Equitation - Leçons - Manège - Promenades (Juillet-Août)

Ranch du Vieux Ferrant, à Kerglet

Club hippique de Lez Leino 23.50.80

Cinéma : Arvor, Corniche de Goas-Trez en soirées 23.51.62

TENNIS

Tennis-club de Lan-Kerellec (juillet-août) : locations sur place

Tennis de Bonne-Nouvelle : rue Bonne-Nouvelle (locations Agence Le Vot)

Tennis de Tresmeur : plage de Tresmeur (locations Résidence Le Celtic)

PLANCHES A VOILE :

Centre O.C.C.A.J., Tresmeur (juillet-août) 23.52.47

Ecole de voile de Trébeurden, Tresmeur (juillet-août) 23.51.35

Club Mistral, Tresmeur (juillet-août) 23.63.38

PLONGEE SOUS-MARINE : S'adresser à M. Mell 92.49.73

Ou au C.I.P., Brest 02.69.88

Gonflage des bouteilles à Tresmeur en juillet-août ou chez

M. Grenier, Trébeurden-Sport, Corniche de Goas-Trez ... 23.51.01

Golf miniature : Corniche de Goas-Trez (juillet-août) 23.51.22

Bibliothèque pour tous : rue des Plages, tous les jours de 10 h. à 12 h.,
sauf dimanche et lundi

Expositions peintures et autres : salle municipale, place de Crech-Héry
(juillet-août)

Peintures : M. Louédin, route de Lan-Ar-Leiz, Trébeurden

P.M.U.-Loto : bar La Frégate, rue de Trozoul (salle de jeux) 23.51.66

Night-CLub : Les Chandelles, Tresmeur 23.51.43

MANIFESTATIONS

Fête de la Moisson le 9 août

Divers concerts à l'Eglise (locations à l'O.T.S.I.)

Fest-noz le 11 juillet et le 8 août

Possibilités de pêche à pied : bigorneaux, crevettes, couteaux, plages
de Pors-Termen, plage de Goas-Trez ; coques, palourdes, couteaux,
plages de Goas-Trez et Pointe du Toeno ; étrilles à la Roche-Mignonne.

Pêche à la ligne du rivage : maquereaux, mulets, sardines, de Bihit
et du Castel

Possibilités de pêche en mer : demandes à formuler aux pêcheurs.

Pleumeur-Bodou

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

O.T.S.I. : commun avec Trébeurden	23.51.64
Permanence à l'Île-Grande de 10 h. à 12 h., en juillet et août	
Mairie : bourg de Pleumeur	23.91.17
Gendarmerie : place de Crech'Héry à Trébeurden	23.20.17 et 23.51.96
P.T.T.	
Bourg	23.91.20
Île-Grande	23.92.81
Pompiers	18
Docteur Le Tannoux : bourg de Pleumeur	23.91.95
Pharmacie Bodin : bourg	23.92.06
Infirmières :	
Mme Hervé, Île-Grande	23.92.50
Mme Squeren, bourg de Pleumeur	23.95.73
Marchés : mercredi à l'Île-Grande, samedi, bourg de Pleumeur	



Allée couverte Ile Grande

Pleumeur-Bodou	
****Le Port	23.87.79
***L'Abri Côtier	23.92.53
**Dourlin	23.92.41
*Landrellec	23.87.92
*Péan (Île Grande)	

MEUBLES

Voir agences de Trébeurden

ORIGINALITES DE LA COMMUNE

Pleumeur-Bodou est une station attachante et touristique, elle est composée de plusieurs hameaux Kéraliès, Kérénoc, Landrellec, Île-Grande.

Entre Trégastel et Trébeurden, on trouve le charme paisible de Landrellec qui est resté un coin sauvage et tranquille.

Face à l'île d'Aval se situe la baie de Kéraliès qui est dominée par le village de Kérénoc, ensuite Penvern et l'Île-Grande constituent la fin du littoral Pleumeurois. Le climat y est doux et vivifiant.

Pleumeur-Bodou est devenue mondialement célèbre depuis l'installation du Centre de télécommunications spatiales dont l'élément le plus impressionnant est la coupole du Radôme (50 m de hauteur, 64 m de diamètre et d'un poids de 27 tonnes abritant une antenne de 380 tonnes).

Pleumeur-Bodou

Les promenades sont nombreuses et variées, le long de la côte de Landrellec à l'Île-Grande en passant par les plages et les criques : plages de Keryvon, de Toul-Gwen, de Pors-Gélen, de Pors-Gwen, pointe de Toul-ar-Staon, et plage Saint-Sauveur.

Par grandes marées, il est possible d'accéder à l'île Aval (croix dite du Roi Arthur) et à l'île Canton (croix anciennes datant de la guerre de 100 ans). Sur le bord de route et près de la plage de Keryvon, vous trouverez un dolmen, à l'île-Grande, en direction de la plage de Pors-Gwen, existe une allée couverte et vous découvrirez dans la campagne de Penvern un des plus célèbres menhirs, celui de Saint-Uzec, il mesure 8,10 m de haut et sa base est de 3,50 m, il fut christianisé au XVII^e siècle, il est surmonté d'une croix et ornée de plusieurs signes taillés dans la masse.

Les promenades dans la campagne vous feront également découvrir les chapelles, elles sont pour la plupart nichées dans la verdure : chapelle de Saint-Samson et sa fontaine portant les dates de 1610-1629 dont une pierre avait la propriété de rendre féconde les femmes désirant un enfant ; chapelle de Saint-Uzec, XIV^e ; chapelle de Saint-Antoine refermant les tombeaux de la famille Champagny, calvaire (1812).

L'église du bourg de Pleumeur a pour originalité ses quatre jolis clochetons en son clocher et de belles boiseries à l'intérieur.

L'église de l'Île-Grande ne manque pas d'intérêt, quoique assez récente, dédiée à saint Marc, fort jolie toile à l'intérieur du peintre Ostelind.

FACILITES DE LIAISONS

Cars : service assuré par la C.A.T. de l'Île-Grande à Lannion (A.R.), service en saison de Penvern à Trébeurden et vers Perros-Guirec

S.N.C.F. : trains directs de Paris à Lannion de juin à septembre, service régulier de cars reliant Pleumeur et l'Île-Grande à Lannion

Air : aérodrome de Lannion-Servel (4 km), liaisons journalières avec Paris

Bateaux : locations des corps morts à la mairie de Pleumeur-Bodou

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Club Nautique : école de Voile municipale à l'Île-Grande, plage de Pors-Gélen 23.92.10

Planches à voile : école municipale à l'Île-Grande 23.92.10

Tennis : tennis municipal à l'Île-Grande

Golf miniature : golf du Roi-Arthur à l'Île-Grande (juillet-août) 23.87.34

Golf 18 trous : golf de Saint-Samson (ouvert toute l'année) 23.87.34

Expositions diverses à la salle municipale de l'Île-Grande en saison :

Peintures : M. Jouneau, route du Pont, Île-Grande 23.92.98

Céramiques : Mlle Trevoux G., Ker-Cadiou, Pont-Coulard 23.91.26

Visite du Centre de Télécommunications spatiales de Pleumeur-Bodou : en saison, tous les jours, avec film et commentaire.

Possibilités de pêche à pied : coques, palourdes, côuteaux, plage de Kéryvon et plage de Penvern.

Pêche à la ligne du rivage : à Landrellec et à l'Île-Grande - Pêche à la ligne, possible également, petit étang de Penvern (pas besoin de permis de pêche)

Possibilités de pêche en mer : voir les pêcheurs.

agence le guillouzer

Spécialiste

LOCATIONS SAISONNIERES

Grand choix de locations
sur la "Côte de Granit Rose"
mer et campagne (mois, quinzaine, semaine)

TOUTES TRANSACTIONS

Ventes terrains - villas - appartements
fonds de commerce



2, rue des Sept-Iles

TREGASTEL Bretagne
Tél. (96) 23.88.20 et 23.81.68

GALERIES SAINTE-ANNE Maison LE GUILLOUZER

SOUVENIRS DE BRETAGNE
TOUT POUR LA MER - LA PECHE - LE SPORT
LA PLONGEE - LA PHOTO - LES JEUX

LAINES DU PAYS
GRAND CHOIX DE PULLS MARINS PURE LAINE
VERITABLES CABANS
GUIDES DE BRETAGNE
LITTERATURE BRETONNE

25, rue du Général-de-Gaulle
22730 TREGASTEL - Tél. 23.86.15

Trégastel

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Office de Tourisme : place Sainte-Anne 23.88.67
Mairie : rue de Poul-Palud (impasse) 23.88.25
P.T.T. : place Sainte-Anne 23.88.87

Police Municipale (toute l'année) : à la Mairie

Gendarmerie (juillet-août) : à la Mairie

Banques : Crédit Agricole (matin seulement) - Crédit Mutuel de Bretagne (matin seulement).

Caisse d'Epargne "L'Ecureuil", au Pavillon du Tourisme, tous les mercredi et vendredi, de 14 h. à 17 h.

Pompiers : rue Ernest-Renan, Perros-Guirec 23.20.16

Services médicaux : 3 médecins - 1 pharmacien - 2 infirmières - 1 ambulancier

Marché : le lundi matin, place Sainte-Anne.

Renseignements météo : Office de Tourisme - S.N.S.M, plage du Coz-Pors

Services des objets trouvés : à l'Office du Tourisme et à la Mairie

Capacités en hôtellerie : 11 hôtels toutes catégories, 300 chambres

Capacités en camping : 2 campings-caravanings (2 et 3 étoiles)

3 Agences de locations : 850 meublés.

1 Gîte d'étape

FACILITES DE LIAISONS

S.N.C.F. : bureau auxiliaire S.N.C.F. à l'Office du Tourisme (ouvert du 1^{er} juin au 15 septembre)

Autocars :

Liaisons régulières avec Ploumanac'h, Perros-Guirec et Lannion

Liaisons du 1^{er} juillet au 15 septembre avec Trébeurden

Automobiles : 3 garages (Station Total, Esso, Antar) - Réparations toutes marques

Bicyclettes : Locations à l'Agence Le Guern, rue Charles-Le-Goffic

Bateaux : location de bateaux - 115 corps-morts entre le Coz-Pors et la Grève Blanche

Avions : aéroport de Lannion-Côte de Granit Rose à une dizaine de kilomètres



La place du Coz-Pors
Les Rochers de la Sorcière, du Dé et du Tas de Crêpes.

SPORT, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Clubs de plage : 2 clubs (1 à la Grève Blanche et 1 au Coz-Pors)

Club Nautique : Ecole de voile, plage du Coz-Pors

Club hippique : Club hippique de Trégastel, le bourg

Poney-club : Poney-club du Rulan, Woas-Woen, route de Lannion

Courts de tennis : 11 courts de tennis

Golf miniature : boulevard du Coz-Pors

Cinéma : projections de films au Centre des Congrès, place Sainte-Anne

Bibliothèque : Bibliothèque municipale au Centre des Congrès (ouverte tous les mardis, de 17 h. à 19 h, et en été les vendredis, de 17 h. à 19 h.)

Centre culturel : séances de cinéma, expositions au Centre des Congrès

Services rendus par l'Office de Tourisme :

Réservations et ventes de billets pour les excursions

Réservations et ventes de billets pour quelques spectacles

Informations des manifestations locales

Bureau auxiliaire S.N.C.F.

Dates et lieux des manifestations traditionnelles :

13 juillet (en soirée) : Retraite aux Flambeaux - Feux d'artifice, plage du Coz-Pors

Pardon en juillet, à la Sainte-Anne

"Les 24 heures de la Voile" durant les mortes-eaux au mois d'août

Pêche à pied : bigorneaux, crevettes roses, ormeaux, coques, palourdes, lançons, moules, congres, homards, tourteaux.

Pêche à la ligne : lieux, vieilles, dorades, bars, maquereaux (lieux de pêche : île Ronde, près du gouffre, île aux Lapins ; le Dé, face au Coz-Pors), plies, mullets, prêtres (lieux de pêche : Petit et Grand Traouieros). Appâts : Vers de sable, vase et roche. Les vers sont faciles à trouver dans n'importe quelle grève.

Aquarium de la Côte de Granit Rose : Site du "Père Eternel", au Coz-Pors.

Ouvertures : de 14 h. à 18 h. 30 aux périodes de congés scolaires, les fins de semaines de Pâques à fin mai, tous les jours en juin et septembre - De 9 h. à 21 h. sans interruption en juillet et août

Pour mieux connaître Trégastel, demandez à l'Office de Tourisme :

"Un rocher vous parle" de l'histoire locale (1 F)

Le guide des promenades (3 F)

La côte de Granit Rose (15 F)

PROFITEZ DE VOS VACANCES !

LOUEZ UNE BICYCLETTE

Pour des randonnées sur la côte
et dans l'arrière-pays

Agence Alain LE GUERN

7, rue Charles-Le-Goffic

TREGASTEL - Tél. 23.87.74

PRINCIPAUX CENTRES D'INTERETS TOURISTIQUES

L'île Renot (devenue presqu'île) : un site naturel classé, caractérisé par d'énormes amoncellements de rochers roses aux formes les plus étonnantes qui leur ont valu des noms de "palette du peintre", les "fauteuils", le "champignon", la "boule", etc.

Le sentier des douaniers, qui relie toutes les plages entre elles, de l'île Renot à la baie de Kerlavos, avec la rencontre des rochers appelés les "tortues", "le dé", la "tête de mort", la "sorcière", le "tas de crêpes", le "roi Gradlon", etc.

Le Grand Gouffre : sur un îlot relié à l'île Renot à marée basse, on découvre deux grandes parois rocheuses parallèles entre lesquelles se rue la mer dans un grondement amplifié.

La presqu'île de Tourony

Le château de Costaérès sur son îlot rocheux

La vallée des Grands Traouieros

Le site préhistorique de Kerguntüil (dolmen et allée couverte)

L'église du bourg et son ossuaire (13^e siècle)

Le calvaire de l'Abbé Bouget (1872)

Les chapelles Sainte-Anne et de Saint-Gorgon (Golgon)

Le moulin à marée

CIRCUIT N° 4 (15 à 20 km)

TREGASTEL

Avant de partir, nous vous conseillons de demander à l'Office de Tourisme le guide des promenades en Trégastel et "un rocher vous parle de l'histoire locale".

Départ de la place Sainte-Anne où se trouve l'Office de Tourisme. Prendre à gauche le boulevard du Coz-Pors qui longe la baie Sainte-Anne. A marée haute, la baie est un ravissement pour le regard du visiteur, mais il faudra bien s'arracher à cette contemplation pour tourner 500 m plus loin, à droite, afin de découvrir l'île Renot (prononcer Renote) devenue presqu'île au début du siècle.

Vous abandonnez votre voiture à l'entrée de la presqu'île. Vous longez ensuite à pied la plage de Toul-Drez (trou de sable) en portant des regards sur le Grand Gouffre et le Dé. A l'extrémité de cette route, on pénètre dans un étrange champ chaotique, certains rochers occupant la terre ferme, d'autres glissant dans la mer. Ne manquez pas non plus d'attirer votre regard vers les Sept-Iles au large, alors que devant vous se dresse le château de Costaérès et plus loin la côte découpée de Ploumanach avec son phare et le sémaphore. Vous regagnez ensuite votre voiture soit par le même chemin ou en longeant le rivage si la marée est basse par le sud-ouest.

Vous revenez sur vos pas et au croisement vous prenez à droite en direction de la plage du Coz-Pors afin d'admirer les fameux chaos granitiques et le Dé vu sur un autre angle.

Vous empruntez par la suite le boulevard du Coz-Pors et après 600 m vous tournez à droite, ensuite encore à droite, puis la première route à gauche (rue des Calculots). Après avoir passé un hôtel sur votre gauche, prenez à droite afin d'arriver au panorama (table d'orientation). Vous découvrez ainsi une vue magnifique de toute la côte.

L'HERMINE

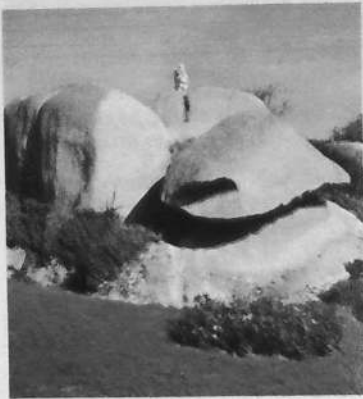
Articles de plage - Bonneterie - Maillots de bains
Pulls marins - Pantalons - Cirés - Bottes

Chaussures de plage
Souvenirs bretons

5, rue Charles-Le-Goffic - TREGASTEL

Tél. 23.87.74

Grand aquarium marin



Parmi l'amas rocheux du "Père Eternel"... sous des milliers de tonnes de Granit rose... dans le silence des grottes...



Faune des mers bretonnes et des mers tropicales

Par la suite vous pouvez descendre jusqu'à la grève Blanche puis la grève Rose, mais de toute façon vous regagnez la route de Trébeurden. Après avoir parcouru 1 km sur cette route, juste avant un camping vous tournez à gauche, puis 200 m plus loin à droite, afin d'arriver au dolmen à 500 m de là, puis à l'allée couverte 150 m plus loin en longeant un chemin de ferme.

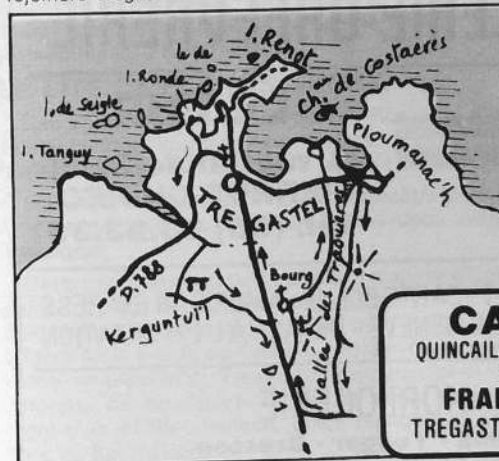
Après cette visite, vous poursuivrez votre route jusqu'au carrefour voisin et tournez à gauche pour vous diriger vers le bourg de Trégastel. Au croisement, vous tournez à droite jusqu'à l'embranchement de la route du Calvaire à 500 m. Vous prenez donc à gauche et tout de suite sur votre droite, vous trouvez le menhir de Trémarc'h (2,80 m de haut).

En continuant cette route, un étrange monument de forme conique surmonté d'une croix vous attirera. Il s'agit du grand calvaire de Trégastel édifié en 1872. Du chemin étroit qui s'enroule autour de celui-ci vous découvrez un magnifique panorama sur toute la côte. Regagnez votre voiture et poursuivez votre route sur 300 m jusqu'à l'église sur votre gauche qui date du 12^e-13^e siècle et que vous ne manquez pas de visiter. Vous admirez sur la façade sud-est l'ossuaire. Vous continuez votre promenade par la route des Traoueiros, à droite. A 700 m de là, vous remarquez sur votre gauche un ensemble rocheux appelé "Rocher Saint-Yves". Du sommet de la côte, vous êtes ébloui par le magnifique panorama sur les 7 îles et Ploumanach.

Vous continuez votre route jusqu'à la N.788 et tournez à droite sur 50 m puis à gauche vers Tourony.

Après avoir parcouru 200 m, prenez à gauche afin de rejoindre la plage de Tourony avec face à elle l'îlot de Costaères et au fond les 7 îles ensuite le port de Ploumanach en reprenant la route qui rejoint la N. 788. Tournez à gauche afin de prendre la direction de Perros-Guirec. En passant sur la digue, vous apercevez sur votre droite à l'extrémité de la retenue d'eau une carrière de granit qui marque l'entrée de la vallée des Traoueiros et sur votre gauche un moulin à marée datant du 15^e siècle, ancêtre de l'usine marémotrice. Passez devant un hôtel et tournez immédiatement à droite. Après avoir roulé sur 1,5 km, vous apercevez sur votre gauche un promontoire. Garez bien votre voiture et grimpez au sommet de cet ensemble granitique. Vous pourrez admirer le magnifique panorama sur toute la côte de Granit Rose et en contrebas, à gauche, la vallée des Traoueiros, et sur votre droite les carrières de granit de La Clarté.

Vous continuez ensuite cette route en gardant toujours votre droite et à 2 km de là vous rencontrez le chemin de Kerougant. Vous prenez à droite jusqu'au croisement de la route de Lannion et vous tournez de nouveau à droite pour rejoindre Trégastel distant de 2-3 km.



CATENA
QUINCAILLERIE - DROGUERIE
CADEAUX
FRAIGNE Roger
TREGASTEL - Tél. 23.86.46

AUX ARTS BRETONS

Cadeaux - Souvenirs - Décoration
1, rue du Général-de-Gaulle
TREGASTEL-PLAGE - Tél. (96) 23.81.96

GAIE ET SYMPATHIQUE!

« Moving »

Nouvelle boutique
des GALERIES DE KER ILIZ S.A.

POUR REpondre AUX SOUHAITS DE BEAUCOUP D'ENTRE VOUS

Gadgets - Bougies géniales - Coordonnées -
Carterie - Jouets - Produits de toilette -
Parfums mystiques - Poupées en chiffon -
Fleurs - Vannerie - Coussins

Conseil : Prévoir une journée de visite pour
l'ensemble du Centre d'Artisanat.

8, rue du Gal-de-Gaulle - PERROS

BIJOUTERIE-HORLOGERIE JOAILLERIE-ORFEVRERIE



LE FUR

23, rue Gal-de-Gaulle
PERROS-GUIREC
Tél. (96) 23.23.35

CARTE DE CREDIT : CARTE BLEUE - AMERICAN EXPRESS
EUROCARD - PARIS-GENEVE - DETAXE A L'EXPORTATION

HORLOGERIE

Yema - Yonger - Bresson

ORFEVRERIE

Ravinet d'Enfert - Saint-Médard - Ercuis

BIJOUTERIE

Styles anciens - classiques - créations jeunes 81

Perros-Guirec



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Office de Tourisme : 21, place de l'Hôtel-de-Ville 23.21.15
Mairie, Hôtel de Ville : place de l'Hôtel-de-Ville 23.22.64
P.T.T.

Centre ville, rue de la Poste 23.22.54

Ploumanach, La Clarté, au carrefour 23.23.39

Police Municipale : Hôtel de Ville, place de l'Hôtel-de-Ville 23.22.64

Gendarmerie : rue des Frères-Le-Montréer 23.20.17

Pompiers : rue Ernest-Renan 23.20.16

Banques :

Banque de Bretagne

Banque Nationale de Paris

Banque Populaire d'Armorique

Caisse d'Epargne et de Prévoyance

Crédit Agricole

Crédit Lyonnais

Crédit Mutuel de Bretagne

Société Générale

Lieu de change le lundi :

Office de Tourisme de Perros-Guirec

Hôtel Morgane (pour les clients de l'hôtel)

Agence immobilière
Mme P. ARHANTEC
Toutes transactions
Ventes - Locations saisonnières
11, rue Mal-Leclerc
PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.37

Services médicaux : 1 centre médical (Rade de Perros) - 6 médecins - 4
pharmaciens - 3 infirmières.

Ambulanciers : Ambulance Perrosienne 23.37.32

Secours en mer : Sémaphore, Ploumanach 23.21.50

Dispensaire : boulevard Aristide-Briand 23.21.44

Marché : le vendredi matin

Renseignements Météo : C.R.S. plage de Trestraou

Service objets trouvés : à la Mairie

Capacité en hôtellerie : 700 chambres en 35 hôtels toutes catégories,
2000 locations meublées, 4 campings, 2500 emplacements, 8 agences
immobilières, 3 gîtes ruraux.

LE SITE DE PERROS-GUIREC

Site paléolithique occupé par les Romains, s'appelait jusqu'au 18^e
siècle Penros "Sommet de la Colline". Guirec était un moine gallois
qui, venu de Grande-Bretagne, aborda en ce lieu et l'évangélisa.

Station touristique bâtie en amphithéâtre dominant le bassin à flot,
le port de plaisance, la rade et les deux plages de Trestraou et
Trestignel.

Cette importante station balnéaire dispose d'un large éventail d'équi-
pements d'accueil et de loisirs, un bassin à flot de 600 places, point
de départ de courses renommées, trois plages de sable fin : Trestignel
à l'abri de la pointe du Château, Porsar-Goret enchassée dans la cor-
niche, en plein midi, Trestraou, majestueuse et vivante avec sa lisière
d'hôtels, de boutiques, école de voile, tennis, mini-golf, casino,
night-club et Ploumanach, plage blonde piquée du légendaire ora-
toire de Saint-Guirec.

Perros-Guirec, centre balnéaire important et très pittoresque, est
situé sur la célèbre côte de granit rose. Là où le granit l'a permis, de
nombreuses plages de sable fin, aux expositions différentes, se sont
installées.

La Clarté et Ploumanach, avec ses imposants chaos d'énormes ro-
chers roses, complètent ce grand ensemble balnéaire qui s'étend du
port de Perros à la splendide vallée des Traouïeros.

SPECIALISTE DE VETEMENTS MARINS DE QUALITE

**DUBOST
MARINE**



**cabans
kabigs
cirés
chandails
bretons**

VENTE PAR
CORRESPONDANCE

2, pl. de l'Hôtel-de-Ville - 22700 PERROS-GUIREC
Tél. (16-96) 23.24.15

LES VEGETTES BLANCHES

- EXCURSION AUX SEPT-ILES
- PANORAMA DE L'ILE ROUZIC
ET SA COLONIE DE FOUS DE BASSAN



Renseignements : 16, rue Emile-LE GAC - Tél. 35.22.47
ou OFFICE DE TOURISME - Tél. 35.21.15

Perros-Guirec



Macareux moine

une nature protégée... la réserve des sept îles

C'est dans un Archipel de mystères et de légendes, au large de Perros-Guirec, que nichent des milliers d'oiseaux de mer de grand large :

Fous de bassans, macareux-moine, goélands, cormorans, cormorans huppés, pies de mer, pétrels...

Cette réserve constituée en 1912 par la Ligue Française pour la protection des oiseaux représente un des hauts lieux de nidification.

Monde fantastique que celui des fous de bassan. 4000 couples nichent côte à côte sur une pente rocheuse de l'île Rouzic, où se trouve la plus forte concentration d'oiseaux de tout l'archipel, produisant un spectacle impressionnant et inoubliable pour ceux qui peuvent approcher de l'île.

Des promenades aux Sept-Îles sont organisées à Pâques, de mai à septembre, permettant de voir de près l'envolée continue de tous ces oiseaux de mer, de les photographier, de les filmer et d'enregistrer leurs cris. Un musée "Centre d'Accueil de la Réserve des Sept-Îles" a été aménagé près de la Plage de Trestraou et présente toutes les espèces d'oiseaux (de juin à septembre).

Ch. THOS

boulangerie pâtisserie



**BOULANGER-PÂTISSIER
GLACIER**

50, rue E.-Renan - Tél. 23.22.91

Quincaillerie - Droguerie

Henri LE MOAL

CATENA

La Rade - Tél. 23.20.44

PIQUE ET COUD

hélène

Tissus - Mercerie - Couture

LA RADE

gan

Groupe des
Assurances Nationales

DEPUIS 50 ANS
SUR LA COTE
DE GRANIT ROSE

**Le Cabinet
YONCOURT**

vous assure

Perros-Guirec - Lannion - Lézardrieux

MUS'DISC

DISQUES

CASSETTES

Place de la Mairie - Tél. 23.17.46



PLONGEE - SPORT - CAMPING - TENNIS
SPORTS D'EQUIPE - DANSE - JUDO - NATATION

Mme LECOAT Agent agréé SCUBAPRO
Plongée sous-marine - Gonflage de blocs
1, bd Aristide-Briand - Téléphone 23.22.13

PERROS NATURE

Alimentation naturelle
diététique

14, rue Le-Montreer
PERROS-GUIREC - Tél. 23.28.73

BISTINGO
PRÊT A PORTER UNISEXE

4, rue Gal-Leclerc
22700 PERROS-GUIREC

NICOLE FLEURS

Composition Florale

3, rue des 7-Iles
PERROS-GUIREC - Tél. 23.20.11

**LE GRAIN
DE BEAUTÉ**

ESTHETICIENNE DIPLOMEE

14, rue Gal Leclerc
Tél. 23.24.43 1^{er} ETAGE

BAR - TABACS - JOURNAUX

Philippe LE NAOURES

P.M.U. - LOTO

Enregistrements journaliers des courses

Place de l'Eglise - PERROS-GUIREC



Plage de Trestignel

CENTRES D'INTERET TOURISTIQUES

Plages de Pors ar Goret, de Trestignel, de Pors Nevez, de Trestraou, de Pors Rolland, de Pors Kamor, de Saint-Guirec, de la Bastille

ELEMENTS TOURISTIQUES A VOIR

Eglise Saint-Jacques, d'origine romane, 12^e-14^e (porche, chapiteaux, certains illustrant la Bible), tour 17^e, retable 17^e, bénitier 12^e, restes de vitrail 16^e, enclos - Chapelle Notre-Dame de la Clarté, 15^e - Chemin croix de Maurice Denis - Oratoire Saint-Guirec à Ploumanach - Phare de Ploumanach - Rochers de Ploumanach - Tertre de la Clarté - Vallée des Grands et Petits Traouiéros - Pointe du château à Trestignel - Sentiers des douaniers - Carrières de granit - Pointe du Squewel - Réserve ornithologique des 7-Iles - Parc Municipal de la Bastille - Table d'orientation du Tertre de la Clarté - Table d'orientation de la Corniche au-dessus de Trestignel - Dolmen de l'île Bonno aux 7-Iles - Fort de l'île aux Moines (7 Iles) - Moulins à mer des Petits et Grands Traouiéros

PROMENADES ET EXCURSIONS DANS LA COMMUNE

Sentier des douaniers - Carrières de Granit Rose - Village de pêcheurs (Ploumanach) - Grotte de la pointe du château à Trestignel - Le BOis d'Amour

PROMENADE EN MER :

Excursion aux Sept-Iles

Renseignements : 16, rue Emile-Le-Gac 23.22.47
ou Office du Tourisme 23.21.15



Plage de Trestraou

Caline
Boutique
lingerie féminine
maillots de bains
Prêt à porter (Ph. Salvet)
LA FREGATE
LA RADE
23.03.34



HUGUETTE
CHAUSSURES
SPORT - LOISIRS
VILLE
LE PORT
Tél. 23.08.82

LE FLEM
Parfums - Cadeaux - Soins du visage - Epilations
LE PORT - 49, rue A.-Le-Braz - Tél. 23.20.38

CAFE DU PORT
TABACS - P.M.U.
LOTO NATIONAL
Port de Plaisance
PERROS-GUIREC
Tél. 23.21.79

BOUTIQUE
la Griffe
sur le port
PERROS-GUIREC
Tél. 23.04.12



ARMOR ELECTRIC
Electro-ménager - Hi-Fi - Télé
Service après-vente assuré
1, rue de Landerval - Tél. 23.13.48



Perros-Guirec

FACILITES DE LIAISONS

S.N.C.F. : bureau auxiliaire S.N.C.F. ouvert toute l'année à l'O.T.
Service d'autobus entre Perros-Guirec et la gare S.N.C.F. de Lannion
Autocars : liaisons avec Lannion et Trégastel
Automobiles : location Europcars, garage Tardivel, place de l'Hôtel-de-Ville
9 garages (concessionnaires Peugeot, Simca, Renault, Citroën, Opel, Daf)

Bicyclettes : location garage Guyomard, rue du Maréchal-Joffre 23.24.33
Bateaux : port de plaisance : port à flot, 480 places sur pontons et 65 sur coffres, location des places à la Mairie - Port de Ploumanach équipé de corps morts 23.22.64
Location de bateaux : Ponant loisirs, Immeuble Le Levant, Le Port 23.18.38
Avions : Aéroport de Lannion, Côte de Granit Rose, distance 6 km



Port de plaisance

SPORT LOISIRS - CULTURE DES VACANCIERS

Clubs de plage
Club des Dauphins, Saint-Guirec, Ploumanach
Club des Hippocampes, plage de Trestignel
Club des Marsouins, plage de Trestraou
Club Nautique : Centre Nautique de Trestraou, plage de Trestraou 23.25.62
Club Hippique : Club Hippique du Trégor, Louannec 23.20.71
Courts de Tennis :
Tennis Club, de Trestraou (5 courts, ouvert d'avril à septembre) 23.22.30
Tennis municipaux Ploumanach (2 courts)
Tennis municipaux Kervoillan (2 courts)
Golfs miniatures :
Crechriou : rue Saint-Guirec, Ploumanach
Le Bellego : plage de Trestraou
Cinéma :
Le Select : place de l'Hôtel-de-Ville 23.24.13
Ecran Perrosien (Ciné-Club) : rue des Frères-Le-Montréer

MAISON DE LA PRESSE

LIBRAIRIE - PAPETERIE - CARTES POSTALES
JEUX EDUCATIFS - CARTES MARINES ET ROUTIERES
14, place de la Mairie - Perros-Guirec - Tél. 23.23.47

Photo-Ciné R. MELENEC



REPORTAGES - MARIAGES - INDUSTRIE
TOUT POUR L'AMATEUR
Place de l'Hôtel-de-Ville
PERROS - Tél. 23.20.21

AU FAISAN DORE

CHARCUTERIE - ROTISSERIE - CUISINE



J.-P. JOURAND - 14, rue Gal-de-Gaulle PERROS-GUIREC - Tél. 23.24.00

ENTREPRISE de PARCS et JARDINS

Charles HUON

BUREAU D'ETUDE PAYSAGE
CREATION - ENTRETIEN
RENOVATION et ENTRETIEN
DE TERRAINS DE SPORT

38, rue de la Salle
22700 PERROS-GUIREC - Tél. 23.04.04

Casino de la Côte de Granit Rose : plage de Trestraou (ouvert d'avril à septembre)

Night-Clubs :

New-Way : plage de Trestraou 23.20.51
Saint-Méen : route Perros-Lannion 23.15.28
Le Noroi : route de Pleumeur-Bodou 23.18.71

Bibliothèques :

Bibliothèque pour tous : rue du Maréchal-Foch
Bibliothèque de l'Amicale Laïque : rue du Sergent-l'Heveder

Centre de Cure Marine : plage de Trestraou .. 23.28.97 ou 23.13.42

Piscine : piscine d'apprentissage et de perfectionnement, eau de mer chauffée. S'adresser au Centre de Cure Marine.

Centre culturel :

Club des amis du bricolage	Club de Scrabble
Club de Bridge	Ecole d'accordéon
Groupe musical "L'Accord"	Club des jeunes
Santé et initiation au yoga	Société de Musique Municipale

Services rendus par l'Office du Tourisme :

Réservations de spectacle (location des places)
Réservations des excursions (ventes des billets)
Réservations du Palais des Congrès - Organisations

Le centre Nautique organise des manifestations sportives :

Participation annuelle à la Course du Figaro
Service : bureau auxiliaire S.N.C.F.

Dates et Lieux des manifestations traditionnelles :

Pardon de Notre-Dame de la Clarté le 15 juillet
Fête Patronale le dernier dimanche de juillet
Régates de Perros-Guirec et Ploumanach en juillet et août

Pêche à pied : Bigorneaux, crevettes roses, congres, coques, moules, palourdes, ormeaux. Possibilités de pêche avec les marins du pays.

Pêche à la ligne : Bars, lieux, vieilles, congres. Lieux de pêche à la ligne : Pointe de Pors Nevez, Les Korrigands, Pointe du Château, Pointe du Sphinx, Pointe de Beg ar Storlock, Château du Diable, Squewel, Bars et mulets à Surf Casting. Plies, prêtres, mulets, anguilles aux Petits et Grand Traouieros.

Appâts : vers de vase, de sable et de roche dans le port, la baie et les rochers.

Pêche en bateau

Pêche en mer sur le Forban

Renseignements : Hôtel du Sphinx 23.25.42 ou 23.14.74

Pêche sous-marine :

Renseignements : Ecole de plongée au port de Ploumanach, Bureau S.O.S.

LE VIVIER

TOUS LES PRODUITS DE LA MER

GROS ET DETAIL
Mon CAROFF

Rue Sergent-L'Héveder
PERROS-GUIREC
Tél. 23.24.45

CHAUSSURES

CENDRILLON

12, rue Gal-de-Gaulle
Tél. 23.21.26

Maison Conseil
Pierre BERTHOU
 Quincaillerie - Listes de mariage
 8, rue Mal-Foch - Tél. 23.22.18

COIFFURE DAMES
SALON CHRISTIANE
 Soins du cheveu "EDONIL"
 12, rue de la Poste
 PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.72

ESPACE DECORATION
 Toute la décoration intérieure
PERROS-GUIREC
 Tél. 23.06.12

**plein
 jour**

CAMPING LE RANOLIEN
 EN BORDURE DE MER
 PISCINE CHAUFFEE - MINI-GOLF
 PLOUMANACH
 Tél. 23.21.13

GARAGE DE LA CORNICHE
 STATION TOTAL - REPARATIONS TTES MARQUES
Jacques LE TERTRE
 Route de Perros-Guirec - Tél. 23.88.70

MATCH-MARINE

SPECIALISTE MOTEURS MARINS
VOLVO-EVINRUDE



BATEAUX : Hivernage - Gardiennage - Manutention
 PLONGEE : Station gonflage - ACCASTILLAGE

ROUTE DE LANNION - Tél. 23.17.58

STATION SHELL sur le port PERROS Tél. 23.19.12

La C.B. **AU SERVICE**
DE LA NAVIGATION



MIDLAND
 HAM
 PRESIDENT
 MAXCON, etc.

nombreux
 accessoires

**RENÉ
 CONVERS**

La Clarté / PERROS-GUIREC / Tél. 23.27.56

Perros-Guirec

PROMENADE A PIED :
PLOUMANACH PAR LE SENTIER DES DOUANIERS (5/6 km)

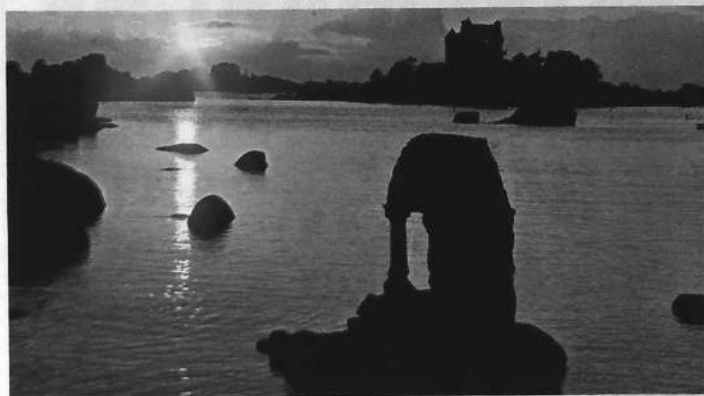
Après avoir longé la plage de Trestraou, vous suivrez le chemin dit des Douaniers. Vous atteindrez la pointe de Beg ar Storlogh et contournez la grève Saint-Pierre pour aboutir à Pors Rolland où l'aspect de la côte change complètement : on entre dans le parc Municipal où n'existent que des rochers, blocs erratiques, tantôt recouverts et façonnés par la mer, tantôt émergés et modifiés par les diverses formes de l'érosion (les noms qui leur ont été donnés ne sont pas des noms locaux). Sur la côte, les rochers de Pors Rolland, du Château du Diable, du Squewel (Sker well : Belle Vue), ou pointe de Ploumanach avec le goufre. Puis Porz Laëron (l'anse des voleurs, souvenir d'anciennes contrebandes). A Porz Kamor, abri et bateau de sauvetage inaugurés en 1950 en remplacement de ceux qu'avaient détruits les allemands le 4 août 1944 (ce jour-là, ils détruisirent aussi la jetée de Perros et les phares de Ploumanach et de l'île aux Moines). Vous arriverez ensuite au phare moderne de Min Ru (feu rouge fixe), à la lanterne duquel il est possible de monter. Juste auparavant, vous passerez la villa Min Ru où habita le célèbre océanographe Paul Regnard.

A l'arrivée de l'anse de Saint-Brieuc, vous passerez la villa "Ker Awe!" construite par Gustave Eiffel.

Sur cette plage se dresse l'Oratoire Saint-Guirec, du XVII^e siècle, vraisemblablement bâti par les moines de l'abbaye bernadine de Bégard. En face, le château de Costaères qui fut construit à la fin du XIX^e siècle par l'ingénieur polonais Bruno Abakanowicz, dit Abdank.

Sienckiewicz, auteur de Quo Vadis, y résida quelques semaines en 1898. A gauche de la plage s'élève la chapelle de Saint-Guirec, présentant des restes du XIV^e siècle et agrandie des deux ailes a XX^e. Le Pardon y est célébré le jour de l'Ascension, saint Guirec avait pour spécialités de faire marcher les enfants retardataires en les faisant rouler dans son lit et de guérir les abcès ainsi que calmer les tempêtes. Cependant on ne sait pourquoi il est devenu le patron des jeunes filles à marier.

Vous pénétrerez par la suite dans le parc de la Bastille (du nom de Bastille prise en 1594 par les Royaux sur les Liqueurs) et arriverez au port de Ploumanach ("le Marais du Moine). Le préfixe "Plou" indique une paroisse que le village ne fut jamais car il a toujours dépendu de Perros qui relevait du diocèse de Dol



Saint-Guirec au soleil couchant

LA DECORATION ARTISANALE

Peinture - Tentures murales
Revêtements sols et murs
Etanchéité verticale garantie 10 ans

François QUEMPEL

Route de Pleumeur-Bodou
Tél. (96) 23.28.83

HALL D'EXPOSITION

VENTE AUX PARTICULIERS

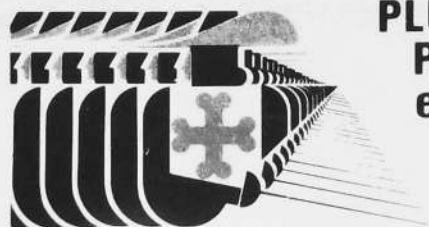


ENTREPRISE GENERALE DE BATIMENTS GIAMBERINI - NEUF et RESTAURATION



B.P. 29 - PERROS-GUIREC - Tél. 23.20.39

INTERMARCHÉ



PLUS FRAIS...
PAS CHER...
et SYMPA...



10, rue Lejeune (Face à la gendarmerie)
PERROS-GUIREC - Tél. 35.25.28

Ploumanach est situé sur l'emplacement d'une cité ossismienne (on y a découvert des pièces d'électrum du III^e siècle avant J.-C.), à laquelle des pièces d'électrum du III^e siècle avant J.-C.), à laquelle succéda un oppidum gallo-romain.

Vous irez jusqu'au bout de la rue de la Pointe où se trouve un abri de pêcheurs et une cale. Vous reviendrez sur vos pas et prendrez la rue du Centre où vous remarquerez les anciennes maisons de pêcheurs. Au XIV^e siècle, on considérait encore Ploumanach comme une ville, elle est devenue un village, mais à nouveau en pleine évolution avec le Tourisme.

*A l'origine "Poul manach"

Saint-Quay-Perros

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Mairie : le bourg	23.23.77
Médecins : Le Noir, le bourg	23.34.14
Service objets trouvés : à la mairie	23.23.77
Entretien des bateaux : Match Marine, Motoman, Banaleyser	23.17.58

Centres d'intérêt :

Allée couverte de Crec'h Quillé

Manoir de Queringuant, 16/17^e

Presbytère

Eglise 17^e restaurée, clocher 18^e flanqué de deux tourelles

Chapelle Saint-Méen, 16^e

Louannec

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Mairie : le bourg	23.20.63
P.T.T. le bourg (permanence de 9 h. et 12 h. et de 15 h. à 18 h.)	
Médecins : Le Gall, le Bourg	23.28.94
Pharmacien : Gueziec, le Bourg	23.19.71
Infirmière : Mme Noël, lotissement Croaz-Nevez	23.26.54
Ambulancier : Rivoallan, Ambulance-Taxi, le Bourg	23.29.89
Service objets trouvés : à la mairie	

Camping Municipal Ernest-Renan : 3 étoiles, ouvert du 15

juin au 15 septembre, 200 emplacements, 600 campeurs

1 gîte d'étape : Mme Kremer, Stella Maris

Garages concessionnaires :

Ollivier, route de Perros (Peugeot)

Quellec, route de Tréguier, Mabiliès (Renault)

Location de bicyclettes : se renseigner à l'accueil du camping municipal. Fête traditionnelle au camping municipal le 14 juillet.

Centres d'intérêt :

Park ar ven, le "Champ de la Pierre"

Dolmen (Gwele Sant Erwan, le lit de saint Yves

Menhirs

Manoir de Barac'h : porte gothique, pont levis

Manoir de Cosquer : façade sur cour

Eglise 19^e : retable 17^e, statues 12^e, chasuble dite de saint Yves (illustre recteur de la paroisse au 13^e qui donna lieu à de nombreuses légendes)

Vallée du Doudu

Promenades à pied : vallée du Cabatous

Institut de rééducation et de cure marine

LA THALASSOTHERAPIE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE
CENTRE DE REEDUCATION FONCTIONNELLE AGREE PAR LA S.S.
LA SANTE, LA FORME ET LA BEAUTE PAR LA MER

POUR VOTRE SANTÉ

L'Institut, sous surveillance médicale constante et avec le concours d'un personnel médical et para-médical spécialisé, vous propose pour votre santé, tant à titre préventif que curatif, ses différentes techniques en :

- Thalassothérapie - Hydrothérapie - Physiothérapie - Masso-kinésithérapie - Réflexothérapie - Algorithérapie - Thermothérapie - Acupuncture - Diététique - Relaxation.

Ces techniques sont particulièrement indiquées dans les cas :

- d'affections rhumatismales, (de la simple arthrose aux rhumatismes chroniques les plus évolués, rhumatismes inflammatoires non évolutifs, affection para-articulaire, sciatique, lumbagos, périarthrite, tendinite, etc.).
- rééducation pré et post-opératoire, rééducation post-traumatique (fractures, entorses, luxations).
- déséquilibre neuro-végétatif (surmenage physique et nerveux avec répercussion psychosomatique).
- insuffisances circulatoires périphériques (lourdeur des jambes, crampes, œdèmes, varices).
- surcharge pondérale, etc.

POUR VOTRE FORME ET VOTRE BEAUTÉ

L'Institut, en plus des bienfaits de l'eau de mer et du climat très vivifiant de cette région, l'une des plus riches en ions négatifs, met à votre disposition ses cures spéciales d'hygiène vitale (amaigrissement, déséquilibre nutritionnel, désintoxication), ses techniques de relaxation et de remise en forme, sans oublier ses soins d'esthétique spécialisée (méthode naturelle Phytomer).

SES MOYENS

L'Institut, pour ces différents traitements médicaux ou para-médicaux, vous fera bénéficier de sa grande piscine d'eau de mer chauffée à 33°, de ses bassins de marche à contre-courant (l'un en eau de mer chaude à 33°, l'autre en eau de mer à température ambiante), des bains d'eau de mer en baignoires à jets multiples et sous-pression (bains bouillonnants avec adduction d'algues), des bains d'eau de mer avec hydro-massages, des salles de jets d'eau de mer, ses applications localisées ou complètes d'algues fraîches, de boues marines au limon marin, avec ou sans adduction, de thermothérapie par infra-rouge, de ses salles ultramodernes de gymnastique et de mécanothérapie, de ses saunas avec piscines d'eau de mer froide et douches, et enfin de ses appareils électroniques à ondes herziennes pulsées, laser, infra-rouge, ionisation, traitements antalgiques (courant de Bernard), bronzarium complet, etc.

LA THALASSOTHERAPIE de la Côte de Granit Rose

INSTITUT DE REEDUCATION ET DE CURE MARINE

CENTRE D'ÉTUDES ET D'APPLICATION
DES LABORATOIRES "PHYTOMER"
22700 PERROS-GUIREC



codec
LIBRE-SERVICE



Boucherie - Charcuterie Bretonne
Crèmerie-Traiteur - Fruits et Légumes

14, rue de la Poste - Tél. 23.22.15

framboise

Habille l'enfant
de 0 à 12 ans

- CACHAREL
- HECHTER
- LAPIDUS

8, rue Mal-Foch
PERROS-GUIREC

Installations
Antennes
DE PANNAGE - VENTE
Télélectronique
H. DENIS
2, boulevard Aristide-Briand
A côté du Suma
Tél. (96) 23.21.80 et 23.10.96

LOCATION DE VELOS

GARAGE GUYOMARD - Agent Renault
STATION DIAGNOSTIC

Rue du Maréchal-Joffre, PERROS-GUIREC - Tél. 23.24.33

ARMOR CUISINES RUSTIQUE - CONTEMPORAIN

Devis et plans gratuits
94, rue Mal-Joffre - Tél. 23.20.24

TRICOLAINE

SPECIALISTE DE FILS A TRICOTER
FOURNITURES POUR ARTISANAT ET TRAVAUX MANUELS
METIERS A TISSER - MACHINES A TRICOTER

Place de l'Eglise PERROS-GUIREC - Tél. 23.11.76

décor
ation

J. GUILLOT
PERROS-GUIREC

Tél. 23.25.96



peinture

PAPIERS PEINTS - TISSUS
RETEVEMENTS DE SOLS;
TAPIS - MOQUETTES
RAVALEMENTS

CIRCUIT N° 5 (25 kilomètres environ)

PERROS-GUIREC - Saint-Quay-Perros - Louannec - La Clarté - Ploumanac'h.

Renseignements pratiques sur Perros-Guirec et sa région : page

Départ de la place où se dresse l'église Saint-Jacques en partie romane. Vous descendrez ensuite au port par la rue du Maréchal-Joffre et la rue Anatole-Le-Braz. Passez le bassin du Linkin puis le bassin à flot. Longez ensuite la rue Ernest-Renan jusqu'à Pont Couennec et prenez à droite la direction de Saint-Quay-Perros. Au bourg, admirez sur votre droite l'église du 17^e siècle restaurée, avec son clocher du 18^e flanqué de deux tourelles. Continuez votre promenade en direction de la D.788 reliant Perros-Guirec à Lannion. Suivez cette route vers Lannion jusqu'à la fin du Tronçon à 4 voies. Là, tournez sur votre gauche en vous engageant dans la petite route qui vous mène à l'allée couverte de Crec'h Quillé cachée dans le bois de pins. Après cette visite, revenez sur la D.788 et prenez à droite 200 m plus loin, tournez à nouveau à droite. Au deuxième embranchement, sur cette route prenez encore à droite afin de rejoindre le lieu-dit "Ty-an-Tual". De là, tournez sur votre gauche pour rejoindre Louannec. Vous vous trouvez sur la D.6. Après 2 km vous arrivez à un Stop. Tournez à gauche. Après 1,5 km, vous admirez sur votre droite l'église de Louannec, de style 12^e siècle, renfermant une belle chaire et dans une chapelle latérale la chasuble fort ancienne qui aurait été portée par saint Yves, recteur de cette commune durant une dizaine d'années.

Poursuivez votre promenade vers Perros-Guirec. Après avoir passé le bassin à flot, prenez à droite la route de la Corniche. Après avoir longé la plage des Arcades sur 500 m, d'où s'étend une vue magnifique sur les communes avoisinantes, tournez à droite vers la plage de Trestignel et la Pointe du Château. Longez ensuite la plage, puis le Chemin de la Messe, afin de contourner la pointe du Sphinx (panorama). Gardez toujours votre droite pour arriver à un stop. Là, prenez à droite la rue des Sept-Iles pour rejoindre la plage de Trestraou. Tout au long de cette route, vous découvrez la côte de granit rose, au large les Sept-Iles et l'île Thomé.

Longez la plage et montez la rue de la Clarté, en gardant toujours votre droite, la route étant sinueuse et dangereuse.

Arrivez au stop, traversez la D.788 pour aller visiter la chapelle Notre-Dame-de-la-Clarté datant du 15^e siècle. Près de cette chapelle, vous trouvez une voie sans issue qui vous conduit au tertre, un des points dominant de la côte. Regagnez votre voiture, garée sur le parking près de la chapelle et prenez la route à gauche qui rejoint Ploumanac'h. Auparavant, si le temps vous le permet, nous vous conseillons de prendre sur votre gauche, avant les feux tricolores, la rue des Carrières, afin d'admirer celles-ci et le travail du granit.

Ensuite, arrivez à Ploumanac'h, abandonnez votre voiture sur le parking, puis gagnez à pied la plage de Saint-Guirec. Admirez cette anse bordée de chaos granitiques, où se dressent sur votre gauche l'oratoire et la chapelle Saint-Guirec.

De cette plage, deux possibilités de promenade à pied s'offrent à vous. En prenant sur la droite de la plage, vous longez le sentier des Douaniers vous conduisant à Perros-Guirec. Tandis que sur la gauche un autre sentier, passant devant la chapelle vous conduit au port de Ploumanac'h.

Après cette visite, regagnez votre voiture et prenez la direction de Perros-Guirec, par la D.788. Arrivez au sémaphore, gardez bien votre voiture afin d'admirer une nouvelle fois un magnifique panorama sur toute la côte. En continuant cette route, vous arrivez au centre ville de Perros-Guirec.



Oratoire de Saint Guirec

GARAGE de la COTE L. CREACH



Spécialiste OPEL AGENT TALBOT

Réparations - Dépannages toutes marques
Tôlerie - Peinture

38, rue Mal-Joffre - Tél. 23.22.07



René CONVERS

Technicien conseil

RADIO TELEVISION

REPARATIONS
VENTE TOUTES MARQUES

HI-FI - Chaines anglaises

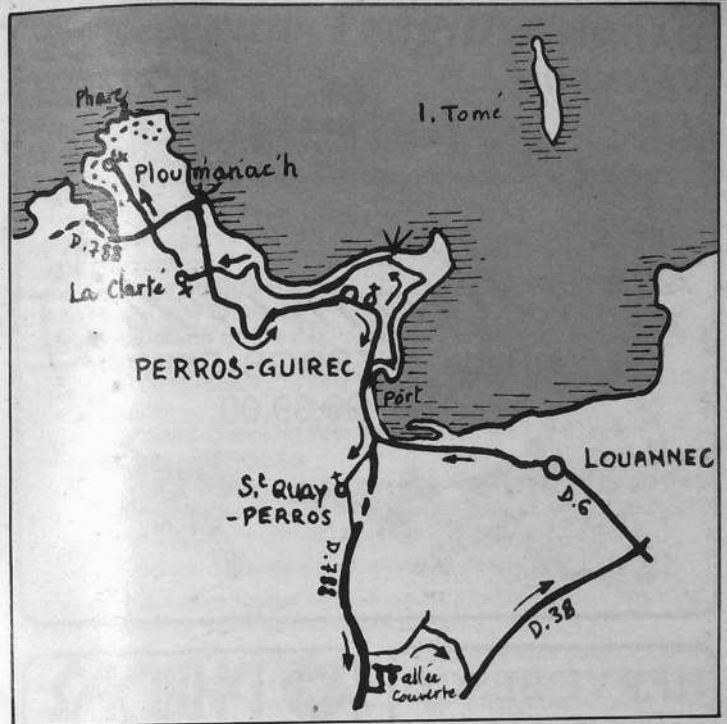
INSTALLATION
D'ANTENNES

TV-AM-FM

85, rue G.-Vicaire



LA CLARTE-PLOUMANACH - Tél. 23.27.56



PREST'SERVICE ENTREPRISE DE NETTOYAGE



30, rue Mal-Foch

PERROS GUIREC

Tél. 23.13.46
(lignes groupées)

- RAMONAGE DE CHEMINEES
- DEPOUSSIERAGE INDUSTRIEL
- SHAMPOOING DE MOQUETTES ET TAPIS
- ENTRETIEN DES ESPACES VERTS
- TRONÇONNAGE
- TRAITEMENT DES SOLS
 - PARQUETS : ponçage, vitrification
 - AUTRES SOLS : métallisation, peinture, anti-statique, etc.
- TRAITEMENT ANTI-FEU (agréé G.T.F.I.)
 - Ignifugation tissus, papier, bois, tous matériaux
- TRAITEMENT DE TOUS BOIS
 - PREVENTIF - CURATIF (capricornes, vrillettes, mэрule)
- ISOLATION THERMIQUE ET PHONIQUE

DISCOTHEQUE LE NEW WAY



SPECTACLE
LASER-VIDEO Tél. (96) 23.15.28



PLAGE DE TRESTRAOU - PERROS-GUIREC

**CADEAUX
VANNERIE**

**LISTE DE
MARIAGE**

Harmonie
La Rade - PERROS-GUIREC
Tél. 23.39.00

HERVÉ BESCO
Confection - Chemiserie
3, rue Maréchal-Foch
Tél. 23.06.99

 **PHILDAR**
LAINE - COLLANTS - CHAUSSETTES
3, rue des 7-Iles PERROS-GUIREC

Ambulance agréée "La Perrosienne"
Taxi médical - Toutes distances 24 h/24 h
FRANCE-ETRANGER
Tél. (96) 23.37.32 - PERROS-GUIREC



**LES
PEPINIERES
DE ST-MEEN**
J. LE MEVEL
PLANS ET DEVIS
DE CREATION DE JARDINS
GRATUITS
22700 ST-QUAY-PERROS
Tél. 38.52.86

Trévou-Tréguignec

Mairie : le Bourg 23.71.92
Banques : Crédit Mutuel, 1, rue du Stade 23.71.95
Médecins : Darmois, Al Lanneg 23.71.02
Pharmacien : Le Sage, route de Trestel 23.72.02

Hôtellerie : 3 hôtels, 5 campings. Liste de locations à la Mairie

Port : abri non homologué
Port de pêche : port Le Goff
Tennis Municipaux

Pêche en étang au Bois Riou

Night-Club : Les Flambeaux

Centre Hélio-Marin de Trestel : plage de Trestel 23.71.20

Centres d'intérêt :

Château du Bois-Riou

Eglise moderne

Chapelle de Saint-Guénolé

Fête communale : 2^e dimanche de juillet

Fête du Bois-Riou : en août

Fête de la Bière : les 7-8-9 août

INTERETS TOURISTIQUES

La baie de Trestel s'étale sur un kilomètre. C'est une magnifique plage de sable blanc, très fin. Sa pente très douce permet, en toute sécurité, jeux et bains à toute heure de la marée.

Pêche en bordure d'étangs poissonneux et ombragés.

Pêche en mer sous toutes les formes et à marée basse (crevettes, crabes, crustacés, ormeaux, coquillages, etc.).

Promenades à pied autour d'une riante vallée dans les bois et chemins creux du pays intérieur, où l'on peut admirer l'humble et attachante chapelle de Saint-Guénolé, réplique d'un antique sanctuaire édifié avant 1030.

Du liquide. 100F



24 h sur 24

distributeurs de billets
Crédit Agricole.

A PERROS-GUIREC,
LANNION CENTRE,
LANNION ZUP,
TREGUIER, PLEUBIAN.

Entreprise de plâtrerie

A. Planchais

Spécialiste :
PLATRE PROJECTION - CLOISONS SECHES
CARREAUX DE PLATRE

Route de Perros - Saint-Méen - Saint-Quay-Perros
B.P. 80 - 22700 PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.25.25



L'Association des Hôteliers et Restaurateurs de Perros-Guirec, toujours soucieuse de vous assurer un séjour agréable dans notre station, se met à votre disposition pour tous renseignements pouvant vous intéresser.

Renseignements :

OFFICE DU TOURISME
Place de l'Hôtel-de-Ville
PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.15



BRASSERIE
la Cervoise

SERVICE RESTAURANT JUSQU'À 23 H
FERME LE MARDI

Rond-Point de
PERROS-GUIREC

Tél. 23.38.38



HOTEL-RESTAURANT
Morgane
***NN
PISCINE PRIVEE



à 100 m de la plage de Trestraou - B.P. n° 65
22700 PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.22.80

L'hôtellerie

PORT - TRESTRIGNEL - CENTRE - TRESTRAOU

HOTELS

Grand Hôtel de Trestraou ***NN : plage de Trestraou 23.24.05
Grand Hôtel de la Plage ***NN : plage de Trestraou 23.24.06
Hôtel du Levant ***NN : 91, rue E.-Renan, Le Port 23.20.15
et 23.18.85

Hôtel Morgane ***NN (piscine chauffée privée) : 46, avenue du Casino 23.22.80
Hôtel Printania ***NN (tennis) : 12, rue des Bons-Enfants 23.21.00
et 23.25.06

Hôtel Bon Accueil **NN (ann.) : 11, rue de Landerval 23.24.11
Hôtel Les Feux des Iles **NN : 53, bd Clemenceau 23.22.94
Hôtel de France **NN : 14, rue Rouzig 23.20.27
Hôtel Ker-Mor **IC : rue Maréchal-Foch 23.14.19
Hôtel Saint-Yves **NN : 11, bd A.-Briand 23.21.31
Hôtel Le Sphinx **NN : Chemin de la Messe 23.25.42
Hôtel Cynos **NN : 10, rue du Sergent-L'Hévéder 23.20.42
Hôtel Le Gulf-Stream *NN : 26, rue des Sept-Iles 23.21.86
Hôtel Hermitage *NN : 20, rue des Frères-Le-Montréer 23.21.22
Hôtel Ker-Ys *NN : 12, rue du Maréchal-Foch 23.22.16
Hôtel Au Pingouin *NN : 63, rue Anatole-Le-Braz, Le Port 23.20.14
Hôtel Le Suroît *NN : 81, rue E.-Renan, Le Port 23.23.83
Hôtel Au Bon Accueil : 16, rue de Landerval 23.24.11
Hôtel de Bretagne : rue de Pors-Nevez 23.22.61
Hôtel des Deux Plages : 30, boulevard Clemenceau 23.22.89
Hôtel Les Violettes : rue du Calvaire 23.21.33

HOTELS SANS PENSION

Hôtel Le Poisson d'Or **NN : plage de Trestignel 23.07.14
et 23.07.15
Hôtel de la Mairie *NN : place de l'Hôtel de Ville 23.22.41
Hôtel d'Angleterre * : rue du Maréchal-Foch 23.18.84
Hôtel Les Bleuets * : 19, rue du Maréchal-Joffre 23.22.11
Hôtel Le Cormoran : 41, boulevard Clemenceau 23.20.65

LA CLARTE - PLOUMANACH

HOTELS

Hôtel du Parc **NN : parking de Ploumanach 23.24.88
Hôtel du Phare **NN : rue Saint-Guirec 23.23.08
Hôtel des Rochers **NN : chemin de la Pointe, Le Port 23.23.02
Hôtel Saint-Guirec et de la Plage **NN : place Saint-Guirec 23.23.13
Hôtel Pen-Ar-Guer *NN : 115, rue Saint-Guirec 23.23.27
Hôtel Roch-Hir *NN : rue Saint-Guirec 23.23.24
Hôtel des Traouïeros *NN : boulevard des Traouïeros 23.27.02
Hôtel Le Verger *NN : place Chapelle, La Clarté 23.23.29

HOTELS SANS PENSION

Hôtel de l'Oratoire *NN : rue Saint-Guirec 23.25.97
Hôtel des Pèlerins : rue G.-Vicaire, La Clarté 23.08.37
Hôtel Men-Ru : rue Saint-Guirec 23.15.48

"KER YS-HOTEL" *NN
RESTAURANT Spécialités Bretonnes

PARKING
Ping-pong - Boules bretonnes - Excursions - Animations
12, rue Maréchal-Foch - Tél. (96) 23.22.16



Printania Hôtel*NN**
Restaurant
Belle vue mer
Tennis - Jardin fleuri
 PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.21.00

Restaurant
LE RELAIS
La Clarté
 Grillades - Fruits de mer
 Parking
 PERROS-GUIREC - Tél. 23.14.25

HOTEL **NN
DE FRANCE
 vue sur les sept îles
L. GAUDIN
 chef de cuisine
PERROS-GUIREC
 Tél. 23.20.27
 ouvert toute l'année



HOTEL - RESTAURANT
L'HERMITAGE*NN CALME REPOS
 20, rue des Frères-Le Montreer - PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.22

AU BON ACCUEIL HOTEL RESTAURANT
 ANNEXE **NN Ses spécialités de fruits de mer
M. et Mme Louis GLAZIOU
 Près du Port de Plaisance - PERROS-GUIREC
 Tél. 23.24.11

HOTEL - BAR - RESTAURANT
Le Gulf-Stream *NN
 SA VUE PANORAMIQUE, SES FRUITS DE MER, OUVERT TOUTE L'ANNEE
 26, rue des Sept-Iles PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.86

Hôtel LE POISSON D'ORNN**
Plage de Trestrignel
 PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.07.14

HOTEL "LES VIOLETTES"
Cuisine copieuse et variée
Homard grillé - Fruits de mer etc.
 Près du Centre et des Plages
 PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.33

L'EXCELSIOR
 BAR - RESTAURANT
 CREPERIE - GLACES
 Dégustation de fruits de mer
 Plage de Trestraou
 PERROS-GUIREC - Tél. 23.21.18

La restauration



CREPERIE HAMON

Sa spécialité :
Galettes de blés noirs
 Rue de la Salle - PERROS-GUIREC

RESTAURANTS - SNACKS - CREPERIES	
Bougant : 102, rue des Frères-Le-Montreer	23.26.42
Coste Mor : place Saint-Guirec	23.38.61
La Crémaillère : place de l'Eglise	23.22.08
L'Excelsior : plage de Trestraou	23.21.18
La Gavotte : avenue du Casino	23.19.68
Le Homard Bleu : plage de Trestraou	23.24.55
Les Huniers : port de plaisance	23.34.13
Le Kreiz-Ker : place de l'Hôtel de Ville	23.13.32
Mao-Snack : Ploumanach	23.27.41
Mermaid : port de plaisance	23.22.88
La Pizzeria : plage de Trestraou	23.15.23
Le Relais : 24, rue G.-Vicaire, La Clarté	23.14.25
Le Roof : plage de Trestraou	
Le Trestrignel : plage de Trestrignel	23.03.86
Le Sporting-Bar : rue du Maréchal-Joffre	23.23.91
Tout est bon : avenue du Casino	23.14.31
La Cervoise : Rond Point Perros	23.38.38

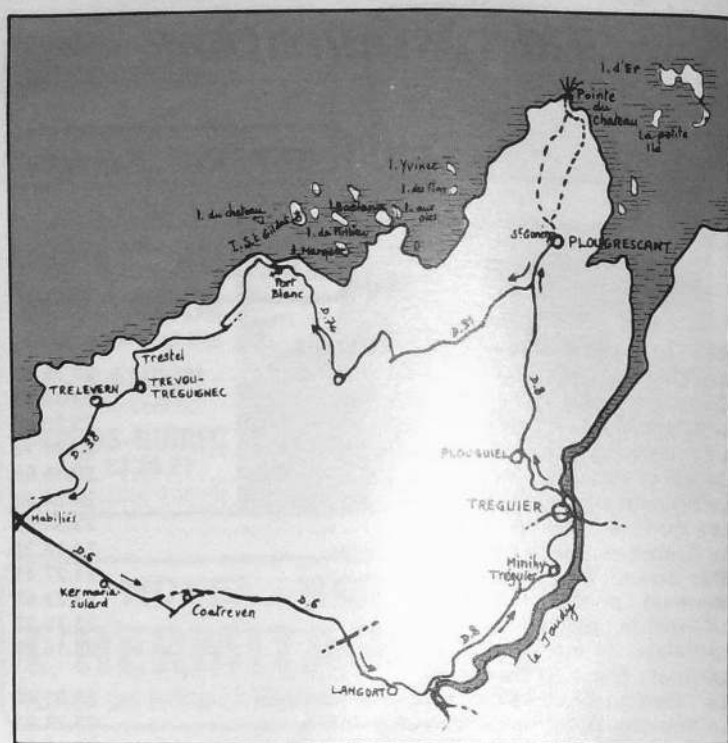
CREPERIES	
Le Byblos : rue du Général-Leclerc	23.23.45
Les Bruyères : rue du Phare	23.13.20
De la Gare : 155, rue Saint-Guirec	
Mme Hamon : rue de la Salle	23.28.82
De la Rade : 71, rue Anatole-Le-Braz	23.11.86
De Trestraou : plage de Trestraou	23.04.34

RESTAURANT VIETNAMIEN	
Le Hoa-Binh : 12, boulevard Clemenceau	23.15.74

"LE VERGER" HOTEL *NN RESTAURANT*



Le calme de la campagne au bord de la mer
 La Clarté - PERROS-GUIREC - Tél. (96) 23.23.29



CIRCUIT N° 6 (environ 40 km)

TREGUIER - Plougrescant - Saint-Gonéry - Penvénan - Port-Blanc - Trévou-Tréguignec - Trélévern - Coatréven - Langoat - La Roche Derrien - Minihy-Tréguier.

Quittez Tréguier par la D.8 vers Plouguiel en passant le Pont Noir enjambant le Guindy. Au bourg de cette commune, admirez l'église d'origine romane remaniée au 19^e siècle. Prenez sur votre droite la direction de Plougrescant-Saint-Gonéry, du 15^e, surmontée d'une flèche en plomb curieusement penchée sur une tour du 10^e siècle. A l'intérieur : remarquables voûtes en bois peint représentant l'Ancien et le Nouveau Testament (15^e et 16^e siècle) et dans la chapelle de droite, armoire aux Reliques (sorte de bahut finement sculpté du 16^e). A l'entrée, sur la gauche, mausolée d'un évêque de Tréguier du 16^e. Après cette visite, prenez la direction de Port Hir, petit port bâti entre de gros rochers près d'une anse et de la pointe du château. Après ces vues magnifiques sur les rochers aux formes extraordinaires, les criques de galets et de sable fin, la mer à perte de vue, regagnez le bourg de Plougrescant.

Sortez de cette commune en revenant sur vos pas par la D.8 (1 km) et tournez à droite vers Penvénan (D.31) (6.5 km). 1,5 km avant d'arriver à Penvénan, prenez à droite la direction de Buguelès. A 500 m de là, sur votre gauche se dresse la chapelle Saint-Gonval. Prenez immédiatement à gauche afin de rejoindre Penvénan. Arrivez dans cette commune, prenez à droite la direction de Port-Blanc (3 km). Garez votre voiture près de la grève et rendez-vous à pied à la chapelle Notre-Dame-de-Port-Blanc, du 16^e, qui a la particularité d'avoir un toit qui descend jusqu'à terre. Face à la grève, vous voyez l'île Saint-Gildas sur laquelle fut édifée la chapelle du même nom et l'oratoire Saint-Roch. Chaque année sur cette île est célébré le pardon des chevaux, le dimanche de la Pentecôte.

En continuant la route qui longe la grève, passez le Crec'h Mélo puis le quartier des Dunes. Vous rejoignez ainsi la D.74, tournez sur votre droite. 2 km plus loin, vous découvrez sur votre droite la plage de Trestel en Trévou-Tréguignec, bordée de l'important centre Hélio-Marin.

Si le temps vous le permet, nous vous conseillons d'abandonner votre voiture sur le parking qui borde la plage et d'aller vous promener à pied autour de la riante vallée de Bois-Rlou où se dresse la chapelle Saint-Guénolé du 19^e siècle, construite sur l'emplacement d'un ancien sanctuaire du X^e siècle.

Après avoir rejoint votre voiture, continuez votre promenade en longeant la plage. Vous arrivez ainsi au bourg de Trévou-Tréguignec avec, sur votre gauche, son église du 19^e. Là, prenez la direction de Trélévern. L'église du bourg que vous voyez à droite date seulement du 20^e. Ensuite, dirigez-vous vers Louannec en suivant la D.38. Passez le ruisseau et le Moulin de Cabatous, 2 km plus loin vous arrivez au croisement de Mabilis. Au stop, prenez à gauche en direction de Tréguier. Après 4 km, dirigez-vous vers Coatréven (à droite) afin d'admirer au bourg l'église du 18^e, avec son clocher, son porche et son retable du 18^e.

Poursuivez votre promenade en rejoignant la D.6. Après 4,5 km, vous arrivez à Pont Losquet. Traversez la D.786, pour prendre la direction de Langoat. Au bourg sur votre gauche, l'église du 18^e avec son bénitier de 1790, enfermant le tombeau de sainte Pompée du 14^e, restaurée au 19^e. Sainte Pompée était la mère de saint Tugdual, fondateur de Tréguier.

Après cette visite, dirigez-vous vers La Roche-Derrien, mais ne passez pas le pont sur votre droite (la visite de cette commune est comprise dans le circuit n° 11). Continuez tout droit vers Tréguier, la D.8. Longez ainsi le Jaudy sur quelques centaines de mètres, et après 5 km, tournez à droite vers Minihy-Tréguier, commune où naquit et mourut saint Yves, patron des avocats (1253-1303). A voir : l'église Saint-Yves, du 13^e, reprise au 15^e et son clocher du 19^e. Dans le cimetière, autel du 15^e dit Tombeau de saint Yves, alors que dans le verger le colombier construit au 13^e par le père de saint Yves près du manoir familial de Kermartin reconstruit au 19^e.

Après cette visite, votre promenade se termine en regagnant Tréguier distant alors d'un kilomètre.

A Tréguier, vous pouvez visiter la cathédrale, le cloître, le musée Renan, les vieilles rues pittoresques, le Bois du Poète, l'Hôtel de Ville, le Monument aux Morts pour la France. En 1980, un port de plaisance de 330 places a été créé. Des courts de tennis et une piscine chauffée fonctionnent toute l'année. De nombreuses excursions sont possibles (dans la campagne et les côtes rocheuses environnantes) de belles plages de sable fin sont à quelques mètres.



BAR RESTAURANT La Crémaillère

spécialités
de grillades au feu de bois

Fermé le lundi

Place de l'Eglise - PERROS-GUIREC - Tél. 23.22.08



AGENCE SAINT-YVES

Y. GOARIN



Crédits - Conseils
Ventes - Locations



3, rue Colvestre - 22220 TREGUIER - Tél. (96) 92.40.52

Marceline

prêt-à-porter

à porter *
Colvestre *
TREGUIER
jeunes

ACADÉMIE D'ART

Madeleine LE PICARD-LEFEUVRE

Croquis : modèles nus et habillés

Dessin, peinture, natures mortes, portrait, paysage, composition
Modelage : bas-relief (ornement), ronde-bosse (portrait)

Préparation aux écoles d'Art

Ouverte toute l'année

8, rue Saint-Yves - 2^e étage - TREGUIER - Tél. 92.33.45

ATELIER DE TISSAGE A LA MAIN

Créations de J.-M. LE BAIL
en lin, laine

22, rue Renan - Face au Musée Renan - TREGUIER

Atelier d'Art Celtique
Michel LE CALVEZ
Ebéniste - Sculpteur
STATUETTES FAITES MAIN
Atelier : 11, rue St-André
TREGUIER - Tél. 92.31.07

SERVICE INTERFLORA
Mme LE QUELLEC
28, place du Martray
TREGUIER - Tél. 92.30.26

La Boîte à Fleurs
Yves ALLAINGUILLAUME
Horticulteur - Fleuriste
23, place du Martray - TREGUIER
Tél. 92.47.65 - 20.80.09

STATION-SERVICE
TOTAL
Chez JOJO
Route de Lannion
TREGUIER - Tél. 92.33.61

Tréguier

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Syndicat d'Initiative : Mairie de Tréguier	92.30.19
MAIRIES	
Tréguier	92.30.19
Plougrescant	92.51.18
Plouguiel	92.30.37
Penvenan	92.67.59
Trevou	23.71.92
Minihy	92.31.49
Gendarmerie	92.32.17
P.T.T. : rue Saint-André	92.31.54
Banques : Crédit Agricole, Crédit Mutuel de Bretagne, Banque de Bretagne, Banque Populaire, Crédit Maritime, Caisse d'Epargne.	
Pompier	92.30.18
Centre hospitalier	92.30.72
Maison de retraite	92.33.65
MEDECINS GENERALISTES :	
Broudic : rue C.-Le-Gac	92.32.14
Carlier : rue Chateaubriand	92.31.35
Fournis : boulevard A.-Le-Braz	92.31.42
Le Blais : les quais	92.42.44
Wurth : 4, place Général-de-Gaulle	92.44.07
Ollivier : Saint-Gonéry, Plougrescant	92.51.59
Huonnic : Plouguiel	92.30.97
Darmois Roland : Al Lanneg, Trévou-Tréguignec	23.71.02
Chouteau : route du Port-Blanc	92.65.72
Saout : route du Port-Blanc	92.65.20
PHARMACIENS	
Boulouard : place du Martray, Tréguier	92.30.17
Savary : place du Martray	92.30.50
Scelle-Hebert : rue Renan	92.42.27
Goret : route du Port-Blanc	92.65.70
Le Guern : Le Bourg, Plouguiel	92.40.65
MASSEURS	
Nédelec-Le Hir- Lhospitalier : boulevard A.-Le-Braz, Tréguier	92.33.02
Delemazure : Plouguiel	92.41.67
NOTAIRES :	
Cheminant : les quais, Tréguier	92.30.78
Guillou Jacques : 9, rue Saint-André, Tréguier	92.32.42
Kermarrec Pierre-Yves : place Général-de-Gaulle, Tréguier	92.30.21
VETERINAIRES :	
Le Calvez : 12, rue Le Peletier, Tréguier	92.30.47
Tanguy H. : 55, rue Renan, Tréguier	92.30.10
GARAGES :	
Dagorne : "RENAULT", Tréguier	92.32.66
S.V.A.T. : "PEUGEOT", rue Gambetta, Tréguier	92.32.52
Bocher Guy : route de Trestel, Trévou-Tréguignec	23.71.01
Henry : Penvenan "RENAULT", route Port-Blanc	92.65.22
Vigneron : "CITROEN", route de Tréguier, Penvenan	92.67.85
Saliou : Plougrescant	92.51.01
JOUR DE MARCHÉ : le mercredi jusqu'à 16 h. à Tréguier : place du Martray, les Halles, les Quais.	
Agence immobilière : agence Saint-Yves, rue Colvestre, Tréguier	92.40.52



VUE PANORAMIQUE
HOTEL PORS HIR
 LE COADOU PROPRIETAIRE
 SPECIALITES DE LA MER
 PLOUGRESCANT - Tél. 92.52.14

KASTEL DINEC'H

RELAIS
 GOURMAND

DANS UN VIEUX
 MANOIR TREGORROIS
 Route de Tréguier-Lannion
 Tél. 92.49.39 - TREGUIER



L'AUBERGE DU TREGOR



**HOTEL
 RESTAURANT**
 Centre ville
 3, rue St-Yves
 TREGUIER
 Tél. 92.32.34

LE PETIT SAVOYARD



J. et M. LUTAUD
RESTAURANT
 Fruits de mer
 Spécialités
 Savoyardes
 Fondues, Raclettes

17, rue Le Peltier TREGUIER
 Tél. 92.43.04

Patrick TOULARASTEL
 Tapissier d'ameublement
 20, rue Colvestre
 TREGUIER - Tél. 92.40.21

Hôtel de l'Estuaire *NN
 BAR - RESTAURANT
 Ses spécialités
 Les Quais - TREGUIER
 Tél. 92.30.25

GRAND HOTEL

Vue panoramique incomparable
PORT-BLANC - Tél. 92.66.52
 Sur présentation du guide :
 un apéritif gratuit



Tréguier

HOTELS-RESTAURANTS

TREGUIER :	
Hôtel Kastell-Dinec'h : route de Lannion	92.49.39
Hôtel de l'Estuaire : les Quais	92.30.25
Hôtel Les Routiers : rue J.-Jaurès	92.35.67
Auberge du Tregor : rue Saint-Yves, restaurant-chambres	92.32.34
Chez Annie : rue Colvestre, restaurant-chambres	92.33.49
Le Cheval Blanc : restaurant, rue Gambetta	92.30.14
Le Petit Savoyard : restaurant, route de La Roche-Derrien	92.33.84
Communauté des Augustines : rue Gambetta, Pension de Famille	92.32.20
PLOUGRESCANT :	
Hôtel Le Coadou : Pors-Hir	22.52.14
Auberge Pen ar Feunten : route de Penvenan	22.51.02
La Ferme : route de Gueremel, restaurant, Plougui	92.43.09
PENVENAN - PORT-BLANC :	
Le Crustacé : hôtel-restaurant, le bourg, Penvenan	92.67.46
Les Isles : hôtel-restaurant, Port-Blanc	92.66.49
Le Grand Hôtel : Port-Blanc	92.66.52
Hôtel Le Rocher : Port-Blanc	92.64.97
Restaurant Cloarec : Bugueles	92.65.67
Savean François : Hôtel-restaurant, Bugueles	92.65.65
TREVOU-TREGUIGNEC :	
Hôtel Ker Bugalic	23.72.15
Hôtel Trestel : Bellevue	23.71.44
Hôtel de la Plage : Trestel-Plage	23.71.11



La cathédrale de St-Tugdual (XIV et XV^e siècles)

CLINIQUE DE POUPÉES
Azou LE PICARD

Restauration de poupées anciennes et modernes
HABILLAGE - ACCESSOIRES
3, rue Stanco - TREGUIER - Tél. 92.41.80



ENCADREMENTS D'ART

FAÇON ANCIENNE
MODERNE ET PERSONNALISEE

Rozenn LE PICARD

8, rue Saint-Yves
TREGUIER - Tél. 92.34.77

DROGUERIE LE ROY

Bricolage - Jardinage

Stand clés-minute - Fournitures artistiques
8, rue de La Chalotais - 22220 TRÉGUIER - Tél. 92.33.59

MARBRERIE FUNERAIRE
DENMAT - LE MEUR

(Maison fondée en 1896)

Restauration - Caveaux - Transferts de corps
Articles funéraires

5, rue Stanco - TREGUIER - Tél. 92.33.31

ENTREPRISE GENERALE DE BATIMENTS
GIAMBERINI - NEUF et RESTAURATION



Les Quais - TREGUIER - Tél. 92.31.16



La vieille maison à colombages du Tisserand

Du liquide. 100

CREDIT AGRICOLE

24 h sur 24

Card France

distributeurs de billets
Crédit Agricole.

A TREGUIER, PLEUBIAN,
LANNION CENTRE,
LANNION ZUP,
PERROS-GUIREC.



Tombeau de St-Yves



PHOTO P. JANVIER

Photocopie - Identité minute

Face à la Cathédrale
TREGUIER - Tél. 92.32.24

LIBRAIRIE MOREAU

Faïences de Quimper
Souvenirs

Place de la Cathédrale
Tél. 92.32.76

BOUCHERIE CHARCUTERIE

votailles - viandes 1^{er} choix

J.-Y. Dégon

20, place du Martray
TREGUIER
Tél. 92.47.84

TREGUIER- PLAISANCE

location :
pêche - promenade
planches à voiles
gardiennage
mécanique
entretien - accastillage
manutention - vêtements marins



TREGUIER - Tél. 92.30.41

abeille paix assurances

Charles BANIER

3, rue de la Chantrerie - B.P. 21 - TREGUIER - Tél. 92.31.34

SPECIAL
NAVIGATION DE PLAISANCE

ASSISTANCE
ET RECHERCHE EN MER

marina

sports

BATEAUX - ACCASTILLAGE
HIVERNAGE - CHANTIER - REPARATION
SPORTS - CAMPING - WIND-SURFING

HERVE ELIES
Le Port - TREGUIER - Tél. 92.47.60

LIAISONS

Avion : Paris-Lannion 37.42.92
Tous les jours, sauf samedi et dimanche. Lannion 20 km.

S.N.C.F. :
Lannion, 20 km 37.03.31
Guingamp, 30 km 43.70.53

Autocars Lannion 37.02.40

Locations bicyclettes Tréguier

Ellien : rue Colvestre 92.32.35

Tréguier-Plaisance : les Quais 92.30.41

Port de plaisance Tréguier : locations pontons journée,
mois, année 92.30.19

SPORTS, LOISIRS

Club Nautique Trégorrois : M. Petibon, rue Saint-François,
Tréguier 92.42.08

Ecole de Voile : Port-Blanc, rens. mairie de Penvenan

Club de Plage : Port-Blanc, renseignements M. Martin, rue
La Chalotais, Tréguier 92.34.44

TREVOU

Equitation : Ker William, en Plouguiel

Tennis : 2 courts à Tréguier et Penvenan, Trévou (renseignements
dans mairie respective)

Cinéma : Tréguier, Penvenan

Night-Clubs :

Albatros, Le Picato en Plouguiel, Le Memphis en Minihy-Tréguier, Les
Flambeaux en Trévou-Tréguignec.



SON CADRE - SON AMBIANCE

Ouvert du 1^{er} juillet au 30 septembre de 22 h. à 4 h.
Hors saison : ouvert jeudi - vendredi - samedi - dimanche

Route de Trestel

PLOUGUIEL - Tél. 92.31.20

La Roche-Derrien

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Mairie	35.36.31
P.T.T.	35.35.93
Gendarmerie	35.35.17
Banque : Crédit Agricole (change sauf le lundi)	35.36.49
Pompiers : Tréguier	92.30.18
MEDECINS :	
D' Clec'h : rue aux Toiles	35.36.30
D' L'Yvonnet : place du Pouliet	35.36.15
Pharmacien : M. Jaffrezic, place du Martray	35.36.29
Infirmière : Mme Corbel, rue de la Fontaine	35.39.78
Taxis	
M. Soyer, Café des Sports	35.31.76
M. Pastol, Côte Saint-Yves	35.35.00

Masseur-Kinésithérapeute, Dentistes, Vétérinaire, Notaire, etc.
3 HOTELS-RESTAURANTS (40 chambres), **CREPERIES, GITES de BOURED**

1 camping municipal (non classé mais reposant)

GARAGES AUTO : RENAULT, TALBOT, CITROEN

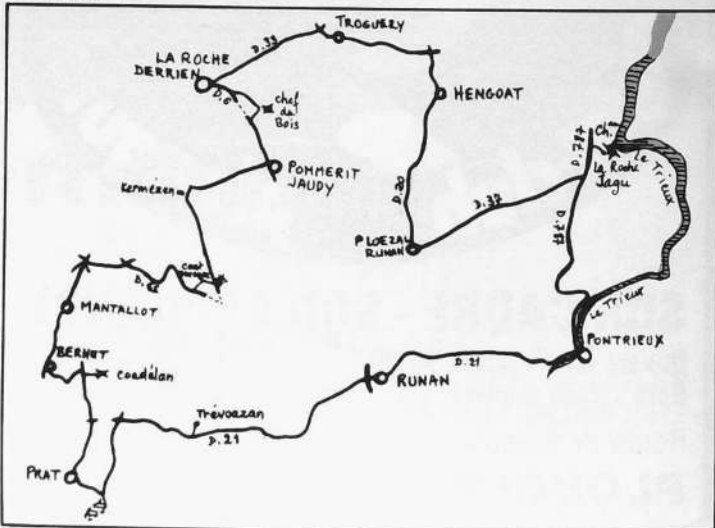
Marché : le vendredi matin.

ORIGINALITES DE LA COMMUNE

Appelée ville dès 1405, La Roche-Derrien se situe sur un coteau dominant le fond de la ria de la rivière "Le Jaudy" que la mer remonte deux fois par 24 heures.

Porte du Trégor, la ville présente les attraits d'une cité historique et commerçante au cœur d'une paisible région agricole, à dix minutes des plages de la Côte de Granit Rose.

Joyaux de la cité : l'église Notre-Dame et Sainte-Catherine de Suède des XII^e et XV^e siècles - Chapelle Saint-Jean (du XIV^e) - Chapelle Notre-Dame-de-Pitié (1770) - Motte de l'ancien château féodal et chapelle du Calvaire, des maisons anciennes, des ruelles à pic, le quartier pittoresque du Port du Chef-du-Pont - Promenades le long des quais et du Bois de Renard, au bord des étangs de Milin-Zès et de la riante vallée du Jaudy.



CIRCUIT N° 7 (environ 45 kilomètres)

LA ROCHE-DERRIEN - Pommerit-Jaudy - Mantallot - Berhet - Prat - Runan - Pontrieux - Ploëzal - Hengoat - Troguery

Quittez la Roche-Derrien par la D.6 vers Pommerit-Jaudy. 500 m après, sur votre gauche, une petite route vous permet au prix d'un détour de découvrir le château Chef-du-Bois servant aujourd'hui de centre de formation agricole. La première route à droite vous ramène sur la D.6. A Pommerit-Jaudy, voyez sur votre droite l'église Saint-Pierre-es-Lien dont la base de la tour est de 1742 alors que le reste de l'édifice date de 1842-1849. Laissez l'église sur votre droite et poursuivez votre promenade vers le château de Kermezen datant de 1633, chef-lieu d'une terre qui appartenait à la famille de Kermel de Kermezen depuis 1624 au moins, tandis qu'au pied du château vous trouvez la chapelle Sainte-Anne de 1638. Ensuite, continuez votre promenade en prenant la route qui suit la rive droite du Jaudy. 2 km plus loin, sur votre gauche se dresse la chapelle de Notre-Dame de Bonne-Nouvelle. Immédiatement à votre droite, une route vous conduit au manoir de Coat Névèz du 15^e-16^e avec son enceinte fortifiée du Moyen-Age. Voir également la porte d'entrée, les lucarnes et le linteau sculpté. En continuant cette route, vous regagnez la D.65 que vous prenez sur la droite afin d'atteindre 3 km plus loin un carrefour sur la D.33. Prenez ensuite à gauche, direction Guingamp, mais aussitôt après encore à gauche pour rejoindre Mantallot où vous découvrez au bourg l'église Saint-Médéric du 17^e, remaniée en 1860, avec son maître-autel et ses autels latéraux du 18^e. Après cette visite, la route vous conduit à Berhet (Berhet signifiant Brigitte en breton). Vous y découvrez l'église Notre-Dame-de-Confort refermant un retable-tabernacle de 1715 et aussi l'église Sainte-Brigitte, ancienne église paroissiale reconstruite en 1850 avec ses trois autels du 17-18^e.

Cette visite terminée, prenez à gauche par Pen ar Hoat pendant 1 km. Au terme de cette route, on tourne à droite et immédiatement à gauche apparaît le château de Coadelan du 15^e où réside Guy Eder de la Fontenelle, jeune et célèbre aventurier qui prit le parti de la Ligue (visites extérieures autorisées). Ensuite, continuez cette route sur 2 km, pour descendre à Prat. Au bourg se dresse l'église Saint-Pierre, du 18^e, dont le clocher date du 17^e siècle. A 1 km de là, sur la route de Bégard, vous trouvez l'étang de Pouloguer autour duquel un sentier vous permettra une promenade à pied facultative. A l'extrémité nord de celui-ci, une petite route vous mène vers l'Amouret, un lieu-dit que vous traversez en continuant encore sur quelques centaines de mètres avant d'atteindre un carrefour. Là, tournez à droite vers Runan. Après 1,5 km, sur votre gauche, vous trouvez le hameau de Trévoazan où il reste les ruines (choeur et pignon) de l'église Saint-Jean-de-Trévoazan, du 15^e siècle. Ensuite, vous suivez la D.21 pendant 4 km. Vous traversez la D.8 pour aller visiter la magnifique église de Runan, du 14-15^e. Cette église recèle un clocher du 19^e, un ossuaire du 16^e, un porche du 15^e et un portail avec des armes duciales ornées de riches décorations. Elle renferme également un retable de pierre bleue de Tournai, 2 retables de style lavallois du 18^e, une magnifique verrière de la crucifixion du 15^e, et des lambris avec des sablières sculptées. Au pied de cette église se trouve une magnifique chaire polygonale avec trois croix de granit.

Prenez ensuite la direction de Pontrieux par la D.21 distant de 4 km. Cette vieille ville pittoresque avec ses maisons anciennes (place Yves-Le-Troquer), sa maison de la Tour Eiffel du 16^e, ses maisons du 16-18^e rue Saint-Yves et place de la Pompe doit son origine à un pont sur le Trieux, puis à son port et au château de Châteaulin qui la défendait. La ville et le château furent détruits par les Anglais à la fin du 14^e. Reprendre la direction de Lézardrieux sur la D.787.

Après 5 km environ, prenez la petite route à droite qui mène au château de la Roche-Jagu, du 15^e, placé au sommet des pentes abruptes et boisées qui forment la rive gauche du Trioux. A voir : le portail d'entrée et pavillons, le mur d'enceinte, les fenêtres de la façade est, le chemin de ronde couvert, les cheminées très ouvragées qui surmontent l'édifice. Découvrez également la vue magnifique sur le site du Trioux.

Après cette visite, redescendez la D.787 vers Pontrieux sur quelques centaines de mètres et prenez à droite par la D.37 pour rejoindre Ploëzal-Runan. Traversez ce bourg où se dresse une église du 19^e. A la sortie de cette commune, suivez à droite la D.20 pour aller à Hengoat (chemin du Bois). Au bourg se dresse une église du 19^e renfermant un retable du 18^e. Continuez ensuite votre promenade vers Pouldouran, mais quelques centaines de mètres au nord de Hengoat, une route sur votre gauche vous conduit directement à Troguery. Là, vous découvrez une église du 17-18^e renfermant un maître-autel du 18^e, un bénitier armorié du 14^e et un fonts du 15^e. Rejoignez la D.33 jusqu'à la Roche Derrien à 3 km de là.

Le château de la Roche Jagu

Le Château de la Roche-Jagu est propriété du Département des Côtes-du-Nord depuis 1958.

Remarquablement restauré par le Département et la Caisse Nationale des Monuments Historiques et des Sites, il est situé à l'extrémité d'un éperon rocheux formé par le Trieux. Il est le seul témoignage d'un ensemble de places-fortes construites le long du Trieux.

La Roche-Jagu illustre le type classique de "château-fort élevé" où l'isolement et l'altitude à vocation militaire sont aussi les symboles de la féodalité triomphante.

Le premier château de la Roche-Jagu date du XI^e siècle. Il fut détruit lors de la Guerre de Succession (dernier tiers du XIV^e siècle), lorsque Jean-IV de Monfort s'oppose à Olivier de Clisson pour l'héritage du duché. L'édifice que nous voyons actuellement est construit partiellement sur les murailles de l'ancienne enceinte.

L'édifice est souvent caractérisé par son double aspect, sa fonction mi-militaire et mi-résidentielle. Sur l'élévation postérieure, vers le Trieux, les éléments de défense — meurtrières, chemin de ronde à machicoulis, tours d'observation et chambre de guet — sont nombreux. Sur l'élévation antérieure vers la cour, la porte d'entrée est protégée par un sas et un fort grillage intérieur fixé sur un cadre composé de poutres énormes. Les fenêtres sont fermées par des grilles et le chemin de ronde, couvert sur la façade postérieure, faisait, à l'origine, le tour de l'édifice.

Ces nombreux éléments garantissant la sécurité extérieure ont cependant permis un confort intérieur digne de la seigneurie locale de l'époque. Bien que l'accès vers l'intérieur restât limité, les espaces habitables ne manquent pas d'éléments de confort communs à de nombreux châteaux.

La grande salle commune communique avec la conclusion par un ensemble de passe-plats. Trois cheminées monumentales ainsi qu'un four à pain dans la cuisine.

Le premier étage est l'espace "noble", réservé exclusivement à l'habitation seigneuriale. Il forme un véritable appartement composé d'une grande salle qui s'ouvre vers la chapelle et ses deux oratoires intégrés et chauffables ; et, de chaque côté, vers les chambres. La grande tour Est enferme une chambre de guet (pourvue d'archères) ainsi que des latrines.

Au deuxième étage, le chemin de ronde couvert, accessible de toutes les pièces, surplombe la façade vers le Trieux.

Les combles se divisent en trois vastes greniers de niveaux légèrement différents. Dans la partie orientée vers la rivière, trois endroits sont réservés à la surveillance territoriale : deux chambres de guet, une située dans la grande tour d'angle au Sud-Est, l'autre dans la tourelle accessible par un petit escalier à vis intérieur. La partie surplombant le chemin de ronde au-dessus de la chapelle et des chambres Nord-Ouest abrite des petites pièces chauffables destinées, en raison de leur emplacement exceptionnel, à l'observation de la vallée. Bien que restaurée, la charpente de l'aile Nord-Ouest reflète une typologie courante de l'époque : c'est une charpente à entrain et poinçon mouluré avec aisseliers courbes.

Au dix-neuf foyers intérieurs correspond un nombre égal de souches de cheminées, qui, parfois isolées, parfois jumelées ou triplées, donnent à la silhouette de l'édifice son caractère si



particulier. Les hautes souches octogonales avec leur couronnement décoré de losanges en fines plaques d'ardoises s'inspirent de l'ornementation du gothique flamboyant.

La Roche-Jagu est simultanément château-fort et demeure, édifice militaire et privé, fortification et manoir. Il est le type même de "Maison-Forte", une sorte d'étape intermédiaire entre le grand logis des châteaux-forts (genre Tonquédec) et la résidence rurale et saisonnière de la noblesse dont la Bretagne va connaître durant les XV^e et XVI^e siècles l'âge d'or.

Le château de la Roche-Jagu est devenu un lieu prestigieux de rencontres et d'activités culturelles (expositions, concerts, spectacles). Le temps fort de l'année 81 sera un festival de jazz qui aura lieu les 20, 21, 22 et 23 août, avec Michel Portal, Gordon Beck, Albert Menguelsdorff, Daniel Humair, Didier Lockwood, Jean-Paul Drouet, Bernard Lubat, François Jeanneau, Katia Labèque, Melaine Favennec.

**CREATION DE JARDINS
PEPINIERES**

Guy JACOB

PONTRIEUX - Tél. 95.67.10

Pour tous renseignements :
Marie-Paule LUCAS
Château de la Roche-Jagu
22260 PLOEZAL
Tél. 95.62.35

VEROLYN



PRET A PORTER
FEMININ

MAILLOT DE BAIN
LAYETTE

Pl. Le Trocquer
PONTRIEUX
Tél. 95.61.96



Boulangerie-Pâtisserie
Confiserie-Glaces
Baptêmes

R. CHARLÈS

1, place Yves-Le-Trocquer
22260 PONTRIEUX
Tél. 95.64.41

Yves LE MOUER

Agent Général d'Assurances

PONTRIEUX

Tél. 95.61.99

M. et Mme CABEL

Salon de coiffure mixte

Messieurs sur rendez-vous le jeudi

22, rue de l'Eperonnerie
PONTRIEUX - Tél. 95.63.82

LAINES PHILDAR

Mercerie

Madame JACOB

PONTRIEUX - Tél. 95.67.10

GUY LE TACON

Meubles - Rideaux

Revêtements de sols

Rue St-Yves - Rue de l'Eperonnerie
Tél. 95.60.83

SUPERMARCHÉ



PONTRIEUX

Route de Plouec - Parking

sur les berges du Trieux

Pontrieux

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Syndicat d'Initiative : Mairie de Pontrieux 95.60.31
Mairie : place de la Mairie 95.60.31
P.T.T. : place de la Mairie 95.60.80
Code postal : 22260
Gendarmerie : Traou Meledern 95.60.18

BANQUES :

Crédit Agricole Mutuel : place de la Mairie
Crédit Mutuel de Bretagne 95.60.86
Caisse d'Epargne et de Prévoyance : rue de l'Eperonnerie
Banque de Bretagne

Pompiers : rue des Galeries 95.60.18

SERVICES MEDICAUX :

Médecins : 6 médecins, 1 centre médical
Infirmières : 2 infirmières, 1 centre de soins
Ambulanciers : 1 ambulancier-taxi
Pharmacies : 2

Marché : tous les lundis

Service des objets trouvés : à la mairie

FACILITES DE LIAISONS :

S.N.C.F. : Gare de Pontrieux - Liaisons Guingamp - Paimpol
Autocars : Liaisons avec Paimpol et Guingamp

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Club Nautique : au port

Canoe-Kayak : au port

Bibliothèque : rue de la Presqu'île



Fontaine

La Bretagne est une région très riche en rivières à salmonidés : saumons atlantiques, truites de mer, truites fario. Les touristes attirés par la pêche sportive, découvriront et apprécieront la basse vallée du TRIEUX, dans la région de PONTRIEUX.

Pour les amoureux de la nature, après des accès parfois difficiles, les truites du TRIEUX réserveront de bien belles surprises.

La variété des parcours de pêche, radiers rapides ou pools profonds, n'a d'égale que la beauté du paysage dont le charme sauvage a été préservé, et qui émerveillera les pêcheurs.

centre distributeur

E.LECLERC

LA
VRAIE
DISTRIBUTION

Saint-Elivet

22300 LANNION

**VRAIMENT
MOINS
CHER**



banque de bretagne

vous propose
sa



- LANNION, av. du Tribunal - Tél. 37.42.15
- centre commercial de Kerzoles - Tél. 37.43.06
- PAIMPOL, place du Martray - Tél. 20.81.09
- PERROS-GUIREC, place de la mairie - Tél. 23.20.85
- TREGUIER, rue Saint-André - Tél. 92.30.11

Lannion

LA VILLE

Lannion, sous-préfecture de 20 000 habitants, est le centre administratif et commercial d'une région située au carrefour de la Côte de Granit Rose. Elle est le point de départ pour rayonner vers les stations touristiques de Perros-Guirec, Ploumanac'h, Trégastel, Trébeurden et Trestel.

Grâce à l'implantation du Centre National d'Etudes des Télécommunications et de plusieurs usines périphériques, Lannion est également devenue un centre industriel très important. Ses installations impressionnantes, en particulier le Radôme, immense coupole blanche abritant un radar géant, peuvent être considérées comme le signe caractéristique de l'évolution de Lannion et de sa région.

De son long passé (fondé au XI^e), il reste quelques souvenirs pittoresques et archéologiques :

- Demeures des XV^e et XVI^e siècles, avec leurs pignons pointus, tournés en façades, à encorbellement, leurs étages irréguliers et leurs poutres de chêne sculpté, de la place du Centre, de la rue des Capucins, de la rue Compagnie-Roger-Barbé.
- L'église Saint-Jean-du-Baly, construite entre 1519 et 1548
- L'église de Brélévenez, édifiée par les Templiers au XIII^e, avec clocher du XV^e. On y accède par un escalier de 142 marches, bordé de logis moussus, aux jardinets garnis de fleurs. Du placître de cette église, la vue sur la ville est remarquable.
- La chapelle Saint-Roch, la chapelle Saint-Herbot, le couvent Sainte-Anne.



Eglise de Brélévenez



**CHEZ JACQUES
BAR D'AMBIANCE**

COCKTAILS - SES WHISKIES DE CHOIX
BILLARD FRANÇAIS

1, venelle des 3-Avocats
LANNION - Tél. 37.97.09

PÂTISSERIE
CONFISERIE
GLACES
SALON DE THÉ

"Le Caruso"

12, place Général-de-Gaulle
LANNION - Tél. 37.04.99

martel

CADEAUX - QUINCAILLERIE - JOUETS

3, quai d'Aiguillon LANNION - Tél. 37.41.69 et 37.41.70



boutique
prêt à porter

MOZART

5, rue des Chapeliers LANNION - Tél. 37.54.19

LE RENOUVEAU

JOUETS - JEUX
MODELISME

M. Mme LE COQ
Tél. 37.05.97

13, rue St-Malo
LANNION



LES CAPUCINES

TISSUS - AMEUBLEMENT
VOILAGE - COUVERTURES
COUETTES

12, rue Jean-Savidan
LANNION
Tél. 37.08.95



CAISSE D'ÉPARGNE de LANNION

9, rue Roger-Barbé
Tél. 37.04.62

PRESENTE SUR LA COTE DE GRANIT ROSE
CANTONS DE :

- TREGUIER
- PLESTIN-LES-GREVES
- PERROS-GUIREC - TREGASTEL - TREBEURDEN
- PLOUARET
- LA ROCHE-DERRIEN

Lannion, la ville et sa région

Lannion a su garder son cachet avec ses vieilles maisons bretonnes de part et d'autre de la rivière. Près du Pont de Sainte-Anne sur la rive gauche s'élève le Couvent des Augustines, du style de la réforme catholique introduit par les nouveaux ordres religieux installés en Bretagne au XVIII^e siècle. Sur la rive droite de la rivière, par la rude montée de la rue des Augustins, on pénètre dans le vieux Lannion. La place du Centre ou place Leclerc, tout en haut, offre des maisons des XV et XVI^e, très intéressantes aux n^{os} 29 et 31 notamment. La première a une façade recouverte d'ardoises et la deuxième des fenêtres encadrées de cariatides. A l'une des extrémités de la place se dresse l'église Saint-Jean-du-Baly (XVI^e et XVII^e) dont la tour carrée de 1519 est restée inachevée. Sur le flanc sud, on aperçoit un cadran solaire en ardoises gravées du XVII^e. Non loin de l'église, un monument par J. Boucher rappelle que Charles Le Goffic de l'Académie Française est né à Lannion. De l'autre côté de la place, on trouve aussi la rue des Chapeliers avec ses vieilles maisons caractéristiques qui ont l'air de s'incliner au passage des visiteurs. Plus loin, la rue de Geoffroy de Pontblanc offre des façades de vieilles demeures et on y découvre une croix marquant l'endroit où le Chevalier Geoffroy de Pontblanc fut mortellement blessé en défendant la ville contre une horde d'Anglais.

Au-delà de l'église Saint-Jean-du-Baly, au nord, un faubourg est formé par la commune de Brélèvez. Ce fut, au Moyen-Age, le siège d'un établissement de l'ordre des Templiers dont le seul vestige est l'église du XV^e. Celle-ci domine un escalier de 144 marches de granit. Les maisons qui la bordent sont également disposées en escalier. L'église du style roman a subi de nombreux remaniements. Le beau clocher qui domine la façade date du XV^e. Le porche latéral sud est orné de colonnettes dont les trois piles de pierre, disposées au sommet, symbolisent la Sainte Trinité. L'intérieur du sanctuaire est intéressant pour ses peintures et retables. Celui de la "Mise au Tombeau" au maître-autel date du XVII^e. La crypte romane recèle un sépulcre du XVIII^e. Le thème de l'ensevelissement du Christ semble être introduit en Europe par les Templiers.

LA
BOUTIQUE



maroquinerie cadeaux

la boutique

MAROQUINERIE-CADEAUX
BIJOUX

M. L. LE GUEN - Quai d'aiguillon
LANNION - Tél. 37.65.78

Du liquide.

24 h
sur 24



100
distributeurs de billets
Crédit Agricole.
A LANNION CENTRE,
LANNION ZUP,
PERROS-GUIREC,
TREGUIER, PLEUBIAN.

INSTITUT DE BEAUTÉ
PARFUMERIE
"MYANNE"
 SOINS - BRONZAGE
 14, rue Duguesclin
 LANNION - Tél. 37.53.87

DECORATION
 Sièges - Rideaux - Moquettes
LE MERRER
 5, rue du March'allac'h
 LANNION - Tél. 37.96.18

AU SERVICE
DU BUREAU MACHINES - MOBILIER ET
 FOURNITURES DE BUREAU
 Yannick **RENAULT** Réparations toutes marques
 Rue Jeanne-d'Arc LANNION - Tél. (96) 37.79.63

TRICOLAINE
 SPECIALISTE DE FILS A TRICOTER
 FOURNITURES POUR ARTISANAT ET TRAVAUX MANUELS
 METIERS A TISSER - MACHINES A TRICOTER
 31-33, place du Gal-Leclerc LANNION - Tél. 37.43.37

G. MAUGER
 DECORATION - MEUBLES DE STYLE - ORFÈVRERIE DE TABLE
 LISTES DE MARIAGE (Salle d'exposition au 1^{er} étage)
 24, rue des Augustins LANNION - Tél. 37.44.04

PÂTISSERIE - CONFISERIE - GLACES
ANGE AUDIGOU SALON DE THÉ
 Spécialité : LE RADOME
 (confiserie au chocolat)
 3, rue Saint-Malo LANNION - Tél. 37.42.37

LIBRAIRIE - PAPETERIE
GEFFROY BOIS SCULPTES
 CUIVRES - FAIENCE
 BIJOUTERIE FANTAISIE
 MAROQUINERIE
 GRAND CHOIX
 DE CADEAUX SOUVENIRS
 7, rue de St-Malo (près place du Centre) LANNION - Tél. 37.44.87

 **FEMINA**
 MERCERIE - LINGERIE - OUVRAGES DE DAMES
F. EVENOU
 12, rue Geoffroy-de-Pontblanc
 LANNION - Tél. 37.00.41

Lannion

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Office de Tourisme : quai d'Aiguillon 37.07.35
 Code postal : 22300
 Mairie : place du Centre 37.43.68
 P.T.T. : quai d'Aiguillon 37.03.22
 Police municipale : allée du Palais de Justice. Commissariat 37.40.45
 Gendarmerie 17

Banques :
 Banque de Bretagne
 Banque Nationale de Paris
 Banque Populaire d'Armorique
 Crédit Agricole Mutuel
 Crédit Foncier de France
 Crédit Industriel de l'Ouest
 Crédit Lyonnais
 Crédit Mutuel de Bretagne
 Société Générale
 Caisse d'Épargne
 Crédit Maritime Mutuel

AUX MAQUETTES
 PAPETERIE - JOUETS
 FARCES - ATTRAPES
CHAMBON
 15, av. E.-Renan
 LANNION - Tél. 37.97.18

 les mutuelles du mans
 assurances
Emile LINTANF
 23, av. E.-Renan LANNION
 Tél. 37.41.62

Pompiers 18

Services médicaux :
 Centre hospitalier : Kergomar 37.06.03
 Polyclinique Sainte-Thérèse : 7, rue de Kérampont 37.68.00
 Groupe Médical Laennec : rue des Buttes 37.42.52
 Maison Médicale Cl.-Bernard : résidence du Centre 37.09.22
 Service Médical Urgence : 20 heures à 8 heures 37.15.15
 Médecins : 38 (13 généralistes, 25 spécialistes)
 Pharmaciens : 8
 Infirmières : 7
 Ambulanciers : 6
 Marché : le jeudi toute la journée
 Renseignements météo : Centre spacial de Lannion ou
 Bréhat 20.01.92
 Services des objets trouvés : à la Mairie ou au commissariat.



La place du Centre

**LA MAISON
DE LA LAINE**

Pulls - Polos
hommes
et femmes
Sous-vêtements

26, rue des Chapeliers
LANNION - Tél. 37.74.61

LA DISCOTHEQUE

DISQUES
INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Face aux Halles

LANNION - Tél. 37.46.14



europcar

location de voitures

Avenue de la Gare LANNION - Tél. 37.02.17

agence de voyage

Lic. A 911

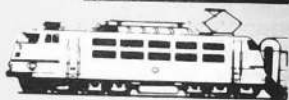
Tous billets : air - fer - mer (Tarifs officiels)



SEULE AGENCE AGRÉÉE

IATA et SNCF

DANS LE TREGOR



OUEST CONTACT

7, quai Mal-Joffre - LANNION - Tél. (96) 37.04.92



LOCATION

**TOURISME
UTILITAIRE**

Forfaits kilomètres illimités

6, quai de Viarmes

LANNION - 37.09.95



Lannion

SPORT, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Club de plage : à Bel-Léguer en Servel

Club nautique : plage de Beg-Léguer

Courts de tennis : à Park-Nevez

Cinéma :

Le Club : rue Compagnie-Roger-Barbé

Ciné-Club : centre Jean-Savidan, rue Jean-Savidan

Night-club : à Beg-Léguer

Bibliothèques :

Bibliothèque pour tous : 12, rue Compagnie-Barbé

Bibliothèque municipale : centre socio culturel

Centre culturel : centre Jean-Savidan (animation)

Piscine : au lycée Félix-Le-Dantec (fermé durant les vacances scolaires)

Services rendus par l'OT.SI : réservations de spectacles

Manifestations traditionnelles :

Fête de la Saint-Jean en juin

Fête de la Bière en juillet

Festival d'orgue en été à l'église de Brélévenez

Capacité Hôtelière :

45 chambres en 2 étoiles

22 chambres en 1 étoile

38 chambres en hôtel non classé

Camping à Beg-Léguer : 3 étoiles 37.75.20

Locations saisonnières : Pas d'agence spécialisée à Lannion. Renseignements fournis à l'Office du Tourisme de Lannion.

Gîtes ruraux :

Servel, chez Mme Droniou 37.76.17

Tonquedec, chez Mme Sadoc 35.84.50

Auberte de la jeunesse 37.91.28

FACILITES DE LIAISONS

S.N.C.F. : liaisons régulières via Plouaret vers Brest et Paris.

Train direct au départ de Lannion vers Paris pendant les périodes estivales et périodes de fêtes.

Autocars : liaisons avec l'ensemble des communes de la côte de Granit Rose.

Service urbain : assuré par les mini-bus vers la périphérie de Lannion.

Automobiles : toutes les sociétés de locations de voitures disposent d'une agence ou d'un correspondant à Lannion.

Location de bicyclettes :

Aux 2 Roues : route de Guingamp 37.08.49

Keranbrun : rue de Buzulzo

Bateaux : possibilité de remonter la rivière "Le Léguer" jusqu'au pont de Viarmes, avec la marée. Corps-morts à l'embouchure. Location de bateaux et de planches à voile.

Avions : aéroport de Lannion-Servel

Trois liaisons quotidiennes avec Paris (excepté week-end)

Liaison hebdomadaire avec Jersey durant la période estivale.

Aéro-club 37.47.42

TOURISME VERNEY

Plaisir de voir en autocar...

Voyages de la journée et 1/2 journée - JERSEY



Renseignements et catalogue dans les offices de tourisme

AGENCE ACHATS - VENTES - LOCATIONS
ARMORICAINE J. THOMAS

3, rue F.-Le-Dantec - LANNION - Tél. (96) 37.47.24

Garage René LE NORMAND

Audi

V.A.G

SPECIALISTE VOITURES ALLEMANDES

Rte de Guingamp BUHULIEN
LANNION - Tél. 37.91.26



votre nouveau
concessionnaire



**GARAGE
CORRE S.A.**

Route de Perros LANNION - Tél. 37.45.41

**ATELIER DE MECANIQUE
TOLERIE - PEINTURE**

VOITURES OCCASION TTES MARQUES
REVISEES ET GARANTIES

LOCASION DE VOITURES
SANS CHAUFFEUR



**RENAULT
LANNION
CONCESSIONNAIRE**

LOCATION VEHICULES SANS CHAUFFEUR
STATION ELF OUVERTE 24 H SUR 24 H

ROUTE DE GUINGAMP - Tél. 37.00.23

MAP - CILITER

LOCATION VOITURES
ET VEHICULES UTILITAIRES

TOUTE DUREE

6, av. Gal-de-Gaulle 37.04.11
MAP Crech Quillé ST-QUAY-PERROS 37.77.64

CIRCUIT N° 8

LANNION - Ploubezre - Kerauzen (en Ploubezre) - Tonquédec -
Buhulien (en Lannion)

LANNION : Pour les visites à ne pas manquer en ville, voir la rubrique "Lannion"
page)

Quitter Lannion en prenant la D.11 direction de Plouaret. Votre première visite, au terme de 3 km, sera réservée à Ploubezre où la route passe au pied de l'église paroissiale dont vous remarquerez un beau clocher et le porche qui datent de la Renaissance (1577).

Après Ploubezre, continuer vers Plouaret. Vous rencontrerez sur votre route, au bout d'1 km environ, 5 croix de granit dont 1 domine les 4 autres. Deux de ces croix dateraient de l'époque carolingienne.

3 km plus loin, prenez une petite route à gauche qui vous conduit après 1 km devant le château de Kergrist, construit vers 1537 et remanié aux 17^e et 18^e siècles. Vous pouvez en admirer les abords avec son jardin en terrasse, mais non le visiter.

En revenant sur la D.11, allez encore vers Plouaret mais après un bon kilomètre qui vous fera passer devant la petite gare de Kerauzen, tournez à gauche en direction de Pluzunet (D.30). Faites 500 m et prenez une petite route à gauche à cet endroit appelé Kergoz. Après 400 m, encore à gauche. Au bout de ce chemin se trouve la chapelle Saint-Fiacre de Runfao datant du 16^e siècle. C'était la chapelle funéraire des chatelains de Kergrist et elle abrita la tombe du chef chouan Guezno de Penanster.

Revenez à Kergoz et continuez votre promenade sur la route de Pluzunet durant 3 km encore. Ainsi, après avoir franchi le Léguer près du moulin du Losser, vous arriverez à un croisement de route. Tournez à gauche pour atteindre Tonquédec à 3 km de là environ. L'église collégiale du bourg date en partie du 15^e siècle (chevet et portes). La balustrade du clocher date de 1773. Elle possède une magnifique verrière où 16 panneaux du 15^e figurent au centre d'un fenestrage flamboyant. Sortez du bourg par la D.31b qui se dirige vers Ploubezre. 2 km après, vous repassez la rivière et immédiatement sur votre droite, au premier virage, vous trouverez les ruines imposantes de la forteresse médiévale de Tonquédec. Ses fondations dateraient du 13^e siècle mais les éléments que vous visiterez datent du 15^e : barbacane, entrée tours, corps de logis, donjon, chemin de ronde, casemate voûtée. Après cette visite, poursuivez votre promenade vers Ploubezre et lorsque vous aurez parcouru un peu moins de 3 km, tournez à droite au lieu-dit Le Guirec. A 1,5 km de là se trouve la chapelle de Kerfons, 15^e siècle, nichée au village des Hêtres. Cette très belle petite chapelle, à fenêtre flamboyante toute de dentelle, enferme une crypte et un remarquable jubé de la Renaissance et une chapelle au sud du chœur qui date de 1559. Après cette visite, revenez sur la D.31b pour rejoindre la D.11 reliant Plouaret à Lannion. Vous allez revoir très vite à ce dernier embranchement les cinq croix évoquées précédemment.

Revenez au bourg de Ploubezre et après l'église tournez à droite en direction de Buhulien. A 2 km de là vous allez découvrir les beaux vestiges du château de Coatfec qui fut bâti en 1461.

Quelques centaines de mètres après, tournez à droite pour franchir encore une fois le Léguer et arrivez au hameau de Buhulien. Là il suffit de tourner à gauche pour rejoindre Lannion par la N.167 (distance 4 km).

OPTIQUE • SURDITE

M. et Mme VARIN LE GUILLERMIC

DIPLOMES E.O.A.

11, pl. Gal-Leclerc

4, rue du Mal-Foch
PERROS

LANNION
Tél. 37.44.17



DROGUERIE DU CENTRE

PEINTURES - PAPIERS PEINTS - MOQUETTES
Travaux manuels et éducatifs - Fournitures artistiques
Place Gal-Leclerc LANNION - Tél. 37.47.33



PRET A PORTER
MASCULIN

P. CARDIN
T. LAPIDUS

Tristan

14, rue des Chapeliers
LANNION
Tél. 37.01.94

CACHAREL
D. HECHTER

Société Générale



FACILITE
VOTRE SEJOUR



4, quai d'Aiguillon LANNION
4, rue de la Poste PERROS



DEPOT VENTE DE VETEMENTS
D'OCCASION

ATELIER DE COUTURE
REPARATION

TISSUS

3, rue Jean-Savidan LANNION



FOURNITURES
GENERALES
DE BUREAUX

Paul PETIBON

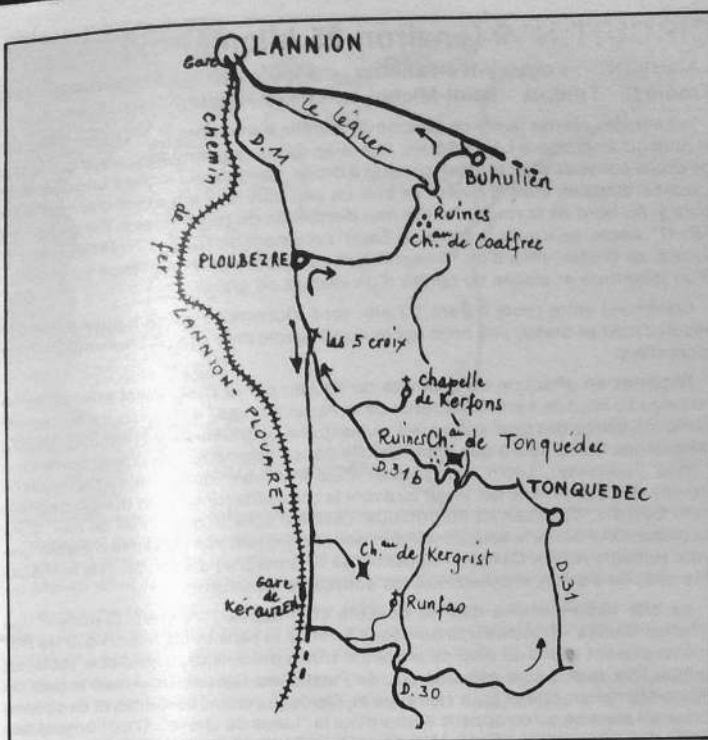
Machines - Caisses enregistreuses
Meubles métalliques
Duplicateurs - Photocopieurs
REPARATIONS TOUTES MARQUES
35, rue de Kerampont
LANNION - Tél. 37.03.39

DANI' RÊVE

LINGERIE FEMININE
MAILLOTS DE BAINS
ROBES DE PLAGE



16, rue J.-Savidan
LANNION
Tél. 37.17.27



Restez vraie avec Yves Rocher.

La beauté par les plantes
Soins esthétiques
Solarium U.V.A.

9, rue de St-Malo
LANNION - Tél. 37.71.95



gan

Groupe des
Assurances Nationales

DEPUIS 50 ANS
SUR LA COTE
DE GRANIT ROSE

Le Cabinet YONCOURT

vous assure

Perros-Guirec - Lannion - Lézardrieux

CIRCUIT N° 9 (environ 35 kilomètres)

LANNION - Loguivy-lès-Lannion - Ploulec'h - Locquémeau (en Trédrez) - Trédrez - Saint-Michel-en-Grève - Ploumilliau.

A Lannion, prenez la file de gauche derrière le bureau des P.T.T. pour franchir le pont qui enjambe le Léguer mais, à l'entrée de celui-ci, engagez-vous sur la file de droite car vous allez tourner aussitôt à droite. La route qui mène à Loguivy-lès-Lannion longe en effet la rivière en aval un peu plus de 2 km avant d'arriver à ce bourg. Au bord de la route, dans le mur d'enceinte de l'église Saint-Yvi datant du 15^e-17^e siècle, se trouve la fontaine Saint-Yvi datant de 1577. A l'intérieur de cet enclos se dresse, près d'un if magnifique, une colonne renaissance surmontée d'un lanternon et placée au centre d'un vasque de granit.

Continuez votre route durant 1,5 km, vous tournerez à gauche pour atteindre Ploulec'h où se dresse une belle église du 16^e siècle avec son clocher-mur de type lanionnais.

Repartez en direction de la pointe du Yaudet par la D.88. Vous atteindrez ce hameau au bout de 4 km. Cet éperon de terre qui domine l'embouchure du Léguer porte les traces des plus anciennes civilisations connues en Bretagne. Celle des mégalithes tout d'abord que l'on retrouve dans l'origine du nom de la commune ("Plou", paroisse, "Lec'h", mégalithe). Puis il semble établi maintenant que le peuple des ossismiens qui vivait ici avant la conquête romaine et dont la capitale était Carhaix, disposait ici du principal centre d'activité des bords de mer. Cela explique sans doute le souci immédiat des conquérants de la Gaulle d'établir une voie romaine reliant Carhaix (au centre de la Bretagne) au Yaudet (via le Vieux-Marché, Kerauzern, Ploubezre et les abords de Lannion).

La cité gallo-romaine dite de Lexobie était appelé "Veterem Civitatem" ou "Vertus Civitas". D'imposants ouvrages fortifiés et sans doute le port que les Romains avaient situés au pied de la colline sont à présent sous l'eau et le sable, au même titre que la voie romaine qui, de Plestin-les-Grèves, traversait la baie de Saint-Michel-en-Grève pour rejoindre le Yaudet (une forêt d'aulnes et de chênes couvrait alors ce qu'on appelle aujourd'hui la "Lieu de Grève". D'où l'origine des lieux-dits "Penvern" - "Pen", tête ou orée, et "guern" ou "vern", aulne(s).

La parcelle de terre contre le pignon ouest de la chapelle était un oppidum gaulois qui prolongeait un réduit de défense (terrain en façade sud de la chapelle).

C'est ainsi que la chapelle Notre-Dame du Yaudet était appelée de son origine (1483) et jusqu'à la Révolution "Ilis Coz Yaudet" ou "Guéodet", c'est-à-dire "l'église de la vieille cité". Elle a été restaurée en 1860. Elle enferme au-dessus du maître-autel un retable de l'époque Renaissance, présentant la Vierge et son enfant, reposant sur un lit bordé de dentelles. On y admire également de nombreux ex-voto témoignant de la ferveur des villageois.

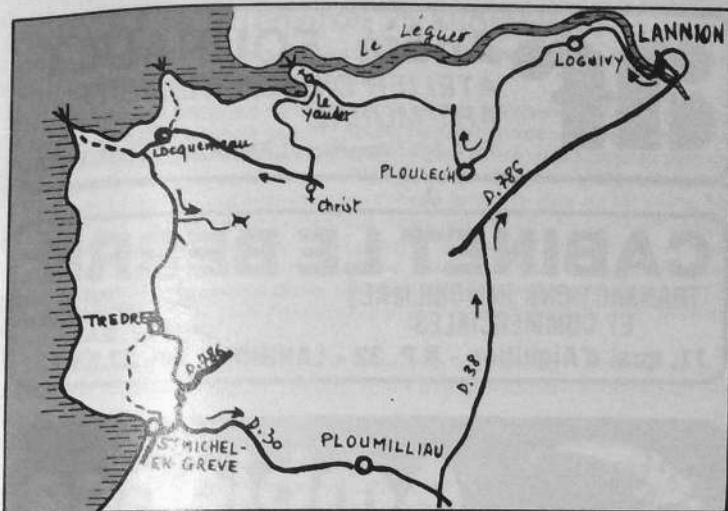
Quittez le Yaudet par la première route qui descend à droite. 3 km plus loin, vous arrivez au carrefour de la chapelle Christ (17^e, restaurée en 1933). Tournez à droite (D.88a) en direction de Locquémeau.

Vous atteindrez ce petit port de pêche au bout de 3 km. A voir : son église du 16^e, la tourelle, le clocher, le mur, les autels qui datent du 18^e et les statues anciennes. Vous assisterez peut-être à l'arrivée des pêcheurs et vous aurez l'occasion d'apprécier les points de vue de la pointe du Dourven ou de la pointe déchiquetée de Séhar. Sortir de Locquémeau par la D.88, direction Trédrez, 1 km après Locquémeau, un chemin à gauche vous conduit au château de Coat-Trédrez du 15^e siècle.

Revenez sur vos pas pour rejoindre la D.88 que vous suivrez sur 600 m avant de tourner à droite en direction de Trédrez. Vous admirerez son église (se renseigner au presbytère) achevée en 1500 et dont le mobilier est remarquable (fonts baptismaux en granit du 14^e, retable du 14^e, abside gothique à 3 pignons aigus).

Après cette visite, quittez Trédrez en direction de Kerbiriou (croix du 17^e) et suivez la route qui mène à la pointe de Beg-ar-Forn, d'où l'on découvre peu avant une énorme maison, une vue magnifique sur la baie et la lieue de grève.

Revenez au hameau de Kerbiriou et prenez à droite une petite route qui vous permettra de rejoindre la N.786. A l'embranchement de cette route, prenez à droite vers Saint-Michel-en-Grève. Abandonnez votre voiture sur le parking et rendez-vous à l'église Saint-Michel (fin 15^e-1697) avec son clocher de 1614 à flèche de pierre ajourée et ses cloches du 17^e. Cette église est entourée d'un des rares cimetières marins d'Europe, dont les murs descendent jusqu'à la grève.



Regagnez votre voiture et revenez sur vos pas (500 m). A droite, la D.30 vous conduira à Ploumilliau (4 km). Cette paroisse conserve le nom de Saint-Milliau ou Meliau dont la légende, représentée dans l'église, fait un prince martyr.

L'église du début 17^e renferme une table de communion ornée de treize panneaux de bois sculptés figurant la Passion, ainsi que dans la sacristie la curieuse statue de l'Ankou (vestige druidique de "l'ouvrier de la mort").

Quittez Ploumilliau en continuant la D.30 sur 500 m et tournez à gauche. Vous suivrez la D.38 sur 4,5 km avant de prendre sur votre droite la direction de Lannion.

festival

SUPERMARCHÉS - DISCOUNT

LANNION - PAIMPOL - GUINGAMP

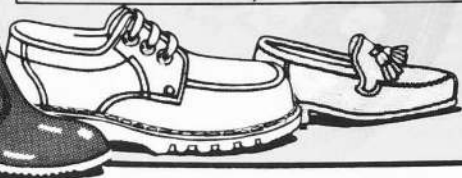


af**André FOURAULT**
ATELIER D'ENCADREMENT
ART MURAL

19, r. des Chapeliers LANNION - Tél. 37.17.99

CABINET LE BERRETRANSACTIONS IMMOBILIERES
ET COMMERCIALESTOUTES
ASSURANCES
U.A.P.

11, quai d'Aiguillon - B.P. 32 - LANNION - Tél. 37.53.12

**Ambiance**Cadeaux pour la maison
Cadeaux naissance18, rue Le Taillandier
LANNION - Tél. (96) 37.05.78**ROLLAND "AU LION D'OR"**20, rue Jean-Savidan
22300 LANNION - Tél. (96) 37.00.36CADEAUX - QUINCAILLERIE - BATIMENT - MENAGE
CHAUFFAGE - OUTILLAGE - ELECTRO-MENAGER
RADIO - ARTICLES CHEMINEES - LUMINAIRES**GEP** chausse
la famille**MAGASIN GEP**
8, rue Saint-Malo - LANNION**CIRCUIT N°10 (environ 25 kilomètres)****LANNION et ses environs au Nord-Ouest : Brélévenez, Le Rusquet, Le Rhu, Serval, Beg-Léguer (lieux-dits)**

Quitter Lannion par la rue de la Trinité au pied de Brélévenez et la rue Isidore-Bourdon. Au Stop, prenez à gauche, poursuivez votre route sur 700 m et tournez à gauche en direction de Brélévenez (D.38). Après 300 m vous arrivez au pied de l'église édifiée sur une colline par les Templiers au 12^e siècle, mais remaniée à l'époque gothique et dont le clocher qui domine la façade date du 15^e siècle. En rentrant dans l'église par le portail sud, vous admirerez une curieuse abside romane alors qu'à l'intérieur, sur votre gauche, se trouve un bénitier qui auparavant servait de mesure pour le ble de la dime. Vous ne manquerez pas de voir également dans les chapelles, à droite et à gauche du chœur, des retables du 17^e siècle. Sous le chœur, vous trouverez la crypte romane abritant une "Mise au Tombeau" du 17^e siècle.

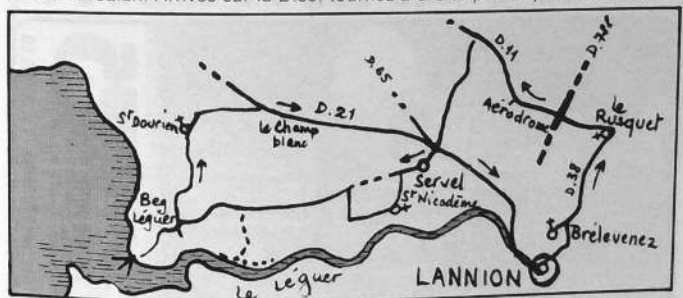
Après cette visite, rendez-vous sur la terrasse d'où s'étend une jolie vue sur Lannion et la vallée du Léguer. Les courageux pourront accéder à cette église par les 142 marches.

Rejoindre la D.38 et prendre à gauche vers Le Rusquet. A l'embranchement de la route qui vous conduit au Centre National d'Etudes et des Télécommunications se dresse la chapelle Saint-Pierre du Rusquet, de 1728. D'après une enquête de 1682, son emplacement était celui de l'ancienne église paroissiale de Brélévenez qui s'appelait jadis paroisse du Rusquet.

Prendre à ce carrefour la route sur votre gauche jusqu'aux feux tricolores (1 km). Prenez la route en face, direction Trégastel (D.11). Sur votre droite, le C.N.E.T. ainsi que des usines de matériel électronique. Continuez sur 2 km jusqu'au Rhu et prenez la route sur la gauche. Vous rejoindrez ainsi Serval ("Selwell" au 15^e siècle, ce qui pourrait se traduire par "point de vue"). A voir l'enceinte du cimetière avec ses 7 chapelles funéraires et à une centaine de mètres en contrebas de l'église, derrière un restaurant, la fontaine des Cinq Plaies.

Dirigez-vous vers le hameau de Beg-Léguer situé à l'embouchure du Léguer, avec un détour par la chapelle Saint-Nicodème (première route à gauche à la sortie du bourg). Après la chapelle, prendre à droite pour revenir sur la route de Beg-Léguer. Suivre cette route à gauche durant 3 km environ et presque à son extrémité prenez un chemin à gauche qui mène à la pointe de Serval d'où se découvre un magnifique panorama sur la baie de Lannion et la côte environnante.

Longez ensuite la côte, auparavant une petite descente vers l'embouchure de la rivière (direction du lieu-dit crec'h ar Taro). Là se trouve un petit port dont l'aménagement est prévu pour la navigation de plaisance. Quoi qu'il en soit, vous repasserez au hameau de Beg-Léguer pour aller en direction du Champ-Blanc (un lieu-dit à mi-distance de Lannion et de Trébeurden sur la D.65). Mais nous vous recommandons un détour par une route à gauche qui conduit à la chapelle Saint-Dourien (18^e siècle) en passant par les lieux-dits Crec'h Laouenan puis Crec'h Rivoalan. Arrivés sur la D.65, tournez à droite pour rejoindre Lannion.

**PECHE - CHASSE - COUTELLERIE**
LE LAOUENAN J.Un professionnel à votre service
2, rue de la Mairie LANNION - Tél. 37.62.03



A. PERON
TOUS CHAUFFAGES - SANITAIRE
Service dépannage - entretien
22, rue de la Haute-Rive - LANNION - Tél. 37.07.50

Entreprise Générale de Bâtiments
Charles KERAMBRUN
NEUF ET RESTAURATION
Le Stanco - B.P. 232 - LANNION - Tél. 37.44.76


gwenn ha du BROCANTE
BIBELOTS
MEUBLES EN PIN XIX - JERSEYS
16, rue Cie Roger Barbé (près cinéma) LANNION - Tél. 37.66.69
"CITRONNELLE", 21, rue du Chapitre RENNES - Tél. 30.17.18

Entreprise de Peinture
Vitrerie - Papiers peints
Revêtements sols et murs
Louis TADIÉ
Z.A. LANNION - Tél. 37.01.46

Y. NEDELEC OMA
assurances
7, quai de Viarmes - LANNION
Tél. 37.01.87
PLAISANCE : Tarifs spéciaux

ELECTRONIQUE-SERVICE
Ets J.-R. GUEGAN
Radio - T.V. - Hi-Fi - Vidéo - Dépannage
11, rue Jeanne-d'Arc
LANNION - Tél. 37.97.40

"AU PRINTEMPS"
D'ARMOR
Vêtements pour hommes
11, rue du Port
LANNION - Tél. 37.44.75



LES CUISINES
MALECOL
FABRICANT - Rte de Morlaix LANNION - Tél. 37.93.19

Lannion

Plan de Lannion



mamanbébé
CATHY - FOURNIS
6, rue Jean-Savidan
LANNION - Tél. 37.02.55

RALLYE
HYPERMARCHÉ
Route de Perros-Guirec / LANNION

**HOTEL
DE BRETAGNE*NN
BAR - RESTAURANT**

Repas d'Affaires
Cuisine soignée
32, av. du Général-de-Gaulle
LANNION - Tél. 37.00.33

VETEMENTS HOMMES - DAMES
François LE MARREC
Dépositaire des marques réputées
ELDÉ - SYM - KARTING
3, av. du Tribunal
LANNION - Tél. 37.41.87

Auberge St-Christophe
BAR
CREPERIE J. BARBOT
Ses spécialités - Dégustation midi et soir
2, rue Buzalze - LANNION - Tél. 37.10.83

PIZZERIA
Sant'Anna
Spécialités italiennes

Ouvert
tous les soirs sauf le lundi
16, rue de Kerampont
LANNION - Tél. 37.12.86

**"LA GALETIERE" CREPERIE
RESTAURANT**

fermé le mercredi
7, rue G.-de-Pontblanc LANNION - Tél. 37.68.40

A L'ARRIVÉE - HOTEL*NN
Confort - Tranquillité - Recommandé aux touristes
Derrière la gare
LANNION - Tél. 37.00.67

**CREPERIE DU MANOIR
DE CREC'H GOULIVEN** **HOTEL**
Ses spécialités
Crêpes de blé noir, tennis, etc.



Marie et Ernest DRONIOU
Rte de Beg-Léguer LANNION - Tél. (96) 37.76.17

Lannion

HOTELS ET RESTAURANTS

Le Terminus **NN : avenue du Général-de-Gaulle	37.03.67
Hôtel-bar	37.03.10
Restaurant	37.70.18
Hôtel-Gril Campanile ** : route de Perros	
Hôtel de Bretagne *NN : M. et Mme C. Le Roux, face à la gare	37.00.33
Lannion	37.00.67
Hôtel A L'Arrivée *NN : 15, route de Ploubezre (derrière la gare)	
Hôtel-restaurant Les Genêts d'Or : Le Yaudet (7 km de Lannion)	37.08.64
Hôtel-restaurant Le Tristel-Bellevue Trestel	23.71.44
Manoir de Crec'h Gouleven (Crêperie) : route de Beg-Léguer, Servel	37.76.17
Restaurant Denise et Roger : 23, rue Kerampont	37.00.03
Café-restaurant Guégu : Brélèvenez	37.00.53
Castel (hôtel, bar, tabac) : place du Marchallac'h	37.01.28
Restaurant Le Kerampont : 48, rue de Kerampont	37.02.39
Le Hannelon d'Or : R.N. 786 (Lannion - Tréguier), Rospez	37.90.07
Restaurant des Routiers : route de Morlaix-La Croix Rouge	35.45.08
Le Relais de la Place : A. Briand, bourg Rospez	37.90.09
La Fringale : Saint-Marc, Lannion	37.09.15
Bar-Restaurant Le Léguer : M. et Mme Nicolas, ancienne route de Perros	37.04.44
Pizza-Gril La Casa : Venelle des Trois-Avocats	
Le Saloon : Night-club ouvert toute l'année - restaurant ouvert toute l'année, Beg-Léguer	38.75.32

CREPERIE "Ty-Breiz"

Rue Duguesclin LANNION - Tél. 37.91.20

"LE TERMINUS"

30, avenue du Gal-de-Gaulle (face à la Gare) LANNION
RESTAURANT **Hôtel**NN**
Bernard HERVY, chef de cuisine M. et Mme GUILLOU
Tél. 37.03.10 Tél. 37.03.67

Vous réserve le meilleur accueil

**OPTIQUE-LUNETTERIE
INSTRUMENTS D'OPTIQUE**

OPTICIENS
E.N.O. Morez



M. THÉBAULT
Ph. BEDOUET

Rue de la Mairie
LANNION - Tél. 37.47.28





G. PAIN SAR

optique principale

SURDITE - LUNETTES OPTIQUES ET SOLAIRES
JUMELLES - BAROMETRES, etc.

2, rue Saint-Malo - LANNION - Tél. 37.47.21



BIJOUX PEaux-ROUGES
D'ARGENT MASSIF ET TURQUOISE

Place du Centre

LANNION

AU GOUT DU JOUR

Habille l'enfant
de la naissance
à 16 ans

MAILLOTS DE BAINS
CHEMISERIE
homme



6, rue le Taillandier

LANNION 37/43/46

La Hutte

VETEMENTS - SPORT - CAMPING

TENNIS - EQUITATION - PLONGEE - PING-PONG
PORTIQUES - SALONS DE JARDIN

6, avenue Ernest-Renan

LANNION - Tél. 37.53.81

INTERSPORT

"LA VANNERIE POENZE"

Mme QUINQU Marie-Josée

ARTISANAT - CADEAUX - DECORATION
AMEUBLEMENT EN ROTIN

15, rue Jean-Savidan LANNION - Tél. 37.95.79

OUVRAGES DE DAMES
MERCERIE

CRYSALID Maison FERRAGUT

Travaux manuels
MACHINES A COUDRE
Foulards - Gants

15, place Général-Leclerc
22300 LANNION - Tél. 37.40.69

PATSY-MODE

Confection féminine du 38 au 52

2, rue Duguesclin LANNION - Tél. 37.66.08

La Presqu'île sauvage

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Syndicat d'Initiative :
à Lézardrieux, Mairie 20.10.20
à Pleubian, Mairie 22.92.17
(tous deux ouverts tous les matins, juillet et août, de 10 h. à 12 h.)

Mairie :
Lézardrieux 20.10.20
Pleubian 22.92.17

P.T.T. :
Lézardrieux, le bourg 20.10.21
Pleubian, le bourg 22.91.60

Gendarmerie : à Lézardrieux 20.10.17

BANQUES :
Crédit Mutuel de Bretagne (Lézardrieux, Pleubian, Pleumeur-Gautier)
Crédit Agricole (Lézardrieux, Pleubian)
Caisse d'Epargne (Lézardrieux, Pleubian)
Banque Populaire d'Armorique (Pleubian)

Pompiers :
Lézardrieux 20.10.17
Pleubian

SERVICES MEDICAUX :
7 **médecins** (3 à Pleubian, 2 à Lézardrieux, 1 à Pleudaniel, 1 à Pleumeur-Gautier)

3 **pharmacies** (2 à Pleubian, 1 à Lézardrieux)

Infirmières 5 : (1 à Lézardrieux, 4 à Pleubian)

4 **ambulances :** (1 à Lézardrieux, 3 à Pleubian)

Marchés :
Pleubian, le samedi matin
Lézardrieux, le vendredi matin

STRUCTURES D'ACCUEIL :

8 **hôtels** (3 à Pleubian, 2 à l'Armor, 1 à Pleudaniel, 1 à Lézardrieux, 1 à Pleumeur-Gautier)

7 **campings** (5 à Pleubian, 1 à Lézardrieux, 1 à Pleudaniel)

FACILITES DE LIAISONS :

S.N.C.F. : Gare de Paimpol et de Guingamp

Autocars :
Liaisons avec Paimpol
Liaisons avec Tréguier

SPORTS, LOISIRS ET CULTURE DES VACANCIERS

Club de plage : Club de plage du Sillon du Talbert

Clubs Nautiques :
Centre nautique du Trieux (renseignements au S.I.)

Yacht-Club du Trieux, au port de Lézardrieux 20.14.22
Centre de Glénans, sur la rive droite du Trieux
Renseignements au S.I.

Courts de tennis : 2 courts au Club-House à Pleubian ... 22.91.16

Cinéma :
Pleubian, salle des fêtes
Lézardrieux, salle des fêtes

Night-Club : 1 au Sillon du Talbert

Bibliothèques : 1 au S.I. (mairie) de Lézardrieux

CICUIT N° 11 (35 à 40 km)

LEZARDRIEUX - Lanmodez - Pleubian - Kerbos - Trédarzec - Pleumeur-Gautier - Pleudaniel

Voir détails sur Lézardrieux page

Quittez le centre de Lézardrieux par la D.20 se dirigeant vers Lanmodez et qui longe tout d'abord la rivière du Trieux. Après Kermenguy, la D.20 tourne à droite à angle droit. Roulez durant 3 km, puis virez à droite vers Kermouster (le "village du monastère") en passant par le lieu-dit Kernahant.

La chapelle de Kermouster est très belle. Datant de 1740 et 1763, elle contient de très beaux ex-voto dont un superbe voilier (1651). Si l'occasion vous en est donnée, allez vous promener vers l'île à Bois en continuant sur votre droite. Revenez ensuite en ligne droite sur la D.20 et tournez à droite toujours en direction de Lanmodez. Un kilomètre après le hameau de Pommelin, vous verrez sur votre droite le château-ferme de Villeneuve (17^e). A l'entrée du bourg de Lanmodez, vous pourrez remarquer également à droite une croix datant à l'époque mérovingienne. Le porche de l'église Saint-Maudet (ou Maudez) date de 1768 et les restes de l'édifice de 1785.

Maudez était un moine irlandais qui évangélisa cette région au 5^e-6^e siècle avant de se retirer sur l'île que l'on voit de la côte à mi-chemin entre le sillon de Talbert et Bréhat. Cette île est toujours dominée par les restes de son ermitage. Demeuré à cet endroit un oratoire circulaire appelé "Forn Maudez" (le four Maudez) datant du haut moyen-âge dont l'autel (10^e-12^e siècle). Lors des invasions sur notre côte, les moines du monastère évacuèrent ses reliques en un lieu près de Paris auquel ils donnèrent le nom de Saint-Maudez. Mais la Bretagne était bien loin et les populations d'alentour finirent par déformer le nom et l'écriture, Saint-Maudez est devenu Saint-Mandé.

On trouvera en se promenant dans notre Trégor d'autres édifices religieux et lieux-dits perpétuant de nos jours le nom de Maudez.

Après Lanmodez, nous vous offrons le choix entre la poursuite de votre promenade vers l'Armor et le Sillon du Talbert par la D.20 et le détour en longeant la mer. Ce détour facultatif vous permettra alors en passant par Pors Guyon de voir la chapelle Notre-Dame de Bonne-Nouvelle (17^e avec restes du 16^e siècle) et l'île Coalen qui possède sur l'Estran (portion de rivage comprise entre les plus hautes et les plus basses mers) une allée couverte. Inutile alors de revenir sur la D.20 puisque vous pouvez atteindre l'Armor par une route parallèle au littoral.

Si vous ne faites pas ce détour, dirigez-vous directement vers l'Armor-Pleubian par la D.20. La départementale bifurque vers Pleubian, mais prenez sur votre droite si vous voulez découvrir le Sillon du Talbert : chaussée naturelle de sable et de galets s'avancent à 3 km en mer. Au large, vous distinguez le phare des Héaux, le plus haut phare de haute mer de France (45 m). Vous pouvez aussi vous rendre environ 1 km plus à l'ouest en longeant la mer, sur Crec'h-Maout (la butte aux moutons). Ce lieu fut puissamment fortifié durant l'occupation et un monument commémore les nombreuses victimes tombées à cet endroit durant les combats de la libération. Sur les ruines du Sémaphore d'avant-guerre, une table d'orientation permet de situer les détails d'un panorama de 200° (des Sept-Îles à Bréhat).

La D.20 vous conduit ensuite au bourg de Pleubian ("Petit territoire religieux"). Vous y découvrez une église du 19^e siècle avec un imposant clocher-porche du 18^e siècle.

A l'intérieur : remarquables statues anciennes, la plaque funéraire du comte de Boisgelin, chevalier et historien de l'ordre hospitalier de saint Jean de Jérusalem et de belles maquettes (ex-voto) de voiliers. Au pied de cette église, magnifique chaire-calvaire en granit, sculptée de scènes de la Passion du 16^e siècle, étant reconnu comme le plus ancien et plus original de tous les calvaires bretons à personnalités. Continuez votre promenade par la D.20. Après 2 km, tournez à droite vers Enez-Yar où se dresse l'allée couverte de Men-ar-Rompét.

LOCADEL - Editions du Colombier

B.P. N° 7 - 22112 PLEDRAN-YFFINIAC - Tél. (96) 42.21.91

Réalisation : Studios C.P.M. - 22000 SAINT-BRIEUC - Tél. 61.57.27

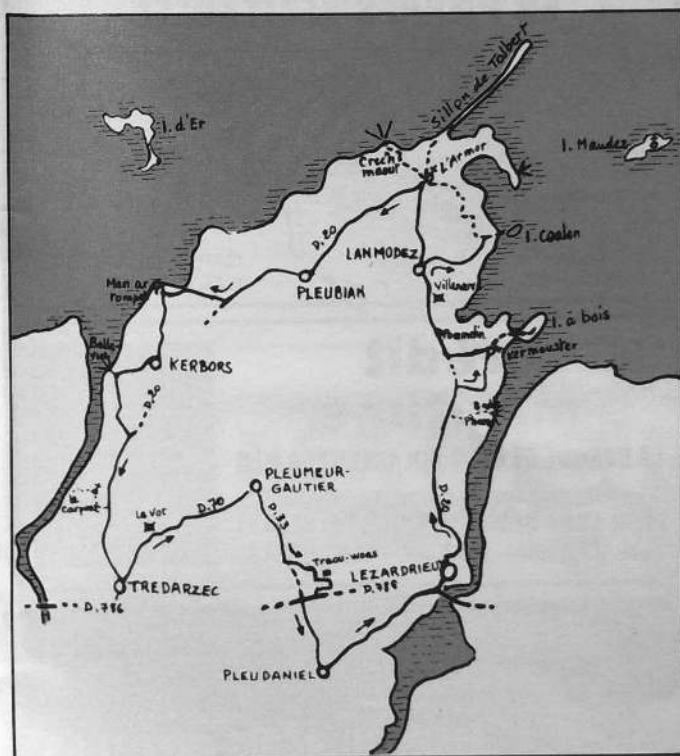
Photos de couverture, des textes et des publicités pages 18, 28, 45, 52 et 55 : JACK - Louannec

Ensuite, rejoignez Kerboos et à droite de la chapelle, prenez la direction de Belle-Vue et de Crec'h-Arhan, vous y verrez de jolis points de vues sur le Jaudy.

Cette route revient ensuite sur la D.20 qui, à droite, conduit à Trédarzec. Au bourg, prenez sur votre droite, puis sur votre gauche vers Traou-Meur pour admirer la chapelle, la fontaine du 18^e siècle et le calvaire. Revenez après cela sur vos pas et par la D.70, dirigez-vous vers Pleumeur-Gautier. 1,5 km plus loin sur votre gauche, vous découvrez le château Le Vot.

3 km plus loin, vous êtes à Pleumeur-Gautier ("Grand village", c'est-à-dire rayonnant au centre de la presqu'île). Son église (1980-1902) enferme des autels du 18^e et une chaire de 1751, à 80 m d'altitude. Elle domine tout le plateau.

Dirigez-vous ensuite vers la N.786, par la D.33. Après 2,5 km, une route à gauche vous conduit au Manoir de Traou-Woas, type de maisons nobles du Trégor, avec à ses côtés le colombier (privilège seigneurial). Après ce détour, regagnez la N.786 sur votre droite que vous suivrez sur 200 m avant de tourner à gauche. 1,5 km après, vous entrez dans Pleudaniel. Son église Saint-Pierre avec son ossuaire de 1772, son porche et tour du 18^e siècle, sa porte ogivale du 15^e et ses trois retables du 18^e, fut restaurée à la fin du 18^e siècle. Enfin D.787 pour Lézardrieux.



Du liquide. 100

24 h sur 24

CREDIT AGRICOLE

Card France

distributeurs de billets

Crédit Agricole.

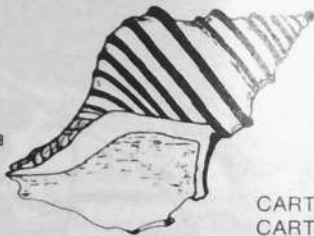
A PLEUBIAN, TREGUIER, LANNION CENTRE, LANNION ZUP, PERROS-GUIREC.

H. LE FUR

PLAGE DE TRESTRAOU - Tél. 23.23.36

**COQUILLAGES - MINERAUX
PIECES DE COLLECTION
POTERIES
COLLECTION DE BIJOUX
EN PIERRES VERITABLES**

Neptunea de Nouvelle-
Angleterre 10 cm
Neptunea Decemcostata
Say
Du Canada au
Massachusetts
Commun au large



CARTE DE CREDIT :
CARTE BLEUE

crédit maritime

LA BANQUE DE CEUX QUI AIMENT LA MER

Pl. de l'Hôtel-de-Ville PERROS - Tél. 23.06.34
Quai d'Aiguillon LANNION - Tél. 37.54.81



MAROQUINERIE / BAGAGES

JACKIE B.

18, rue des Chapeliers - 22300. LANNION



**les
feux
des îles**
RESTAURANT
HOTEL
**NN



M. LE ROUX
Propriétaire - Chef de cuisine

**SES SPECIALITES
DE LA MER**

PARC FLEURI

VUE SUR LA MER
ouvert toute l'année

Route de la Corniche
53, bd Clemenceau
PERROS-GUIREC
Tél. 23.22.94



L'ATELIER

*pour un intérieur
de qualité*

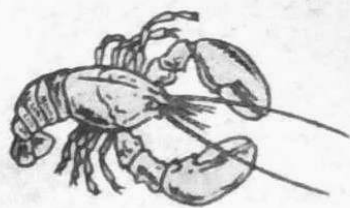


livraison dans
toute la France

artisanat - création
spécialités
meubles anglais
Louis XIII
antiquités

LOUIS Noël ensemblier-décorateur
5, av. E.-Renan - LANNION - Tél. (96) 37.42.83

 23.24.55



LE HOMARD BLEU



RESTAURANT*** **FACE**
AUX 7 ISLES

E. TOULARASTEL

ouvert toute l'année
SES SPECIALITES GASTRONOMIQUES DE LA MER
PLAGE DE TRESTRAOU - PERROS-GUIREC

